

Paul Mihailescu

paulmihailescu@hotmail.ro

paul.mihailescu1@gmail.com

DRAGA CLAUDIA

FALS TRATAT DE INSTINCTOLOGIE UMANA
Eseu stiintific

Bucuresti
August 2015

Revizia 4.011 /IUNIE 2017

CUPRINS

CAP. 01. CUVANT INAINTE	5
CAP. 02. PREMIZELE PROIECTULUI	7
CAP. 03. OMUL-BIOCOMPUTER	11
CAP. 04. INSTINCTELE	13
04.01 INSTINCTUL SI CARACTERISTICILE LUI.....	13
04.02 CATEVA CONSIDERATII.....	14
04.03 INSTINCTELE SI SUBCONSTIENTUL.....	15
04.04 HORMONII SI INSTINCTELE.....	16
04.05 SUBCONSTIENTUL SI GANDIREA-COMPORTAMENTUL CONSTIENT.....	17
04.06 SCHIMBAREA GANDIRII-COMPORTAMENTULUI PRIN BIOCHIMIE INDUSA.....	18
04.07 SCHIMBAREA GANDIRII-COMPORTAMENTULUI PRIN SUGESTIE.....	18
04.08 CATEVA INSTINCTE.....	19
04.09 PUTEM SA ADUCEM LA CONSONANTA ARIA SUBCONSTIENTA SI CEA CONSTIENTA?.....	22
CAP. 05. RELIGIA	24
05.01 CATEVA CONSIDERATII.....	24
05.02 TABOO-URI RELIGIOASE.....	25
05.03 STIINTA ESTE TOT UN DAR AL DIVINITATII.....	26
05.04 NEVOIA IMPERIOASA DE “ACTUALIZARE” A RELIGIEI IN PAS CU EVOLUTIA STIINTEI.....	26
CAP. 07. FRATII NOSTRI CEI ANORMALI	28
07.01 CINE SI CUM POATE FI DESCRIS CA “NORMAL” SAU “ANORMAL”?.....	28
07.02 CRITERIUL DE “NORMALIATE”.....	28
07.03 CINE ESTE NORMAL INTR-O LUME ANORMALA?.....	29
07.04 ATITUDINEA SOCIETATII.....	30
CAP. 08. MARIA SA, VIATA	31
08.01 DARUL VIETII.....	31
08.02 CE ESTE IMPORTANT IN VIATA.....	31
08.03 A TRAI SAU NUMAI A VIETUI?.....	32
08.04 TABOO-URI SOCIALE.....	32
08.05 LEGILE VIETII UMANE.....	32
08.05.01 <i>Legile lui MURPHY</i>	32
08.05.02 <i>Legea TRIUNGHIULUI VIETII</i>	33
08.05.03 <i>Legea BALANTEI</i>	34
08.05.05 <i>Legea JUDECATII DE APOI</i>	36
08.05.06 <i>Legea MIERII</i>	37
08.05.07 <i>Legea HAZARDULUI</i>	37
08.05.08 <i>Legea DUBLEI NEDETERMINARI A COMUNICATIEI</i>	39
08.05.09 <i>Legea ETALONULUI PROPIU</i>	40
CAP. 09. GANDIREA SI COMPORTAMENTUL NOSTRU	41
09.01 GANDIREA.....	41
09.02 MECANISMELE GANDIRII.....	42
09.03 SENTIMENTELE.....	43
09.04 EVOLUTIA CORTEXULUI.....	43
09.04.01 <i>Maturizarea</i>	45
09.05 CREIER MASCULIN SI FEMININ.....	47
09.05.01 <i>Pentru mascul:</i>	47
09.05.02 <i>Pentru femela:</i>	47
09.06 INTERSEXUALITATEA.....	54
09.07 DEVIATII ALE GANDIRII.....	60
09.07.01 <i>Misogism si misandrism</i>	60
09.07.02 <i>Gelozia</i>	60

09.07.03 Furia, agresivitatea, violenta si ura	60
09.07.04 Realitatea paralela	61
09.07.05 Depresia.....	62
09.07.06 Etalonul propiu de gandire "normala"	62
09.07.07 Feminismul.	63
09.07.08 Stereotipurile de gen.	65
09.08 FERICIREA SI MECANISMELE EI	65
09.08.01 Mecanisme naturale ale gandirii	66
09.08.02 Hormonii si centrii nervosi	66
09.08.03 Fericirea indusa.....	67
09.08.04 Fericirea si sanatatea	68
09.08.05 Dece cautam fericirea?.....	68
09.08.06 Fericirea si societatea	69
CAP. 10. RELATII INTERUMANE.....	70
10.01 DIVERSITATEA UMANA.....	70
10.01.01 Arhetipuri.....	70
10.01.02 Pentru femei:	71
10.01.03 Pentru barbati:	71
10.02 TIPURI DE RELATII INTERUMANE.	72
10.02.01 Instinctul orgoliului	72
10.02.02 Relatiile de munca	76
10.02.03 Competitia	77
10.02.04 Competitia feminin-masculin.....	79
10.03 MASCULINITATEA	81
10.03.01 Necesitatea masculinitatii instinctuale.	81
10.03.02 Atacarea masculinitatii.....	82
10.03.03 Apararea masculinitatii	83
10.04. FEMINITATEA	94
CAP.11. RELATIILE HETEROSEXUALE	96
11.01 ETAPELE RELATIILOR HETEROSEXUALE.....	96
11.02 IUBIREA SI TIPURILE EI.....	98
11.03 IUBIREA SEXUALA	98
11.04 INSTINCTUL DE ATRACTIE.....	100
11.05 INSTINCTUL DE RESPINGERE	101
11.06. OBSERVATII ASUPRA ATRACTIVITATII SI RECEPTIVITATII	102
11.07 ATRACTIVITATEA SI RECEPTIVITATEA	102
11.08 STIMULII EROTICI	103
11.09 OBSERVATII ASUPRA STIMULILOR EROTICI	109
11.10 TACTICILE EROTICE	112
11.10.01 Tacticile erotice la barbati	112
11.10.02 Tacticile erotice la femei.....	115
11.10.03 Observatii asupra tacticilor erotice.....	118
11.12 HOMOSEXUALITATEA, BISEXUALITATEA, ASEXUALITATEA	120
11.13 EVOLUTIA COMPARATIVA A SEXUALITATII	122
11.13.01 Evolutia in ciclu scurt.....	124
11.13.02 Sexualizarea copiilor	124
11.13.03 Evolutia in timpul vietii la barbati.....	125
11.13.04 Evolutia in timpul vietii la femei.....	129
11.13.05 Evolutia la tinerele fete.....	134
11.14 ROLUL SEXUALITATII	136
11.14.01 Rolul in sanatatea partenerilor.....	137
11.14.02. Rolul in stabilitatea relatiei.	137
11.14.03 Rolul in invatarea urmasilor.....	137
11.14.04 Sexul si afacerile.....	137
11.15. POTRIVIREA SEXUALA	138
11.16. MODELE DE POTRIVIRE INTRE BARBATI SI FEMEI	140
11.17. COSMARUL SEXUAL.....	142
11.17.01 Cosmarul sexual la femei.....	142

11.17.02 Cosmarul sexual la barbati.....	143
11.17.03. Nevoia de “izbavire” de “diavolul/cosmarul sexual”	145
11.18. EXPERIMENTUL “LOW TESTOSTERON”	147
11.19. PERFORMANTELE IQ SI MASCULINITATEA.....	148
11.20. EDUCATIA SI MASCULINITATEA	148
11.21. RATA DE “REBUT” MASCULIN.....	149
11.22. RAPORTUL NUMERIC INTRE SEXE	150
11.22.01 Raportul nou nascuti.....	150
11.22.02 Evolutia in timp a raportului numeric dintre sexe	150
11.22. CASATORIA	151
11.22.01 Pseudo definitie	151
11.22.02 Determinari istorice.....	153
11.22.03 Conditiiile necesare pentru o casatorie.	153
11.22.04 Scopul social al casatoriei.....	154
11.22.05 Familia instinctuala heterosexuala.....	155
11.22.06 Scopul partenerilor.....	160
11.22.07 Pentru barbati care vor sa se casatoreasca.	160
11.22.07 Pentru femeile care doresc sa se casatoreasca.	162
11.22.08 Practici maritale.....	163
11.22.09 “Festinel” marital.....	163
11.22.10 Durata casatoriei.....	164
11.23. MODELE DE CASATORIE.....	165
11.24. CONSIDERATII ASUPRA POLIGAMIEI.....	167
11.24.01 Definitie.....	167
11.24.02 Problemele barbatilor poligami.....	167
11.24.03 Problemele femeilor implicate in poligamie	168
11.25. FIDELITATE SI INFIDELITATE.....	170
11.26 DEMOGRAFIA	171
11.26.01 Generalitati.....	171
11.26.02 Afectarea sociala a instinctelor umane.....	174
11.26.03. Concluzii.....	178
12. DECE, CE?.....	180
13.ANEXE	182
ANEXA 1 DIFERENTE DE SEX.....	182
ANEXA 2 COSMARUL SEXUAL LA BARBATI.....	186
ANEXA 3 EXPERIMENTUL “LOW TESTOSTERONE”	188
ANEXA 4.TIPURI DE ORGASM FEMININ.....	190

Cap. 01. CUVANT INAINTE

OBSERVATIE IMPORTANTA. Aceasta lucrare poate fi interpretata ca o initiere lejera in stiinta instinctologiei.

Zilnic suntem in contact cu alti oameni, zilnic apar probleme in relatiile cu ei, zilnic cream probleme altor oameni, zilnic ne batem capul sa rezolvam aceste probleme.

Grea este si intemeierea si apoi mentinerea unei relatii cu un partener. Mai ales la tinerete. Mai ales cand suntem asaltati cu tot felul de informatii, deseori contradictorii, deseori depasite istoriceste, desori incomplete, deseori gresite.

Uneori nu se spun lucrurile neplacute pentru a nu alunga cititorii sau spectatorii. Alteori din lipsa de comunicare cu parintii considerati depasiti de vremuri. impregnati cu dogme si taboo-uri stravechi. Ce sa mai vorbim de experientele amicilor, de zvonuri sau de intrigi.

As vrea sa incercam impreuna sa descalcim lucruri complicate, sa incercam sa ajungem la radacina lucrurilor iar apoi sa incercam sa extragem niste invataminte. Ce va rezulta nu trebuie sa luati ca fiind adevarul suprem si nici nu trebuie sa urmati unele idei care contravin moralei societatii in care traим .

Este foarte important daca stiti ca exista acele idei. Cand viata va va pune in fata unor situatii asemanatoare, reale, veti sti deja ca ele exista, nu veti fi nepregatiti si veti sti usor cum sa rezolvati acele situatii. Ma gandesc la numarul mare de relatii care se destrama, la framantarile sufletesti inerente, la frustrarile unor copii nevinovati.

Evolutia stiintelor medicale si sociale a permis descifrarea multor necunoscute ale omului ca fiinta. Pe baza lor am incercat sa armonizez aceste cunostinte cu viata noastra, cea reala:

- comentarea accesibila a acestor informatii,
- interpretarea informatiilor,
- corelarea informatiilor mai teoretice cu practica noastra cotidiana,
- extragerea de concluzii utile din viata reala,
- emiterea unor ipoteze posibile ca subiect pentru cercetari laborioase,
- sinteza multor informatii din surse diferite,
- validarea unor informatii prin experienta personala si colectiva.

CUM SA CITIM ACEASTA LUCRARE. Sunt adunate aici mai multe idei grupate in capitole mari. Unele dintre ele sunt cam aride si neinteresante pentru multi cititori. Sugestia mea este sa evitati aceste capitole. Din cuprins puteti selectiona capitolele interesante si folositoare pentru dvs. Daca simtiti nevoia unor lamuriri, atunci puteti studia si capitolele aferente.

Rog cititorii acestui manual sa se pregateasca psihic...vor fi abordate multe lucruri neplacute si trase multe concluzii poate si mai neplacute. Faceti un efort de vointa pentru a urmari si intelege aceste lucruri, chiar daca nu va sunt pe plac. Imi asum injuriile aferente si va inteleg.

Deasemenea, va rog sa faceti efortul de a parasi niste lucruri invatate si considerate ca adevarate si a pasi in alta lume, noua.

Nu vreau sa va plictisesc cu lucruri deja stiute si care le consider adevarate. Voi insista pe acele lucruri care ridica probleme serioase si care nu sunt bine lamurite in materialele accesibile oamenilor medii. Desigur, pentru a intregi contextul, voi mentiona pe scurt si acele lucruri considerate ca acceptabile.

La fel, trebuie inteles ca majoritatea problemelor atinse sunt deja cunoscute de cititori dar ele vor fi nuanstate si explicate din puncte de vedere diferite. Acest lucru va va permite sa vedeti si sa intelegeti cu totul altfel lucrurile deja stiute.

Nivelul lucrarii este mediu, deoarece el se adreseaza omului mediu. Pentru cei care doresc sa verifice si sa aprofundeze unele aspecte voi incerca sa ofer referinte bibliografice la cerere.

O buna parte din ideile conturate in manual au fost sugerate din discutiile purtate cu foarte multi oameni, mai ales femei. Le multumesc tuturor.

De mare ajutor pentru mine a fost Wikipedia, o enciclopedie online gratuita, de nivel ridicat. Din bibliografia aferenta fiecarei notiuni se poate trece la nivelul profesional. De mentionat ca aceasta opera, Wikipedia, este rodul multor colaboratori profesionisti si este mentinuta in permanenta in actualitate cu ultimile informatii.

Am folosit si multe informatii din diverse site-uri cu stiri mai mult sau mai putin credibile. Nu le-am luat prea in serios dar nici nu le-am ignorat.

Am folosit si unele informatii la care am pierdut sursa lor. Mi-au ramas in minte numai esenta lor. Le voi mentiona totusi deoarece au fost interesante si valoroase.

Poate veti constata ca am reluat in multe capitole si subcapitole explicatii complete ale unor lucruri. Motivul este ca aceste capitole pot fi astfel extrase in intregime si folosite in diferite alte scopuri, fara trimiteri complicate.

Manualul de fata este un gen special, eseu stiintific. Abordand sub aceasta forma problema instinctelor si a influentei lor asupra noastra pot avea indrazneala sa provoc lumea academica fara sa fiu luat in serios. Pot emite teorii, ipoteze, idei sau chiar observatii, daca nu interesante atunci cel putin fanteziste, fara sa fiu desfiintat.

Am observat ceva straniu chiar si in lucrarile cu caracter stiintific. Se semnaleaza o problema analizata dar nu se trage nici o concluzie, nu se sugereaza nici o cale de urmat in continuare, nu se sugereaza nici o atitudine din partea indivizilor sau a societatii. Imi asum "obraznicia" de a suplini aceste limitari.

As fi bucuros sa stiu ca unele lucruri dezlegate in acest "manual de viata" sunt reale si pot fi utile cititorilor.

Astept reactia dvs., indiferent ca este pozitiva sau negativa. La fel, astept puncte de vedere care sa lamureasca unele idei. Sigur le voi mentiona in urmatoarea editie a manualului. Ar fi normal...ce ziceti?

Pentru mai multe lamuriri asupra acestei lucrari cititi si Cap. 12.

Cap. 02. PREMIZELE PROIECTULUI

Deoarece am incercat sa schimb radical punctul de vedere asupra vietii noastre a trebuit sa imi afirm clar ipotezele de lucru. Asupra lor voi reveni de multe ori in toate capitolele si subcapitolele acestui manual. Consider aceste ipoteze ca niste axiome care nu trebuie demonstrate...sunt luate ca atare.

Desigur voi incerca sa argumentez cat mai veridic si logic aceste "axiome". Poate sunt eronate sau chiar false. Dar sunt un bun exercitiu ca metoda de investigare a lumii din care facem parte.

Cea mai grava greseala pe care o putem face este sa ignoram realitatile si sa ne construim noi o realitate paralela, falsa. Adica sa bagam capul in pamant, ca struttii.

Sa incercam sa intelegem aceste ipoteze:

1- Evolutia de multe miliarde de ani a Vietii pe pamant a selectat si a dezvoltat cele mai bune structuri biologice si cele mai bune scenarii de comportament de supravietuire ale membrilor fiecarei specii.

Ignorarea, alterarea sau anulara partiala a acestui "bagaj" urias de informatii cu adevarat sublime (validate de multe milioane de ani de "practica" concreta) este o grava violare a Naturii sau a Creatiei Divine cu efecte dramatice asupra individului si a speciei lui.

2-Fiecare specie, inclusiv cea umana, are "sapate", in codul sau genetic, "legile" speciei, adica instinctele, cele mai bune informatii pentru trecerea cu succes prin viata a fiecarui individ.

Nu cred ca este o ofensa adusa umanitatii daca analizam instinctele vietuitoarelor inrudite ca sa intelegem mai bine instinctele umane. Mama Natura a ales cele mai bune scenarii de viata si pentru animalele inrudite si pentru oamenii primitivi. Iar distanta biologica si genetica intre omul primitiv si omul actual este infima.

3-Fiecare membru al unei specii este unicat, dar se supune "legilor" speciei din care face parte.

Degeaba noi, ca finte umane, ne consideram unici, deosebiti, mai valorosi, mai frumosi sau mai superiori altor specii sau chiar altor membri ai speciei noastre.

Ca sa traim intr-o societate, intr-un colectiv, in familie, trebuie sa ne comportam dupa legile speciei noastre. Altfel vom fi tratati ca niste fiinte din alta specie...adica ignorati.

De exemplu nu putem curta o femeie dupa un ritual aiurea (de ex. dupa ritualul crabilor) ... sigur vom fi ignorati. Trebuie sa ne incadram in ritualul instinctual uman.

3-Orice abatere a unui membru de la "legile" speciei lui inseamna distrugerea acelui membru dar si scaderea sanselor de supravietuire a speciei... Sa nu uitam ca specia "traieste" si are succes prin fiecare membru al sau. Pierderea unui membru inseamna scaderea sanselor de supravietuire a speciei.

Nu putem sa nu ne ingrijoram de scaderea demografica alarmanta in tarile asa zis "civilizate". Si de explozia demografica in tari considerate mai "traditionale".

Oare cheia degenerarii speciei umane sau a unor civilizatii se gaseste in cultivarea "abaterilor" de la "legile" speciei?

4-Legile fiintelor umane sunt completate cu cateva “legi” specifice numai lor, inexistente in restul regnului animal.

Aceste “Legi Exterioare” suplimentare, nu sunt “scrise” in codul genetic si actioneaza misterios, din “exterior”, probabil prin sfera supraconstienta.

(de ex. Legile lui Murphy, Legea Triunghiului Vietii, Legea Balantei, Legile Zodiilor, Legea Mierii etc.).

5-Locul unde sunt “depozitate legile genetice” (instinctele) in interiorul unui individ este sfera sa subconstienta. Multi cercetatori confera acestei zone a subconstientului proprietati misterioase, Divine chiar. Eu simplific problema si echivalez acest subconstient cu totalitatea instinctelor transmise genetic de la predecesori. Dificultatea cea mai mare consta in constientizarea acestor instincte. Ne este foarte greu sa percepem si sa intelegem constient ce mecanisme actioneaza inconstient in creierul nostru (dar nu numai in creier).

Metode moderne de investigatie(RMN, Computer Tomograf, inseminari cu izotopi etc) ne ofera o palida imagine a bogatiei de efecte ce se intampla in creierul nostru. Cert este ca mereu se descopera “centri” in diferite zone ale creierului nostru responsabili cu anumite actiuni. La fel, se descopera legaturi complicate, uneori de neinteles, intre diferiti “centri” ai creierului. Si intre “centri” si diferite organe ale corpului nostru.

Toti acesti “centri” si legaturile lor complexe sunt o mostenire genetica si sunt specifice fiecarei specii.

Daca viata unui individ ar fi modelata numai de catre aceste mecanisme, el s-ar comporta ca un automat jalnic. Fara posibilitatea de a se adapta la mediu.

De aceea, Mama Natura a inventat si sfera constienta. Este sfera unde se inscriu invataturile din viata si se formeaza comportamentele de adaptare.

Fiecare vietuitoare are o astfel de zona, mai mult sau mai putin extinsa sau mai mult sau mai putin evoluata. Omul are cortexul, o zona masiva din creier unde se aduna (se memoreaza) invataminte si comportamente adecvate.

Indivizii umani privati de invataminte (de ex. rarele cazuri de copii crescuti de animale) au cortexul putin dezvoltat. Cortexul are proprietatea ca se maturizeaza la o anumita varsta si rata de invataminte nou stocate este mult reduca dupa aceea varsta. Iar dezvoltarea in volum este oprita. Orice invatatura dupa aceasta faza de maturizare se face mai greu iar “desfacerea” sau “refacerea” altor invataturi este mult mai dificila. Exemplu potrivit sunt tabieturile...invatam usor la tinerete dar ne dezvoltam mai greu mai tarziu.

6-La fiintele umane primeaza “legile” speciei (instinctele sau sfera subconstientului) asupra sferei constiente. Sfera constienta este “modelata” de catre sfera subconstienta.

Adica legaturile dintre centri din creier modeleaza functionarea cortexului nostru pentru a le aduce in stare de consonanta. Adica de armonie. Cand exista o nepotrivire intre aceste “legi” din sfera subconstienta si sfera constienta, se declanseaza o “lupta” dramatica din care, fie ca iese victorioasa sfera subconstienta, fie are loc distrugerea individului, in final.

Recunosc fara rezerve ca educatia poate schimba total sfera constienta fata de chemarea subconstientului. Putem educa o femeie sa se transforme in amazoana cruda care sa ucida barbati ca pe muste. La fel, putem educa un barbat sa fie duios si iubitor cu copii precum numai o mama poate fi. Dar sunt convins ca interiorul lor vor exista frustrari grave.

Pretul platit pentru alterarea instinctelor naturale se regaseste in viata sociala prin rata scazuta a demografiei, rata redusa a casatoriilor, rata ridicata a divorturilor, rata ridicata a sinuciderilor, nivel ridicat de frustrare si de nefericire sociala etc.

Suntem cu totii invatati, inca din copilarie, cu tot felul de norme sociale si taboo-uri. Multe dintre ele sunt impotriva naturii umane (instinctelor umane) si au fost introduse pe diferite considerente. De exemplu, raspandirea bolilor sexuale dupa descoperirea Americii a determinat, pe cale religioasa, restrictii draconice in ce priveste comportamentul sexual, sub diferite forme de norme sociale. Existenta conflictelor intre aceste norme si “chemarea” subconstientului determina frustrari dramatice cu repercursiuni majore asupra individului si a societatii.

7-Starea de normalitate a unui membru al speciei umane se atinge atunci cand sfera subconstienta normala este in perfecta consonanta cu sfera constienta. Termenul de consonanta este folosit aici in sensul de armonie.

In cazul unui individ la care “legile” inscrise in subconstient au fost alterate (subconstient anormal din diferite cauze), starea lui de “normalitate” se va atinge tot prin consonanta sferei subconstiente anormale cu cea constienta, dar cu existenta unor conflicte cu restul membrilor “normali”. Ca exemplu este situatia indivizilor homosexuali. Ei se considera normali din punctul lor de vedere dar sunt in conflict cu membrii heterosexuali.

8-Gradul de “normalitate” a unui individ uman normal fizic si psihic se raporteaza absolut obiectiv la gradul de consonanta dintre sfera subconstienta si cea constienta.

Desigur ca starea de “normalitate absoluta” este o himera...nici unul dintre noi nu suntem perfect normali, doar ne straduim. La fel, nu prea putem sa definim bine un subconstient “normal” din cauza complexitatii mecanismelor din interiorul creierului nostru.

Tot asa, nu putem cuantifica, nici masura cu un etalon “anormalitatea”. Poate doar cu niste “scari” destul de subiective. La o extrema sa fie 10 si la extrema opusa 0. Valorile intermediare fiind apreciate si notate destul de empiric si subiectiv. Poate pe viitor se vor gasi tehnici mai fine de apreciere si notare.

9-Pentru apreciere aproximativa, dar totusi obiectiva, a starii de normalitate se poate folosi Legea Judecatii de Apoi, descrisa in capitolele urmatoare. Aceasta afirma ca :

“Orice lucru care actioneaza impotriva vietii si a perpetuarii vietii este un lucru anormal si va fi aruncat la groapa de gunoi a istoriei.”

Se refera atat la viata individului in sine cat si la Viata Speciei. Aplicand cu consecventa aceasta lege putem “diseca” cu mare precizie si subconstientul dar si constientul omului.

Dar nu numai atat, putem “diseca” si normele sociale nescrise, legile oficiale, taboo-rile, morala sociala, morala religiei, diferite comportamente. Cred ca ar fi o unealta redutabila in mana unui psiholog priceput.

10-O greseala grava am constatat, in diferite studii de cercetare, despre amestecarea indivizilor “normali” cu cei “anormali” sau aprecierea lucrurilor prin prisma subiectiva de individ potential “anormal”. Astfel sunt cercetati statistic indivizi, barbati si/sau femei, dar rezultatele obtinute nu ofera o relevanta deosebita. Daca ar fi separati indivizii pe criterii de “normalitate” (fizica sau psihica) sigur rezultatele ar fi mult mai concludente.

Un exemplu fictiv: “Un studiu evidentiaza ce toate femeile au, in procent de 5%, un comportament homosexual”. Daca s-ar aplica separarea indivizilor pe criterii de normalitate, acel studiu ar arata astfel: “Studiul evidentiaza ca 5% dintre femei au comportament homosexual”. Ceeace este total diferit.

La fel, conducerea unei astfel de cercetari de catre niste indivizi “anormali” poate denatura rezultatele cercetarii. Un astfel de exemplu este miscarea Unisex de distrugere a stereotipurilor de gen unde promotorii sunt persoane evident homosexuale. Presiunea lor este enorma, influentand guverne si modificand legi traditionale.

Cap. 03. OMUL-BIOCOMPUTER

La nivelul de cunoastere actual, omul se prezinta ca un soi de computer foarte complex, functionand cu ajutorul unei multitudini de biocompusi (hormoni, enzime, neurotransmitatori, diferiti stimulatori sau inhibitori) dar si cu impulsuri electrice (nervoase).

Daca un procesor artificial actual functioneaza cu cele doua stari electrice de baza, 0 si 1, adica dupa modelul digital, bioprocesorul nostru functioneaza cu o multitudine de biocompusi (cei vag enumerati mai sus) care se pot gasi intr-o alta infinitate de stari (concentratii, nivele) adica dupa modelul analog. Aceste stari variaza in functie de o alta infinitate de conditii. Fiecare in parte sau impreuna stimuleaza sau inhibeaza, mai mult sau mai putin, o anumita portiune de creier, denumita centru nervos.

“Centrul nervos este o formatiune distincta din creier responsabila cu o anumita activitate\functionalitate”.

El ar fi similar cu un microprocesor care controleaza, prin programarea sa, o functionalitate anume din calculator. De ex. cipul video care controleaza ecranul sau cipul audio care controleaza sunetul la un calculator. Acest centru nervos va da comenzi si/sau va primi comenzi catre alti centri nervosi si/sau catre organe care sa functioneze intr-un anume fel. Iar creierul nostru va “gandi” intr-un anumit fel. Simplist, aceasta ar fi **Teoria Centrilor Nervosi**.

“Totalitatea functiilor centrilor nervosi din creier, determinati genetic, reprezinta sfera instinctelor, adica zestrea genetica de informatii utile pentru functionarea noastra corecta”.

Aceasta zestre se transmite prin gene, ereditar. Este evident ca fiecare specie de animale are propria zestre de informatii ereditare. Tot asa, aceasta zestre ar trebui sa fie comuna tuturor indivizilor unei specii. Cu exceptia laturii sexuale, desigur. Natura a impartit indivizii unei specii in doua sexe, fiecare cu instinctele lor caracteristice..

Noi nu ne putem da seama in mod clar de aceste functiuni, adica de acel fel de “gandire” ascunsa a creierului. De aceea, acestei “gadiri ascunse” i se mai spune si gandirea subconstienta sau latura sau sfera subconstienta. Pe baza acestui “schelet” de gandire subconstienta se formeaza apoi gandirea si comportamentul constient.

Daca sfera subconstienta ne este daruita intr-un anume fel la nastere, sfera constienta se va forma prin interactiunea noastra cu mediul exterior (mediul fizic si cel social). Asta se face prin invatare si memorare precum si prin construirea unor comportamente adecvate.

Invatamintele si comportamentele construite completeaza sau truncheaza instinctele. Un instinct anulat prin anumite invataminte si comportamente se poate spune ca este “castrat”. In acest caz exista o contradictie intre zestrea primita ereditar si gadirea si actiunile constiente. Contradictia nu va fi “ingropata” definitiv ci va “mocni” inconstient, producand tensiuni fizice si psihice individului. Personal, apreciez ca subconstientul este mai puternic decat constientul si va exista o lupta acerba interioara. Fie castiga subconstientul si atunci constientul se pliaza dupa subconstient, fie indivitul este distrus sub o forma sau alta, atat fizic cat si psihic.

Sunt numeroase exemple pentru argumentarea acestor mecanisme. Pare evident ca sfera subconstienta va fi influentata de trecerea timpului...compozitia starilor biochimice se schimba, centrul nervos se schimba si ei, se va schimba gandirea subconstienta si, automat, gandirea constienta. Ceasul biologic va produce schimbari importante la anumite etape ale vietii care vor influenta ambele tipuri de gandiri. In plus, se aduna noi informatii si se creiaza noi comportamente. Un om batran va gandi altfel decat unul tanar.

Sa incercam sa facem o paralela intre biocomputerul nostru si un calculator din zilele noastre.

BIOCOMPUTERUL	CALCULATOR ELECTRONIC
1-informatia genetica din ADN	1-proiectele calculatorului si ale perifericelor aferente
2-formarea centrilor nervosi si organele	2-asamblarea procesor, componente si a periferice cu microprocesoare
3-formarea cortexului	3-montarea memoriilor
4-gandirea ascunsa (subconstienta)	4-functionarea biosului
5-ceasul biologic	5-timerul calculatorului
6-invatare si formarea comportamentelor in cortex.	6-sistemul de operare si programele utilitare in memorie
7-gandirea si actiuni constiente complexe	7-executia programelor si a comenzilor catre periferice

Schema este foarte rudimentara dar se poate observa o anumita logica asemanatoare. Probabil nici nu se poate altfel. Fata de un calculator actual, care executa niste algoritmi prestabiliti prin program, biocomputerul nostru are calitatea de a se adapta mereu la conditii noi si de a evolua. Probabil asta va fi si viitorul calculatoarelor...sa depaseasca testul Turing.

Tentativele de simulare digitala a comportamentului uman ar trebui concepute pornind de la functiunile instinctuale simple (de la reflexe), urmand a extinde complexitatea programelor cu functiunile instinctelor tot mai complexe, pe masura descifrarii mecanismelor acestora.

Etapla finala ar fi modelarea invatarii si a elaborarii comportamentelor adecvate, in stransa legatura cu instinctele.

Cap. 04. INSTINCTELE

În principiu știm cam ce sunt instinctele, poate am și avut tangenta cu ele constient. De obicei ele sunt ascunse și ne dirijează inconștient viața. Lucrarea de față încerca să evedentieze instinctele noastre și să analizeze influența lor asupra vieții noastre.

04.01 Instinctul și caracteristicile lui.

Din cele arătate mai înainte, deducem definiția instinctului:

“Activitatea sau funcționalitatea unui centru nervos, determinat genetic, se numește INSTINCT”.

Centri nervosi sunt formațiuni nervoase care sunt răspunzătoare de anumite activități în interiorul creierului sau din afara lui. Ei se formează prin intermediul codului genetic, încă din faza de embrion. La naștere, fătul are un “set” de centri nervosi gata construiți, tocmai buni pentru supraviețuirea lui. Și pentru dezvoltarea lui ulterioară prin învățăminte. Similar cu un calculator nou în care nu s-a instalat nici un program, existând numai biosul.

Această definiție poate intra în contradicție cu alte definiții clasice. Are avantajul de a preciza clar și fără echivoc ceea ce poate fi perceput ca instinct.

Amplasarea acestor centri nervosi determinați genetic se află în porțiunea de creier atavică, denumită “creier reptilian” (pot exista astfel de centri nervosi grefați pe unele organe sau în maduva spinării). Creierul reptilian este responsabil de dirijarea vieții animalelor inferioare într-un mod cvasi-automat. Majoritatea instinctelor fiintelor superioare sunt cvasi-identice cu instinctele vietuitoarelor inferioare lucru care denotă existența unor centri nervosi comuni, posibil în acel creier reptilian.

Desigur că instinctele vietuitoarelor superioare sunt mai complexe. În plus, aceste vietuitoare superioare au capacitatea de a îmbunătăți funcționarea instinctelor prin învățăminte și formarea de noi comportamente adecvate.

La om, din păcate, există ceva caracteristic. Faptul că prin învățăminte putem deforma sau chiar distruge funcționalitatea instinctelor. Învățămintele și comportamentele pot forma noi centri nervosi, construiți în afara geneticii, probabil localizați în cortex. Nu este exclus ca unii din noii centri nervosi să fie grefați chiar pe lângă centri nervosi inițiali. Astfel s-ar putea explica funcționarea corectă a unor instincte numai după un proces de învățare conștientă. Tot așa s-ar putea explica hormono-sensibilitatea comună a unor instincte și a învățăturilor și comportamentelor conștiente aferente.

Trebuie să înțelegem că aceste instincte sunt un soi de matrici determinate genetic care se completează cu învățăminte și comportamente conștiente ulterioare. Sau, mai intuitiv, instinctele ar fi niște celule goale, asemănătoare unui fagure și care se umplu cu “miere” pe parcursul vieții. Gradul de umplere al fiecărei celule determină funcționarea mai mult sau mai puțin corectă a acelei celule. De notat că acele celule pot rămâne goale sau se pot umple cu “miere toxică” afectând major funcționarea acelei celule, deci și a întregului fagure.

CONCLUZIE IMPORTANTA. Instinctul conduce la un comportament instinctual. Daca acest instinct este influentat de mediul natural sau de mediul social se va crea un comportament nou, comportamentul invatat, mai mult sau mai putin constient.

Caracteristicile de baza care definesc un instinct sunt:

- 1- este o activitate/functionalitate necesara trecerii corecte prin viata (nastere, invatare, alimentatie, relationare, perpetuare etc.),**
- 2-este o activitate/functionalitate a unui anumit centru nervos,**
- 3-este o activitate/functionalitate mostenita genetic de la inaintasi,**
- 4-este o activitate/functionalitate comuna tuturor indivizilor normali ai unei specii,**
- 5-este o activitate/functionalitate declansata de stimuli interni sau externi,**
- 6-este o activitate/functionalitate care poate fi influentata de mediul natural si/sau social.**

04.02 Cateva consideratii

Este greu sa consideram ca noi nu suntem “noi” ci o suma de centri nervosi determinati genetic si de conditiile in care am trait ca fetus. Si ca ne inrudim genetic in mare masura cu niste animale. Acceptam cu usurinta faptul ca semanam anatomic cvasi-identic cu unele animale. Si ca medicamentele care fac bine oamenilor au fost testate mai intai pe animale si au functionat bine si la ele. Dar de ce ne este greu sa acceptam ca avem aceleasi instincte transmise genetic ca la acele animale...doar nu suntem animale, nu?

Suntem superiori animalelor fiindca avem o religie, o morala, stapanim focul si chiar telefonul mobil... Oare nu ar trebui sa ne gandim ca toate acestea, religie, foc, mobil, au aparut doar de cateva mii de ani sau chiar acum cativa de ani, pe cand instinctele s-au perfectionat de milioane de ani? Si ca acestea nu pot fi sterse asa usor din ADN-ul nostru? Si sa ne intrebam: “Oare Mama Natura sau Divinitatea care a elaborat acest ADN cu instinctele aferente timp de milioane de ani este chiar asa de proasta incat sa fie nevoie sa o corectam noi in ultimii cativa ani?”

Desigur ca este foarte greu sa intram in lumea ascunsa a instinctelor noastre. Avem, totusi, cateva unelte cu care putem scormoni prin lumea lor:

- observatia animalelor asemanatoare noua,
- observatia asupra noastra,
- logica gandirii noastre,
- aparatura tehnica de investigatie noninvaziva,
- analize si testari complexe biochimice,
- experimente invazive pe animale,
- studiul semenilor nostri afectati de disfunctionalitati.

Ca un exercitiu al mintii incercati sa analizati instinctele noastre prin prisma utilitatii lor. Vetii constata ca TOATE instinctele noastre sunt folositoare. Singurul instinct care deranjeaza este cel al agresivitatii, dar care poate fi temperat si controlat. Paradoxal, si acest instinct poate sa fie folositor, chiar si in zilele noastre. Vom vedea amanunte in capitolele urmatoare.

Am intalnit doamne (chiar cu un nivel ridicat de instruire) care declarau superior ca instinctul sexual al barbatilor este “animalic” si degradant. Nu am rezistat ispitei sa transmit acestor doamne ca si instinctul matern al femeilor este comun tuturor animalelor, chiar si celor mai inferioare, deci tot la fel de “animalic” si tot la fel de degradant, nu?

Trebuie sa va avertizez ca unele din informatiile care vor decurge in capitolele urmatoare nu sunt prea placute. Sigur veti critica anumite aspecte. Va solicit rabdare si taria de a analiza obiectiv acele aspecte foarte neplacute. Scopul acestei lucrari este de a scoate la lumina si de a analiza si aceste lucruri neplacute. Materiale media care ofera cititorilor numai lucruri placute sunt foarte numeroase.

04.03 Instinctele si subconstientul.

Cred ca se pot echivala perfect cele doua notiuni, cel putin intr-o faza de simplificare pentru intelegerea mai buna a fenomenelor. Am vazut in capitolul “Biocomputerul” cam cum putem defini instinctele.

Instinctul reprezinta functionalitatea unui centru nervos din creierul primar (reptilian cum i se mai zice). Ne nastem cu aceste functionalitati prin mecanisme genetice. Unele instincte (respectiv unii centri nervosi) sunt afectate in timpul gestatiei de catre hormonii mamei, ulterior de catre conditiile de mediu si apoi de cele sociale..

Totalitatea instinctelor cu care ne nastem reprezinta subconstientul nostru. Adica instinctele functioneaza fara sa ne dam seama, independent de vointa noastra.

Multe instincte sunt “finisate” in urma invatarii constiente ulterioare. In lipsa invatarii ulterioare unele instincte pot sa nu functioneze sau sa functioneze defectuos. Nu cunosc astfel de experimente pe om dar la animale asemanatoare omului s-a constatat acest lucru. Un astfel de experiment la nivel national s-a initiat in Suedia prin asa zisa “Teorie Unisex”.

Invatarea ulterioara poate sa “cizeleze” in sens pozitiv instinctul iar alte invatari pot sa “castreze” instinctul. De exemplu, o educatie foarte pudica a unui individ poate sa anuleze comportamentul instinctiv sexual.

Acestea instincte pot fi mai simple (de ex. reflexe simple ca suptul, respiratia, pulsul etc.), unele mai complexe (de ex. mersul care implica comanda miscarilor si comanda echilibrului) si altele foarte complexe formate din mai multe instincte simple si complexe (de ex. instinctul sexual sau instinctul creativitatii).

Unele dintre aceste instincte sunt activate chiar inainte de nastere, altele dupa nastere, altele mai tarziu, la pubertate si altele foarte tarziu (de ex. ceasul biologic al maternitatii).

Unele dintre instincte sunt inhibitate total in anumite perioade ale vietii (de ex. instinctul alaptarii este prezent dupa un anumit timp).

Instinctele foarte complexe sunt declansate intr-o succesiune de instincte simple si complexe, altele pot fi declansate concomitent sau amestecat in diferite secvente. Daca la animale instinctele functioneaza corect la aproape toti indivizii speciei respective, la om se constata foarte mari diferente si abateri intre numerosi indivizi. Explicatia aste in numarul mare de “defecte” genetice care s-au acumulat si perpetuat genetic in timp. Aceste “defecte” sunt inerente in genetica (fie vegetala, fie animala). Ele sunt izvorul evolutiei speciilor, prin perpetuarea “defectelor” folositoare speciei.

Daca la animale un anumit defect genetic negativ conduce la eliminarea acelui individ din cursa vietii, la om astfel de defecte pot fi perpetuate in timp prin functionarea normelor sociale. Cred ca puteti gasi singuri destule astfel de exemple din jurul nostru. De ex., la multi indivizi umani lipsesc secvente importante din marele instinct sexual, dar normele sociale ii obliga la procreere si perpetuare.

In lumea animala, un astfel de defect ar scoate din cursa vietii acesti indivizi. Poate relaxarea normelor sociale va permite selectarea automata a indivizilor corecti din punct de vedere instinctual. Din pacate acest mecanism este foarte trist si foarte crud in acelasi timp. Poate fi acest mecanism una din cauzele imploziei demografice in unele tari "civilizate"? Specialistii in medicina si sociologii ar trebui sa caute raspuns la aceasta intrebare.

Este posibil ca in viitor sa se poata "repara" astfel de defecte genetice inca inainte de formarea embrionului. Mergand mai departe cu imaginatia putem incerca si "modificarea" genetica a omului spre indivizi "superiori", evoluati. Poate cu functionalitati diferite, ca in stupul cu albine...

Aceasta lucrare are intentia de a arata cititorului capcanele vietii prin prisma instinctelor cu care suntem dotati prin nastere. Voi pune accentul in mod deosebit pe marele instinct sexual deoarece acesta modeleaza comportamentul uman al indivizilor, comportamentul uman intre indivizi si comportamentul uman intre sexe.

Nu sunt primul nici singurul care analizeaza, cu mijloacele de care dispune fiecare, aceasta mare provocare. Merita sa amintim exceptionala valoare a gandirii lui S. Freud sau a lui A. Kinsey. Chiar daca multe dintre ideile lor au fost eronate iar altele au fost corectate si dezvoltate ulterior.

04.04 Hormonii si instinctele.

In modelul biocomputer un rol insemnat il joaca biosubstantele care activeaza, stimuleaza sau inhiba functionarea unor centri nervosi sau chiar organe. Acei centri nervosi sunt responsabili cu anumite functionalitati in viata noastra. La randul lor ei pot activa alti centri nervosi fie prin producerea altor biosubstante fie prin excitari nervoase. Sau pot fi activati sau inhibati de alte impulsuri nervoase de la alti centri nervosi. Exista multi centri nervosi care nu sunt influentati de biosubstante, ca de ex. centrul vazului sau al auzului.

Un rol important il au biosubstantele denumite hormoni si care sunt produsi de organe specializate si aflate sub controlul altor centri nervosi. Unul bine cunoscut este testosteronul, care este controlat de glanda pituitara, de talamus, de prostata ca in final sa fie produs de testicule. La randul sau, acest hormon produs de testicule influenteaza chiar glanda pituitara dar si multi alti centri nervosi din creier. Femeile dispun si ele de ceva asemanator.

Prin impiedicarea producerii acestui hormon se va schimba dramatic activitatea centrilor nervosi, deci a instinctelor aferente si in final comportamentul individului. La fel, prin amplificarea artificiala a producerii acestui hormon se modifica tot lantul de efecte ca in final comportamentul sa fie mult amplificat iar alti centri nervosi deranjati.

Aportul de hormoni din exteriorul organismului are un efect asemanator. De exemplu, contraceptiunile produc ample modificari in functionarea organismului feminin dar si in activitatea centrilor nervosi. Astfel libidoul este diminuat sensibil iar atractia sexuala este comutata de la barbatii virili catre barbatii efeminati.

Important este sa retinem ca orice abatere de la functionarea normala a centrilor nervosi si ai glandelor care secreta hormoni duce la modificari in functionarea instinctelor noastre si automat in comportamentele nostre constiente.

04.05 Subconstientul si gandirea-comportamentul constient.

Definitia constientului:

“Aria constienta este definita ca totalitatea invataturilor de viata capatate de la nastere sau chiar inainte de nastere”.

Aceste invataturi sunt urmate automat de formarea unor comportamente adecvate invataturilor. Si invataturile si comportamentele rezultate din invataturi sunt factori constienti. Invataturile si comportamentele nu apar haotic ci sunt filtrate si modelate de catre centri nervosi, deci de catre instincte. De aceea specialistii sustin ca aria subconstienta modeleaza aria constienta in proportie covarsitoare.

Locul unde se depun invataturile si se formeaza legaturile nervoase care definesc comportamentele este, in principal, cortexul.

Cred ca s-ar nimeri sa definim invataturile si comportamentul.

“Invatamintele sunt suma informatiilor primite din exterior si retinute in memorie”.

“Comportamentul este succesiunea de actiuni rezultate din invataminte si care este retinuta in memorie”.

Dupa cum se vede comportamentele nu pot exista fara invataminte iar invatamintele nu au sens fara comportamentele corespunzatoare.

Definitia gandirii constiente:

“Activitatea centrilor nervosi sub influenta invataturilor si a comportamentelor aferente reprezinta gandirea constienta”.

Gandirea pur constienta nu exista deoarece este automat modelata tacit de instincte. De ex., putem observa limpede diferentele de gandire si de comportament dintre femei si barbati, fiecare cu instincte diferite, care conduc la comportamente diferite.

Prin aria constienta putem influenta dramatic subconstientul nostru. Dar cu o penalizare dura la adresa individului si a speciei. Un exemplu este cazul sectei Skopitilor. Pe scurt, acestia apelau la castrare voluntara pe motive religioase ale sectei. In acest caz, a fost anulat instinctul de conservare, de frica si cel sexual si deci s-a distrus intr-un fel individul.

Cred ca puteti gasi si dvs. diferite exemple de astfel de influente negative ale constientului asupra subconstientului, adica asupra instinctelor. Si veti remarca efectul lor nefast asupra individului.

Atunci cand influentele constiente sunt in concordanta cu instinctele noastre remarcam o stare de multumire, de fericire iar starea de sanatatea generala este optima, automat modelata tacit de instincte.

Atunci cand influentele constiente sunt in concordanta cu instinctele noastre remarcam o stare de multumire, de fericire iar starea de sanatatea generala este optima. De ex., putem observa limpede diferentele de gandire si de comportament dintre femei si barbati, fiecare cu instincte diferite, care conduc la comportamente diferite.

Prin aria constienta putem influenta dramatic subconstientul nostru. Dar cu o penalizare dura la adresa individului si a speciei. Nu se poate sa nu fi remarcat stralucirea unei femei multumite constient sexual fata de aceeasi femeie in perioada de abstinenta constienta sexuala. Si este doar un exemplu.

Important este sa stim ca sfera subconstienta poate fi aparent modificata de catre sfera constienta...dar ea va reactiona extrem de dur, in mod inconstient, chiar pana la distrugerea noastra ca indivizi sau chiar ca specie.

04.06 Schimbarea gandirii-comportamentului prin biochimie indusa.

Pe langa influentarea constienta a instinctelor noastre prin atitudine putem sa le influentam si biochimic. Sunt o multime de substante care afecteaza echilibrul hormonal deci si functionarea acelor centri nervosi care determina instinctele.

Unele substante sunt utile in tratatrea unor afectiuni, altele au efecte nefaste iar altele sunt chiar periculoase pentru functionarea omului. Medicamentele antidepresive trateaza depresia dar tulbura mecanismele sexuale pana la impotentia. Drogurile deregleaza functionarea multor centri nervosi si, automat, instinctele, gandirea si comportamentul constient sunt afectate. Amintiti-va doar de alcool sau de efectele anticonceptionalelor pomenite mai inainte.

Substantele toxice afecteaza diferiti centri nervosi ducand la scoaterea lor din functiune sau a unor organe, in final determinand decesul individului.

Important de retinut faptul ca putem fi influentati de agresiunea chimica din jurul nostru, care devine din ce in ce mai perfida.

04.07 Schimbarea gandirii-comportamentului prin sugestie

Mai exista o cale de influentare a instinctelor noastre (deci si a gandirii si a comportamentului constient). Adica prin sugestie. Suntem asaltati din toate partile de informatii, multe dintre ele false sau daunatoare. Sunt asa de bine "impachetate" sub forma de lucruri utile incat nu percepem bine actiunea lor asupra noastra.

De ex., ni se sugereaza ca o bautura este minunata (si este cu adevarat minunata) incat consumam mai mult decat trebuie si fara sa ne dam seama devenim nervosi sau nu putem

dormi bine. Substanțele din acea bautura ne-au influentat centri activitatii si ai instinctelor aferente (de exemplu instinctele sociale), ne-a tulburat echilibrul biochimic si au influentat, in final, comportamentul nostru constient in relatiile cu semenii. Si asta numai din sugestia reclamelor la acea bautura. Revedeti cazul skopitilor, exemplu de sugestie religioasa. Sigur veti gasi si alte exemple. Chiar din familia dvs.

Important de retinut este faptul ca putem fi usor pacaliti de influente din exteriorul nostru.

04.08 Cateva instincte

Sa inventariem cateva instincte pe care le cunostem mai bine:

- instinctul suptului
- instinctul respiratiei
- instinctul setei
- instinctul foamei
- instinctul mirosului
- instinctul gustului
- instinctul vazului
- instinctul tactil
- instinctul termic
- instinctul inimii
- instinctul somnului
- instinctul mobilitatii/motor
- instinctul echilibrului
- instinctul orientarii spatiale
- instinctul comunicarii/vorbirii
- instinctul fricii
- instinctul conservarii
- instinctul agresivitatii
- instinctul placerii/gratulatiei
- instinctul teritoriului
- instinctul culcusului/barlogului/caminului
- instinctul semenilor
- instinctul social/relationarii
- instinctul stimulilor erotici (de gen)
- instinctul tacticilor erotice.
- instinctul iubirii sexuale
- instinctul seductiei
- instinctul atractivitatii/receptivitatii
- instinctul activitatii sexuale
- instinctul protectiei pertenerii
- instinctul protectiei de catre partener
- instinctul ceasului biologic
- instinctul maternitatii
- instinctul evitarii consanguinitatii
- instinctul poligamiei/monogamiei
- instinctul maternitatii
- instinctul maternal/paternal
- instinctul intarcarii

- instinctul auto-intararii
- instinctul orgoliului
- instinctul competitiei
- instinctul dominatiei/subdominatiei
- instinctul invatarii/memorarii
- instinctul afectivitatii/emotivului
- instinctul logicii
- instinctul creativitatii
- instinctul fericirii

Ar foarte interesant sa le analizam macar pe aceste cateva enumerate mai sus. Lasam pentru alte lucrari aceste analize deosebit de complexe. Ne vom rezuma insa la analiza simplista a cateva instincte care ne afecteaza mai mult viata.

Astfel de instincte se gasesc in fiecare dintre noi deci in toata specia Homo Sapiens. Ele pot fi mai mult sau mai putin evidente, mai mult sau mai putin constiente. Existenta lor comuna ne permite sa relationam cu alti indivizi umani, avand aceleasi "cuvinte" de exprimare instinctuala, indiferent de limba, rasa, cultura, religie sau locatie pe pamant.

S-au prezentat instinctele incepand cu cele mai simple catre cele mai complexe. Cele mai simple instincte au fost denumite reflexe. Instinctele simple au un singur centru nervos de control dar care este conectat si la alti centri sau organe de la care primete informatii. In paralel, organele controlate de acest centru pot avea si ele un sistem propriu de control. Exemplu este inima care are un sistem local de control dar este controlata si de un centru din creier. Cand acest centru primeste informatii de la alti centri (de ex. apare persoana iubita) frecventa batailor creste pentru a asigura tonusul necesar.

Instinctele mai complexe sunt probabil formate din mai multe sub-instincte, fiecare cu centrul sau nervos de control. Se poate considera astfel ca exista un centru de comanda al instinctului complex. Legaturile cu alti centri nervosi de comanda sunt, evident, foarte complexe. La fel si legaturile dela si catre diferite organe. Din cauza acestei complexitati intelegerea functionarii creierului este inca o mare necunoscuta. Si tot din aceeași cauza nu se poate inca "modela" pe calculator gandirea umana.

De remarcat este faptul ca nu se distinge in mod evident un centru "central" de comanda, cum intalnim la un calculator obisnuit (procesorul central). Imaginea plastica ar fi ca exista o multitudine de calculatoare cu cate un procesor central care comunica biunivoc intre ele si cu organele corpului. Fiecare centru nervos este responsabil pentru o anumita functionalitate pe care o putem denumi foarte bine instinct.

Acesti centri nervosi sunt determinati de codul genetic al speciei si se formeaza o data cu embrionul. In timpul gestatiei unii din acesti centri nervosi sunt influentati/activati/dezactivati de catre ambianta hormonală din sangele mamei conducand la dezvoltarea in anume fel a acestor centri. De exemplu, aparitia unui stres puternic al mamei in timpul gestatiei conduce la secretia unor hormoni ai stresului (unul cunoscut este adrenalina) care influenteaza puternic dezvoltarea unor centri nervosi. Efectul este afectarea unor instincte si deci a comportamentului constient al individului.

Alti hormoni in exces (ex. testosteron) pot conduce la dezvoltari neconforme a centrilor atractiei sexuale fata de sexul genetic si deci la aparitia unui anumit tip de homosexualitate.

Tot hormonii, enzimele si neuroactivatorii sunt responsabili de aparitia/disparitia unor instincte intr-o anumita etapa de dezvoltare sau de viata a indivizilor.

De ex., aparitia instinctului sexual la adolescenti (controlat de ceasul biologic) este legat de inceperea secretiei de hormon testosteron, atat la baieti cat si la fete. El va activa centri nervosi responsabili cu instinctul sexual, deci si a comportamentului instinctual, urmat de comportamentul constient, cel invatat. La fel, incetarea secretiei de hormoni in anumite etape de viata, conduce la inhibarea unor centri nervosi, deci si a instinctelor aferente. De ex., menopauza sau andropauza. La fel, diminuarea hormonului testosteron prin castrare chimica sau fizica conduce la diminuarea masiva a instinctului sexual si, automat, al comportamentului sexual constient. Prin furnizare de hormon testosteron din exteriorul organismului se reactiveaza centri nervosi ai instinctului sexual si, automat, comportamentul sexual constient. Aceasta "tehnica" este adoptata de unii indivizi pentru a-si controla constient sexualitatea si a preveni sarcinile nedorite.

Activitatea centrilor nervosi se poate evidentia prin tehnici moderne de investigatie, (scanare RMN). Se fac astfel de "harti" ale creierului responsabile cu diferite activitati. Interesant si deosebit de important ar fi intocmirea unei "harti" ale activitatilor instinctuale. Din examinarea unei astfel de harti s-ar putea trage concluzii importante privind normalitatea individului, premisele unor boli psihice sau fizice, eventual modul de corectare. Importanta ei teoretica ar consta in intelegerea modului de invatare constienta, a comportamentelor constiente si a gandirii constiente.

Consider ca intelegerea corecta a omului atat fiziologic cat si psihic este imposibila fara cunosterea perfecta a mecanismelor instinctuale. Ele sunt "temelia" pe care se cladeste personalitatea noastra. Este ca si cum ai incerca sa practici medicina fara sa cunosti anatomia si fiziologia corpului uman.

De remarcat un fapt esential. Instinctele complexe inascute sunt completate cu invaturile ulterioare. Exista instincte care nu pot functiona deplin daca nu sunt completate cu invaturile primite de la parinti/societate. Si care trebuie invatate numai intr-o anumita "fereastră" in cursul dezvoltarii copilului sau a adolescentului.

Un exemplu este vorbirea. Copii crescuti fara aportul parintilor (cazurile rare de copii crescuti de animale) nu dezvoltă capacitatea de a vorbi. Cel mult o capacitate foarte redusa. Si fara posibilitatea corectarii ulterioare daca s-a ratat acea "fereastră" optima de invatare.

Un alt exemplu ciudat este instinctul prevenirii consanguinitatii. El este foarte evident la animalele superioare dar nu este deloc evident la oameni. Oare a fost pierdut din zestrea genetica umana? Sau actioneaza misterios prin iubirea sexuala? Oricum, el este inlocuit cu comportamentul constient dictat de normele sociale.

O ipoteza interesanta ar fi ca acest instinct deosebit de important pentru individ si specie exista **numai** in bagajul de instincte al femeilor. El se intalneste evident la femelele speciilor de primate apropiate omului dar si la alte animale. Poate aceasta este explicatia observatiilor practice ca femeile prefera erotic barbatii indepartati genetic de ele. Mecanismele sunt inca misterioase.

Alt fapt extrem de important. Invatarea constienta este maxima la varste foarte fragede. Daca nu se furnizeaza copilului mic informatii suficiente acesta devine retardat si nu poate fi recuperat ulterior. Invatarea se incetineste atunci cand cortexul se maturizeaza, cam spre 25-28 ani. In aceasta etapa se considera ca se maturizeaza si individul. La fete maturizarea are loc cam cu 2-3 ani mai devreme ca la baieti. Dupa aceasta varsta, orice invatare sau modificare a invataturilor existente se face tot mai greu.

04.09 Putem sa aducem la consonanta aria subconstienta si cea constienta?

Din cele spuse pana acum rezulta ca se poate ajunge la un astfel de nivel, in care aria constienta sa fie in consonanta cu aria subconstienta. Teoretic este usor, practic este mai greu.

Ce ar trebui sa stim:

- care sunt “chemarile” organismului nostru, deci a instinctelor noastre,
- ce fel de influente exterioare noua ne-au departat de chemarea instinctelor noastre,
- in ce fel ne-au influentat aceste influente exterioare,
- sa gandim cum am putea scapa de aceste influente sadite in noi.

Ce ar trebui sa facem:

- sa filtram prin constiinta noastra informatiile venite din exterior,
- sa cautam cai de a scapa de influente gresite asupra ariei noastre constiente,
- sa experimentam diferite “tehnici” de a reduce aceste influente gresite,
- sa incercam sa ne “remodelam” in concordanta cu interiorul nostru.

Cred ca in acest fel putem atinge pragul de fericire Nirvana pomenit de inteleptii hindusi.

Concluzii importante.

-Sa nu ne jenam de instinctele noastre...sunt cele mai corecte invataminte pe care ni le-a oferit Mama Natura sau Bunul D-zeu pentru trecerea noastra corecta prin viata.

-Natura a prevazut o protectie a mamei gestante. Ea este “imbibata” cu hormonii fericirii pentru a asigura o dezvoltare corecta a embrionului. Protejati mama de stresuri in timpul gestatiei. Deseori protectia naturala a mamei nu este suficienta in fata unor stresuri puternice iar fatul are de suferit.

-Activati intens cu copii mici si chiar mai mari...le veti asigura o baza de informatii si invataturi extrem de bogata si extrem de utila pentru dezvoltarea ulterioara. Educati-i in sensul respectarii si protejarii propriilor lor instincte. Faceti la fel cu copii de rang superior. Tendinta este de a neglija un pic activitatea cu ei. Dovada? Numarul mai mic de poze facute cu acestia.

-Daca ati ajuns sa “digerati” aceste informatii pana aici, inseamna ca ati fost martorii nasterii unei noi stiinte, “Instinctologia Umana”. Felicitari.

“Human Instinctology este stiinta care se ocupa cu studiul instinctelor umane si corelatia lor cu activitatea umana”.

Principala caracteristica a acestei ramuri a stiintelor medicale este faptul ca considera instinctele ca fiind temelia vietii personale si sociale a oamenilor. Instinctele umane sunt obiectul principal de cercetare. Desigur, ea face legaturi cu comportamentele invatate dar nu le studiaza prioritar.

Human Ethology se ocupa prioritar de latura comportamentelor umane invatate, facand referiri, desigur, la instincte.

Human Neurology se ocupa cu analiza creierului, a sistemului nervos si functionalitatile lor.

Cap. 05. RELIGIA

Rog pe cititorii care nu au inclinatii religioase sa nu intarzie cu citirea acestui capitol. Iar pe cei care au inclinatii religioase sa citeasca cu atentie si sa incerce sa inteleaga si alt punct de vedere asupra aceluiasi lucru.

05.01 Cateva consideratii

Modelul biocomputer poate fi contestat de catre cei care au o inclinatie idealista. Si pe buna dreptate. In primul rand aparitia vietii incipiente este destul de greu de explicat...factorii nefavorabili vietii sunt mult mai multi decat factorii favorabili. Deci s-a intevenit in favoarea factorilor favorabili.

In al doilea rand, extraordinara complexitate a vietii si in mod special a fiintei umane nu pare a fi rezultatul unei simple evolutii. Pare mai degraba evolutia unei gandiri exterioare...care a creat diferite forme de viata intr-un mod evolutiv. Sa numim acea entitate care este capabila de o astfel de gandire...Creatorul...sau Ziditorul...sau Divinitatea ...sau chiar Dumnezeu.

Pentru cei care nu se impaca cu aceasta idee sa denumim acea gandire...Mama Natura. Este perfect echivalent si impaca toate optiunile. Mergand mai departe cu rationamentul, este perfect posibil ca entitatea "Creatorul" sa prevada niste canale de comunicatie cu creatiile lui, oamenii. Ganditorii au denumit aceasta zona a umanului supraconstinta. Prin aceste canale putem fi "scanati" de catre Divinitate si putem "primi" indicatii. Desigur, fara stirea noastra. O dovada in acest sens ar fi existenta unor Legi exterioare noua care se aplica numai la oameni. Unele dintre ele, foarte cunoscute, sunt Legile lui Murphy. Dar sunt si altele.

Nevoia de explicare a Omului a condus automat catre religie. Sub diferite forme in diferite locuri si diferite timpuri. Important este faptul ca toate religiile au avut un puternic substrat practic. De obicei pentru a intari puterea unei ierarhii si a conduceri sociale.

Religiile au functionat printr-o serie de "directive" sau "norme religioase" care nu trebuiau incalcate. Incalcare lor era aspru pedepsita...si prin amenintari din partea Divinitatii dar si prin pedepse pamantesti.

Aceste "norme religioase" au fost completate cu niste taboo-ri de importanta si mai mare. Pentru a functiona in relatie cu societatea, normele religioase s-au extins si s-au impletit cu norme sociale. Multe legi oficiale din zilele noastre sunt izvorate din normele religioase...si dau batai de cap oamenilor.

Nu neg ca religia a avut un rol important in evolutia omenirii, chiar cu pretul unor jertfe inutile. Pana in zilele noastre religia si-a marcat prezenta in legislatie oficiala dar si in "legislatia" neoficiala, adica in morala.

Este foarte posibil ca noi sa fim "scanati" si chiar "programati" prin acea ipotetica sfera supraconstienta de catre Divinitate. Poate asa se explica functionarea acelor misterioase Legi Exterioare noua. Daca Divinitatea a construit Omul intr-un anumit fel, cu instinctele lui

intacte si sublime apare o problema majora. Problema este cat de corecte sunt “directivele” implementate de diferite religii fata de “directivele” implementate in instinctele noastre.

Este posibil ca unele astfel de “directive” religioase sa fi fost implementate gresit de unii adepti cu carisma la popor, fie din nestiinta, fie din diferite ratiuni pamantesti.

Poate faptul ca unii adepti au fost “anormali” fata de restul lumii “normale” si au gandit si au convins oameni dupa modul lor de gandire, “anormal”. Nu cred ca Divinitatea a zidit OMUL cu ADN-ul si instinctele lui intr-un fel si a furnizat oamenilor “directive” religioase in alt fel. Mi s-ar parea sarcastic. Si inutil poate. Merg pe premiza “Creatorul nu greseste in zidirea lui”.

05.02 Taboo-uri religioase.

In paralel cu normele religioase si sociale religia a creat si taboo-uri pe care nimeni nu trebuie sa le comenteze sau sa le incalce. Cu exceptia celor puternici, desigur. Ne aducem aminte de “Soarele si stelele se invart in jurul Pamantului”. Multe astfel de taboo-uri se refera la relatiile dintre sexe:

“O femeie trebuie sa se casatoreasca obligatoriu cu un barbat”,
“Barbatul este capul femeii”,
“Femeia trebuie sa se supuna barbatului”,
“Fata trebuie sa se supuna neconditionat parintilor”,
“Fata trebuie sa fie neprihanita la casatorie”,
“Barbatii si femeile trebuie sa faca sex numai pentru procreatie”, etc.

Viata a aratat cat de absurde sunt aceste taboo-uri dar si multe alte norme morale, sociale si religioase. Din pacate, aceste norme au tulburat profund viata a miliarde de indivizi care au trait dupa aceste norme. Incet, incet, multe astfel de “norme” sunt analizate, criticate si chiar anulate.

Citat dintr-un forum:

“Biserica catolica, în documente oficiale asupra credintei, recunoaste homosexualilor viabilitatea orientarii lor sexuale si le recomanda castitatea; nu le mai recomanda, ca altadata, tratarea (pentru ca s-a dovedit a fi iluzorie si sarlatanie), nici casatoria (pentru ca s-a dovedit ca distruge vietile ambilor sotii).

Biserica ortodoxa nu lucreaza cu documente de acest tip si, ca atare, fiecare preot / teolog ortodox apreciaza homosexualitatea dupa mai multa sau mai putina lui minte si învatatura; unii, mai instruiti, adopta aceasi atitudine ca si catolicii, altii ignora dovezile stiintifice si considera homosexualitatea un viciu. “

Mecanismele prin care religia si-a arogat dreptul de indrumator si judecator este destul de simplu. In vechime, oamenii cu deviatii de comportament (mai ales sexual) au ales o cale separata de existenta . Departe de oamenii normali, departe de tentatii carnale, departe de reactiile negative ale oamenilor. Adica pustnici si asceti. Acesti oameni erau fie homosexuali, fie asexuati total, fie castrati. In vechime se practica des castrarea pe diferite considerente. Istoria religioasa abunda de astfel de scenarii.

Acest comportament ciudat a starnit respectul si veneratia oamenilor simpli si normali care nu puteau intelege cum de pot rezista “ispitelor lumesti”. Acei oameni devianti au fost considerati astfel niste fiinte posedate de un duh “curat” si sfant. Si au ascultat infricosati de sfaturile si poruncile lor. Chiar si de sfaturile apostolului Matei. Si astfel, sexul a ajuns sa fie ceva “necurat”, “murdar”, impotriva vointei “Domnului”. Dar tolerat numai pentru inmultirea oamenilor. Adica niste taboo-uri.

A mai fost un singur pas de facut: unirea cu puterea sociala. Promotorii religiosi au inteles ca nu se pot opune puterii sociale si au venit in intampinarea ei. Iar puterea sociala a ocrotit religia, avantajele erau reciproce. Abia atunci religia a inflorit si a capatat puteri tot mai mari. De atunci legile sociale au fost amestecate cu legile religioase. In permanenta conducatorii religiosi au inventat restrictii cu substrat religios pentru populatia simpla. Dar care nu se aplicau regilor si imparatilor, desigur. In paralel a inflorit si puterea economica a slujitorilor religiosi.

Si in zilele noastre sunt multe legi sociale care au fost preluate din legile religioase. Ca si la inceputurile religiei, multi membrii sistemului religios sunt persoane ciudate, care resping femeile, (iar femeile din sistemul religios resping barbati), duc o viata retrasa, in abstinenta sexuala. Dovada de anormalitate evidenta este contradictia totala fata de Creatia Ziditorului:

“Barbatul si femeia sa fie un trup si sa-si croiasca drumul in viata impreuna”.

Si astazi multi se intreaba cum pot trai calugarii in afara acestor ispiti. Raspunsul este evident. La aceasta contradictie biserica a nascocit o multime de “explicatii” ilariante cu care continua procesul de dominare a societatii.

05.03 Stiinta este tot un dar al Divinitatii.

Nu este posibil ca dezvoltarea societatii umane, atat pe plan tehnologic, stintific social sau cultural sa se faca fara acordul si indrumarea Divinitatii. Este inca o dovada o minunilor pe care le poate face Divinitatea. A nega aceste minuni este o ofensa grava adusa Divinitatii. S-ar naste intrebarea, normala de altfel, “Dece Divinitatea nu revarsa asupra noastra si in beneficiul nostru, tot arsenalul de minuni de care este in stare?”

Deoarece noi trebuie sa evoluam treptat, sa ne schimbam in sens evolutiv constiinta noastra. Atat in plan personal cat si in plan social, uman. Nu putem evolua numai noi singuri fara sa evolueze si societatea in care traim. Creatia Divinitatii nu se refera la un om anume ci la OM in general, adica la societatea umana. Aceasta evolutie a cerut multe jertfe dealungul istoriei. Dar poate acesta este chiar mecanismul evolutiei. Similar cu principiile lui Darwin.

05.04 Nevoia imperioasa de “actualizare” a religiei in pas cu evolutia stiintei.

Este tot mai evidenta discrepanta dintre “normele” unor religii regide si evolutia societatii umane. Paradoxal, dar toate religiile s-au opus cu vehementa impotriva evolutiei societatii.

Si au invocat amestecul “diavolului” care deturbeaza pe OM dela “calea cea dreapta”. Probabil din comoditatea de a nu recunoaste niste realitati. Poate si din orgoliul de a nu recunoste niste greseli anterioare. Cert este ca pana la urma si conducatorii religiosi si “condusii” apeleaza si beneficiaza de evolutia stiintei. Ei poarta ochelari, folosesc telefonul, televizorul, calculatorul, medicamente si tratamente medicale de ultima ora.

Nu cred ca este un oportunism, este nevoia imperioasa de actualizare a perceptelor religioase...deci tot evolutie. Exact ce isi doreste Divinitatea.

Cap. 07. FRATII NOSTRI CEI ANORMALI

Vedem oameni diferiti de noi...sau noi suntem diferiti de altii?

Sigur ne-am intalnit cu atati oameni si sigur am simtit ca suntem diferiti.

Fie ca au un handicap vizibil, fie unul invizibil, fie au o orientare sexuala diferita de ceea ce credem noi ca ar fi normal. Alteori o boala grava ii macina fara scapare. Simtim compasiune si nu stim cum sa-i ajutam. Si simtim ca ei sunt pretul tragic pentru ca noi sa fim normali.

07.01 Cine si cum poate fi descris ca “normal” sau “anormal”?

Ceva ne deosebeste si ne indeparteaza de ei...alteori ceva ne apropie de ei. Este prea complex fenomenul ca sa-l intelegem pe deplin. Unii denumesc “feeling” dar nu stiu sa-l explice. Nu stim ce este normal si ce este anormal in dansii. Si ne intrebam...ce inseamna sa fii normal?

Care sunt criteriile de normalitate? Cum putem spune ca suntem normali sau ca vecinul este anormal? Dar daca vecinul este normal? Si noi suntem anormali?

Putem gasi diferite tipuri de “normalitate”:

- normalul sinelui, cel personal,
- normalul comparativ cu altii,
- normalul majoritatii,
- normalul legilor, al normelor sociale etc,
- normalul absolut, ca un deziderat.

De multa vreme s-au cautat criteriile obiective de normalitate. Nevoia este evidenta, din urmatoarele considerente:

- necesitatea unui reper de normalitate uman recunoscut,
- construirea sistemelor noi sociale, culturale, spirituale pe baze obiective,
- analiza sistemelor actuale, in “functiune”, prin prisma normalitatii obiective,
- analiza personala si corectarea gandirii noastre in spiritul normalitatii obiective,
- analiza sociala, in diferite domenii, in spiritul normalitatii obiective,
- gasirea modalitatilor de sprijin social a persoanelor anormale,
- protectia speciei umane de deviatii de la normalitatea obiectiva.

07.02 Criteriul de “normalitate”.

Este greu de definit ce este normal...un om sanatos hetero spune ca este normal ...un tip homo, la fel de sanatos, pretinde si el ca este normal. Duce o viata normala, are parte de iubire si sex, lucreaza, mananca si doarme ca orice alt om. Poate sa pretinda, in mod firesc,

ca el este cel normal. In plus, fiecare dintre noi ne consideram normali si vedem anormalitate la cei din jurul nostru.

Propun un alt criteriu, absolut obiectiv privind normalitatea umana. Si anume judecata unei entitati absolut impartiale si obiective. Se numeste Maria Sa VIATA. Si ea defineste normalitatea in felul urmator:

“ORICE FAPT CARE ESTE PENTRU VIATA SI PERPETUAREA EI ESTE NORMAL, ORICE FAPT CARE ESTE IMPOTRIVA VIETII SI PERPETUARII EI ESTE ANORMAL”

Pare simplu si evident. Complicatia cea mare este in aplicarea ei. Adica recunoasterea dreptatii Judecatii Mariei Sale, VIATA. Daca contestam Judecata Sa, ne contestam chiar pe noi insine ca fiinte.

Incercati iar un exercitiu pentru minte si aplicati aceasta Lege universal valabila la noi, la rude, la cunoscuti sau la vecini. Cantariti conceptiile lor, comportamentul lor, starea de sanatate, orientarea sexuala, faptele lor, viata lor, etc. Veti fi surprinsi cat de putina normalitate de acest fel exista.

07.03 Cine este normal intr-o lume anormala?

Am vazut intr-un capitol anterior ca exista multi oameni care sunt afectati de diferite anomalii genetice ca rezultat al perpetuarii acestor anomalii prin “norme” sociale.

Putem zice ca fiecare din noi este afectat cate un pic de diverse astfel de anomalii genetice. Altii dintre noi suntem afectati de anomalii din timpul gestatiei in burta mamei. Nu suntem vinovati cu nimic si nu putem invinovati pe nimeni. Sigur nu se stiau inainte multe lucruri despre anomaliiile genetice. Nici acum oamenii nu pot interveni si corecta la scara larga unele anomalii genetice.

Poate ca vremurile au fost potrivnice nasterii noastre si viata noastra in uterul mamei a fost afectata. Oare este important sa ne batem capul cu astfel de probleme? Avem alte griji mai mari...afirmarea profesionala, castigurile la job, ultimul tip de masina la care visam, o vila impozanta, colturi ale lumii nevazute inca...si inca multe, multe alte probleme grave.

Iar daca facem cu chiu si vai un biet copil, sa se descurce singur cum va putea mai bine. Doar ne nastem singuri, traим singuri, murim singuri, nu? Dece sa ne doara de grija altuia? Ce daca avem tehnici de imbunatatire genetica a animalelor utile noua? Doar suntem oameni, nu animale...avem dreptul sa degeneram ...daca vrem.

Totusi cum putem sa corectam de acum incolo defectele transmise genetic de generatiile anterioare? Sa vedem ce posibilitati sunt :

- sa incercam sa depistam anomaliiile bunicilor si parintilor nostri,
- sa vedem daca noi nu suntem afectati de o astfel de anomalie,
- sa nu fortam perpetuarea vietii daca nu avem instinctele necesare, adica sa nu ne aliniem “tradițiilor” numai de dragul lor,

- sa incercam sa alegem parteneri cat mai normali din toate punctele de vedere, mai ales normalitatea tuturor instinctelor,
- sa trecem peste "norme" sociale obtuze si sa alegem partenerii ca la punctul anterior,
- sa invatam de la ...zootehnie cum se obtin urmasi sanatosi,
- sa evitam "calculele meschine" in alegerea partenerului...si sa lasam alegerea lui pe seama instinctelor noastre.

Poate aveti si dvs. alte idei, mi-ar place sa le prind in urmatoarea editie. Importanta apararii normalitatii indivizilor si a speciei umane ar trebui sa fie principala grija atat a oamenilor cat si a societatii.

07.04 Atitudinea societatii

"Normele" sociale se schimba foarte greu, inertia constiintei sociale este imensa.

Abia cand consecintele unor "norme" sunt catastrofale, se ridica problema principial, se discuta la nesfarsit, se resping amendamentele de multe ori se adopta jumatati de masura sau se uita pur si simplu.

Biserica se va impotrivi din rasputeri la orice schimbare fata de trecut si va arunca blesteme catre cei ce incearca sa repare raul trecutului. Cine este ager la minte trebuie sa se descurce printre hatipurile acestor norme si legi...chiar sa treaca cu curaj peste ele.

Desigur ca penalitatea suflenteasca este mare, nu prea suntem obisnuiti sa trecem usor peste "norme" sociale, chiar daca nu aderam la ele. Sa nu uitam "morala" sociala care este neiertatoare cu cei ce se abat de la norma ei. Abia cand o buna parte din membrii unei societati incalca in mod constient niste "norme" traditionale se poate spera la o schimbare.

In capitolele urmatoare vor fi analizate diferite aspecte ale acestor "norme" sociale si se va incerca gasirea unor solutii.

Multe dintre aceste solutii ni s-au oferit chiar de catre Mama Natura cu mult timp inainte. Vom vedea cum instinctele naturale ale omului rezolva cel mai bine si cel mai corect nevoile de supravietuire a speciei. Cred ca acesta ar fi cel mai corect model pentru elaborarea normelor sociale.

Cap. 08. MARIA SA, VIATA

08.01 Darul vietii.

Noi, Divinitatea si Viata. Am aterizat fara voia noastra acum, pe acest pamant. Nu ne-a intreat nimeni daca vrem sa purcedem la viata. Si nici unde si nici cand. Dar suntem aici si traим. Am prins Viata. Ce trebuie sa facem acum? Avem tot ce ne trebuie, instincte, invataminte si comportamente. Ce trebuie sa facem cu ele?

De aici drumurile noastre se despart. Aria constienta ne va spune ce sa facem mai departe. Fiecare cu drumul lui in viata. Sau cu destinul sau. Sa fie oare “mana” supraconstientului? Sau numai “mana” constientului? Adica putem sau nu putem sa facem ce vrem noi cu viata care ni s-a dat ?.

Daca instinctele ce ni s-au dat sunt corecte ele ne vor conduce mai departe. Daca incercam sa le “castram” si sa ne schimbam cursul vietii, ele se vor razbuna pe noi. Dar daca nu suntem in regula cu instinctele noastre? Ceva ne lipseste totusi. Putem trai cum ne dicteaza starea noastra...ne adaptam la aceasta stare si vom fi multumiti. Poate ceva contradictii cu ceilalti. Doar nimeni nu-i perfect.

08.02 Ce este important in viata.

In primul rand este important sa respectam darul vietii care ni s-a dat. Si corpul in care salasuieste viata noastra sau sufletul nostru.

Important este sa profitam de viata si sa fim impacati cu noi insine. “Sa profitam” in sensul de a ne bucura de viata. Si sa ajutam si pe altii sa “profite” la fel ca noi. Sa respectam viata altor semeni Chiar sa primim ajutorul altora. Este si acesta un talent.

Dar sa nu uitam ca noi suntem legati de viata noastra. Si avem datoria sa o traим conform cu Legile noastre interne. Adica si de a duce viata mai departe.

Va rog sa cugetati un pic asupra urmatoarelor idei:

- Viata este un fenomen unic, irepetabil pentru fiecare dintre noi,
- Ea trebuie traita in pace cu noi, in pace cu semenii, in pace cu mediul natural si social, adica in fericire,
- Pacea si fericirea noastra trebuie sa fie in consonanta cu interiorul nostru,
- Viata noastra trebuie aparata si de noi, prin instinctul de conservare,
- Telul suprem al vietii este continuarea ei dincolo de noi,
- Triumful speciei umane se face prin triumful fiecarui individ in parte.

08.03 A trai sau numai a vietui?

Putem trai in multe feluri. Putem numai vietui asteptand docili finalul, in umbra unor legi straine noua. Am primit instinctul iubirii....si al simturilor si emotiilor ... si al creativitatii.

Dece sa nu le folosim? Dece sa nu le savuram? Simtim ca avem o chemare anume? Trebuie sa o urmam si sa o traim.

08.04 Taboo-uri sociale

Dar daca “normele sociale” nu ne permit? Putem gandii cat de drepte sunt. Si cat se potrivesc Legilor noastre interne. Si sa incercam sa trecem dincolo de acele “norme” nepotrivite noua.

08.05 Legile Vietii Umane

Pe langa Legile Fizicii care conduc Universul, mai exista un set de legi specifice numai oamenilor. Modul lor de actiune asupra noastra este destul de “etans” si greu de perceptut.

In plus ele au o multime de forme de actiune, spre deosebire de Legile Fizicii care sunt precise si se refera la marimi perfect masurabile si reproductibile.

Aceste legi sunt venite de undeva din afara noastra si actioneaza implacabil. Le putem denumi Legi Exterioare noua. Este posibil ca unele dintre aceste legi sa aibe un substract instinctual.

Datoria noastra este sa le constintizam si sa gandim prin prisma acestor legi. Exact cum ne gandim si actionam cunoscand Legile oficiale ale Tarii in care traim. Poate de Legile Tarii ne putem feri si poate putem sa le evitam, dar Legile Vietii nu le putem ocoli si nici nu putem sa le fentam. Un fapt interesant: aceste legi isi au reflectarea in tezaurul de proverbe romanesti. Este un semn al universalitatii lor, constiintizate de catre oamenii din popor.

Desigur ca putem trai foarte bine fara sa cunoastem Legile Fizicii, Legile Chimiei, Legile Astronomiei, Legile Vietii etc. Dar daca le cunoastem putem sa controlam natura si chiar sa le folosim in folosul nostru sau in meseria noastra.

Toate aceste Legi sunt foarte neplacute in functionalitatea lor si de aceea tindem sa le ignoram si chiar sa le contestam.

08.05.01 Legile lui MURPHY

Incepem cu aceste legi arhicunoscute in “functionarea” lor practica. Am indraznit sa le reformulez pe motiv de generalizare si de intelegere mai usoara.

Legea Evenimentului Negativ.

Aceasta Lege se enunta astfel:

“Daca pe parcursul derularii unei actiuni exista o sansa extrem de mica sa apara un eveniment negativ, atunci acel eveniment va apare cu o probabilitate foarte mare”.

Recunoasteti ca aceasta lege este reala si actioneaza implacabil...la fel ca celelalte Legi de care vom vorbi in continuare.

Legea Actiunii Planificate.

“Daca planificam o actiune, atunci, in timpul desfasurarii ei vor apare cel putin 3 evenimente negative pe care nu le-am prevazut initial”.

Desigur ca acele evenimente neplanificate ne vor da mari batai de cap ca sa le rezolvam.

Legea Duratei unei Actiuni.

“Daca vom planifica durata unei actiuni, atunci durata reala a acelei actiuni se va prelungi surprinzator de mult”.

Parca cele 3 legi seamana cumva intre ele.

Caracteristica lor principala este ca nu functioneaza “mecanic” ci foarte perfid, parca inadins sa ne streseze pe noi.

Amintiti-va de “Regula Sandwich-ului”...o alta reformulare a Legii Evenimentului Negativ.

08.05.02 Legea TRIUNGHIULUI VIETII

Iata o alta lege care ne urmareste toata viata. Ea, viata noastra, se desfasoara intre 3 frontiere principale:

- frontiera “BANI, PUTERE, GLORIE”, este o nazuinta fireasca a multor semeni,
- frontiera “DRAGOSTE SI FERICIRE”, o alta nazuinta la fel de fireasca,
- frontiera “SANATATE”, cea mai delicata si mai pretioasa nazuinta...atunci cand nu avem parte de ea.

Daca desenem un triunghi oarecare si botezam cele trei laturi cu cele 3 nazuinte fundamentale ale omului, obtinem un domeniu in interiorul triunghiului (Fig.1).

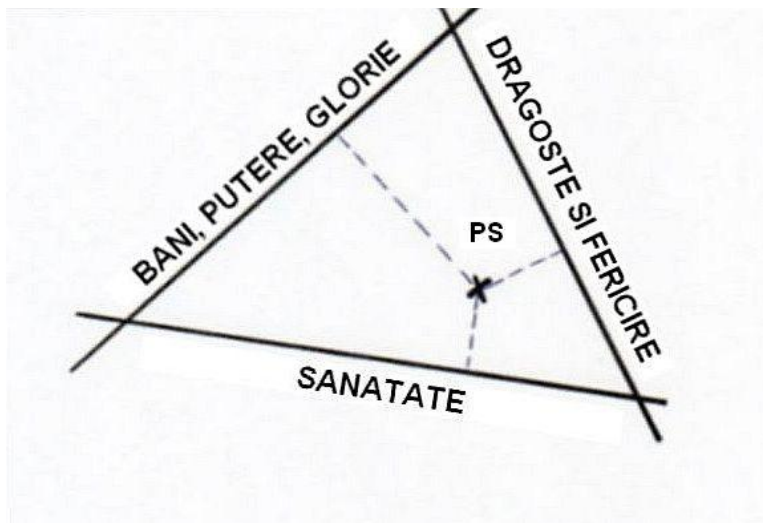


Figura 1.

În acest domeniu ne trăim viața, încercând să atingem cât putem de bine cele 3 frontiere.

Să-i zicem Domeniul Vieții. Viața noastră, la un moment dat, este definită de un SINGUR PUNCT SINGULAR (PS) din interiorul acestui domeniu. Ea va fi caracterizată de distanța diferită față de cele 3 laturi (frontiere). Suma celor 3 distanțe va fi mereu egală. Încercând să atingem 1-2 laturi ne vom depărta mult de a 3-a.

În cursul vieții, Punctul nostru Singular se poate “plimba” în interiorul Domeniului Vieții, dar regula sumei distanțelor se va aplica mereu implacabil.

Legea s-ar putea enunța astfel:

“În cursul vieții noastre nu putem să ne bucurăm deodată de cele 3 mari năzuințe omenesti”.

Dacă înțelegem esența Legii Vieții atunci ne putem stabili Punctul Singular conform năzuințelor noastre. Trebuie să știm că va trebui să acceptăm niște penalizări.

08.05.03 Legea BALANTEI

Este o lege derivată din Legea Triunghiului Vieții și s-ar enunța astfel:

“În viața noastră, lucrurile bune de pe un taler al Balanței Vieții sunt echilibrate de lucrurile rele de pe celălalt taler”.

Cu cât lucrurile “bune” de pe un taler sunt mai “grele” cu atât lucrurile “rele” de pe talerul opus sunt și ele mai “grele”. Filozofia aceasta este percepută sub diferite forme de către înțelepciunea populară. Cu cât un popor este mai vechi și mai înțelept, cu atât evidențiază mai clar această lege sub diferite forme.

Încercați să recitiți, din acest punct de vedere, basmul “Fata Babei și Fata Mosului”. Veti fi uimiți de genialitatea omului din popor. La fel de uimiți veti fi când veti percepe că aceasta

Lege este “impachetata” magistral sub forma de poveste pentru a fi servita copiilor. Ei vor primi esenta acestei legi in mod subliminal si va fi pastrata toata viata intr-o zona in memoria lor. Cand viata le va oferi ocazii, copii, deveniti intre timp oameni maturi, vor fi “avertizati” deja asupra functionarii acestei legi si vor putea lua deciziile corecte.

Din nou rasare ideea ca pentru lucrurile bune pe care le primim de la viata sau pe care le luam de la viata trebuie sa platim intr-un fel sau altul. Si inca proportional cu “greutatea” acelor lucruri bune. Ideea de a plati ne repugna si cred ca nici nu vrem sa auzim de o astfel de lege.

08.05.04 Legea ZODIILOR

Circula prin mass-media diferite povesti despre zodii. De obicei tot feluri de preziceri fanteziste. Suntem inclinati sa zambim indulgent cand auzim cuvantul “zodiac”.

Experienta populara a adunat insa un bagaj important de informatii pe care ar fi bine sa-l intelegem. Chiar are o valoare imensa practica pentru noi.

Care este esenta zodiacului? Oamenii din popor au observat ca tipologiile umane au o oarecare legatura cu lunile anului. Au atribuit fiecărei tipologii un cuvânt cheie caracteristic. Adica un cuvânt care sa caracterizeze cat mai bine acea tipologie umana. Astfel au aparut “Racii”, “Berbecii”, “Pestii”, “Leii”, “Balanta”...etc. Ei nu au facut referiri la preziceri viitoare ci numai au descris empiric acele tipologii umane. Sigur nu au inteles mecanismele care conduc la nasterea acelor tipologii. Au constatat numai. Este si acesta un mare merit, nu?

Iata ca exista si o ipoteza plauzibila pentru explicarea acestor tipologii umane. O prima constatare: tipologiile descrise in Zodiacul popular romanesc sunt caracteristice spatiului geografic in care ne aflam, Romania. Alte tipuri de zodii sunt caracteristice altor spatii geografice. Sa ne gandim la un lucru simplu.

Gestatia normala dureaza 9 luni, luni in care fatul traverseaza 3 anotimpuri. Fiecare anotimp inseamna o alta temperatura, alta insorire, alta hrana, alte legume si fructe servite de mama.

Fiecare etapa de dezvoltare a fatului este influentata sigur de mediul exterior. De ex. ciclul circadian lumina/intuneric, cald/frig poate avea o influenta majora asupra mediului hormonal in care traieste feotusul. Si deci si asupra dezvoltarii lui, inclusiv asupra creierului. In mod sigur la unii copii se vor dezvolta mai mult sau din contra, nu se vor dezvolta suficient anumiti centri nervosi. Asta va inseamna o activare mai intensa sau din contra, o activare mai slaba a acelor centri nervosi. In final, adultul va avea caracteristici diferite de alt adult care a trecut prin cu totul alte anotimpuri.

Sa ne imaginam ca un embrion cand s-a format a primit substante nutritive bogate ca rezultat al hranei bogate si diversificate primita de mama sa in timpul verii. Sigur vor exista diferente fata de un embrion care a avut nesansa sa se formeze iarna, pe frig, putina lumina si hrana conservata. Toate aceste diferente de formare si de crestere a feotusului se oglindesc, in final, intr-o anumita tipologie umana. Probabil si o anumita conformatie a corpului, a organelor si a creierului.

Tot acest balamuc este datorat faptului ca femeile pot ramane insarcinate in tot cursul anului. Se pare ca este singura specie la latitudinea 45 grade. Acest lucru denota faptul ca stramosii umanoizi au migrat din zona ecuatorului, cu clima aproximativ constanta, unde pot trai si inmultii tot timpul anului. In zonele cu anotimpuri traiesc specii de animale cu imperecherea sezoniera.

Legea Zodiilor s-ar putea enunta astfel:

“Personalitatea oamenilor este influentata de anotimpurile prin care au trecut in timpul gestatiei”.

Ar rezulta cvasi-identitatea copiilor nascuti in perioade apropiate. Realitatea este cam diferita deoarece conditiile din perioada de gestatie pot fi usor diferite. Iar informatia genetica este tot diferita. Si conditiile de mediu difera de la un an la altul.

Un astfel de Zodiac, facut stiintific ar putea da indicatii pretioase. Putem intelege influenta mediului asupra dezvoltarii embrionului si apoi al fetusului. Stiind caracteristicile zodiacale putem intelege compatibilitatile sau incompatibilitatile dintre oameni. Putem alcatui colective din oameni compatibili. Putem incheia familii din persoane compatibile. Ne putem feri de cei incompatibili. Putem dezvolta un copil intr-o directie potrivita zodiei lui.

08.05.05 Legea JUDECATII DE APOI

Aceasta lege s-ar putea denumi foarte bine “Evolutionism Rastalmacit”. Am mai facut referiri la esenta ei. Ea s-ar defini astfel:

“Orice lucru sau actiune impotriva Vietii si a perpetuarii ei este sortit gropii de gunoi a istoriei”.

Poate fi reformulata mai academic asa:

“Orice lucru sau actiune in favoarea Vietii si a perpetuarii ei este ceva normal, orice lucru sau actiune impotriva Vietii si a perpetuarii ei este ceva anormal”

Importanta deosebita a acestei legi este faptul ca este **ABSOLUT OBIECTIVA**, nu are nimic subiectiv in ea. Folosind aceasta lege putem diseca cu mare precizie oamenii, societatea, legile, morala sau chiar religia.

Aceasta este o adevarata Judecata de Apoi a Mariei Sale, VIATA. Ea ne judeca in fiecare clipa si suntem constienti de asta in momentul finalului nostru. Atunci vom intelege ca actiunile noastre, conceptiile noastre, filozofia noastra de viata care au fost impotriva vietii si perpetuarii ei nu sunt bune de nimic si ca vor fi aruncate la groapa de gunoi a istoriei. Unii au o astfel de satisfactie, de a “lucra” impotriva vietii. Eu nu.

OBSERVATIE. Se pot nascoci o multime de sofisme pe margine acestei legi care sa deturneze sensul real prezentat aici. Un exemplu este gandirea "...daca eu fac un bine cuiva, in sensul vietii lui, atunci si eu sunt normal..."

08.05.06 Legea MIERII

Aceasta este o lege intuita de altii dar eu o reformulez pentru usurinta intelegerii ei.
Se poate defini astfel:

“Pentru a functiona o relatie umana, cantitatea de “miere” produsa de parteneri trebuie sa fie in cantitati aproximativ egale”.

Daca nu este indeplinita aceasta conditie relatia este toxica si va degenera.

Prin termenul “miere” se va intelege orice lucru sau actiune care produce sentimente pozitive in parteneri.

Aceasta lege actioneaza fie intr-o relatie de iubire, fie intr-o mica afacere, fie intr-un concern urias, fie intr-o tara, fie intre popoare. Desi pare simpla aceasta lege, aplicarea ei este foarte complicata. De ex. ce sa faci daca iubitul este tacut si introvertit iar iubita este exuberanta? Iubitul este cam greu de convins sa produca “miere” in relatia lor iar iubita produce foarte mult. Va fi foarte greu ca iubita sa inceteze aproape total productia sa de “miere”. Probabil relatia devine toxica si va esua.

Aceasta lege implica constientizarea a doua lucruri importante. Sa inveti sa dai si sa inveti sa primesti. Ambele la fel de greu de invatat.

A da inseamna sa rupi ceva din tine si sa oferi cu placere si asta nu din mila sau din obligatie. Iar a primi inseamna a aprecia gestul altruist a celui care da din placere si a simti placerea de a primi.

08.05.07 Legea HAZARDULUI

In viata noastra ne intalnim mai des cu notiunea de “ghinion” si mai rar cu notiunea de “noroc”. Sau ne intalnim cu notiunea de “reusita in viata” si “nereusita in viata”. Acelasi lucru se poate spune altfel sub numele de “Loteria Vietii”.

Daca s-ar putea cuantifica “reusita” si “ne-reusita” am putea desena curba din figura 2.

Sa zicem ca putem da note de la “-infinit”, adica ghinion total in viata pana la “+infinit”, adica o reusita exceptionala in viata. Evident ca la extreme sunt foarte putini indivizi, in zona negativa si pozitiva vor fi majoritatea, iar in mijlocul curbei vor fi oamenii medii. Daca punem pe verticala numarul oamenilor care au parte de o anumita “notare” a calitatii vietii lor si pe orizontala notatiile de la “-infinit” la “+infinit”, obtinem o curba. Aceasta curba se numeste “clopotul lui Gauss”, nume dat in cinstea unui mare matematician. Sa vedem ce ne spune acest “clopot” din fig. 2.

In primul rand observam ca unii dintre noi ne vom situa, vrand-nevrand, la o anumita cota a calitatii vietii. Si vom cara in spate bolovanii de pe talerul Balantei Vietii. Dar ne vom bucura de lucrurile bune de pe celalalt taler. Cam aceasta ar da cota a vietii noastre.

Desigur ca toti am dori sa atingem acel "+infinit"...dar Viata ne-a rezervat un anumit loc, pe care nu-l putem schimba. Putem sa comentam, sa ne enervam, sa protestam...degeaba.

Suntem fixati pe un anumit loc. Poate acest loc pe scara calitatii vietii reprezinta chiar destinul implacabil?

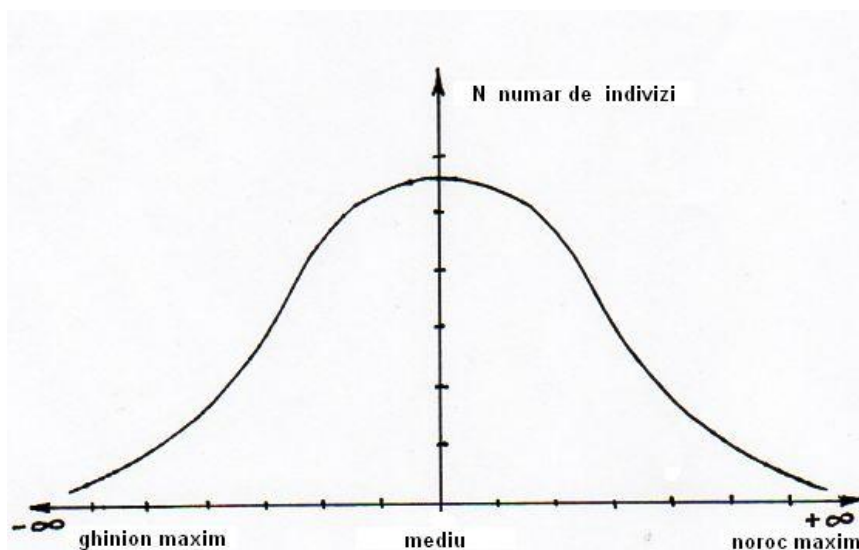


Figura 2.

Putem merge mai departe. Daca avem un "loc" numai al nostru, de ce sa nu ne bucuram de el? Este posibil ca alti oameni sa fie mult mai putin norocosi. Ati da locul dvs. pe locul lor?

Si mai departe. Daca tot avem un loc pe care tot nu-l putem schimba, nu este mai bine sa nu ne necajim si sa "extragem" tot ce este mai bun din acest loc? Sigur ca parerea de rau ca nu putem sta pe un loc mai bun ne va otravi viata si vom "cobori" cateva trepte mai jos cu calitatea vietii.

Si mai, mai departe. Daca suntem situati in zona pozitiva a clopotului, sa ne gandim ca cineva, in alt loc de pe planeta, ne "echilibreaza" pe noi. Adica sansele noastre pozitive au insemnat necazurile acelui om. Poate trebuie sa avem un sentiment de compasiune pentru acel om. Dar daca chiar noi suntem acel om? Singura mangaiere ar fi ca "fratele" meu mai norocos se gandeste cu compasiune la mine. Este bine si atat.

Si mai, mai, mai departe. Ideea de a veni cumva in ajutorul "fratilor" mai putin norocosi este veche, probabil la fel de veche ca umanitatea. S-ar putea sa fie chiar instinctuala deoarece s-a regasit in comportamentul majoritatii fiintelor sociale superioare. La animalele ne-sociale (solitare, de ex. ursul) nu exista intrajutorare intre indivizi. La fiintele umane ea se regaseste sub forma "solidaritatii sociale", o formula care actioneaza atat la nivelul de baza, familia, cat si la nivelul unei natiuni sau chiar intre natiuni. Ea poate avea o forma benevola sau una obligatorie, sub forma de legi sau norme sociale. Deseori intalnim rabufniri de egoism feroce referitor la aceasta solidaritate. Gradul de solidaritate sociala este unul din

criteriile de apreciere a feminitatii unei societati. Acest grad este cuprins, la extreme, intre “capitalismul feroce” si “comunismul utopic”.

In final, Legea Hazardului s-ar enunta astfel:

“Fiecare dintre noi suntem haraziti si cu ceva noroc si cu ceva ghinion”.

Pur si simplu. Omul din popor a gasit o formulare reusita in dragoste:

“Vai de mine...ce sa fie?

Cui plac eu, nu-mi place mie...

Vai de mine, ce sa fac?

Cine-mi place , eu nu-i plac...”

Concluzia: uneori avem parte si de ghinion.

08.05.08 Legea DUBLEI NEDETERMINARI A COMUNICATIEI

Este o legitate care se refera la orice fel de comunicatie umana. Fie electronica, fie verbala, fie non-verbala. Comunicarea are cel putin trei componente:

- emitentul de informatie,
- receptorul de informatie,
- canalul de comunicatie.

Legea se enunta astfel:

“In procesul comunicarii bidirectionale, exista o oarecare pierdere de informatie pentru fiecare partener de comunicare”

Daca vrem sa transmitem un mesaj cuiva, sunt mari sanse sa nu transmitem integral acel mesaj. Fie am uitat un amanunt, fie am gresit un termen, fie au fost paraziti in sistem, fie nu a functionat bine reseaua si s-a pierdut sau distorsionat ceva. Acest lucru se simte mai ales la un volum foarte mare de informatii. Tehnici de control a comunicarii imbunatatesc mult procentul de transmitere reusita, dar tot exista sansa foarte mica ca ceva sa scape...doar se aplica Legile lui Murphi.

Factorii care impiedica transmisia integrala a unui mesaj sunt foarte diversi:

- viteza de transmisie si de receptie diferite,
- zgomotul sistemului de transmisie,
- paraziti externi etc.

Dar nu numai la transmisie se pierde informatii ci si la primirea ei. Din aceleasi cauze nu reusim sa primim chiar tot mesajul afectat deja de o pierdere. Daca am reusit sa trimitem 0.98 din informatia noastra si s-a primit 0.95 din ce ni s-a transmis, atunci rezultatul comunicarii bilaterale va fi de 0.98×0.95adica mult mai mic. In relatiile noastre cu parteneri trebuie sa ne asiguram ca am transmis tot mesajul nostru dar si ca s-a receptionat corect.

De ex., explicam cuiva cum sa ajunga la o adresa.
Incercam sa fim cat mai precisi dar uitam un mic amanunt sau exista zgomot ambiental.
Partenerul nostru este cam derutat si intelege o parte din explicatii.
Pe ansamblu, partenerul nostru cam se va rataci

08.05.09 Legea ETALONULUI PROPIU

Aceasta lege, deosebit de importanta, deriva din tipurile de gandiri eronate. Are aplicatii pur umane. Si determinari umane, prin instincte. Un astfel de instinct important este cel al orgoliului, tratat in Cap. 10.02.01.

Sa ne imaginam ca suntem cu un partener si avem o discutie fie filozofica, fie despre un meci, fie politica.

Sigur partenerul nostru va avea o opinie diferita de a noastra.

Sigur va incerca sa o argumenteze.

Sigur vom incerca sa argumentam si noi.

Fiecare vom incerca sa inducem gandirea noastra celuiilalt.

Adica sa "exportam" modul nostru de gandire.

Noi suntem oameni pasnici si nu folosim decat ciomege ca argument.

Altii au tancuri, avioane si submarine....

Legea aceasta se enunta astfel:

"Fiecare dintre noi incercam sa ne impunem celorlalti modul nostru de gandire".

Credem ca gandim cel mai corect, cel mai rational, cel mai genial. Nu putem concepe ca putem gresi. "Masuram" pe ceilalti cu "metrul" nostru propiu. Sau ignoram faptul ca "metrul" nostru nu se potriveste cu "metrul" partenerului. Toate acestea se intampla sub influenta instinctului orgoliului.

Primul lucru care ar trebui sa-l intelegem din aceasta Lege este ca putem gresi. Daca acceptam principial acest lucru atunci vom fi mai rezervati in impunerea gandirii noastre.

Al doilea lucru este ca trebuie sa acceptam faptul ca alti oameni pot gandi altfel. Si este normal, fara argumente. Pot gandi mai bine sau mai prost. Ramane negocierea argumentelor de bun simt sa decida. Asta daca suntem suficient de flexibili incat sa recunoastem ca putem gresi.

Al treilea lucru, cel mai greu, este sa fim constienti ca partenerul poate fi superior noua. Si ca poate avem ceva de invatat de la el. Trebuie strunit cu putere instinctul de orgoliu personal. Acest lucru este cel mai greu de realizat.

Al patrulea lucru important. Ar trebui sa percepem personalitatea partenerului, sa-l intelegem, sa cunoastem tipologia lui umana si sa ne adaptam lui.

Daca este cam slab mintal sa renuntam repede.

Daca este inteligent, sa cautam a-l intelege.

Daca si eu sunt prost si partenerul meu la fel, mai bine bem o bere.

Cap. 09. GANDIREA si COMPORTAMENTUL NOSTRU

09.01 Gandirea.

Definitie:

“Activitatea centrilor nervosi se numeste gandire.”

Daca ne referim la activitatea centrilor nervosi ai creierului primar (reptilian) putem vorbi despre gandirea subconstienta.

Daca ne referim la activitatea centrilor nervosi ai comportamentelor si invataturilor constiente putem vorbi despre gandirea pur constienta. Este evident ca o astfel de gandire 100% constienta nu poate exista. Gandirea constienta este formata si controlata de gandirea subconstienta prin intermediul centrilor nervosi din creierul primar (reptilian).

Ce argumente putem aduce in favoarea acestui model?

1-Nu pot exista doua gandiri absolut independente in acelasi timp...una ar da comenzi intr-o directie, alta in alta directie.

2-Gandirea si actiunile indivizilor umani este aproximativ identica la intreaga specie umana... deci au o baza comuna. Baza comuna este suma instinctelor specifice speciei umane.

Ce deosebete indivizii speciei umane este invatatura si comportamentele diferite, rezultate din invatarea constienta. Deci gandirea constienta este modelata asemanator la toti indivizii de catre gandirea subconstienta. Daca nu ar exista aceasta baza comuna relationarea oamenilor ar fi imposibila.

3-Viata sociala din cadrul grupurilor de animale asemanatoare omului seamana identic cu cea a oamenilor. Semn ca acea baza comuna, instinctele, functioneaza asemanator. Evident, de complexitati mult diferite.

4-Diferentele de gandire constienta dintre indivizi sunt legate exclusiv de mediul natural si social in care se dezvoltata comportamentele si invataturile.

5-Intervenind biochimic sau electric la nivelul centrilor nervosi (cei ce determina instinctele) putem modifica gandirea subconstienta si automat gandirea constienta. Drogurile sunt un astfel de exemplu.

6-Dovezile experimentale ale activitatii centrilor nervosi primari in timpul gandirii “constiente” demonstreaza clar aceasta legatura.

Cum ne afecteaza pe noi aceste amanunte destul de neinteresante?

Putem intelege ca suntem modelati (ghidati, determinati, influentati sau alti termeni echivalenti) de catre zestrea de instincte cu care ne nastem.

NU PUTEM GANDI SI TRAI INDEPENDENT FATA DE INSTINCTELE CU CARE SUNTEM DOTATI.

Putem sa intelegem gandirea si actiunile noastre in raport cu normalul.

Putem intelege gandirea si actiunile altor indivizi umani cu care relationam.

Putem sa ne ferim de indivizii cu instincte eronate sau “castrate”.

In capitolele care urmeaza vor fi descrise sumar cateva instincte importante ce ne pot influenta major viata noastra. Si vom putea intelege mai bine de ce si cum trebuie sa reactionam.

Un bun exemplu este relationarea noastra cu sexul opus. Trebuie imperios sa intelegem si sa acceptam gandirea si comportamentul diferit al indivizilor de sex opus. Sa nu-i judecam dupa gandirea noastra. Sa nu le impunem standardele noastre de gandire si comportament. Sa ne ferim de indivizii cu instincte sexuale “castrate” constient, ei vor functiona defectuos si nu pot fi recuperati sau pot fi recuperati foarte greu.

09.02 Mecanismele gandirii

Mecanismul foarte simplist al formarii gandiri il putem intelege comparativ cu un computer actual:

BIOCOMPUTERUL	COMPUTERUL
1-genele, care determina formarea a:	1-proiectul computerului si construirea a:
2-organelor functionale -centrilor nervosi(instincte) -cortexul(memoria)	2-componentelor si a perifericelor -bios-ului si a procesoarelor -memoriilor RAM, HDD
3-subconstientul	3-BIOS-ul
4-memorarea invatamintelor si comportamentelor	4-memorarea sistemului de operare si a programelor/datelor/driverelor aferente,
5-ceasul biologic	5-timerul calculatorului
6-gandirea subconstienta	6-functionarea biosului
7-gandirea constienta profunda	7-executia programelor complexe
8-actiuni rezultate din gandire	8-actiuni rezultate din executia programelor

Reluind, gandirea s-ar defini astfel:

“Gandirea este activitatea complexa a centrilor nervosi.”

Ca si la om (unde gandirea constienta este modelata de cea subconstienta), functionarea bios-ului modeleaza functionarea programelor complexe si gestioneaza memoria. Asta independent de acele programe. Similar cu gandirea subconstienta.

O mare provocare a zilelor noastre este modelarea pe calculatoare digitale a functionarii diferitelor instincte . Pasul urmator va fi modelarea comportamentelor invatate pe suportul instinctual determinat anterior.

Mecanismele care fac legatura dintre gandirea constienta si cea subconstienta sunt necunoscute dar se poate face ipoteza centrilor nervosi (Teoria Centrilor Nervosi). Centri nervosi activati de gandirea constienta transmit impulsuri (electrice sau biochimice) catre centri nervosi ai gandirii subconstiente, modificand functionarea lor. De exemplu, gandind sa respiram accelerat si profund trimitem impulsuri centrului nervos care controleaza respiratia. Asta presupune existenta unor legaturi realizate prin invataminte intre centrul nervos subconstient al respiratiei si centrul nervos al comenzilor, centru construit si el prin invataminte. Astfel s-ar putea explica si alte astfel de legaturi ca de ex. mersul, activitati manuale, vorbitul, controlul constient al inimii prin antrenamente speciale etc.

Vectorii gandirii constiente sunt cuvintele si comportamentele invatate. Mai complicata este legatura inversa, dintre centrii nervosi ai subconstientului si centrii nervosi ai constientului. Este posibil un mecanism asemanator in care centrii nervosi subconstienti activeaza, inhibeaza sau moduleaza centri nervosi constituiti constient.

09.03 Sentimentele.

Definitie.

“Sentimentele reprezinta starea gandirii la un moment dat”.

Orice fel de gandire legata de actiuni sau lucruri sau fiinte (ex. romantism, job, vacanta, home..etc) implica si sentimente. Daca gandim la zilele frumoase de vacanta, traim sentimente de placere. In procesul gandirii am stimulat inconstient centri nervosi ai gratulatiei care au declansat producerea de hormoni ai fericirii. Schimband gandurile, de ex. la reprosurile sefului, activam subconstient centri nervosi ai agresivitatii care produc hormoni ai stresului si vom avea sentimente de ura si poate violenta. Deh, numai sef sa nu fii...

Substratul sentimentului este starea de activare/excitare a centrilor nervosi implicati in gandire (inclusiv cei ai gratificarii, ai stresului, ai conservarii etc.).

09.04 Evolutia cortexului.

Cortexul este zona din creier unde se depoziteaza invatamintele capatate prin contactul cu mediul fizic si mediul social. Pe baza acestor invataminte se formeaza comportamentele adecvate, depozitate tot in cortex, probabil tot sub forma unor centri nervosi. Cu cat cantitatea de invataturi si de comportamente este mai mare, cu atat volumul fizic al cortexului este mai mare. O dovada este volumul redus al craniului si deci al cortexului la putinele

cazuri de copii crescuti de animale sau in singuratate. De mentionat este faptul ca acest volum nu mai poate fi crescut ulterior copilarii si adolescentei prin invataturi ulterioare.

In plus, anumite comportamente se fixeaza corect numai in anumita perioada de dezvoltare a cortexului, denumita "fereastra de invatare a comportamentului".

Un exemplu simplu privind comportamentul. La primul contact cu focul, creierul invata ce este focul, cum arata si ce consecinte are...apoi se formeaza comportamentul adecvat de retragere din preajma focului. Ulterior, prin procesul de gandire constient, comportamentul adecvat memorat este activat si urmeaza comanda actiunii fizice de retragere din calea focului de cate ori este nevoie.

Activitatea de formare a unei invataturi si a unui compartiment constient pentru prima data (gandire constienta) implica mai multe activitati instinctuale (gandire subconstienta). Sa consideram cazul de mai sus, in detaliu:

- activarea senzoriilor termici si optici de catre foc,
- prelucrarea semnalelor de la senzori in centri nervosi "termici" si "integrare optica",
- acesarea memoriei cortex asupra unei senzatii asemanatoare....nu exista conceptul de "foc"
- compararea informatiilor din memorie (nu exista) cu senzatiile de la senzori in centru de "analiza logica",
- analiza in centrul nervos al instinctului de "conservare"
- activarea unor organe aleatoriu (muschi, glande-adrenalina, ochi..) pana la indepartarea sursei de semnale,
- activarea controlului memoriei din cortex si depozitarea invataturii "foc",
- memorarea in cortex a secventei de miscari optime de indepartare a pericolului "foc".

La fel, se remarca activitatea subconstienta (gandirea subconstienta) pentru declansarea comportamentului constient (gandire constienta):

- activarea senzoriilor de catre foc (termici si optici),
- prelucrarea semnalelor de la senzori de catre centri nervosi "termici" si "integrare optica",
- acesarea memoriei din cortex asupra conceptului memorat "foc", de catre centru nervos "control memorie",
- compararea informatiilor din memorie cu cele de la senzori in centru nervos "de analiza logica",
- compararea rezultatelor analizei logice prin filtrul conservarii, daca este sau nu este pericol, si validarea/invalidarea semnalului.
- acesarea memoriei din cortex despre comportamentul adecvat (secvente de actiuni memorate pentru astfel de situatii),
- trimiterea setului de actiuni memorate catre centrul de comanda motor,
- activarea organelor specifice, muschii, pentru a sigura retragerea din calea pericolului "foc".

Si aici s-au activat automat aceleasi secvente de instincte. Adica de gandire subconstienta.

Cortexul se dezvolta inca in faza de embrion si "absoarbe" ca un aspirator toate informatiile primite pe diferite cai. Incepand de la nastere, cortexul va fi "bombardat" intens cu noi informatii care trebuiesc retinute. Capacitatea de invatare a copilului mic (incepand din

prima luna) este extraordinar de mare. Daca in aceasta perioada nu i se furnizeaza informatii si invataminte copilul ramane retardat, fara posibilitatea de recuperare la varste mai mari.

Explicatia este in formarea exploziva a cortexului (zona in care se depoziteaza invataminte si comportamente) la varste foarte fragede. Lipsa de informatii si automat de comportamentele adecvate nu determina cortexul sa se dezvolte si ramane nedezvoltat.

In timp, dezvoltarea cortexului scade pana se opreste in jurul varstei de 25-28 ani. Dupa aceasta varsta invatarea sau modificarea celor invatate se face mult mai greu. De aceea veti vedea oameni in varsta "ancorati" in anii tineretii...ca tabieturi, moda, preferinte artistice etc.

Si foarte greu de schimbat si de adaptat la cerinte noi. Observati cum cuplurile noi de tineri se adapteaza foarte usor intre ei iar cupluri noi, mai in varsta, se adapteaza foarte greu sau deloc intre ei.

O problema deosebit de importanta dar inca nestudiata bine este cea a "Ferestrelor de formare a comportamentelor". Este vorba de anumite perioade (poate contolate de ceasul biologic?) in care se formeaza anumite comportamente. Daca este ratata o astfel de "fereastră" comportamentul nu se mai formeaza sau nu se formeaza corect si nu mai poate fi corectat ulterior. Astfel de comportamente sunt vorbirea sau sexualitatea. Probabil sunt si altele.

09.04.01 Maturizarea

O problema importanta legata de evolutia cortexului este maturizarea individului. Aceasta maturizare se poate referi la trei aspecte importante.

Maturizarea sexuala. Se petrece la varsta de 12-14 ani, mai devreme la fete si mai tarziu la baieti si este cunoscuta sub denumirea de pubertate. Se termina cand aparatul genital feminin si cel masculin devine perfect functional. Instinctele care guverneaza sexualitatea nu sunt in totalitate formate si cizelate. Definitia maturitatii sexuale ar fi:

"Maturizarea sexuala reprezinta finalizarea evolutiei aparatului genital".

La aceasta varsta experienta de viata si invatamintele acumulate sunt foarte precare si nu permit un comportament sexual si social potrivit. Aceasta varsta coincide cu aparitia instinctului secundar al intarcarii (auto-intarcarii), manifestat prin tentativa de independenta si afirmare a personalitatii. Intemeierea si mentinerea unei familii este dificila. Instinctele nu sunt completate cu invataminte astfel incat sa functioneze corect. Cortexul inca permite acumularea de invataminte si sa creeze comportamente complexe potrivite. Urmeaza o perioada de astfel de acumulari pana cand dezvoltarea cortexului este finalizata.

Maturizarea instinctuala. Este etapa de sfarsit a acumularilor cunostintelor si de formare a comportamentelor necesare indeplinirii caracteristicilor de masculinitate si feminitate instinctuala (Cap. 09.05). Instinctele pot functiona astfel corect. Definitia maturizarii instinctuale este:

"Maturizarea instinctuala reprezinta finalizarea formarii comportamentelor instinctuale".

Mentionez ca aceste comportamente instinctuale corecte se realizeaza prin invataminte care determina functionarea corecta a acelor instincte.

In aceasta etapa individul este apt pentru a lupta singur pentru viata si pentru perpetuarea ei. Acum are loc a treia intarcare (auto-intarcare) cand individul porneste cu adevarat in viata. Baietii se maturizeaza instinctual normal in jurul varstei de 28 ani iar fetele se maturizeaza instinctual mai devreme cu 2-3 ani decat baietii.

Cortexul este cumva “inchis”, invaturile si comportamentele asociate sunt “fixate”. Schimbarea comportamentelor se face mult mai greu iar invatarea altor comportamente noi este mai dificila. In aceasta perioada apar instincte noi (instinctul familial, ceasul maternitatii, al paternitatii, al teritoriului etc.). Invatarea unor comportamente gresite altereaza functionarea corecta a unor instincte conducand astfel la ratarea maturizarii sau la intarzierea ei.

Maturizarea sociala (constienta). Maturizarea instinctuala este insotita de acumularea de invataminte si creerea de comportamente care nu au legatura cu instinctele. Ele privesc comportamentele necesare in societatea in care traieste individul. Definitia maturizarii sociale este:

“Maturizarea sociala sau constienta reprezinta finalizarea comportamentelor necesare pentru activarea corecta in cadrul unei societati.”

Astfel de comportamente sunt :

- invatarea unei meserii,
- “rodarea” in activitati economice si sociale,
- formarea unui hobby,
- implicarea sociala,
- definirea relatiilor cu alti indivizi
- asimilarea normelor sociale si legile tarii etc.

Maturizarea sociala este importanta deoarece determina rolul social al individului si reactia societatii fata de acel individ.

Comportamentul real al unui individ rezulta din impletirea celor trei tipuri de maturizari, definind astfel acel individ. Este evident ca lipsa unei maturizarii sau maturizarea lor incompleta va afecta grav viata personala a aceluia individ, a familiei, a grupului si a societatii in care traieste.

Caracteristic numai oamenilor este faptul ca maturizarea instinctuala este mult intarziata fata de maturizarea sexuala iar maturizarea sociala (constienta) poate distorsiona maturizarea instinctuala.

Maturizarea efectiva a unui individ se manifesta prin cateva comportamente specifice cu fundament instinctual:

- dorinta de stabilitate,
- reducere a experimentelor sociale,
- afirmarea teritoriului (fizic, profesional, intelectual) mai ales la barbati,
- dorinta unui partener stabil si de incredere,

- dorinta de a intemeia o familie, chiar si o familie casatorita,
- intemeierea unui “barlog”,
- dorinta maternitatii si paternitatii,
- separatia totala fata de parinti,

09.05 Creier masculin si feminin.

Sau gandirea masculina si cea feminina. Deoarece au instincte diferite, barbatii si femeiele au si gandiri diferite. Mama Natura sau Divinitate i-a dotat cu alte functionalitati ai centrilor nervosi, corespunzator misiunilor fiecaruia. Fiecare se simte impacat cu rolul sau si sunt intrigati de rolurile genului opus.

Interesant este faptul ca prin acele misiuni cei doi se completeaza reciproc in indeplinirea misiunilor lor. Ca orice fiinta, si fiinta umana are o misiune importanta, poate cea mai importanta misiune, aceea de a continua viata. Pentru aceasta misiune este nevoie de escaladat numeroase piedici si sa indeplineasca numeroase conditii drastice.

Iata cateva conditii specifice fiintelor umane si care au un substrat instinctual:

09.05.01 Pentru mascul:

- sa fie relativ sanatos fizic pentru a putea procura hrana pentru el, ea si viitorul pui,
- sa fie capabil fizic si psihic sa apere teritoriul unde traieste si isi procura hrana,
- sa fie in masura sa protejeze perechea femela si progenitura sa de dusmani si vicisitudinea mediului,
- sa fie sociabil cu semenii masculi pentru a apara impreuna grupul,
- sa fie atras de partenera femela,
- sa stie sa atraga femela sa,
- sa fie potent si fertil pentru imperechere,
- sa fie atras de pui,
- sa transmita invataturi puiului pe masura ce creste.

09.05.02 Pentru femela:

- sa fie relativ sanatoasa pentru a-si sustine traiul ei si a viitoarei progenituri,
- sa fie in masura sa se apere pe ea si puiul ei in caz de primejdie,
- sa fie sociabila pentru intrajutorare cu ceilalti membri ai grupului,
- sa fie atrasa catre masculii,
- sa aleaga un partener potrivit,
- sa simta nevoia de protectie pentru ea si viitorul pui,
- sa simta nevoia de a avea pui,
- sa stie sa atraga sexual pe partenerul mascul,
- sa fie apta si dispusa pentru imperechere,
- sa fie apta pentru fecundare,
- sa fie apta pentru maternitate,
- sa fie apta sa ingrijeasca puii,
- sa fie apta pentru alaptare,
- sa le transmita puilor invataturi potrivite pentru viata,
- sa intarce puii la vremea potrivita,

Aceste misiuni sunt relativ comune la multe animalele superioare. Si se regasesc practic sub diferite forme de instincte. La unele animale solitare, la masculi, lipsesc total unele instincte. De exemplu grija fata de pui. La fiintele umane sunt dezvoltate unele instincte care nu se regasesc decat rudimentar la animalele superioare (ex. primate). Cercetarile arheologice asupra vietii oamenilor primitivi (mult mai apropiati de viata instinctuala decat oameni actuali, pervertiti de tot felul de norme sociale) dovedesc clar acest lucru..

Din pacate multe dintre instincte mentionate sunt alterate, denaturate sau chiar lipsa la foarte multi oameni. Lipsa, alterarea sau denaturarea acestor instincte au un impact negativ major asupra capacitatii de procreare a indivizilor si chiar asupra existentei speciei si sunt datorate:

- defectelor genetice si de acestea nu prea ne putem feri deocamdata,
- agresiunilor biochimice in timpul gestatiei si in acest sens poate ati retinut din prospectele multor medicamente ca acestea sunt interzise femeilor insarcinate.,
- alterarea constienta a instinctelor si care partial depinde de noi, partial de societatea in care traim.

In acest ultim caz, de noi depinde filtrarea informatiilor care le primim. Daca citim si savuram prea intens romane siropoase de dragoste riscam sa ne alteram propriile instincte. Ne creem o imagine falsa despre parteneri si despre viata in cuplu. Cu consecinte grave in alegerea partenerului, a relatiei cu partenerul, a propriei vietii si a cresterii corecte a copiilor.

Denaturari pot exista din partea parintilor prin educatie rigida. Mediul social poate impune anumite scheme de gandire impuse din diferite motive. In acest sens veti vedea indivizi de ambele sexe crescuti pudici, inhibati, neindemanatici, indoctrinati religios, timorati in fata sexului opus sau cu unele instincte castrate din copilarie. Evident ca astfel de indivizi vor avea de suferit si vor produce suferinta partenerilor chiar daca aspiratiile lor sunt corecte.

Pentru fiecare din aceste misiuni enumerate mai sus, poate exista cate un centru nervos si un instinct aferent sau un complex de centri nervosi cu instinctele aferente. Daca instinctul ca atare poate fi detectat, centrul nervos poate ramane nelocalizat precis... deocamdata. Complexitatea depistarii lui este prea mare pentru cunostintele actuale. Sunt sigur ca multi specialisti nici nu si-au pus problema inca. Trebuie precizat din nou ca aceste instincte sunt completate cu invataminte primite initial de la parinti.

Se observa complexitatea misiunilor pe care trebuie sa le indeplineasca in viata o femeie. De aceea ea este dotata cu o gandire mai larga decat masculii. Unii spun chiar cu o inteligenta superioara, cred ca este adevarat.

La animalele superioare la care indivizii masculi sunt la fel de dezvoltati ca indivizii femele, unele sarcini "masculine" sunt lipsa. De ex. atitudinea fata de progenituri. La astfel de animale instinctul cresterii progeniturilor cade exclusiv in sarcina femeiei, ca de ex. la urs. La om, prin existenta "sexului mai slab", masculii au fost "dotati" cu unele sarcini deosebite si chiar specifice femeilor. De ex. protectia femeilor, a copiilor si a educarii lor.

Fiecare dintre aceste misiuni se poate aprofunda cu mult mai multe detalii suplimentare interesante. Vom reveni mai tarziu numai asupra celor mai importante pentru scopul lucrarii de fata (cum ar fi stimulii erotici).

Parcurgand aceste misiuni vom intelege diferentele mari existente intre gandirea masculina si cea feminina. In literatura se gasesc multe referiri la aceste diferente de gandire dar sunt mai putin explicate mecanismele lor. In Anexa 1 sunt aratate foarte bine multe astfel de deosebiri.

In lucrarea de fata ne vom opri numai la cateva aspecte mai deosebite. Vom analiza deocamdata numai tipologia esential feminina si esential masculina, nu si amestecurile posibile. Aceste caracteristici deriva din zestrea de instincte specifice fiecaruia. Imi asum un oarecare subiectivism in atribuirea unor caracteristici ambelor sexe. Sunt numai constatari personale asupra tipologiilor pure masculin-feminin. Vezi si Cap. 10.01 "Arhetipuri".

Metoda folosita de mine pentru aprecierea unei caracteristici de gen este "**Frecventa marita de aparitie a acelei caracteristici la un gen corelata cu frecventa scazuta de aparitie a aceleiasi caracteristici la genul opus**". In plus, aceste determinari au fost validate de aprecierile unui gen asupra genului opus. La fel se pot face referiri identice la modelele de gen din cultura universala.

In acest fel se pot defini caracteristicile "pure" ale unui gen, imposibil de gasit la indivizii reali. Ei sunt "amestecuri" in diferite proportii a diferitelor caracteristici pure ale ambelor genuri, adica intersexualitate. Aceste caracteristici instinctuale "pure" se reflecta si in gandirea constienta (dar nu numai in gandire dar si in caracteristicile fizice). Caracteristicile enumerate in continuare au o puternica conditionare instinctuala, posibile de a fi alterate prin invataminte.

Caracteristici pur feminine

- abstractizare redusa
- spirit analitic afectiv
- orientare spatiala redusa
- abilitate manuala redusa
- creativitate mai redusa
- gandire usor influentabila
- memorie foarte buna
- orgoliu controlat
- afectivitate ridicata
- foarte sociabile
- sensibilitate la stres
- indemanare axata pe repetitie
- stabilitate, retinere la nou
- depresii frecvente
- sexualitate redusa
- sentimente parentale dezvoltate
- comunicare bogata in amanunte
- polidexteritate
- atitudine monogama
- atractie neta catre barbati

Caracteristici pur masculine

- abstractizare ridicata
- spirit analitic tehnic
- orientare spatiala buna
- abilitate manuala buna
- creativitate ridicata
- greu influentabili in gandire
- memorie mai slaba
- orgoliu necontrolat
- usor insensibili
- limitat sociabili
- rezistent la stres
- indemanare axata pe variatie si noutate
- avid de aventura, nou, riscuri si necunoscut
- rezistent la depresii
- sexualitate bogata
- sentimente parentale reduse
- comunicare foarte concisa
- monodexteritate
- atitudine poligama
- atractie neta catre femei

Desigur ca sunt mult mai multe caracteristici specifice fiecarui gen (mirosul, emotivitatea, perceptia sunetelor, reactiile, etc. etc.).

Una din observatiile cele mai importante care trebuie retinuta din aceasta comparatie este ca barbatul si femeia nu sunt antagonisti, nu se lupta intre ei, nu sunt in competitie intre ei ci SE COMPLETEAZA SUBLIM RECIPROC. Asta spre ciuda feministelor.

Pe langa aceste tipuri de gandire, masculina si feminina, mai exista si alte combinatii. Se considera ca imprumutarea unor instincte de la sexul opus conduce si la amestecarea gandirii.

Sigur ati intalnit femei-masculinizate (femeile-barbat) sau barbati-efeminati (barbati-femeie) in diferite proportii. Sau persoane homosexuale. Exista chiar persoane asexuate, fara nici un instinct sexual, iar gandirea este tot asexuata. Sunt foarte importante consecintele acestor "amestecuri" de gandire. In Fig.3, se arata o distributie ipotetica a numarului de indivizi functie de gradul de "impregnare" a unui sex cu caracteristicile instinctuale ale sexului opus. Aceasta "impregnare" cu caracteristicile sexului opus se numeste intersexualitate (Cap.09.06). Ea poate fi evidentiata atat prin instincte cat si prin trasaturile biologice (morfologice).

Privind in jurul nostru putem observa usor cateva tipuri generale de barbati si femei heterosexuali. Putem face si o clasificare mai grosiera dar mai usor de folosit practic. Principalele caracteristici enumerate mai jos au o evidenta natura instinctuala.

Pentru femei:

- femeia-femeie, senzuala, afectiva, emotiva, seductiva, blanda, dependenta, uneori depresiva, inteligenta obisnuita,
- femeia-barbat, puternica, competitoare, agresiva si orgolioasa, independenta, niciodata depresiva, inteligenta rationala de tip masculin,
- femeia fara gen, neutra erotic-afectiv.

Pentru barbati:

- barbatul-barbat, energic, puternic, agresiv, competitor, dominant, orgolios, independent, aventuros, erotic, tipic masculul alfa, inteligenta obisnuita,
- barbatul-cerebral, creator, afectiv, curios, seducator, independent, inteligenta superioara,
- barbatul-femeie, afectiv-emotiv, docil, expectativ, dependent, uneori depresiv, orgoliu redus, inteligenta afectiva de tip feminina,
- barbatul fara gen, neutru erotic-afectiv.

De remarcat specia "barbatul-cerebral", cel ce a despartit umanitatea de animalitate. Pentru prima oara in istoria vietii pe Pamant, el a putut tine piept masculului alfa prin inteligenta si nu prin forta. El a inventat toporul de piatra, roata, arcul cu sageti, cetatile, catapulta, telefonul, cinematograful sau zborurile interplanetare. El va duce umanitatea inainte. Desigur, exista argumente pentru sustinerea acestui tip masculin. Nu este cazul sa insistam in aceasta lucrare. Explicatia simplificata ar fi "imprumutarea" unor caracteristici de gandire feminina, care impreuna cu caracteristicile de gandire masculina conduc catre o gandire superioara, androida-masculina. Meritele acestea trebuiesc impartite totusi cu cineva. Este femeia care l-a ales ca partener sa continue darul vietii si sa ajunga ca "specie" pana in zilele noastre. Ea l-a preferat pe el in locul masculului alfa. Sa-i multumim din suflet.

Din constatari subiective, exista si categoria "femeie-cerebrala" dar acestea sunt in numar mai redus si pot fi considerate exceptii. Am intalnit astfel de femei admirabile si le incadrez tot subiectiv in categoria "femeie-barbat". Explicatia numarului mai redus ar fi in dominatia

instinctului stabilitatii si al retinerii la nou fata de instinctul creativitatii (adica aviditate fata de nou, necunoscut, aventura). Gandirea acestor femei este de tip android-feminina.

OBSERVATIE. Femeile-barbat pot fi femei heterosexuale sau homosexuale precum si barbati-femei pot fi barbati heterosexuali sau homosexuali. Aceste persoane prezinta caracteristici instinctuale si fizice pregnante specifice sexului opus.

OBSERVATIE. Proportiile de amestecare ale caracteristicilor instinctuale masculine si feminine vor modela si comportamentul invatat constient. Evident ca intre aceste tipuri pot fi o multime de variante intermediare, fiecare caracteristica fiind mai mult sau mai putin evidenta (intersexualitate).

In fig. 3 s-a aratat o distributie ipotetica (desigur, sunt necesare studii statistice foarte complexe) a numarului de barbati si de femei in functie de procentul de amestecare a caracteristicilor instinctuale masculine cu cele feminine.

Diagramele din fig. 3 sunt sugerate pentru indivizii sanatosi, fara afectiuni psihice.

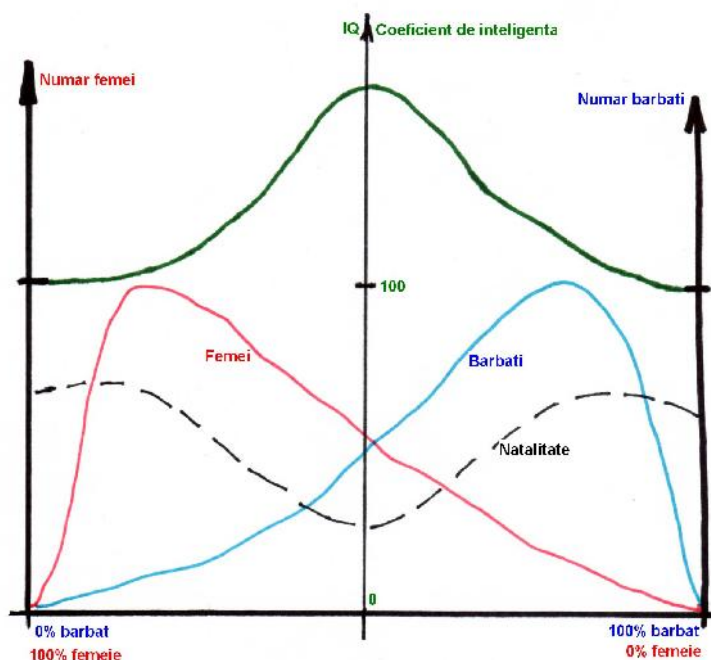


Fig. 3 Distributia ipotetica a numarului de indivizi, a coeficientului IQ si a natalitatii in functie de diferite procente de feminizare sau masculinizare.

Din fig. 3 (curbele fluture) se observa:

- nu exista nici o femeie si nici un barbat cu trasaturi 100% conforme cu sexul sau,
- indivizii reali au, in diferite procente, caracteristici ale sexului opus,
- exista un numar de femei si barbati care au pregnant trasaturile sexului lor (adica femeile-femei si barbati-barbati),
- exista un numar de indivizi cu caractere pregnant intersexuale (adica femeile-barbat si barbati-femei),
- curbele "Barbati" si curbele "Femei" pot sa nu fie simetrice,
- datorita evolutiei genetice, a factorilor de mediu fizic si de mediu social, curbele "Barbati" / "Femei" pot avea aspecte total diferite in diferite societati umane.

Amestecarea caracteristicilor de gen instinctuale (deci si de gandire) si cele morfologice se numeste INTERSEXUALITATE (vezi Cap.09.06).

OBSERVATIE. Amestecuri de caracteristici masculine si feminine se intalnesc atat la indivizii heterosexuali cat si la cei homosexuali. Aceasta amestecare se regaseste si in morfologia acestor indivizi sub forma de intersexualitate morfologica. Un caz particular este cel al transsexualitatii care se refera numai la anomalii evidente de comportament sexual.

Acesta distributie are o importanta practica deosebita. In functie de forma celor doua curbe se va putea aprecia :

- gradul de masculinitate-feminitate a societatii (gradul de intersexualitate sociala),
- gradul de normalitate a societatii,
- decalajele periculoase numerice intre indivizii celor doua sexe,
- orientarea profesionala a indivizilor, in concordanta cu tipul de gandire personal,
- decalajele periculoase intre caracteristicile celor doua sexe.

In functie de aceste constatari se vor putea lua decizii sociale pentru corectarea unor derapaje (sinucideri, divorturi, demografie slaba, fericire sociala, degenerare, imigratie etc.).

In lumea animala exista o neta separatie a caracteristicilor instinctuale masculine si feminine la indivizi. Adica sunt prezenti numai indivizi cu caractere clare ale celor doua sexe. Desigur ca apar rareori si indivizi intersexuali, dar sunt in numar foarte mic. O posibila explicatie este eliminarea, in cursa vietii, a indivizilor cu sanse mai scazute de perpetuare, adica selectia naturala. O alta posibila explicatie este lipsa aproape totala a comportamentelor nefiresc invatate de la membrii grupului (comportamente sociale invatate) si care favorizeaza perpetuarea indivizilor cu caracteristici amestecate. La oameni, un astfel de comportament nefiresc este casatoria bazata pe:

- interese materiale,
- interese de casta,
- dogme religioase,
- falsa atractivitate sociala,
- consanguinitate (endogenie),
- renuntarea constienta la atractivitatea, receptivitatea si iubirea sexuala etc.

Desigur ca sunt si alte comportamente sociale care afecteaza negativ calitatea reproducerii umane (reproducerea asistata, fortarea artificiala a maternitatii, castrarea unor instincte etc.)

Pentru amuzament, incercati sa va dati siguri, cat mai obiectiv, o nota intre 0 si 100 pentru fiecare din caracteristicile masculine si feminine pomenite mai sus. De ex., daca sunteti barbat si ati acumulat in total 1740 de puncte de masculinitate, impartiti la 20, obtineti aproximativ 87, ceace arata ca sunteti 87% barbat pur. Restul de 13% reprezinta procentul de femeie pura din dvs. Puteti verifica obiectivitatea dvs. dand note caracteristicilor feminine. Daca sunteti obiectiv, atunci veti obtine exact procentul de 13% femeie pura. Evident ca nu puteti fi foarte obiectiv. Puteti media insa procentele obtinute si va veti apropia un pic de adevar.... Similar se face testul si pentru femei.

Analiza stiintifica este mult mai complexa necesitand chestionare special elaborate pentru un numar mult mai mare de caracteristici pure.

OBSERVATIE. In Fig. 3 am trasat niste curbe ipotetice rezultate din constatarile personale empirice si care sunt susceptibile de corectie. Coeficientul de inteligenta creste cu cat amestecul de caracteristici instinctuale feminine si masculine este mai pronuntat (curba verde). Fenomenul se datoreaza probabil prezentei simultane a celor doua tipuri de gandire instinctuala, masculina si feminina, adica gandirea androida. Se pare ca aceasta gandire androida difera in oarecare masura la cele doua genuri, predominand influenta genului genetic (android-feminina si android-masculina).

OBSERVATIE. Pe langa amestecarea gandirii celor doua genuri am constatat si amestecarea caracteristicilor fizice-biologice-instinctuale, adica intersexualitate. Probabil mecanismele amestecarii caracteristicilor sunt comune.

OBSERVATIE. Tot o observatie empirica este faptul ca natalitatea (curba neagra, intrerupta), este mult mai scazuta la persoanele cu amestec pronuntat de caracteristici feminine si masculine (intersexualitate). Aceasta pare a fi o materializare concreta a Legii Balantei.

OBSERVATIE. Mecanismul intim de aparitie a caracteristicilor genului opus (intersexualitatea) s-ar putea explica prin Teoria Centrilor Nervosi. Destul de logic se poate considera ca :

- centrii nervosi corespunzatori caracteristicilor de gen opus se pot dezvolta sub influenta informatiei genetice alterate si astfel individul este "marcat" genetic,
- centrii nervosi pot fi activati/dezvoltati sau inhibati/subdezvoltati in anumite proportii de catre mediul hormonal din timpul gestatiei si individul este astfel "marcat" hormonal,
- centrii nervosi pot fi determinati atat de informatia genetica alterata cat si de influenta complexa hormonal/imunitara (biochimica) rezultand un "mozaic" de caracteristici de gen..
- centrii nervosi rezultati prin invatare-educatie post-natala gresita pot masca functionarea corecta a unor centri nervosi normali.

Centrii nervosi ai caracteristicilor de gen (corespunzatori genului propriu si genului opus) sunt diferiti de centrii orientarii sexuale si ai tacticilor erotice dar toti sunt supusi acelorasi conditionari genetice si hormonale.

Indivizii cu un mare grad de amestecare a caracteristicilor de gen (cu un "mozaic" foarte divers) pot avea caracteristici care ii pot dezavantaja (de ex. natalitate scazuta) sau avantaja in cursa vietii (de ex. gandirea androida).

OBSERVATIE. Mediul biochimic din cursul vietii poate determina modificari importante in manifestarea caracteristicilor de gen (ex. efectul unor contraceptiuni sau dezechilibre hormonale).

Din cercetari asupra creierului uman s-a observat ca barbatii folosesc mai intens o emisfera cerebrala (cea dreapta). Iar femeile ca au capacitatea de a folosi ambele emisfere cerebrale.

Intre cele doua emisfere se afla "corpul calos" un organ care permite legatura dintre cele doua emisfere. La barbati acest corp calos este mult mai putin dezvoltat decat la femei. Probabil aceasta este explicatia diferentelor de utilizare a celor doua emisfere.

Tot din astfel de cercetari s-a sesizat ca emisfera “masculina”, cea dreapta, este responsabila de activitati “logice” iar emisfera “feminina” de activitati “afectiv-emotionale”.

Poate aceasta este explicatia sau cauza sau consecinta specializarii pe sexe a instinctelor. Poate si explicatia nevoii de rezolvare a unor probleme mai complexe din partea femelelor, in special in legatura cu partea afectiva.

De remarcat este faptul ca femeile folosesc inegal ambele emisfere, mai putin cea “logica” si mai mult cea “afectiv-emotionala”. Dezavantajul femeilor este ca cele doua tipuri de gandiri nu pot exista in acelasi timp si asta ar explica mobilitatea lor in gandire. Cand are prioritate o emisfera, cand alta.”La dona e mobile...”

Cele doua tipuri de gandire extreme sunt numai niste instrumente de studiu. Practica arata ca nu exista nici barbati nici femei 100% dupa aceste tipologii extreme. Oamenii obisnuiti au cate un pic din caracteristicile sexului opus. Poate este normal asa, acest “pic” asigura totusi relationarea buna intre sexe si implinirea mai buna a sarcinilor fiecaruia.

Oamenii care au parte de ambele tipuri de gandire (si deci de utilizarea intensa a ambelor emisfere) sunt de o inteligenta superioara. O astfel de gandire se numeste androida. Ea poate sa cumuleze caracteristicile pozitive ale gandirii fiecarui sex. Pretul platit pentru acest avantaj este scaderea feminitatii sau a masculinitatii si deci natalitate precara.

Poate asta ar fi calea de urmat pentru modificari genetice pentru a obtine indivizi cu inteligenta net superioara. Oare chiar ne dorim asta? Oare ce pret trebuie sa platim pentru aceasta himera?

Nu am intalnit in literatura si nici in viata curenta nimic despre gandirea asexuata. Ar fi interesant de stiut cum functioneaza si cum influenteaza ea inteligenta.

CONCLUZIE. Din aceste descrieri sumare putem intelege mai bine persoanele cu care suntem in contact, putem adopta corect strategiile de relationare cu ei iar in plan social se pot corecta unele derapaje.

09.06 Intersexualitatea

Din cele aratate in Cap.09.05 deducem definitia intersexualitatii unui individ:

“Amestecarea pronuntata a caracteristicilor morfologice si instinctuale ale unui individ cu cele ale genului opus”

Aceasta amestecare a diferitelor caracteristici in diferite proportii conduce la o imensa diversificare a speciei umane. Practic este imposibila existenta unei “dubluri” identice sau chiar apropiate, nici in prezent, nici in trecut nici in viitor. In plus, invatamintele si comportamentele invatate diversifica si mai mult fiintele umane.

In mod normal, noi avem cate ceva din morfologia genului opus. Ambele genuri au sani, testiculele secreta si o mica cantitate de estrogeni, ovarele secreta o mica parte de hormon

testosteron, pielea este acoperita cu un par fin la femei si mai aspru la barbati, sistemul osos, musculatura, creierul, organele interne asemanatoare dar usor diferite etc.

OBSERVATIE. Intersexualitatea se regaseste si in comportamentul sexual anormal al indivizilor (Cap.11.13). Termenul folosit pentru acest tip de intersexualitate este transsexualitate. Ar fi extrem de important studiul corelatiei dintre gradul de intersexualitate si raportul hormonal testosteron/estrogeni la ambele genuri.

OBSERVATIE. Intersexualitatea excesiva poate sa apara din urmatoarele cauze:

- greseli genetice (nu se pot corecta actual),
- influenta hormonal nefasta asupra embrionului (greu de corectat),
- dezechilibru hormonal in timpul vietii post natale (mai usor de corectat).

OBSERVATIE. Persoanele marcate de intersexualitate pregnantă au tendinta de a impune modelul lor de viata si gandire semenilor cu care sunt in contact (copii, parteneri, colegi, cititori, spectatori sau chiar opinia publica).

In Fig .3 se observa distributia ipotetica a intersexualitatii instinctuale la ambele genuri. Principalele caracteristici de intersexualitate care se observa usor la oameni sunt:

- orientarea sexuala, (heterosexualitate, homosexualitate, bisexualitate),
- aspectul exterior (sani, par, piele, organe sexuale externe, osatura etc.),
- anomalii interioare (testicule, ovare, organe sexuale interne, musculatura, creier etc.),
- instinctele (tactici erotice, agresivitate, orgoliu, maternitate, tipul gandirii etc.) ,
- comportamentele invatate (modelate de instincte, de ex .gandirea constienta).

Un bun exemplu de intersexualitate este Napoleon Bonaparte. Istoria consemneaza cateva ciudatenii care justifica aceasta caracteristica. Astfel, faptul ca putea efectua mai multe activitati concomitent denota o caracteristica clar feminina, faptul ca avea o inteligenta stralucita denota existenta gandirii androide, faptul ca nu a putut avea urmasi denota o tulburare interna, banuita a fi "testicul feminizant" (care permite producerea in exces de estrogeni specifici femeilor si anuleaza spermatogeneza).

In mod normal, indivizii apreciati ca fiind "normali" au cate ceva din caracteristicile sexului opus. Acest lucru este necesar pentru buna conlucrare a celor doua sexe si este posibil ca acest mecanism sa fie cauza aparitiei speciilor sociale, adaptate mult mai bine la lupta pentru supravietuire. Existenta caracteristicilor genului opus, in anumite limite, ar putea explica atasamentul social mai bun intre indivizii de acelasi gen si de genul opus. (Atat prin aparitia gandirii androide cat si prin solidaritatea grupului).

Atunci cand caracteristicile sexului opus sunt pronuntate conlucrarea cu sexul opus este deficitara scazand astfel probabilitatea de a avea urmasi normali. In plus, amestecarea caracteristicilor morfologice pot si ele sa conduca la reducerea probabilitatii de a avea urmasi normali. Se creeaza astfel un mecanism de autoreglare a normalitatii indivizilor (Vezi legile Vietii, Cap. 8.05). De remarcat ca acest mecanism se suprapune cu alte mecanisme (de ex. relatia populatie-mediu) si care determina, in final, procesul de adaptare complexa si deci de evolutie.

Importanta cunoasterii fenomenului de intersexualitate rezida din multiplele consecinte asociate. Indivizii marcati pregnant de intersexualitate sunt afectati atat fizic, psihic cat si in relationarea ce ceilalti oameni. Este o problema atat a individului cat si a societatii.

Intelegand mecanismul intersexualitatii se pot intrevadea si mecanisme de corectie pentru a recupera si acesti indivizi afectati de forme severe. Sa vedem, ca exemplu, cateva consecinte sociale ale intersexualizarii.

“Demografia unei populatii” este afectata profund de o intersexualitate pronuntata. Indivizii astfel afectati instinctual sau morfologic pot “functioneaza” eronat erotic scazand sansele de procreere. Cateva astfel de erori pot fi:

- reducerea stimulilor erotici specifici genului (atractivitatea) (Cap. 11.08),
- erori in functionarea tacticilor erotice (receptivitatea), (Cap. 11.10),
- deficiente morfologice grave.

Indivizii marcati mai usor de intersexualitate ar trebui sa se orienteze catre parteneri de cuplu normali. (de ex., un individ cu o inteligenta androida superioara ar trebui sa caute un partener de cuplu cu inteligenta normala). In lipsa acestei optiuni, se reduc sansele de normalitate a descendentilor, inclusiv o natalitate precara.

“Racolarea de creiere” este o politica a unor guverne care doresc ridicarea nivelului de inteligenta a populatiei proprii dar si pentru rezolventa superioara a unor probleme de viata. Politica aceasta se transpune in atragerea de persoane cu inteligenta superioara din alte tari. Din pacate aceste persoane vor fi foarte putin active demografic.

“Selectia de genii” care sa constituie o “rasa” superioara. Aceasta idee ar trebui sa functioneze daca partenerii barbati si femei ar avea coeficientul IQ foarte ridicat si daca ambii ar fi prolifici in copii. Din pacate, jocul genelor nu asigura cu certitudine nasterea de copii geniali. In plus, intersexualitatea lor nu genereaza urmasi sau numai in numar redus, posibil tot cu defecte de intersexualitate.

“Dezechilibrul social”, datorat existentei intr-o populatie data a unui numar de indivizi cu gandirea superioara androida si alt numar de indivizi cu gandirea normala, medie. Acest dezechilibru este generator de nemulțumire sociala pentru ambele categorii. Solidaritatea sociala si conlucrarea ar trebui sa atenueze aceste divergente. Adica constientizarea faptului ca indivizii superiori androgini sunt valorosi si necesari dar si faptul ca indivizii normali sunt la fel de necesari in mentinerea demografiei corecte. Trebuie sa ne amintim ca aceasta stare este o consecinta a Legilor Vietii, adica Legea Balantei si Legea Hazardului.

“Contradictiile sportive feminine” se pare fara sansa de rezolvare. Aceste contradictii se datoresc intersexualitatii pronuntate a sportivelor, ceea ce le confera un tonus deosebit de ridicat, apropiat de al barbatilor normali. Sunt numeroase astfel de exemple in istoria sportiva. In anumita perioada s-a recurs la analiza genetica a sportivelor astfel incat sa fie eliminate femeile cu gene masculine. Din analiza fenomenului de intersexualitate atat instinctuala cat si cea morfologica rezulta ca informatia genetica este neconcludenta. Pot exista femei cu sexul genetic normal dar cu caracteristici instinctuale si/sau morfologice masculine, (femeile-barbat) foarte competitive sportiv. Aceeasi discutie se poate aplica si sporturilor “inteligente”, ca de ex. sahul.

Fenomenul de intersexualitate afecteaza atat persoanele heterosexuale cat si cele homosexuale (care sunt sub o forma extrema.de intersexualitate). Ramane atunci dilema fara

rezolvare: “Ce caracteristica ar trebui sa separe clar si corect femeile sportive normale de cele anormale?”. O solutie umorist-utopica ar fi desfiintarea competitiei sportive pentru femei.

Apropo...poate ar trebui infiintate competii sportive separate si pentru barbatii-femeie....

“Evolutia viitoare”. Progresul tehnologiilor de concepere si dezvoltare a embrionilor umani se va extinde in viitor inlocuind treptat sistemul natural de concepere a urmasilor.

Tehnicile actuale de manipulare genetica se vor aplica pe scara larga in viitor. Deja unele centre stiintifice incalca conventia acceptata de a nu modifica genomul uman, invocand pretextul corectarii unor boli genetice. Sub denumirea de “boli genetice” se pot ascunde numeroase tentative de modificare a acestui genom uman, inclusiv afectarea instinctelor umane. Probabil vor fi presiuni sociale enorme pentru legiferarea “operatiilor genetice estetice” dupa bunul plac al fiecarui individ, prin invocarea libertatii de alegere a individului asupra sexului, aspectului sau comportamentului viitorului copil. Ceva similar cu operatiile estetice actuale.

O alta directie de evolutie vine din partea persoanelor homosexuale prin dorinta fireasca de a avea urmasi. Deja sunt folosite cateva tactici pentru implinirea acestei dorinte: mamesurogat, banci de sperma, infierea de copii. In viitorul apropiat se va incerca clonarea, adica copierea identica a unui individ uman. Procedeu acesta este interzis la oameni dar poate fi legiferat, prin exceptie, pentru indivizii homosexuali sau pregnant intersexuali.

Datorita diferitelor tipuri de agresiuni asupra evolutiei normale a embrionului si ulterior asupra dezvoltarii copilului, a tanarului si apoi a individului matur se intreve o extindere masiva a intersexualitatii. Existenta actuala si apoi extinderea intersexualitatii va genera in viitor numeroase directii de dezvoltare a umanitatii. Astfel, indivizii cu aceste forme de manifestare a intersexualitatii vor pretinde recunoasterea oficiala a fiecarei forme, cu drepturi si privilegii solid argumentate prin drepturile OMULUI.

Este de asteptat ca indivizii afectati de aceste forme de intersexualitate sa se organizeze in formatiuni care sa lupte pentru drepturi si privilegii si sa apere activ interesele lor speciale, inclusiv dreptul lor la perpetuare prin mijloace neconventionale. Perpetuarea acestor forme de intersexualitate va genera in viitor aparitia altor specii umane. Existenta simultana a acestor specii umane va genera frictiuni sociale importante.

In prezent, multe societati asa-zise “nordice” au implementate in cultura lor numeroase drepturi acordate persoanelor intersexuale. In viitor, aceste categorii vor beneficia si de alte drepturi speciale, conducand astfel la o mare diversitate de exprimare umana. Tot in aceste societati sunt tendinte de a suprima educarea copiilor in familie si inlocuirea ei cu educarea lor unitara de catre stat. Tendinta aceasta ascunde numeroase capcane deosebit de periculoase.

“Ipoteza nasterii umanitatii”. Intelegand fenomenul intersexualitatii instinctuale si morfologice putem analiza evolutia preistorica a umanitatii.

Regnul animal este organizat sexual sub forma de indivizi “solitari” (specific animalelor inferioare), sub forma de “harem” si de “grup ambi-gen” (majoritatea animalelor superioare). In formele “harem” rolul de selectie revine masculului celui mai puternic, masculul alfa. El va elimina alti masculi mai putin dotati fizic prin confruntari violente. La fel se intampla si in cadrul grupului cu deosebirea ca masculii nu se elimina intre ei, ci se suporta reciproc sub dominatia masculului alfa.

In cursul perpetuarii vietii apar inerent anomalii de combinare genetica, unele favorabile altele nefavorabile speciei. O astfel de anomalie este si intersexualitatea care poate fi si ea favorabila sau nefavorabila speciei.

Prezenta unei forme de intersexualitate favorabila speciei determina indivizii masculi sa estompeze reactiile instinctuale de confruntare violenta (ex. cazul cerbilor) si astfel sa fie posibila convietuirea lor relativ pasnica in cadrul grupului, adica socializarea. In plus, se imbunatatesc relatiile cu acelasi gen si cu genul opus.

Pasul urmator in evolutie este formarea instinctelor de cooperare in fata primejdiilor exteriorare, ceea ce inseamna un salt important in lupta vietii comparativ cu alte fiinte asemanatoare dar fara aceste instincte.

Consecintele socializarii instinctuale sunt:

- diferentierea ca talie a indivizilor de gen opus (femelele mai delicate) ca o consecinta a specializarii pe genuri,
- activitate sexuala continua, nu sezoniera si care imbunatatesta relatiile cu genul opus crescand astfel sansele de a avea urmasi mai numerosi,
- aparitia unor instincte noi (ex. protectia femelei si a urmasilor, cooperarea cu acelasi gen si cu genul opus, al comunicarii complexe, al inteligentei, al competitiei etc.).

Aceleasi consecinte apar si la alte specii de animale care au evoluat catre socializare. Se poate constata usor ca animalele sociale dispun de o inteligenta mai buna datorita noilor instincte care le obliga spre activitati superioare.

Mecanismul evolutiei catre forme de viata sociala superioara pare a fi legat de violenta masculilor catre alti masculi din aceeasi specie. Formele simple de organizare implica violenta intre masculi mergand chiar pana la eliminarea fizica a unora dintre ei. In aceste conditii socializarea indivizilor este imposibila. In afara perioadei de imperechere, indivizii de ambele genuri pot trai solitar, in grupuri simple sau in "harem". Formele superioare de organizare sociala implica acceptarea altor masculi si chiar cooperarea intre ei. In cadrul acestor forme apar si "legi" de comportament, de ex. ierarhizarea. La om se observa clar (teoretic, practic si experimental) existenta violentei intre masculi, acceptarea reciproca si cooperarea intre ei.

Lupta dintre masculi este motivata de doua cauze:

- lupta de rivalitate pentru femele,
- lupta pentru teritorii si hrana (aparare sau ocupare).

Existenta primatelor precursoare omului se incadreaza in acelasi tipar de socializare (conform dovezilor arheologice si al societatilor arhaice contemporane). Forma de organizare tipica era grupul social restrans ca numar dar care favorizeaza consanguinitatea prin relativa izolare a grupului.

Consanguinitatea favorizeaza, la randul ei, aparitia de anomalii de combinare genetica (mutatii genetice). O astfel de anomalie este intersexualitatea genetica favorabila care permite dezvoltarea instinctelor aferente inteligentei superioare (similar cu gandirea androida la oameni), adica masculii-cerebrali.

In cadrul grupului social, umanoizi masculi alfa dar si masculii cerebrali puteau convietui, fiecare cu sanse de perpetuare. Lupta pentru supramatie in cadrul grupului intre masculii alfa si cei cerebrali a permis celor cerebrali sa supravietuiasca si sa perpetueze. Pentru prima data in istoria vietii pe pamant masculii cerebrali au putut concura cu succes cu masculii alfa.

Prin amestecarea genetica in cadrul speciei s-au transmis nuanat caracterele intersexuale favorabile speciei (ex. gandirea androida) tuturor membrilor speciei. Desigur ca au existat si indivizi cu caractere intersexuale nefavorabile speciei dar acestia au fost eliminati in cursa vietii.

Saltul decisiv catre umanitate s-a produs prin aparitia a 4 elemente importante, :

- uneltele (in agricultura, in gospodarie si in cresterea animalelor),
- armele (pentru lupte cu dusmanii si animalele),
- indemanarea de a construi si manui uneltele si armele,
- limbajul complex (pt. schimbul de idei).

Uneltele si armele sunt elemente separate chiar daca armele pot fi interpretate ca “unelte de lupta”. Uneltele sunt destinate interactiunii cu mediul natural iar armele sunt destinate interactiunii cu animalele sau cu semenii umanoizi.

Este de mentionat faptul ca limbajul simplu este comun multor vietuitoare (semnale de alarma, de surse de hrana, marcare teritoriu, tactici erotice etc.) si nu are scopul de a schimba idei mai complexe. Astfel de limbaj simplu este determinat instinctual si functioneaza tot instinctual. Animalele superioare au tot o determinare instinctuala dar au si posibilitatea de a invata elemente noi de limbaj, mai ales de la parinti.

Deosebirea fundamentala a omului este ca dispune instinctual de capacitatea de a invata cuvinte noi, de a le corela cu lucruri, fenomene si idei. Tentativele cercetatorilor de a invata animale asemanatoare omului sa vorbeasca au avut rezultate minore. Acest instinct al gestionarii limbajului complex este activat intr-o perioada destul de scurta a vietii (1-3 ani). Ratarea acestei “ferestre” de formare a limbajului complex conduce la imposibilitatea invatarii limbajului mai tarziu. Aceasta ratare este insotita si de retard mintal.

Aceste 4 elemente au asigurat supramatia umanoizilor si ulterior al oamenilor asupra intregii naturi. Tot ele sunt prezente si defintorii si in zilele noastre (desigur ca au aparut si alte elemente ca de ex. cultura, arta, medicina, normele sociale, religia etc.).

OBSERVATIE In cadrul speciei (chiar superioare, umane) au loc permanent combinatii genetice favorabile si nefavorabile speciei. Viata, prin Legile ei, va hotara soarta acestor combinatii (sau mutatii genetice). Un exemplu este pierderea instinctului maternitatii sau al paternitatii la unii indivizi (in zootehnie se selecteaza aceasta mutatie pentru a spori productivitatea in oua a gainilor, instinctul clocirii fiind inlocuit cu clocitul artificial).

Tot in cadrul speciei pot apare combinatii de secvente genetice latente, preluate din evolutia trecuta preumana. De exemplu violenta excesiva fata de alti masculi sau dezvoltarea excesiva de par (blana) pe toata suprafata corpului. La fel, cultura unor popoare determina selectia artificiala a unor forme de indivizi adaptati acestor culturi (prin executii, inchisori, legi, educatie etc.).

09.07 Deviatiile ale gândirii

Să ne amintim de Legea Judecării care afirmă că tot ce este împotriva vietii este ceva anormal. Încercați să aplicați această Lege diferențelor tipuri de gândiri. Iată câteva din astfel de deviatiile mai des întâlnite.

09.07.01 Misogism și misandriism

Vi s-a întâmplat să întâlniți bărbați care să se poarte urat cu femeile și să aibă o părere proastă despre ele. Acest tip de bărbat a fost denumit "misogin". Unii practică acest obicei din convingere transmisă de la părinți, alții din nevoia sau plăcerea de a tachina femeile iar alții din nevoia de a se simți superiori. Nu cred că este o deviație de comportament instinctual.

Mult mai probabil este un obicei învățat. Un bărbat normal este atras în mod plăcut de femei și nu ar avea nici un motiv să fie misogin. Cu toate acestea, istoria patriarhală este puternic impregnată cu misogism.

Nu am referințe asupra existenței bărbaților misogini homosexuali. Mulți dintre ei sunt buni prieteni cu femeile și femeile îi acceptă așa.

Printre femei există ceva asemănător, misandriismul. Femeile care au acest obicei critică și atacă constant bărbații, probabil din aceleași motive ca bărbații pe femei. Uneori misandriismul este însoțit și de o ură evidentă la adresa tuturor bărbaților. Poate și din cauza complexului falusului, dar este numai o simplă supozitie.

La fel, nu am referințe asupra comportamentului misandrinic al femeilor homosexuale.

Anecdotic, tare aș fi curios să știu ce s-ar întâmpla între o femeie misandrină și un bărbat misogin, închisi singuri în camera din Biertan.

09.07.02 Gelozia

Cred că are un substrat instinctual, poate fi benefic până la un anumit nivel. Dacă gelozia este exagerată devine "toxică" pentru relațiile cu partenerul și chiar cu cei din anturaj. Cu consecințe foarte neplăcute. Mecanismele încă nu le cunosc bine. Este posibil ca centrul nervos al iubirii să afecteze cumva centrul violentei. Descrierile celor afectați de gelozie intensă indică faptul că prezența fizică sau mentală a persoanei iubite declanșează reacții automate în zona responsabilă cu violența. Declanșarea sentimentului poate fi făcută de un posibil pretendent dar și de alți factori chiar fără legătură cu el. De ex. sunetul unui telefon dubios.

09.07.03 Furia, agresivitatea, violența și ura

Furia, agresivitate, violență și ura sunt instinctuale, controlate în mare parte de către hormonul testosteron, adrenalina, cortizol și vasopresina. Ele au fost necesare speciei pentru

supraviețuire când resursele erau la limita și era necesară o selecție prin luptă. În zilele noastre devin sursa de încordare periculoasă între indivizi sau popoare. Selecția naturală se poate face și prin alte căi, mai blande.

Sentimentele acestea se pot întâlni la indivizii normali dar care sunt supuși “cosmarului sexual”. Mecanismele “cosmarului sexual” vor fi analizate în alt capitol (Cap.11.17). Hormonul testosteron “scaldă” și centri agresivității și efectul lui se va contracara abia la eliberarea de hormoni ai fericirii. Acești hormoni ai fericirii se produc și prin activitatea sexuală.

Partea “utilă” a mecanismelor agresivității este folosită în competiții sportive pentru stimularea la limită a protagoniștilor. Sau în acțiuni de luptă în războaie. Agresivitatea extremă determină rezultate sportive mai bune. Se cunoaște “tehnica” antrenorilor în sporturi “dure”, masculine, de a priva sportivii de activitate sexuală cu câteva zile înaintea competițiilor. Aceeași “tehnica” se folosește și în războaie. Anecdotic, se știe bine și “tehnica” de “înmuierare” a agresivității sportivilor adversi prin oferirea discretă de femei apetisante și irezistibile înaintea unei competiții.

Alți factori declanșatori sunt mecanismele geloziei, stimuli fizici, gesturi sau chiar vorbe. Până la un anumit nivel de sensibilizare a centrilor nervoși agresivitatea poate fi stăpânită conștient. Agresivitatea mai poate fi controlată biochimic prin scăderea nivelului de testosteron sau prin blocarea receptorilor la testosteron. Din păcate, educația conștientă atenuează în mică măsură aceste sentimente instinctuale.

Anecdotic, s-a folosit și un alt truc de scădere a agresivității sportivilor...adversarii s-au parfumat cu parfum specific femeilor. Instinctul de protecție al masculilor adversi a fost astfel “trezit” și a reacționat prin “protejarea” adversarilor...

Femeile sunt mai puțin expuse acestor sentimente din cauza nivelului redus de testosteron din organism. Reacțiile de agresivitate ale femeilor pot fi declanșate însă de alți hormoni, adrenalina sau cortizolul.

Un loc aparte îl are agresivitatea și violența față de femei. Urmarind caracteristicile instinctuale masculine (masculinitatea instinctuală, Cap.9.5) vedem că bărbații au “sădit” în comportamentul lor instinctiv grija și protecția partenerelor lor. Rezultă că violența față de femei, în general, este un comportament anormal, patologic. Desigur sunt excepții atunci când femeile adoptă o atitudine agresivă periculoasă față de bărbați, de copii etc, adică tot un comportament patologic.

09.07.04 Realitatea paralela

Realitatea paralelă reprezintă “construirea” unei noi realități paralele pornind de la câteva elemente disparate din realitate. Prin procese complicate de gândire conștientă se “fabrică” o imagine deformată a realității prin completarea elementelor lipsă. Elementele cu care se completează realitatea rezultă din gândirea subiectului apelând la învățături și comportamente avute anterior. De obicei elementele de completare sunt alese conform aspirațiilor individului. Desigur că realitatea paralelă este nocivă din cauza deciziilor eronate legate de o realitate eronată.

Femeile sunt predispuse la astfel de mecanisme deoarece gandirea “afectiv-emotionala” este mult mai intensa. Prezenta unui barbat in viata unei astfel de femei este benefica prin oferirea unei variante mai “logice” a realitatii paralele. In general, barbatii normali au o gandire mai simplista, mai rationala, benefica pentru gandirea unei femei normale.

09.07.05 Depresia

Depresia este o stare a gandirii lipsite de suportul subconstient al gratulatiei. Atunci cand subconstientul nu ofera “recompense” placute, adica portia de hormoni ai fericirii, gandirea capata accente triste sau chiar tragice. Se pare ca este o dereglare hormonala posibil indusa de gandirea negativa (soc emotional) sau de un soc hormonal. Gandirea negativa nu poate antrena/stimula centri nervosi ai gratulatiei.

De ex., pierderea unui examen este insotita de ganduri negre si de pierderea unor sperante. Foarte rar este insotita chiar de suicid.

Daca persista mai mult timp, aceste ganduri influenteaza subconstientul care intra intr-o stare stabila de echilibru hormonal dar deformat. Un soc hormonal poate sa determine un efect asemannator. De ex., furtuna hormonala dupa nastere poate induce acel echilibru deformat, cu alte cuvinte depresie. Cu toate ca organismul femeii era “inundat” inaintea nasterii cu hormoni ai fericirii. Tratatamentul actual al depresiei se bazeaza pe refacerea echilibrului hormonal normal cu ajutorul unor medicamente. Ele obliga centri nervosi ai gratularii sa produca treptat hormonii fericirii si deci restabilirea echilibrului hormonal normal.

09.07.06 Etalonul propriu de gandire “normala”

Sa revedem Legea Etalonului Propriu si instinctul orgoliului (Cap. 10.02.01). Suntem tentati sa judecam lumea exterioara noua dupa gandirea noastra. La fel, suntem tentati sa zicem ca noi gandim cel mai bine si cel mai corect. Si sa judecam pe altii. Si sa-i modelam, fara vointa sau intentia noastra, dupa gandirea noastra.

De ex., o mama singura care isi creste cu devotament baiatul sau va incerca inconstient sa-l educe dupa modelul sau de gandire feminina. Rezultatul va fi castrarea instinctelor masculine ale baiatului si “impregnarea” lui cu comportament feminin, asemanator mamei.

Daca baiatul depaseste varsta maturitatii fara a-si corecta comportamentul, va ramane modelat asa tot restul vietii. Cu grave penalizari in ce priveste viata sa personala, de cuplu si cea sociala.

Un alt exemplu de gandire “normala” este cel al persoanelor reusite in viata. “Dece se vaita persoana X ca nu reuseste in viata?...uite, eu pot, am vointa, am energie, reusesc profesional, femeile cad ca mustele in urma mea...dece nu face la fel ca mine?”. Uita ca oamenii sunt diferiti, chiar foarte diferiti si sansele in viata sunt foarte diferite. Amintiti-va de clopotul lui Gauss .

Din pacate aceasta deformatie a gandirii nu se poate corecta din interior. Individul persista cu incapatanare ca este cel mai bun si perfect model pentru altii...copii, prieteni, sefi, subalterni, guvern.... Numai interactiunea cu cei din jurul lui il poate corecta....poate.

In exemplul acelei mame singure “perfecte” prezenta unui tata activ in viata baiatului poate corecta evolutia lui.

09.07.07 Feminismul.

Daca feminismul initial a insemnat obtinerea egalitatii sociale depline a femeilor cu barbatii, feminismul modern incearca, cu succes, sa impinga fortat feminitatea naturala catre masculinitate si masculinitatea catre feminitate. Vezi si Cap. 10.03 si 10.04.

Femeile-barbat si femeile lesbiene sunt “varful de lance” al miscarii feministe. Comportamentul tipic masculin al femeilor-barbat se explica prin nivelul ridicat de testosteron din organismul lor, comparabil cu cel al barbatilor. Nu cunosc nimic despre nivelul hormonului testosteron la femeile lesbiene. Este o directie interesanta de cercetare medicala.

Aceste femei, dar si unii barbati adepti ai feminismului, incearca sa impuna ca standard feminin, comportamentul lor masculinizat. In plus, exista si o latura extrem de urata, nerecunoscuta oficial, dar evidenta prin amploarea si manifestarile ei. Este vorba de atacarea masculinitatii, a legaturii traditionale heterosexuale si a impunerii modelului lesbian ca mod de manifestare feminin.

Dar si femeile normale pot cadea in aceasta capcana, renuntand constient la atributele lor firesti. Adoptand atribute masculine...fumatul, alcoolul, tinuta vestimentara, limbaj “colorat”, sporturi si joburi masculine, agresivitate si competitivitate la job, suprasolicitare profesionala, renuntare la maternitate si chiar la viata de familie.

Daca pentru femeile-barbat aceste schimbari sunt de inteles si pot fi considerate normale, mie personal mi se pare tragic pentru femeile cu substrat biologic si instinctual natural normal. Sunt jertfe nevinovate pe altarul unor conceptii straine lor. Dovada sunt miscarile anti-feministe purtate chiar de catre femeile normale.

Atacurile feministe au cateva directii clare. Cea principala este la adresa masculinitatii care deranjeaza prin puterea ei. Alta directie este convertirea femeilor normale spre idealurile feministe. Alta directie se indreapta catre “glorificarea” si impunerea modelului feminin de tip feminist agresiv. Acest model este cel al femeilor-barbat, bisexual si cel lesbian. Adica chiar al promotoarelor curentului. Tehnicile de propaganda feminista sunt diverse: imprastierea de materiale cu continut subliminal, (vezi Fig.4), numeroase postari subliminale pe site-uri de socializare, conferinte pentru femei, materiale TV, site-uri pe internet, mult “zgomot” in presa, infiltrare sociala si presiune politica etc. Constatati urmatoarele lucruri strecurate subliminal:

- oferirea unor oportunitati ipotetice de castig material copios ...adica drumul spre fericire,
- oferirea unor anti-sfaturi de reusita perfecta in relatiile de dragoste...efectul este chiar distrugerea relatiei, (comparati cu mecanismele descrise in aceasta lucrare),

-in alte materiale este inoculata ideea nefericirii alaturi de un barbat mai ales sub aspectul realizarii personale, al neimplinirii ca femeie, al independentei etc.,

-inocularea subtila a ideii de fericire dupa despartire de un barbat, desigur o mare cacealma. Numai o femeie normala cunoaste calvarul vietii in singuratate dupa o despartire nefericita de un barbat normal (revedeti ce inseamna un barbat normal).

-inocularea ideii de fericire ca mama singura...cresterea copiilor de catre o mama singura este un dezastru pentru copii. Ei sunt lipsiti de modelul parental masculin si vor dezvolta ulterior grave comportamente care ii vor dezavantaja in relatiile lor cu viitorii parteneri/partenere (revedeti mecanismele legate de modelul ales de copii) dar si in relatiile sociale . In plus, traiul ca femeie singura este periculoasa pentru sanatatea sa psihica si fizica.



Fig. 4

Pare evident ca scopul final al unor astfel de actiuni este distrugerea familiei traditionale, indiferent de consecinte. Si convertirea femeilor normale spre alte directii anormale.

OBSERVATIE. In cuplurile normale, casatorite sau nu, nu exista contradictii de tip feminist-agresiv si viata lor decurge absolut in liniste si in pace. Asta dovedeste reaua credinta a miscarilor feministe agresive si razboiul lor ascuns cu relatiile traditionale, cu familia si cu masculinitatea.

Desigur ca pot exista contradictii grave in sanul unei relatii heterosexuale. Dar aceste contradictii se pot explica prin alegerea gresita a partenerului sau a partenerei. Explicatii suplimentare in alte capitole.

In plus, componenta activistelor feministe arata asocierea cu femeile homosexuale si bisexuale. Nu cunosc ponderea femeilor-barbat sau a femeilor-femei heterosexuale in miscarile feministe. Este foarte greu de facut astfel de constatari.

Din pacate, atractia feminismului este mult prea mare pentru foarte multe femei normale. Deoarece fiecare lucru isi are pretul sau si aceasta anomalie isi are pretul sau. Va rog sa priviti in jurul dvs. si sa gasiti singuri astfel de "preturi" platite. Sunt o infinitate de feluri de a plati. Si pentru individ in sine si pentru societate. Amintiti-va si de Legile Vietii. Si de contradictiile antagoniste dintre constient si inconstient.

09.07.08 Stereotipurile de gen.

O alta himera periculoasa pornita dinspre feminismul agresiv este eliminarea din constiinta individuala si din cea sociala a conceptiilor traditionale legate de apartenenta la un sex.

Adica a stereotipiilor de gen. Aceste stereotipii traditionale ar trebui inlocuite cu altceva....dar ce anume? Propunerile sustinatorilor este ceva gen inversarea si amestecarea rolurilor...adica femeile sa preia din atributiile traditionale ale barbatilor iar barbatii sa fie educati in preluarea unor sarcini traditionale feminine.

Partea negativa a acestor idei este ca sarcinile fiecarui sex nu au fost stabilite de catre miscarile feministe ci de catre Mama Natura sau de catre Creator. Ea a creat armonia intre instinctele fiecarui sex si sarcinile pe care le au de indeplinit in viata. Si asta cu multa vreme inainte de aparitia feminismului.

Desigur ca evolutia vietii determina schimbari masive in activitatile umane cu impact in rolurile fiecarui gen. De ex. barbatul secolelor trecute trebuia sa se indrepte catre meseriile mai dure (constructii, razboaie, folosirea animalelor grele si periculoase etc.) iar femeile sa se indrepte catre activitatile mai usoare si potrivite lor (tesut, gospodarie, ingrijirea si educarea copiilor etc). In zilele noastre dispar multe astfel de preocupari, apar altele noi si are loc o amestecare a sexelor in multe activitati dar si o separare pe sexe a altor activitati potrivite fiecarui sex. Cred ca si in viitorul ceva mai apropiat va ramane aceeași tendinta.

Atunci cand selectia naturala si cea sociala vor crea indivizi cu alte proprietati instinctuale (ex. disparitia instinctului atractiei sexuale, al orgoliului, al maternitatii etc.) vor apare noi reguli de viata si noi caracteristici de gen (**identitate de gen**) dar si noi concepte sociale de gen (**stereotipii de gen**). Tendinta actuala in unele tari este de a anula aceste stereotipii de gen, adica de aliniere, prin educatie, a identitatii de gen. Ramane de vazut rezultatul unor astfel de tentative de anulare sau de omitere a caracteristicilor instinctuale ale fiecarui gen.

Potrivit acestor teorii, fiecare gen, barbat sau femeie, poate fi educat social (dresat, mai peiorativ) sa "functioneze" dupa aceleasi sabloane (ex. sa creasca copii sau sa lupte cu cruzime in razboaie). Teoria aceasta ar echivala cu a spune ca un individ oarecare poate fi "dresat" sa devina pictor sau muzician genial. Se exclude astfel fundamentul genetic si cel instinctual specific fiecarui individ. Normalitatea obiectiva (vezi Legea Judecatii de Apoi) trebuie aplicata si identitatii de gen dar si stereotipiilor de gen .

Iarasi trebuie sa ne amintim de Legile Vietii si de contradictiile antagoniste dintre constient si inconstient atat de periculoase.

Lista gandurilor deviante este deschisa...

09.08 Fericirea si mecanismele ei

Cum s-ar defini fericirea. Material vorbind,

“ Fericirea este starea centrilor nervosi ai gratulatiei cand sunt inundati cu hormonii fericirii.”

Spiritual vorbind, exista o infinitate de definitii...cati oameni simt sentimentul acesta.

Din pacate, starea de fericire dureaza cat dureaza ca acei hormoni sa fie metabolizati sau eliminati din creier. Adica destul de putin. Femeile gravide au marea favoare de la Mama Natura sa fie "impregnate" cu astfel de hormoni tot timpul sarcinii.

09.08.01 Mecanismele naturale ale gandirii

Centrul nervos care este sensibil la astfel de stimuli hormonal este cel al gratulatiei.

El "rasplateste" cu senzatii placute noua diferite activitati benefice noua.

Aparitia persoanei iubite, a suptului, a excitarii sexuale, a orgasmului, a unui somn odihnitor, a depasirii unor greutati, a unor alimente bune, a castigarii unor bani...etc.

Rolul acestui mecanism este sa creeze si sa mentina niste reactii pozitive la aparitia unor activitati/stari pozitive noua. In felul acesta memoram mai bine ce este pozitiv pentru noi si vom avea tendinta sa atingem cat mai des astfel de stari benefice noua. Se constata ca atunci intreg organismul nostru functioneaza cel mai bine si avem parte de sanatate.

Animalele inrudite cu omul au parte de adevarata fericire deoarece se conduc dupa instinctele lor cu care sunt in consonanta. Oamenii au parte de multa nefericire din cauza incalcarii instinctelor si a inventarii a tot felul de instrumente anti-fericire. Unul dintre aceste instrumente este "banul". Fie ca lipsesc banii, fie ca sunt prea multi, fie ca pot masura fals "valoarea" unui partener sau partenera. Ei au o mare influenta in activarea instinctelor de dominare, de orgoliu, de competitie etc.

Multe filozofii recomanda "gasirea" fericirii in lucruri marunte...si cred ca au dreptate.

09.08.02 Hormonii si centrii nervosi

Mecanismele intime din creierul nostru care conduc la secretia hormonilor "fericirii" sunt foarte complicate, partial/total instinctive si partial constiente. Cert este ca putem avea parte de fericire rezultata instinctual (de ex. din actul sexual) sau amestecat (de ex. intalnirea persoanei iubite alese constient dar iubirea declansata instinctual).

Cativa hormoni ai "fericirii" lucreaza impreuna asupra rezultatului final. Fie sunt eliberati inainte de atingerea finala a fericirii fie chiar in culmea fericirii. Hormonii si neurotransmitatorii care conlucreaza la declansarea starii de fericire sunt:

- serotonina,
- corticotropina,
- endorfine,
- dopamina,
- oxitocina,
- histamina,
- melatonina,
- enietilamina,
- prolactina.

Glandele care secreta aceste biosubstante sunt:

- epifiza,
- hipofiza,
- hipotalamus,
- talamus.
- tiroida

Si aceste glande sunt sub controlul altor glande, ca de ex. tiroida si controleaza alte glande, ca de ex. prostata, testiculele sau ovarele.

Din unele cercetari rezulta ca starea de fericire depinde, in principal, de nivelul de hormon serotonina secretat. Iar acest nivel depinde de “zestrea genetica” cu care se naste in individ. Astfel, s-a constatat ca anumite popoare sunt predispuse genetic la fericire iar altele la sunt dispuse, tot genetic, la mai putina fericire. Cheia este o secventa din lantul AND, care controleaza un aminoacid responsabil de aceasta productie de serotonina.

Starile contrare fericirii, stresul, frica, anxietatea, rezulta din activarea altor centri nervosi sau prin anulara actiunii hormonilor anumerati mai sus. Astfel de hormoni, ai stresului, sunt:

- adrenalina,
- noradrenalina,
- testosteronul,
- cortizolul,
- vasopresina.

Rolul acestor hormoni este de a pregati organismul sa raspunda activ la sursa stresului, in diferite moduri. Ei asigura amplificarea temporara a unor capacitati fizice sau psihice. De ex., un tonus muscular anormal de ridicat sau ascutirea unor simturi sau o agilitate psihica deosebita. Important este faptul ca acesti hormoni se produc si actioneaza TEMPORAR, pe durata stresului. Ei au aceasta parte pozitiva dar si una negativa. Mentinand stresul, cantitatea de hormoni ai stresului se mentin la un nivel ridicat si devin extrem de periculosi pentru viata si sanatatea omului.

Vazand rolul important al hormonilor in mecanismele neuronale intelegem de ce nu putem desparti “viata hormonala” de “viata neuronală-instinctiva” si de “viata constienta”. Toate, impreuna ne definesc pe fiecare in parte dar si pe noi, ca OAMENI.

09.08.03 Fericirea indusa

Excitarea centrilor nervosi ai gratulatiei se poate face si artificial prin stimuli electrici sau cu substante gen droguri. Acestea tulbura echilibrul hormonal, astfel incat creierul cere mereu drogul cu care a fost obisnuit pentru a mentine echilibrul. Astfel de “droguri” pot fi nicotina, alcoolul, excitatii electrice sau chiar activitatea sexuala intensa.

Un stres puternic poate provoca si el un dezechilibru hormonal cu incapacitatea de a obtine fericire. Adica se aluneca in depresie. Depresia ar fi astfel opusul fericirii.

Fericirea poate fi indusa si constient, prin exercitii constiente sau prin sugestie din afara. De ex., prin hipnoza. Sau prin sugestie subliminala. Prin astfel de mijloace putem fi “controlati” din exterior ajungand pana la fanatism.

09.08.04 Fericirea si sanatatea

Nu cunosc mecanismele intime ale legaturii dintre sanatate si fericire. Viata ne demonstreaza ca exista o puternica legatura. Probabil ca hormonii “nefericirii” au un rol distrugator asupra sanatatii. Sunt convins, din intamplari personale, ca stfel de hormoni ai “nefericirii” influenteaza negativ sanatatea copilului in timpul sarcinii.

Repet, trebuie aparata cu orice pret starea de fericire a femeii insarcinate, pentru binele copilului sau. Poate din aceasta cauza masculul are foarte dezvoltat instinctul de protectie al femeii.

Si in dezvoltarea ulterioara a copilului este nevoie de liniste si ceva fericire pentru a primi optim invataturile necesare vietii. Joaca copiilor produce fericire in mintea lor si atunci invata mai repede si mai profund.

Ce bine ar fi daca toata viata noastra ar fi o joaca fericita. Oare de ce nu putem?

09.08.05 De ce cautam fericirea?

Starea de fericire este tinta catre care dorim sa ajungem ca oameni.

Dar asta nu o putem obtine daca actiunile noastre constiente sunt in contradictie cu functionarea naturala a centrilor nervosi. Abia cand se obtine acea consonanta intre actiunile noastre constiente si “schema” de functionare a ansamblului centrilor nervosi putem atinge starea de fericire. Sa nu uitam ca nivelul hormonilor “fericirii” pot fi intr-o infinitate de gradatii...adica putem avea o infinitate de “nivele” de fericire.

O fericire poate fi perceputa ca “extrem de intens”, o fericire “suportabila” sau numai o stare de “multumire”.

Se pare ca avem o parte de fericire subconstienta (instinctiva) interdependenta si de cea constienta, cea invatata. Din invatare putem percepe latura fericirii.

Imaginati-va ca va nasteti si traiti intr-un mediu perfect, fara nici o sursa de stres. Vetii percepe viata ca pe ceva “normal banal”, ceva linear. Daca veti incasa un soc puternic foarte neplacut veti aprecia constient valoarea acelui “normal banal” si il veti percepe ca “fericire”.

Deci nu cred ca exista notiunea constienta de “fericire” fara notiunea constienta de “nefericire”.

Durata fericirii intense este mica, cat dureaza procesarea chimica a hormonilor fericirii eliberati in cantitate mai mare. Adica minute sau cateva ore. Daca sistemul hormonal este in echilibru stabil, acei hormoni ai fericirii sunt secretati in mod continuu, in cantitati potrivite si determina starea de “multumire”. Si starea de multumire este benefica individului. Inseamna normalitate.

Evident ca viata nu este “constanta” ci are “valuri”, suisuri si coborasuri. Automat si starea de “multumire” este variabila, ajungand la “nemultumire” si chiar “nefericire”.

09.08.06 Fericirea si societatea

Evident ca gradul de "fericire" sau de "multumire" a membrilor unei societati poate caracteriza si societatea lor. Cred ca intr-o astfel de stare, de "multumire", relatiile interumane sunt mai benefice iar societatea poate progresa social. Acest progres nu trebuie sa fie numai material...este suficient sa fie un minim existentialist...gen filozofia ursului Baloo. Bunastarea materiala nu coincide automat cu o fericire sociala ridicata.

Din pacate forte sociale puternice determina prin mijloace subliminale o stare de nefericire la nivelul individului. Complexul "winer"-lui, nevoia de mai "mult", nevoia de "reusita" profesionala, psihoza "calatoriilor", psihoza "sanatatii", a "slabirii", a ultimului "strigat in moda", etc.. determina indivizii la actiuni deseori contrare fiintei umane. In principal determina o "competitie" acerba intre membrii adusa la limitele distrugerii.

Cel ce rezista scapa...cel ce nu rezista, crapa. Poate acesta este pretul "progresului" din zilele noastre.

Mecanismul inducerii starii de nefericire sociala este simplu..."Metoda pestelui":

Eschimosii folosesc sanii trase de caini.

In mod normal cainii nu se inghesuie sa traga sania.

Stapanul lor este insa destept.

Inhama cel mai rau caine in prima linie.

Atarna un peste uscat si afumat de un bici lung.

Flutura pestele la nasul primului caine.

Acesta incearca sa prinda pestele si trage de ham.

Primul caine este urmat de ceilalti caini nefericiti, pe rand.

Sania se urneste.

Eschimosul, biciul si pestele se urnesc si ei.

Cainele din prima linie va fugi nefericit sa prinda pestele care mereu nu va fi prins...

Dar ce conteaza, sania si eschimosul zboara fericiti peste intinderile albe...

Ce parere aveti de politica vitrinelor pline? Dar de politica vitrinelor goale ale lui Ceausescu?

Gradul de fericire sociala se poate evalua prin diferiti parametri:

- procentul casatoriilor si al divorturilor,
- procentul de singuratate,
- rata de natalitate,
- rata sinuciderilor,
- rata "rebuturilor" sociale,
- rata alcoolismului si drogurilor,
- rata somajului,
- rata emigratiei etc.

Cunoscand astfel de parametri se pot imagina strategii de dezvoltare corecta a unei societati.

Cap. 10. RELATII INTERUMANE

10.01 Diversitatea umana

Am vorbit pana acum despre zestrea de instincte a speciei umane. Si despre complexitatea gandirii instinctive (subconstiente) si a gandirii constiente. Stim deja multe despre influenta multitudinii de hormoni, enzime, biostimulatori, neurotransmitatori, inhibitori, activatori, impulsuri bioelectrice etc. Stim cate ceva despre complexitatea creierului reptilian, a centrilor lui nervosi si a cortexului. Cred ca suntem convinsi si de puterea invataturii constiente.

In acest “haos” de variabile este logic ca sa existe o multitudine de tipuri de comportamente constiente. Fiecare din aceste variabile pot avea o infinitate de stari iar combinatiilor o alta infinitate. Deci si numarul de comportamente pot fi si ele tot infinite.

Practic, fiecare dintre noi putem fi descrisi de o formula matematica, variabilele fiind nivelurile factorilor mentionati anterior. Fiecare om care a trait, traieste si va trai are “formula “ sa proprie, fara sanse de a se repeta vreodata. Sa nu uitam nici de Legea Zodiilor.

10.01.01 Arhetipuri

Oamenii din toate timpurile au incercat sa clasifice aceste comportamente in cateva mari clase...si le-au denumit arhetipuri. Prima mare clasificare este dupa gen, feminine si masculine. Fara a intra in detalii, sa enumeram numai cateva arhetipuri “clasice”:

Arhetipuri feminine:

- mama afectuoasa,
- mama dominanta,
- printesa,
- sirena,
- amazoana,
- concurenta,
- preotul,
- vrajitoarea.

Arhetipuri masculine:

- tatal afectuos,
- monstrul,
- aventurosul,
- eroul,
- vagabondul,
- preotul,
- magul,
- echilibrul,
- egoistul,
- spiritul.

Recunoastem in aceasta clasificare diferite combinatii de caractere masculine si feminine.

Mergand si mai in detaliu putem gasi astfel de tipuri de arhetipuri cam cati oameni traiesc pe pamant...fiecare cu arhetipul sau unic.

Alt model de clasificare este cel flegmatic, coleric, sanguin si melancolic. Poate functie de nivelurile hormonilor androgeni.

O alta clasificare interesanta este cea a zodiilor. Mai multe civilizatii au intuit astfel de zodii, unele chiar foarte complexe. Noi cunoastem mai bine zodiacul European, cel legat de lunile anului. Interesant, acesta nu face deosebiri de gen. Ipoteza se bazeaza pe influenta factorilor de mediu din timpul gestatiei (cred ca si de starea parintilor dinainte de fecundare).

Evident ca acei factori de mediu difera de la an la an, de la tara la alta, de la un meridian la altul, de la un tip de alimentatie la altul. Conform acestei ipoteze, in clima ecuatoriala ar trebui sa avem un singur tip de comportament, in zona musonica doar patru, in zona temperata 12, in zona polara tot doua... Cred ca este un domeniu vast de cercetare...fara limite vizibile acum.

Privind in jurul nostru putem observa usor cateva tipuri generale de barbati si femei heterosexuali. Putem face si o clasificare mai grosiera dar mai usor de folosit practic.

Reluam principalele caracteristici enumerate mai jos si care au o evidenta natura instinctuala. (Vezi si Cap.9.05)

10.01.02 Pentru femei:

- femeia-femeie, senzuala, afectiva, emotiva, seductiva, blanda, dependenta, uneori depresiva, inteligenta obisnuita,
- femeia-barbat, puternica, competitoare, agresiva si orgolioasa, niciodata depresiva, inteligenta de tip androin sau masculin,
- femeia fara gen, neutra erotic-afectiv.

10.01.03 Pentru barbati:

- barbatul-barbat, energic, puternic, agresiv, competitor, dominant, orgolios, aventuros, erotic, tipic masculul alfa, inteligenta obisnuita,
- barbatul-cerebral, creator, afectiv, curios, seducator, independent, inteligenta superioara,
- barbatul-femeie, afectiv-emotiv, subordonat, docil, expectativ, uneori depresiv, orgoliu redus, inteligenta de tip feminina,
- barbatul fara gen, neutru erotic-afectiv.

Evident ca intre aceste tipuri pot fi o multime de variante intermediare.

CONCLUZIE. Din aceste descrieri sumare putem intelege mai bine persoanele cu care suntem in contact, putem adopta corect strategiile de relationare cu ei iar in plan social se pot corecta unele derapaje.

10.02 Tipuri de relatii interumane.

Omul este un “animal” social. Traieste printre alti oameni, prin alti oameni si chiar pentru alti oameni. Are in jurul lui prieteni, dusmani, parteneri de viata si copii. Schimba intre ei valori materiale, afective sau spirituale. Viata erotica este continua, nu sezoniera. Toate acestea impun existenta unor relatii intre indivizi. Sa trecem succint in revista cateva astfel de relatii. Totusi va trebui sa ne oprim putin asupra unor instincte de importanta capitala in viata noastra.

10.02.01 Instinctul orgoliului

El se manifesta si este cunoscut sub diferite denumiri: orgoliu, mandrie, fudulie, vanitate, inganfare, suficienta, trufie etc. Este un instinct deoarece el este conditionat hormonal si este prezent la toate speciile ceva mai evolute. Definitia lui ar fi aceasta:

“Orgoliul este procesul instinctual de gandire prin autoevaluare pozitiva fata de mediul natural si cel social”

Orgoliul inseamna declansarea unui proces de gandire de autocomparatie cu mediul natural si cel social. Caracteristic este faptul ca aceasta comparatie este facuta in sensul afirmarii superioritatii personale (fie fizica, fie psihica). Deseori el este insotit si de subaprecierea mediului natural sau social.

Orgoliul real, cel pe care il cunoastem in viata curenta este orgoliul pur instinctual afectat mai ales de mediul social in care a fost educat un individ. Orgoliul instinctual se exprima prin o tendinta de agresivitate, aservism, combinata cu o tendinta de dominare asupra mediului, a semenilor sau a altor vietuitoare. Amintiti-va de similitudinea matricei genetice tratata in Cap.04.01.

Activarea acestui instinct se datoreste :

- unor stimuli exteriori din mediul natural si cel social(de ex. , aparitia unei piedici sau aparitia unui individ competitor),
- unor procese de gandire interioare asupra mediului natural si cel social (de ex. planul unei expeditii pe mare sau inoirea tinutei vestimentare).

Orgoliul este “motorul” declansarii unor actiuni instinctuale ulterioare:

- agresivitate, furie, ura,
- competitie instinctuala,
- dominare,
- aservism,
- apararea teritoriului,
- repulsia erotica,
- creativitatea instinctuala etc.

Tot orgoliul instinctual declanșează și comportamente învățate:

- aroganta,
- obraznicia,
- tupeul,
- competiția învățată,
- creativitatea învățată,
- teribilismul,
- independența etc.,

Mentionăm că acest instinct este condiționat hormonal de către testosteron. În experimentul “Low testosteron” (vezi Anexa 3) s-a văzut clar această dependență. Reducerea hormonului testosteron a însemnat și reducerea orgoliului putând ajunge (în cazuri extreme) până la indiferența față de viață. În lumea animalelor domestice se practică în mod curent castrarea masculilor pentru eliminarea acestui orgoliu și a efectelor lui secundare. Istoric, în lumea oamenilor acest procedeu a fost aplicat adversarilor periculoși iar în zilele noastre se aplică “castrarea” chimică a unor condamnați pentru abuzuri sexuale. La fel, pe măsura ce bărbații îmbătrânesc și nivelul de testosteron scade, aceștia devin mai “blanzi” și mai cooperanți.

Din cauza nivelului mai redus de hormon testosteron la femeile normale, orgoliul lor este mai estompat, putând fi controlat foarte bine conștient. Femeile cu un nivel mai ridicat de hormon testosteron (femeile-barbat) au acest orgoliu mult mai accentuat apropiindu-se de cel masculin. În acest ultim caz relaționarea bărbaților cu astfel de femei este mai dificilă, fie în relațiile sociale fie în relațiile de natură erotică. La fel și în relaționarea lor cu alte femei.

În cadrul cuplului, nivelele ridicate ale orgoliului la ambii parteneri inițiază multe conflicte neplăcute, degenerând în separare în final. Asta chiar dacă iubirea sexuală a estompat inițial aceste probleme. Pentru depășirea problemelor conflictuale sunt posibile două soluții :

- controlul conștient al orgoliului la ambii parteneri (soluție extrem de dificilă),
- alegerea partenerilor cu nivele net deosebite de orgoliu (în acest caz partenerul cel mai orgolios va capăta rolul de “conducător” al cuplului).

Orgoliul femeilor-barbat se va manifesta și asupra copiilor. Ea va încerca să domine inconștient și să cașteze orgoliul copiilor și chiar al fetelor lor. Întărirea și autointărirea urmașilor reflectă necesitatea despartirii de astfel de părinți și începerea unei noi vieți personale, independente.

Probabil Mama Natura sau Bunul Dumnezeu au potrivit astfel orgoliile femeilor și bărbaților astfel încât fiecare să-și îndeplinească cât mai bine sarcinile fiecăruia. Orgoliul masculin a fost dedicat bărbaților pentru a rezolva sarcini foarte dificile iar orgoliul feminin a fost dedicat femeilor pentru a rezolva cu succes problemele afectiv-emotivale din cadrul cuplului și al familiei. Menționez că orgoliul feminin, mai estompat dar sub control, este un moderator și al orgoliului masculin al partenerului.

Bărbații, având un nivel mult mai ridicat de hormon testosteron, au un orgoliu mult mai evident, deseori neputând fi controlat conștient. Consecințele pot fi extrem de neplăcute atât pentru individ, cât și pentru cei din jur și pentru societate. Aveți destule exemple personale.

OBSERVAȚIE. Orgoliul are un fundament practic. El mobilizează pe individ pentru rezolvarea problemelor dificile care altfel, în absența orgoliului, ar fi abandonate. Excesul de

incredere in sine si subaprecierea mediilor naturale si sociale determina initierea proceselor complexe de rezolvare a unor probleme cu mare risc de nereusita.

OBSERVATIE. Educatia sistematica a tinerilor pentru constientizarea si controlarea propriului orgoliu instinctual este aproape inexistentă atat in familie cat si in sistemul de educatie oficial. Acest lucru creaza un puternic handicap fata de tinerele fete cu consecinte grave in viata matura ulterioara. Si castrarea acestui instinct este la fel de daunatoare. Fara el individul mascul devine lipsit de initiativa, lipsit de tonus, lipsit de creativitate. Un exemplu este cazul unor baieti crescuti de o mama singura dominatoare.

OBSERVATIE. Orgoliul instinctual determina o atitudine solitara a individului fata de mediile natural si social. El, fie barbat, fie femeie, va incerca sa isi arate calitatile si realizările in chip de “erou” (sau “winner”) pentru a beneficia de rasplata celor doua medii (de ex. se va bucura personal ca a “imblanzit” un munte pe care l-a escaladat sau/si se va bucura de aprecierea, eventual de invidia celor din jurul lui, pentru aceasta isprava). Acelasi lucru se intampla cand orgoliul este pus in comun, adica in echipa (ex. echipa sportiva, colectiv de munca, unitate militara, natiune etc.). “Eroul” se va transforma in “eroi”. Dar si in cadrul echipei vor exista tentative de afirmare a unui “erou” printre “eroi”. Ca exemplu urmariti evolutia unor echipe sportive si evolutia unui sportiv solitar.

Rasplata morala este, de obicei, mai importanta decat rasplata materiala rezultata din astfel de fapte de “eroism” dar ambele constituie un “motor” formidabil in viata. Lipsa uneia sau a ambelor rasplati va conduce la rezultate mediocre sau chiar la distrugerea unor relatii sau a unor activitati importante.

Un factor destabilizator este promovarea unui “erou” fara merite “eroice” in fruntea echipei. Pe langa faptul ca nu va coordona bine “echipa”, el nu va fi recunoscut nici ca lider. Este cazul efectelor “nepotism”, “coruptie”, “biserica” si “pile” atat de raspandite in multe societati mediocre. Recunoasterea meritelor “eroului” si promovarea lui de catre societatea in care activeaza pare sa fie un motor social eficient de evolutie adica spre societatea “meritocratica”. Acest aspect este un criteriu important de apreciere a masculinitatii unei societati.

In opozitie este atitudinea de promovare a “echipei” si anulara “eroului” sau “eroilor” din echipa. Aceasta trasatura confera aprecierea de feminitate unei societati. Este evident ca in aceasta formula echipa nu beneficiaza de aportul creativitatii “eroului”.

Prezenta orgoliului necontrolat (masculin sau chiar feminin) la persoanele aflate in postura de conducere (ceva gen “autocratie”) se manifesta prin numeroase aspecte negative:

- reprimarea indivizilor competitori din subordine,
- incurajarea indivizilor servili din subordine, care nu pot fi competitori,
- subminarea indivizilor aflati pe acelasi nivel ierarhic, posibili competitori,
- sprijinirea indivizilor aflati pe acelasi nivel ierarhic cu care nu sunt in competitie,
- subminarea indivizilor superiori ierarhic cu care se pot afla in competitie,
- sprijinirea indivizilor superiori ierarhic cu care nu sunt in competitie.

Dupa cum vedeti, aceste aspecte definesc mediul social in care traim. Probabil acestea vor fi cizelate de generatiile viitoare.

In viata curenta s-a observat ca barbatii tineri sunt nepotriviti pentru postura de conducere. Orgoliul masculin necontrolat va expune acesti barbati la grave greseli in activitatea lor. Se considera ca abia dupa varsta de 40-45 ani acestia vor da randament maxim.

In epoca noastra, multe activitati sociale devin tot mai mult activitati de "echipa". Daca pana nu demult un arhitect bun putea sustine singur proiectul unei locuinte sau a unui palat, acum este nevoie de o echipa de arhitecti care sa proiecteze un oras, un pod urias, o autostrada sau o megaconstructie. Aceasta schimbare majora implica si schimbari majore in educarea orgoliului membrilor echipei dar si in atitudinea echipei:

- educarea orgoliului personal prin controlul constient,
- educarea orgoliului "eroului" din cadrul echipei,
- educarea orgoliului "eroilor" care formeaza echipa,
- educarea orgoliului "super-eroilor" care coordoneaza diferite echipe,
- educarea societatii in ansamblu.

Se pare ca impletirea caracteristicilor sociale masculine si femine este formula ideala pentru maximizarea performantelor sociale. Aceasta posibila schema sociala ar putea fi expresia sociala a consonantei heterosexuale barbat-femeie in particular.

Am discutat pana acum de latura negativa a acestui orgoliu, mai ales cel masculin. Exista insa si o latura extrem de pozitiva, declansarea competitiei pozitive, cea benefica.

"Competitia se declanseaza atunci cand exista un obiectiv de atins si unul sau mai multi semeni dornici sa atinga acel obiectiv".

Orgoliul masculin este instinctul care declanseaza in barbati instinctul competitiei (desigur ca pot fi declansate si alte instincte). Prin procesarea informatiilor despre mediul exterior (natural si social) se stabilesc niste decizii de actiune. Astfel de informatii sunt:

- starea mediului ambiant, fizic si social,
- starea familiei sale,
- starea altor membri ai colectivitatii,
- aprecieri din exterior,
- autoaprecieri interioare.

Analiza acestor informatii se face sub un centru complex nervos al orgoliului masculin. Acest centru este activat de prezenta hormonului testosteron. Daca nu exista acest hormon nu exista orgoliu, nu au loc nici reactii si nici decizii. **Acest lucru dovedeste clar natura exclusiv instinctuala a acestei caracteristici masculine (Vezi. Anexa 3).** Una dintre deciziile importante este activarea instinctului competitiei cu natura fizica, cu mediul social, cu alti semeni, cu dusmani, cu familia sau chiar cu individul insusi. **Instinctul competitiei este cel mai valoros capital al masculinitatii.** Prin el are loc procesul complex de rezolvare a problemelor de viata intr-un mod competitiv si creativ. Prin el marii creatori de progres tehnic, stiintific, cultural sau social au impins inainte umanitatea. Istoria o dovedeste limpede. Amanunte despre creativitate, component de baza a competitiei se gasesc in Cap.10.02.03.

Acest instinct al competitiei creatoare nu este asa de dezvoltat la indivizii homosexuali, femeile-barbat, la barbatii-femei si mai putin la femeile-femei. Femeile-barbat, cu toate ca au foarte dezvoltat instinctul orgoliului si chiar al competitiei, nu au asa de dezvoltat instinctul

creativitatii precum barbatii-creativi, ele pastreaza ceva din conservatorismul (stabilitatea) specific feminin. Ultimile, femeile-femei, au chiar o atractie pentru barbatii competitivi. Celelalte categorii au o repulsie neta catre barbatii competitivi. Vor cauta prin orice mijloace sa atenueze sau sa stearga rezultatele competitiei. Dovada sunt criticile si atacurile indreptate catre marii creatori, dealungul istoriei. Acelasi lucru se intampla, la scara mai mica, in viata cotidiana. Puteti gasi singuri numeroase exemple in jurul vostru.

Societatile avansate au stiut, (prin mecanisme sociale si competitii cu alte societati) sa filtreze indivizii si sa selectioneze barbatii cerebrali competitivi (creativi). Analizati cursa inarmarilor...este de fapt cursa selectionarii barbatilor cerebrali. Analizati situatia unor tari mediocre...veti observa anti-filtrarea barbatilor cerebrali si filtrarea altor tipuri de indivizi.

Analizati societatile de tip "comunist", in care membrii sai sunt educati in spiritul egalitatii totale, in spiritul echipei, in suprimarea sociala a indivizilor mai dotati sau mai "revolutionari", in suprimarea competitiei intre indivizi si in impartirea egala a beneficiilor materiale si sociale. O astfel de societate castreaza masculinitatea prin desfiintarea orgoliului masculin si, automat, competitia si creativitatea masculina. Trebuie sa intelegeti ca si femeile-barbat sunt supuse aceluiasi procedeu de castrare a masculinitatii lor de catre o astfel de societate. Aceste societati au fost si sunt sustinute teoretic mai ales de catre indivizii homosexuali. Desigur ca aceste teorii au fost adoptate si de catre indivizi heterosexuali dornici de implementarea unor sisteme de conducere autocrate. Istoria trecuta si cea prezenta o dovedeste din plin.

O alta latura este exploatarea orgoliului. Printre tehnicile de marketing un loc major il are "activarea" orgoliului atat cel masculin cat si cel feminin. Produsele sau serviciile vandute sunt prezentate astfel incat cumparatorul sa creada ca este superior altor semeni care nu folosesc acea marfa sau serviciu. La fel, activarea orgoliului se poate folosi in campanii electorale, competitii sportive, razboaie etc. Dar si in viata cotidiana sau la job se poate activa, in sensul dorit, orgoliul partenerului, al sefului sau al subalternilor. In acest caz femeile au o abilitate deosebita de a manipula orgoliul masculin.

10.02.02 Relatiile de munca

Toti avem cate o activitate din care rezulta ceva folositor, fie pentru noi fie pentru alti membri ai societatii. Toti avem nevoie de cate ceva folositor realizat de catre alti semeni.

Trebuie sa existe relatii atat in activitatea de creare a valorilor cat si in activitatea de schimb de valori intre indivizi. Sunt relatiile de munca din care ne castigam existenta:

- Relatiile master-slave, master-master, si slave-slave, in care ne raportam la superiori, la colegi sau subordonati. Aici instinctele naturale sunt intens utilizate. Putem enumera cel al dominarii, al subdominarii, al agresivitatii, al gratulatiei, al conservarii, al orgoliului, al competitiei etc.

- Competitia, in care ne antrenam in competitii de performanta profesionala cu alti colegi.

Ea este initiata si sustinuta de instinctul orgoliului, mai ales cel masculin. Ea este necesara pentru sustinerea activitatii productive si chiar al progresului si evolutiei. Competitia este indusa si mentinuta mai ales de catre indivizii "master", dominanti. Fara competitie nu ar exista evolutie...deci este un rau necesar.

10.02.03 Competitia

Definitia competitiei este urmatoarea (reluare):

“Competitia se declanseaza atunci cand exista un obiectiv de atins si exista unul sau mai multi indivizi dornici sa atinga acel obiectiv.”

Competitia implica automat competitia creativitatii. Cu cat individul este mai creativ, cu atat are mai multe sanse sa castige competitia. Chiar si in competitia sportiva solitara este necesara o astfel de creativitate. Definitia creativitatii ar fi aceasta:

“Creativitatea este procesul de gandire instinctuala si constienta de rezolvare a unor probleme noi.”

Problemele sunt de natura diferita si de regula au caracterul de noutate pentru individ. Consider ca rezolvarea unor probleme deja rezolvate de catre individ sau aplicarea rezolvarilor altor indivizi nu implica o creativitate deosebita.

Creativitatea poate aparea si in afara unei competitii (sau a unei competitii difuze, greu de sesizat). Are o latura instinctuala (mecanisme instinctuale de rezolvare a problemelor) si o latura, mult mai pregnantă, constienta. Din observatii personale creativitatea este ceva mai ridicata la barbati (barbatii-barbati, mai mult la barbatii-cerebrali, mai puțin la barbatii-femei). Femeile (chiar si femeile-barbat) au o retinere instinctiva fata de o problema noua si prezinta un oarecare conservatorism.

Uneori competitia este dusa peste limite suportabile fizic si psihic de unii oameni. Organismul lor este supus unui stres puternic, generator de hormoni ai stresului. Daca stresul este mentinut mult timp, apare un dezechilibru hormonal in creier si automat in functionarea organelor. Starea de sanatate se agraveaza treptat, la inceput fara simptome deosebite exterioare. Centrul gratulatiei nu poate furniza hormonii binefacatori ai fericirii si se instaleaza depresia. Medicina a sesizat astfel de situatii si a justificat masuri legale pentru protectia muncii. Durata muncii de 8 ore este o astfel de masura.

Cupiditatea excesiva a conducerii unor afaceri poate depasi cu mult aceste limite legale si rezultatele apar cu o oarecare intarziere, suficienta pentru stergerea “urmelor”. Indivizii afectati sunt indepartati fara mila si inlocuiti cu altii, mai “proaspeti”. Deseori vedem in anunturile pentru joburi specificatia eliminatorie “rezistent la stres”. Trebuie sa fim constienti ca orice lucru se plateste cu un pret. Amintiti-va de Legea Balantei.

Depinde si de noi daca chiar este necesar sa ne antrenam in competitii fara sens si sa platim acel pret.

O situatie particulara este atunci cand competitia se poarta chiar cu propria fiinta. Adica o posibila cale catre autodistrugere voluntara.

Femeile sunt cele mai expuse pericolului competitiei. Organismul femeilor normale nu este asa de rezistent ca al barbatilor si poate ceda mult mai usor.

Ideile feministe de egalitate cu barbatii convertesc multe femei normale la astfel de competitii. Din pacate cu consecinte dezaastroase in viata personala, in sanatatea lor si in societate. Sigur aveti exemple printre cunoscuti. Competitia cred ca este rezervata femeilor-barbat, promotoarele ideilor feministe.

Am intalnit sfaturi pentru managerii si patronii de succes. Printre ele era si acela de a converti energia sexuala a angajatilor in competitia muncii. Va las pe dvs. sa apreciati consecintele unei astfel de politici.

Dorinta interioara de ascensiune este fireasca fiecarui individ uman. Fiecare ne dorim mai mult de la viata. Ea poate fi un motor interior deosebit de eficace pentru a intra in competitie.

Cei predispusi in mod natural la competitie au dezvoltate foarte bine instinctele de dominare, al orgoliului si al competitiei. Desigur ca invataturile pot exarceba sau diminua aceste instincte. Deseori intalnim persoane implinite material dar care continua competitia din chemarea instinctuala interna. Alteori intalnim persoane care au dorinte materiale exacerbate, sugerate subliminal de catre societate sau de catre mediul familiar.

Competitia pentru atingerea unui scop se va finaliza cu aparitia unui castigator, "winer" sau "erou". In paralel vor exista si o multime de perdanti, "looser" sau "invinsi". Avantajul competitiei consta in faptul ca acesti perdanti au fost mobilizati in cursul competitiei. Dezavantajul competitiei consta in frustrarea si poate demobilizarea acestor perdanti.

De retinut este faptul ca si animalele au astfel de comportamente distrugatoare. Este cunoscuta lupta dintre masculii care poate merge pana la distrugerea unuia dintre competitori. La fel, ar trebui sa ne gandim la actiunea Legii Balantei.

10.02.04 Competitia feminin-masculin

Viata ne ofera o infinitate de situatii in care trebuie sa “inotam” singuri, fara colacel de salvare. O astfel de situatie este competitia dintre sexe. Multi nu doresc sa o recunoasca, altii o lauda, altii o ignora. Sa incercam sa intram in mecanismele ei si sa vedem cum suntem afectati. Oricum, sa ne aducem aminte de Legile Vietii.

Motorul competitiei este instinctul orgoliului. Am aratat ca acest instinct are o latura pozitiva si una negativa. Ambele laturi se vor recunoaste in rezultatele competitiei.

Deoarece traim si activam impreuna, este inerent sa nu existe o anumita competitie intre sexe. Ea va imbraca multiple forme, unele constiente, altele inconstiente.

Desigur ca acest tip de competitie poate fi favorizat sau defavorizat de caracteristicile specifice genului. De exemplu competitia in domeniul tehnic al unei femei-femei cu un barbat-cerebral...sau a unui barbat-efeminat cu o femeie-barbat. Ar fi bine sa ne cunoastem limitele si sa nu ne aventuram in competitii dintre sexe nepotrivite.

Am rezistat cu greu tentatiei de a compara sansele de reusita sociala a barbatilor si a femeilor. Se fac astfel de comparatii dar am intuit ca nu sunt realiste. Un factor decisiv in reusita personala si sociala il au Legile Vietii care nu pot fi cuantificate, (de ex. in bani). Sa incercam totusi o analiza simplista a sanselor barbatilor si a femeilor in viata lor personala si sociala.

Cu toate ca este un lucru neplacut pentru barbati dar foarte placut pentru feministe, se pare ca femeile au mult mai multe sanse de reusita in viata. Sa vedem, obiectiv, care sunt sansele celor doua sexe in viata sociala, viata conjugala si cariera. Comparam numai barbati medii normali si femeile medii normale.

FEMEI	BARBATI
-inca din copilarie, fetitele sunt mai protejate atat de tati cat si de mame	-inca din copilarie, multi baieti sunt “castrati” de masculinitate de mame dominatoare...nu vor fi nici barbati nici femei
-fetele nu au probleme mari cu hormonii...si nici probleme deosebite sexuale,	-baietii trec prin furtuni hormonale intense care ii devasteaza si ii impiedica in educatie (cosmarurile sexuale),
-femeile dispun de o memorie mult mai buna,	-in general, barbati au o memorie mult mai slaba,
-femeile nu au nevoie de aptitudini masculine... societatea a evoluat spre feminism,	-aptitudinile masculine sunt mai putin apreciate si mai putin folositoare, se prefera docilitatea feminina,
-atractivitatea sexuala a femeilor le confera avantaje la avansari scolare/profesionale de catre superiorii barbati hetero, femei lezby, sau homo (prin simpatie),	-barbati sunt “respinsi” instinctiv de catre superiorii barbati hetero, sunt perceputi ca posibili competitori la favorurile femeilor subordonate sau in cariera.

-femeile au caracterul mai blajin, mai cooperant, sunt mai supuse superiorilor si invata mai repede “educatia” lor,	-barbatii sunt mai orgoliosi, independenti, mai greu de “educat” de catre superiori, deci mai putin atractivi in echipele lor,
-in echipe mixte, femeile nu sunt deranjate erotic de prezenta barbatilor, erotismul lor este minim,	-in echipe mixte barbatii sunt tulburati puternic erotic de anturajul feminin, scazand mult randamentul muncii lor,
-femeile nu au prea multe ganduri erotice, se pot dedica usor muncii lor,	-barbatii sunt obsedati de erotism, au cosmaruri erotice, sunt distrasi astfel in activitatea lor,
-femeile profita de instinctul de protectie al barbatilor ...fie colegi, fie sefi, fie parteneri de viata.	-barbatii nu sunt protejati nici de colegi/colege nici de superiorii lor, uneori nici de partenererele de viata,
-feminismul uneste femeile impotriva barbatilor,	-barbatii se ataca reciproc din instinctul competitivitatii,
-“defectele” genetice la femei sunt mai rare,	-“defectele” genetice la barbati sunt mai dese,
-numarul rebuturilor sociale feminine foarte mic,	-numar foarte mare de rebuturi sociale masculine, (puscariasi, boschetari, alcoolici, drogati etc.),
-in viata conjugala femeile nu mai au sarcini asa de grele, nici macar sexuale, libidoul lor este minim,	-libidoul barbatilor este mult mai intens ceea ce duce la o stare de disconfort si frustrare puternica in viata conjugala (cosmarul sexual de cuplu),
-pot rezista la abstinenta sexuala luni si ani intregi fara probleme deosebite de sanatate,	-barbatii normali nu pot rezista la abstinenta sexuala fara un impact major asupra sanatatii fizice si psihice,
-femeile beneficiaza financiar substantial din activitati legate de sex (prostitutie, pornografie, masaj erotic, video-chat etc.),	-barbatii sunt fortati sa piarda financiar prin exploatarea instinctelor lor sexuale naturale de catre femei,
-femeile sunt mai firave si mai sensibile la stres,	-barbatii sunt mai energici si rezista mai bine la stres,
-din punct de vedere politic femeile sunt majoritare numeric mai ales daca se aliaza cu femeile-barbat, femeile-lezby si barbatii gay, votand legi favorabile lor.	-barbatii sunt politic minoritari numeric, femeile-barbat, femeile lezby si barbatii gay votand impotriva lor legi defavorabile.

Are cineva alte argumente concrete in favoarea barbatilor

10.03 Masculinitatea

Definitia masculinitatii instinctuale. Sa revedem intai care sunt caracteristicile instinctuale unui mascul uman normal. Reluam aceste caracteristici din cap. 09.05. :

- sa fie relativ sanatos fizic pentru a putea procura hrana pentru el, ea si viitorul pui,
- sa fie capabil fizic si psihic sa apere teritoriul unde traieste si isi procura hrana,
- sa fie in masura sa protejeze perechea femela si progenitura sa de dusmani si de vicisitudinea mediului natural sau social,
- sa fie sociabil cu semenii masculi pentru a apara impreuna grupul,
- sa fie atras de partenera femela,
- sa stie sa atraga femela sa,
- sa fie potent si fertil pentru imperechere,
- sa fie atras de pui,
- sa transmita invataturi puiului pe masura ce creste.

Am aratat ca aceste cerinte sunt stricte si nu poate fi omis nici unul. In acest caz, definitia masculinitatii se enunta astfel:

“Totalitatea caracteristicilor instinctuale unui mascul normal se numeste masculinitate instinctuala”

Desigur, pot fi si alte definitii arbitrare...dar aceasta este singura in concordanta perfecta cu Legea Judecatii. Desigur, puteti gandi ca orice mascul prezinta masculinitate. Poate, dar este nevoie de un mic amanunt. Masculul trebuie sa fie NORMAL.

Caracteristica “social cu semenii masculi” este specifica si animalelor sociale superioare. La alte animale exista o puternica confruntare intre masculi ajungand pana la eliminare.

Din analiza caracteristicilor masculinitatii instinctuale putem extrage cele 4 aspecte fundamentale care o definesc:

- masculul insusi,
- partenera de viata,
- teritoriul,
- progeniturile.

10.03.01 Necesitatea masculinitatii instinctuale.

Am vazut ca miscarile feministe ataca dur ideea de masculinitate. Trec sub tacere partile pozitive ale masculinitatii si exacerbeaza cu unele comportamente patologice ale unor masculi anormali. In definitia masculinitatii nu cred ca exista un element negativ care sa justifice atacurile furibunde ale acestor feministe. Desigur ca masculinitatea implica si alte instincte, ca de ex. orgoliul masculin sau agresivitatea fata de dusmani. Sa discutam pe scurt despre cateva implicatii ale masculinitatii instinctuale.

-conditia de sanatate fizica si psihica...asigura stabilitatea familiei si perpetuarea complexa a vietii,

-conditia de aparare a teritoriului, asigura declansarea reactiilor de agresivitate necesare pentru respingerea invadatorilor straini. Traim zile instabile politic generatoare de conflicte. Nici feministele, nici femeile-barbat, nici alte categorii nu vor participa activ la respingerea invadatorilor decat tot numai barbatii. Dar si la un job, avem nevoie de apararea “teritoriului” profesional castigat cu multa truda...sau “teritoriul” social, adica pozitia sociala. Este de remarcat faptul ca numai masculii “marcheaza” si apara teritoriul lor. Ei devin atasati acestui teritoriu. Femelele nu sunt atasate de acest teritoriu, nu il marcheaza si il pot parasii foarte usor. Ele se ataseaza numai de masculul-stapan al teritoriului. Explicatia acestui comportament al femelelor este instinctul lor de gasire a masculilor cat mai indepartati genetic de ele, in teritorii cat mai indepartate. Poate ati constatat si dvs. dorinta deosebita a femeilor singure de a calatorii in spatii cat mai diverse si mai indepartate. La fel, poate ati remarcat cat de usor se adapteaza femeile in noile “teritorii”.

-conditia orgoliului masculin care va declansa competitia masculina, unul dintre cel mai redutabil factor de creatie tehnica, stiintifica, sociala si chiar artistica.

In societatea umana, **masculinitatea instinctuala** este puternic afectata de normele sociale sau religioase, prin procesul de invatare. Automat se vor dezvolta comportamente care intaresc sau diminueaza zestrea instinctuala. Astfel, barbatii pot fi educati sa devina prea dominanti in raport cu partenerii lor, cu un comportament puternic misogin sau sa fie prea detasati de ideea de partenera, familie sau de copii. Aceasta masculinitate reala, rezultata din instincte si din invataminte, se numeste **masculinitate personala**.

Dar si societatea, in ansamblul ei, poate copia trasaturile de masculinitate (sau feminitate) ale membrilor ei. De ex., o societate care incurajeaza afirmarea si reusita in viata prin capacitatile individului (caracteristica masculina) se poate caracteriza ca fiind masculina; o societate care incurajeaza performanta prin conlucrarea in echipa (caracteristica feminina) va fi caracterizata ca fiind feminina. Desigur ca sunt si alte elemente care definesc acest tip de masculinitate, denumita **masculinitate sociala**.

10.03.02 Atacarea masculinitatii

In zilele noastre exista o puternica presiune, in special media, impotriva masculinitatii, in general. Invocand diferite cazuri patologice de comportament masculin, se blameaza intreaga “specie” masculina. Atacurile provin din cercuri feministe agresive, majoritare lesbiene. Aceste atacuri, deosebit de virulente si subtile, au ca scop reducerea exprimarii masculine si inlocuirea ei cu exprimarea homosexuala sau aparent feminina.

Atacul se poarta mai ales asupra instinctului orgoliului masculin. Cand este activat acest instinct se activeaza si alte instincte si comportamente (ura/agresivitatea, dominatia, aservismul, competitia etc.). Ati remarcat importanta deosebita a acestui instinct.

Un alt scop este dezbinarea perechii traditionale barbat-femeie.

Am vazut mai inainte ca intre un barbat normal si o femeie normala exista o colaborare sublima perfecta, fara nici o confruntare. Se pare ca aceasta colaborare nu convine acelor cercuri feministe agresive.

Societatea contribuie si ea la castrarea masculinitatii. Sunt oferite multe joburi cu specific feminin in care sunt atrasi barbati. Acestia sunt astfel obligati sa renunte la multe din caracterele masculine.

Moda, sub orice forma, glorifica noi tendinte, asa zise metrosex, de feminizare a tinutei si comportamentului masculin.

Persoanele feminine din familie, din scoala, din joburi au tendinta clara de a diminua masculinitatea si a impune caractere feminine baietilor si ulterior barbatilor.

Ati vazut destui baieti educati de femei, fara un model masculin, cu apucaturi nefiresti barbatilor. Desigur ca nu vor avea "puterea" sa intre in competitia vietii, in competitii cu alti barbati, ramanand un soi de "asistati" ai mamelor lor. In familie vor fi dominati si intretinuti de sotii si vor fi, la randul lor, modele denaturate masculine pentru copii. De mentionat ca aceste sotii sunt din categoria femeie-barbat, dominatoare, care sunt deranjate de manifestarile de orgoliu masculin al baietilor lor. Majoritatea nu au suportat nici orgoliul sotului si au preferat despartirea. Mentionez ca femeile-femei se impaca bine cu acest orgoliu masculin si sunt chiar atrase admirativ de acesta. Nici divorturile nu sunt asa dese la aceasta categorie de femei.

Din pacate astfel de femei dominatoare nu concep ca pot gresi. Am primit un raspuns ferm si clasic: "nu-i strica baiatului meu sa fie mai bland si mai atent cu femeile"...adica sa fie mai supus femeilor. Uite un efect al Legii Etalonului Propriu.

10.03.03 Apararea masculinitatii

Sa revedem caracteristicile instinctuale absolut obligatorii unui mascul normal. Omiterea sau functionarea defectuoasa a unei caracteristici compromite relatia cu partenera si perpetuarea vietii.

Pentru un barbat, adica un mascul normal, masculinitate instinctuala inseamna indeplinirea acestor conditii (reluare):

- sa fie relativ sanatos fizic pentru a putea procura hrana pentru el, ea si viitorul pui,
- sa fie capabil fizic si psihic sa apere teritoriul unde traieste si isi procura hrana,
- sa fie in masura sa protejeze perechea femela si progenitura sa de dusmani si vicisitudinea mediului,
- sa fie sociabil cu semenii masculi pentru a apara impreuna grupul,
- sa fie atras de partenera femela,
- sa stie sa atraga femela sa,
- sa fie potent si fertil pentru imperechere,
- sa fie atras de pui,
- sa transmita invataturi puiului pe masura ce creste.

Toate aceste conditii sunt expresia unor instincte corespondente. Se observa un lucru interesant. Masculinitatea instinctuala nu inseamna nici alcool, nici muschi facuti la sala, nici intregeri teribiliste pe sosele, nici batai aplicate sotiei sau prietenei. Este putin probabil ca indivizii pomeniti sa poata indeplini conditiile de masculinitate descrise mai sus.

Masculinitatea instinctuala inseamna mai degraba multa minte pentru a indeplini misiunile sale nu tocmai usoare. De aceea numarul barbatilor cu masculinitatea instinctuala intacta este destul de mic, pricinuind femeilor normale mari probleme in gasirea unui partener normal.

Poate este inerenta o perioada de teribilism in viata unui tanar. Hormonii tineretii sunt de vina. Dar trebuie sa vina o vreme cand tinerii se maturizeaza si ar trebui sa se incadreze in tiparul de mascul normal. Cam in jurul varstei de 28 ani. Din pacate multi se maturizeaza foarte tarziu, dupa 40-50 ani sau chiar niciodata.

Aceasta intarziere se datoreaza diferitilor factori :

- deficiente fizice care afecteaza cel putin un instinct, adica un caracter de masculinitate,
- educatia dificitara din familie care castreaza unele instincte facand loc altor trasaturi, ca de ex. egoismul,
- educatia sociala, prin legi, norme, taboo-uri care pot deturna aspiratiile tinerilor,
- mass media, care poate induce modele nepotrivite pentru tineri.

Conditiiile de masculinitate instinctuala sunt legate si de existenta unor instincte aparent fara nici o legatura. Un bun exemplu este orgoliul masculin care mobilizeaza barbatul in competitii pentru viata sau pentru evolutia familiei sale.

Din pacate, modelul de masculinitate este indus subliminal si femeilor normale. Rezultatul este deturnarea rolurilor femeii cu consecinte nefaste in viata lor dar si in viata societatii.

Ma voi referi expres la **masculinitatea personala**, adaptata vremurilor in care traim, impletita strans cu **masculinitatea instinctuala**. Este de remarcat uriasese schimbari sociale si economice care afecteaza profund masculinitatea. Daca pana acum barbatul si femeia au avut roluri precise si net diferite in familie si societate, acum aceste roluri se suprapun puternic. Multe caracteristici instinctuale sunt considerate perimate iar altele sunt chiar reprimite. Efectele acestor transformari, conform premizelor acestei lucrari (vezi Cap 02), afecteaza grav atat indivizii in sine cat si societatea in ansamblu (frustrari, degenerare, singuratate, sinucideri, nefericire personala si sociala, demografie dezaastroasa, boli sociale, divorturi, modele deviante pentru copii etc.). Aceste probleme vor fi tratate pe larg in alta lucrare.

Stimate cititor...daca cumva aceste lucruri iti sunt cunoscute deja, te deranjeaza si doresti sa schimbi ceva in viata ta, urmareste ideile urmatoare.

In primul rand masculinitatea este o "afacere" personala a ta. Nu trebuie sa o afisezi in ochii nimanui, numai si numai in mintea ta. **Trebuie sa fii convins tu in primul rand de masculinitatea ta.** Restul lumii chiar nu conteaza.

Reciteste caracteristicile masculinitatii instinctuale...daca simti ca aderi acestor caracteristici inseamna ca poti deveni chiar un mascul normal, normalitate definita clar, obiectiv si fara echivoc la inceputul acestei lucrari.

Daca ai repulsii sau obiectii, nu te obosi degeaba.

In randul doi trebuie sa constiintizezi tentativele de atac ale masculinitatii tale. Atacul se face mai ales asupra orgoliului masculin. Dece este cel mai agresat “punct” strategic? Sa intelegem intai ce este acest orgoliu masculin (reluare).

Orgoliul masculin este instinctul care declanseaza in barbati instinctul competitiei (desigur ca sunt declansate si alte instincte) . Prin procesarea informatiilor despre mediul exterior se stabilesc niste decizii de actiune. Astfel de informatii sunt:

- starea mediului ambiant, fizic si social,
- starea familiei sale,
- starea altor membri ai colectivitatii,
- aprecieri din exterior,
- autoaprecieri interioare.

Analiza acestor informatii se face sub un centru complex nervos al orgoliului masculin. Acest centru este activat de prezenta hormonului testosteron. Daca nu exista acest hormon nu exista orgoliu, nu au loc nici reactii si nici decizii. **Acest lucru dovedeste clar natura exclusiv instinctuala a acestei caracteristici masculine (Vezi. Anexa 3).** Una dintre deciziile importante este activarea instinctului competitiei cu natura fizica, cu mediul social, cu alti semeni, cu dusmani, cu familia sau chiar cu individul insusi. **Instinctul competitiei este cel mai valoros capital al masculinitatii.** Prin el are loc procesul complex de rezolvare a problemelor de viata intr-un mod competitiv si creativ. Prin el marii creatori de progres tehnic, stiintific, cultural sau social au impins inainte umanitatea. Istoria o dovedeste clar.

Acest instinct al competitiei creatoare nu este asa de dezvoltat la indivizii homosexuali, la femeile-barbat, la barbatii-femei si mai putin la femeile-femei . Ultimile, femeile-femei, au chiar o atractie pentru barbatii competitivi. Celelalte categorii au o repulsie neta catre barbatii competitivi. Vor cauta prin orice mijloace sa atenueze sau sa stearga rezultatele competitiei. Dovada sunt criticile si atacurile indreptate catre marii creatori dealungul istoriei. Acelasi lucru se intampla, la scara mai mica, in viata cotidiana. Puteti gasi singuri numeroase exemple in jurul vostru.

Societatile avansate au stiut, (prin mecanisme sociale si competitii cu alte societati) sa filtreze indivizii si sa selectioneze barbatii cerebrali competitivi. Analizati cursa inarmarilor...este de fapt cursa selectionarii barbatilor cerebrali. Analizati situatia unor tari mediocre...veti observa anti-filtrarea barbatilor cerebrali si filtrarea altor tipuri de indivizi.

Reluare.Analizati societatile de tip “comunist”, in care membrii sai sunt educati in spiritul egalitatii totale, in spiritul echipei, in suprimarea sociala a indivizilor mai dotati sau mai “revolutionari”, in suprimarea competitiei intre indivizi si in impartirea egala a beneficiilor materiale si sociale. O astfel de societate castreaza masculinitatea prin desfiintarea orgoliului masculin si, automat, competitia si creativitatea masculina. Trebuie sa intelegeti ca si femeile-barbat sunt supuse aceluasi procedeu de castrare a masculinitatii lor de catre o astfel de societate. Aceste societati au fost si sunt sustinute teoretic mai ales de catre indivizii homosexuali. Desigur ca aceste teorii au fost adoptate si de catre indivizi heterosexuali dornici de implementarea unor sisteme de conducere autocrate. Societatile de tip “comunist” se preteaza foarte bine la conducerea autocrata. Istoria trecuta si cea prezenta o dovedeste din plin.

In al treilea rand trebuie sa-ti educi si sa stapanesti orgoliul masculin. Am spus ca acesta are o latura pozitiva, declansarea competitiei si o latura negativa, reactii necontrolate cu efecte dezastruoase. Deci o arma formidabila care se poate intoarce impotriva ta. Ca si manuirea unei arme periculoase, si orgoliul masculin trebuie manuit cu aceeasi grija si atentie, dar numai prin efort personal.

In atentia femeilor. Orgoliul masculin exista, functioneaza, poate fi ranit usor si poate declansa reactii total nepotrivite. Nu subestimati acest “dusman” din sanul familiei dvs.

In atentia barbatilor. Exista si un orgoliu feminin, evidentiat prin sensibilitatea deosebita a femeilor. Si el poate fi ranit usor si va lasa urme adanci in sufletul lor. Aparent poate trece neobservat, dar undeva rana va sangera. Salvarea relatiei cu dvs. va fi insa prioritara pentru ele. Instinctele masculine trebuie sa deceleze atent aceste reactii si sa indrepte greselile. Nu veti gresi in ranirea orgoliului feminin daca veti respecta si stima femeia dvs.

In al patrulea rand trebuie sa indrepti erorile din propriul comportament. Primul pas care trebuie facut (probabil si singurul pas important) este sa-ti asiguri **INDEPENDENTA**. In acest fel nu vei fi legat cu lanturi nevazute de alte persoane.

Si vei simti ca esti cu adevarat liber. **Vei stii ca poti trai numai prin fortele tale. Vei sti ca poti birui singur orice piedica. Vei sti ca vei oferi orice, oricui, numai prin vointa ta.** Orice actiune ulterioara a ta va fi pur personala, independenta si voluntara, in acord cu conditiile masculinitatii. Pana si legatura cu partenera ta si copii tai va fi din vointa ta si nu din acele lanturi nevazute.

Trebuie sa priviti aceasta **INDEPENDENTA** ca o posibilitate practica de a exista in mod independent, in caz de nevoie. Desigur ca nu putem exista in totalitate independenti ... depindem de hrana, de clienti, de superiori, de legi, de partenera noastra, de copii, de parinti etc., etc.

In teorie pare usor si simplu...hai sa vedem practic ce si cum putem face.

Refuzul comunicarii cu parintii. Pare un nonsens, dar se refera numai la refuzul primirii unor sfaturi, cu toate ca pot fi valoroase si oferite cu multa dragoste. Aceasta incercare te va obliga sa rezolvi singur, apeland la propria gandire, diverse probleme de viata. Ulterior poti compara rezolvarea proprie cu cea a parintilor. Aceasta este un soi de auto-intarcare.

Acceptarea comunicarii cu alte persoane. Desigur ca poti gandi si singur la rezolvarile acestor probleme de viata. Dar invata sa asculti mai multe rezolvari ale altor oameni. Cu rabdare, respect si atentie. Cateva, putine la numar, vor fi geniale. Stiu ca este greu sa accepti ideile altora, deh, orgoliul masculin....dar cand acesta va fi controlat voluntar atunci va fi chiar foarte usor.

Femeile, fie mame, fie partenere vor incerca sa-ti suprime instinctul orgoliului masculin. Nu privi cu dusmanie acest lucru. Ele o fac inconstient din dragoste pentru tine. Te poti “juca” constient cu aceste tentative, sigur ca ele vor intui repede mesajul tau si se vor corecta. Fara certuri si fara batai. Repet, mai intai trebuie controlat propriul orgoliu masculin.

Tot partenera ta va incerca sa te domine prin santajul sexual. Adica prin “greva sexului”. Adica prin evitarea, cu o infinitate de argumente, a activitatilor sexuale. Femeilor

care apeleaza la aceste tehnici trebuie sa le dai sa inteleaga, cu diplomatie, chiar cu mult umor ca exista contramasuri in arsenalul de tehnici masculine. Dealtfel, tehnica folosirii umorului, mai mult sau mai putin caustic este o arma extraordinara. Invata sa o folosesti. Vei avea parte de rezultate incredibile. Femeile nu prea sunt dotate cu arma umorului. Ele au alte arme periculoase. Tu ca mascul, vei avea aceasta arma...pe langa altele. Evident ca nu vei rani cu ele pe nimeni...

Din pacate, in viata de mascul vei avea parte de masturbare. Nu este un lucru rau daca are caracter compensator. Dar este lucru rau daca o folosesti ca santaj sexual. Din pacate femeile nu au darul umorului si nu vor reactiona tot cu umor. Oricum, ele vor afla ca poti fi independent sexual, chiar asa, de proasta calitate. Sunt foarte istete.

Nu abuza de masturbarea insotita de pornografie, ea este de calitate mult mai buna ca masturbarea simpla dar poate corupe interesul tau natural in alta directie.

Natura a dotat pe barbati cu instinctul poligamiei. Asta inseamna ca pot fi atrasi erotic de mai multe femei, in acelasi timp. Este o tactica a Mamei Natura sau a Ziditorului pentru bunul mers al vietii pe pamant. Nu din greseala si nici din rautate.

Daca ai astfel de instincte active nu renunta la ele. Este o dovada de masculinitate sa oferi atentia ta mai multor femei...care sigur vor avea nevoie de atentia ta. Este cea mai inalta forma a masculinitatii.

Dificultatea cea mare este depasirea barierelor legale si morale ale societatii actuale. Femeile sunt foarte reticente la acest capitol si trebuie intelese foarte bine. Nu este usor pentru ele sa depaseasca acele bariere. Va trebui sa accepti deciziile lor, este tot o dovada de masculinitate.

Preocupari masculine creative. Evident ca gandirea masculina se deosebeste de cea feminina. Este tot o dovada de masculinitate materializarea gandirii masculine. Practicati indeletniciri in concordanta cu gandirea masculina, orientate catre activitatea tehnica, competitii sportive, hobby-uri tehnice, tot ceea ce place gandirii masculine. Partenera dvs. va aprecia aceste activitati mai ales daca sunt legate si de caminul dvs.

Printre activitatile sportive energice trebuie sa incercati si dansul perechi. Este o forma de activitate fizica intensa care cultiva si o latura creativa, afectiva si artistica. Chiar daca nu sunteti prea incantat de idee, veti vedea rezultatele in intarirea relatiei dvs. atat in ochii partenerei cat si in proprii dvs. ochi. Vetii "activa" o latura necesara relationarii cu partenera dvs.

Infruntarea rationala a riscurilor si primejdiilor. Orgoliul masculin poate declansa o competitie cu multe riscuri. Daca sunteti singur puteti sa va aventurati in astfel de competitii riscante. Dar daca sunteti intr-o relatie si aveti chiar copii, trebuie sa uitati de astfel de competitii. Integritatea familiei este mult mai valoroasa. Lipsirea familiei de prezenta dvs. din cauza unui accident este o trauma grava. Nici partenera dvs., nici copii dvs., nu vor avea parte de prezenta si influenta dvs. benefica.

Si mai grav este cand riscati si viata familiei si a dvs. Ca atunci cand conduceti automobilul in mod teribilist cu familia la bord. Este semn clar de inconstienta si de lipsa de masculinitate. Violati mai multe caracteristici ale masculinitatii.

Intrarea voluntara in competitie cu femeile si barbatii. Nu va fie teama de a intra in competitie atat cu femeile cat si cu barbatii. Este un bun antrenament pentru calirea vointei, controlul orgoliului si a competitiei. Acei competitori se pot antrena in riscuri si in primejdii. Nu va aventurati cu ei in actiuni nechibzuite.

Chiar daca rezultatele competitivilor nu se vor vedea imediat, veti invata insa sa intrati si sa va mentineti in competitie. Vetii invata sa-i cunoasteti pe competitori, punctele lor slabe si punctele lor tari. Vetii invata sa preluati ce este mai bun de la adversari. Fara aceasta cunoastere competitia nu are sanse si nici sens.

O varianta a competitiei este competitia din familie. Este posibil ca si in familie sa se declanseze o competitie. De ex., cine aduce mai multi bani in familie. Sau cine cheltuieste mai repede banii comuni. Pana la un anumit nivel pot fi utile aceste competitii dar riscul derapajului este prea mare si consecintele dezastruoase. Nu initiati astfel de competitii.

O alta competitie se desfasoara la job. Conducerea va cauta sa maximizeze competitia dintre salariati pentru maximizarea profitului sau. Ea va folosi diferite tactici pentru stimulare. Fie prime, fie avansari, fie diferite diplome...este bine ca sa existe un sindicat care sa tempereze pofta de profit a conducerii. Asta si in avantajul fiecarui salariat. Competitia dusa la extrem este daunatoare pentru sanatatea fizica si psihica. Cred ca analiza lucida a fiecaruia dintre noi trebuie sa dicteze nivelul la care trebuie sa se iasa din competitie. Adica sa se faca balanta avantaje/dezavantaje optima si potrivita pentru fiecare individ. Aduceti-va aminte de Legea Balantei.

Salariatii barbati aflati pe posturi potrivite femeilor vor fi evident dezavantajati si vor pierde competitia. La fel si femeile aflate pe posturi potrivite barbatilor. Astfel de deceptii pot lasa urme adanci in sufletul acestor persoane.

Autoeducarea afectiv-emotionala. Poate parea nepotrivit pentru un barbat aceasta tema, mai ales cand se discuta despre masculinitate. Sa vedem de ce este necesara.

Pentru a mentine in bune conditii o relatie cu o femeie trebuie sa ne creem, (daca nu avem deja) o latura sensibilă. Ea este strict necesara pentru buna relationare cu partenera noastra. Sa incercam sa o intelegem in comportament, sa incercam sa-i cunoastem gusturile si nevoile atat cele culinare cat si cele culturale sau sufletesti...nu trebuie sa aderam in totalitate la ele, trebuie numai sa i le intelegem. Daca ne creem o mica latura feminina nu inseamna ca am pierdut masculinitatea noastra. Din contra, dam dovada ca avem o minte larga.

Adaptarea la mediul in care traim. Poate suntem invatati sa visam la locuri si lumi indepartate. Mai bune si mai frumoase. Si sa uitam de mediul in care ne-am nascut si am trait. Totusi, sa nu uitam ca mediul fizic si social in care ne-am nascut si format isi pun amprenta pe personalitatea noastra. Si ca, oriunde ne-am afla, avem niste legaturi invizibile cu trecutul, pe care ar fi bine sa nu le rupem definitiv.

Poate viata ne va duce in locuri straine si acomodarea ar putea fi mai grea. Pentru linistea noastra trebuie sa facem un efort de acomodare. Paradoxal, legaturile cu mediul natal ne pot ajuta sa ne acomodam cu noul loc in care vom trai.

Se pare ca barbati se acomodeaza mai greu cu noile conditii decat femeile. Cred ca ele au o capacitate marita de adaptare la orice fel de conditii, naturale, sociale sau familiale. Probabil este o mostenire instinctuala. Ce s-a constatat la animale este faptul ca femelele pot fi dresate mult mai usor ca masculii. Probabil din cauza aceluiasi mecanism de adaptare.

Oriunde ne-am afla trebuie sa gasim un echilibru cu natura, animalele, prietenii, dusmanii, colegii de job, sau partenerii de hobby-uri. In nici un caz sa nu ne izolam de toate acestea.

Daca suntem barbati tineri sa incercam sa socializam cu barbatii maturi sau chiar batrani din noile locuri in care traim. Vom obtine astfel o alta viziune asupra vietii, deseori foarte interesanta si folositoare. Fiecare om aduna experiente valoroase de viata o data cu trecerea timpului. Nu este pacat sa nu profitam de acele experiente personale?

Analiza interioara. Pe langa job, obligatii de tot felul trebuie sa gasim timp si pentru noi. Adica sa fim singuri cu noi insine si sa analizam interiorul nostru.

Putem vedea cat de masculi suntem...sau cata "femela" exista in noi...sau ce defecte avem...sau ce chemari instinctuale tresar in noi...sau cum ne influenteaza societatea sau prietenii...sau cat de copil suntem. Si toate acestea cu spirit critic. Asa ca este foarte greu?

Analiza exterioara. La fel de greu este sa filtram informatiile care vin din jurul nostru. Sigur ca unele dintre ele vor fi perfect impachetate cu un ambalaj care sa deruteze si sa ascunda continutul adevarat. Ele vor veni din familie, dinspre prieteni si colegi sau dinspre mass-media. Trebuie sa stam "la panda" si sa comparam informatiile primite cu caracteristicile masculine. Evident ca trebuie sa le rejectam pe cele false si periculoase.

Independenta materiala. O latura importanta a independentei noastre este cea materiala. Fie fata de parinti, fie fata de rude, fie fata de partenera noastra.

Evident ca este foarte dificil sa renuntam la "ajutorul" mamei sau la banii parteneriei. Alternativa este sa ramanem dependenti si cu orgoliul masculin distrus. Adica sa nu existam ca masculi normali.

Se poate intampla ca parintii sau partenera sa dispuna de venituri substantial mai mari decat noi. Este o situatie absolut jenanta. Sa ne gandim totusi ca Legea Hazardului ne afecteaza si pe noi, independent de vointa noastra. Putem corecta diferenta, daca se poate, sau putem accepta cu demnitate situatia si sa facem efortul de a ne incadra in veniturile proprii. Vom creste ca valoare in proprii ochi.

Independenta in activitatile gospodaresti. Cel mai penibil lucru este sa vezi un barbat incapabil de rezolva treburi gospodaresti. Fie ca umbla cu haine nespalate, fie ca nu stie sa prepare un minim de alimente, fie ca nu strange praful in casa sa, fie ca lasa dezordine "masculina" in jurul lui. In pregatirea militara se pune un accent deosebit chiar pe astfel de activitati. Iar armata este o scoala extraordinara a masculinitatii. Daca nu ati facut oficial armata, aveti taria sa va faceti singuri "instructia" de mascul normal. Incercati sa faceti bine, poate chiar mai bine lucrurile ca partenera voastra. Nu pentru a-i demonstra ei "vitejia" voastra ci numai si numai pentru dvs. Ca sunteti in stare sa fiti **INDEPENDENT**.

Desigur ca parteneriei nu-i va conveni sa faceti totul bine si frumos...chiar si gustos. De aceea faceti rabat si permitete-i si ei sa se desfasoare...uneori.

Auto-maturizarea. (Cap. 09.04.01) Am vazut ca maturizarea barbatilor este mult mai dificila decat maturizarea femeilor. Revedeti cu atentie caracteristicile masculului normal. Comparati cu imaginea masculului din revistele pentru barbati sau din reclamele barbatesti. Poate sesizati ceva diferente. Si veti avea optiuni de urmat. Daca va surade ideea masculului normal atunci grabiti maturizarea voastra adoptand pe rand caracteristicile masculului normal. Nu este imposibil.

Singura dificultate este sa acceptati si dezvoltati instinctele specifice masculine:

- apararea teritoriului...adica a spatiului fizic de locuit cu familia, a competentelor la locul de munca, a pozitiei sociale,
- apararea familiei atat de indivizi ostili, de factori fizici naturali, de agresiuni psihice, de boli, etc.,
- atentia acordata partenerei, atat atentiei erotice cat si ajutorul in activitatea ei din familie,
- atentia deosebita in educarea urmasilor, fiti un model demn pentru acestia.

Puteti vedea aceste instincte fie in curtea unde traiesc ceva animale domestice fie la “Animal Planet” daca nu le aveti disponibile in curte. Cu precadere urmariti familiile de lei.

Acceptarea suprematiei inteligentei feminine. Cu toate ca suna cam “nemasculin” aceasta dovada de masculinitate are totusi o importanta deosebita. Prin sarcinile deosebite pe care le-a obligat Mama Natura pe femei sa le indeplineasca, tot ea le-a dotat cu o inteligenta superioara barbatilor. Sa revedem cateva sarcini specifice femeilor:

- alegerea unui mascul normal ca partener...,
- evitarea consanguinitatii,
- “fermecarea erotica” a acestui mascul fericit,
- implinirea maternitatii, in toata splendoarea ei,
- cresterea si educarea urmasilor sub controlul iubirii materne,
- asigurarea stabilitatii relatiei cu partenerul ei,
- asigurarea complexa a ambiantei din familie.

Recunoasteti complexitatea deosebita a sarcinilor pe care trebuie sa le sustina o femeie. Si de ce este dotata cu o inteligenta superioara.

La prima vedere orgoliul masculin ar putea nega aceasta evidenta. Este una din partile negative ale orgoliului masculin. Daca reusim sa strunim acest orgoliu atunci putem sa ne impacam cu suprematia inteligentei feminine. Abia atunci veti putea relationa corect cu o femeie. Dar nu numai atat...puteti profita de pe urma inteligentei ei.

Cine intelege suprematia “dusmanului” are asigurata “victoria” asupra acestui “dusman”. Amintiti-va de atati domnitori romani curajosi care au invins armate mult superioare, cu mintea, nu cu forta.

OBSERVATIE IMPORTANTA. Inteligenta superioara a femeii normale este indreptata pozitiv catre dvs. ca partener si nicidecum impotriva dvs. Femeile normale au orgoliul propriu sub controlul propriei inteligente si nu il lasa sa explodeze. Dar privesc cu simpatie si admiratie orgoliul masculin care este mai greu de controlat. Ele il vor ajuta pe barbati sa-si controleze si ei acest orgoliu.

Eu, personal, admir femeile cu aceasta inteligenta. Si crezul meu este ca **“femeia trebuie sa fie inteligenta, atat de inteligenta incat sa nu-mi arate prea des cat de inteligenta este”**...deh, asta pentru menajarea orgoliului meu masculin.

Nu confundati aceasta inteligenta feminina superioara cu inteligenta femeilor-barbat sau a femeilor homosexuale, inteligenta care poate avea inflexiuni anti-masculine.

Controlul teribilismul propriu. Un efect lateral al orgoliului masculin este teribilismul, adica scaparea de sub controlul constient al unor actiuni si impingerea acestor actiuni dincolo de limita normalului si a posibilului. Poate ati intalnit pe sosele tineri, la volanul unor masini puternice, depasind periculos coloane, depasind in curbe fara vizibilitate, si generand situatii periculoase si pentru ei si pentru colegii de trafic. Sau ati intalnit pe poteci de munte cruci plantate in memoria unor tineri sacrificati din cauza teribilismului lor.

Trebuie sa intelegeti momentul cand orgoliul propriu declanseaza dorinta irezistibila de a arata altora sau chiar sinelui ce capacitati fizice sau psihice aveti. Sau ce grozava masina aveti. Sau cat de indemanatic sunteti. Stiu cat este de dificil sa te abtii mai ales cand sunt fete simpatice prin zona. Dati dovada de masculinitate daca puteti rezista tentatiei. Fiti sigur ca acele fete simpatice nu se vor interesa deloc de tine daca vei ajunge in spital, si probabil te vor dispretui. O fata cu instincte si cu inteligenta superioara va suprima cu blandete tentatiile teribiliste ale admiratorilor sai. Este o dovada a feminitatii ei minunate.

Controlul orgoliului masculin (aservismului). Am vazut cat de pretios si cat de periculos este orgoliul masculin. Sa vedem o alta latura a acestui orgoliu, aservismul. El s-ar putea defini ca tendinta de a refuza comenzile venite din exterior. Aceste comenzi dau sentimentul subordonarii si sunt refuzate instinctual. Am pomenit faptul ca animalele-femelele sunt mai usor de educat-dresat...rezulta ca masculii sunt mult mai greu de educat-dresat. Uite ca si oamenii se aseamana cu animalele. Daca animalele-masculii sunt castrate pentru a deveni mai docile, oamenii-masculi trebuie sa se auto-controleze pentru a deveni mai cooperanti.

Tehnica de auto-control implica urmatoarele:

- constiintizarea existentei aservismului,
- constiintizarea faptului ca este o piedica in relatiile cu alti oameni,
- constiintizarea necesitatii de a fi controlat voluntar aservismul,
- sesizarea constienta a momentului cand se activeaza involuntar aservismul,
- actiuni voluntare de corectare.

Exista tehnici de control din exterior...ca de exemplu in armata. Aici vorbim numai de controlul voluntar, ca mod de implinire a masculinitatii.

Dezvoltarea aparentelor masculine prin diferentiere. Daca sunteti mandru pentru postura de mascul normal atunci afisati aceasta postura. Folositi toate mijloacele pentru a va afirma aceasta postura. Va veti deosebi astfel de alte posturi adoptate de alti indivizi aflati in alte dimensiuni. Exista astfel un mod de comunicare non-verbala care spune multe fara a zice nimic.

Aveti grija de imbracamintea aleasa, de tunsoarea preferata, de tinuta care trebuie sa emane masculinitatea dvs., de comportament in societate si chiar de exprimarile verbale indragite. Puteti astfel protesta impotriva curentului metrosex, daca doriti. Mediul social preferat va fi, probabil, similar posturii dvs., adica tot masculi normali similari. Desigur asta nu inseamna blocarea definitiva a relationarii cu acei indivizi din alte dimensiuni.

Relationarea intensa cu femeile si observarea lor. Faptul ca relationati cu femeile nu trebuie sa insemne neaparat ca sunteti obsedat sexual si dornic de trofee. Prin dezvoltarea acestui tip de relationare puteti patrunde intr-un alt univers interzis persoanelor obisnuite. Ca si cum ati face o teleportare pe planeta Venus, planeta femeilor, plecand de pe planeta Marte, planeta barbatilor. Vetii descoperi frumuseti nebanuite dar si multa tristete. Vetii avea

astfel ocazia sa incercati o latura a masculinitatii dvs., adica grija si atentia care trebuie sa o oferiti femeilor, nu numai partenerei dvs. Sa stiti ca puteti face mult bine astfel. Si nu uitati sa priviti adanc in ochii femeilor...sunt cele mai frumoase daruri.

Rezistenta la tentatiile distrugatoare. Recunosc ca exista astfel de tentatii distrugatoare la orice individ. Este cumva efectul “fructului oprit” din Biblie.

Sunt convins ca trebuie o mare vointa sa rezisti ispitei. Si de aceea aceasta vointa este un semn de masculinitate deosebita. Fara aceasta vointa familia normala intra in descompunere si de distrugere a fiecarui membru. Aveti destule exemple in jurul vostru ca sa vedeti ce poate aduce alcoolul, drogurile, jocurile de noroc excesive, banii murdari.

O alta tentatie distrugatoare este practicarea sexului fara semnificatie. Adica eliminarea voluntara din complexul activitatii sexuale a laturii afective. Transformarea activitatii sexuale intr-un simplu gest fiziologic inseamna o mutilare a fiintei umane. Pentru viata de familie este tot un dezastru. Cei atrasi de o astfel de tentatie sunt barbati. Tentatia prostituatelor si a escortelor este mare. Ele simuleaza tendintele poligamice ale barbatilor dar oferta lor afectiva este nula. Cine se obisnuieste cu astfel de “simulari” de sex isi castreaza voluntar sexualitatea sa, reducand-o la un banal act fiziologic.

Prin facilitatea sa, aceasta tentatie face multe victime in randul barbatilor. Poate o partenera sufletista ar putea trezi din nou afectivitatea unui barbat mutilat astfel. Dar este destul de greu, “naravul” capatat, ca orice viciu, este foarte greu de eliminat.

Dezvoltarea relationarii cu copii si educarea lor specifica (instinctul patern). Las la sfarsit o caracteristica importanta a masculinitatii, grija si atentia fata de copii. Prin faptul ca omul este un “animal” social si nu solitar, masculii au capatat un dar special, instinctul patern. Nu este asa de intens ca instinctul matern la femeile normale dar suficient pentru a sustine grija si atentia fata de urmasi.

Pe langa grija materiala pentru cresterea copiilor, barbatul mai are un rol deosebit de important. Acela de a invata copii sai, fie fete, fie baieti, sa treaca cu succes prin viata. Sa-i invete Legile Vietii in mod subliminal, sa lupte in viata pentru existenta, sa lupte pentru afirmarea lor ca barbati sau femei, sa lupte pentru familia lor. Asta impreuna cu partenera lui.

Si baietii si fetele au nevoie de un model de comportament masculin, oferit de tatal lor si un model de comportament feminin oferit de mama lor. In lipsa acestor modele, copii se dezvolta cu mari handicapuri care vor afecta grav viata lor ulterioara. Nu uitati ca “Tacticile Erotice” (vezi cap. 11.10.) se cizeleaza prin invataminte. Fara aceste invataminte instinctele naturale nu pot functiona corect. Remarcati in mediul dvs. ce comportament ciudat au copiii crescuti numai de un parinte, de obicei o mama devotata, fara aportul tatalui.

Tatii vor initia pe baieti in latura sexuala masculina a vietii, mamele vor face la fel cu fiicele lor. Baietii vor invata comportamentul masculin fata de fete si femei, fetele vor vedea si experimenta comportamentul feminin fata de baieti si barbati. Vor cunoaste reactiile sexului opus si vor fi pregatiti cand se vor maturiza. Instinctele lor vor functiona corect.

Din acest punct de vedere, sunt derutat de curentul “Unisex” pornit din Suedia care obliga societatea sa creasca copii de ambele sexe intr-un mediu neutru. Adica sa nu existe elemente care sa aminteasca de existenta celor doua sexe. Nici nume de copii, nici jucarii, nici povesti, nici imbracaminte, nici carti, nici jocuri, nici cuvinte care sa exprime feminin sau masculin.

Adica sa creasca neutri din punct de vedere sexual. In momentul cand acestia vor ajunge la maturitatea hormonală si vor trebui sa se incadreze intr-un anumit tipar sexual vor trece prin mari traume psihice prin faptul ca nu au fundamentul sexual pregatit inca din copilarie. In plus, “fereastra de invatare a sexualitatii” va fi ratata si vor trai cu importante handicapuri tot restul vietii.

Din aceste cateva considerente sunt sigur ca intelegeti importanta deosebita a caracteristicii masculinitatii de a activa intens cu copii.

Alte roluri ale masculinitatii in cuplu. Vezi cap. “Familia”, 11.22.05

Examinand importanta rolului specific masculin si cel feminin in familie intelegem de ce familia homosexuală nu poate fi un mediu potrivit pentru modelarea normală a comportamentului copiilor. Dovada sunt traumele relatate la maturitate de copii adoptati de familiile homosexuale.

10.04. Femeitatea

Una din cele mai importante trasaturi umane este femeitatea. Ea se refera in special la femeii dar ecouri atenuate ale caracteristicilor feminine se regasesc si la barbati. Oricum, o parte din caracteristicile femeitatii au referiri directe la barbati. Femeitatea este sub controlul hormonilor estrogeni, atat ca instincte, cat si ca morfologie. Hormonul testosteron are rol in latura sexuala a femeitatii. Reducerea masiva a hormonilor estrogeni la menopauza reduc masiv femeitatea.

Reluam caracteristicile generale instinctuale ale unei femele-femeii (Cap.09.05)

- sa fie relativ sanatoasa pentru a-si sustine traiul ei si a viitoarei progenituri,
- sa fie in masura sa se apere pe ea si puiul ei in caz de primejdie,
- sa fie sociabila pentru intrajutorare cu ceilalti membri ai grupului,
- sa fie atrasa catre masculii,
- sa aleaga un partener potrivit,
- sa simta nevoia de protectie pentru ea si viitorul pui,
- sa simta nevoia de a avea pui,
- sa stie sa atraga sexual pe partenerul mascul,
- sa fie apta si dispusa pentru imperechere,
- sa fie apta pentru fecundare,
- sa fie apta pentru maternitate,
- sa fie apta sa ingrijeasca puii,
- sa fie apta pentru alaptare,
- sa le transmita puilor invataturi potrivite pentru viata,
- sa intarce puii la vremea potrivita,

Ca si la barbati, alterarea unei singure caracteristici instinctuale compromite normalitatea unei femeii cu consecinte majore in perpetuarea vietii.

Definitia **femeitatii instinctuale** este urmatoarea:

“Totalitatea caracteristicilor instinctuale unei femele normale se numeste femeitate instinctuala”

Si aceasta definitie este in concordanta perfecta cu Legea Judecatii de Apoi.

Din analiza caracteristicilor femeitatii instinctuale putem extrage cele 4 aspecte fundamentale care o definesc:

- femela insasi,
- progeniturile,
- barlogul (caminul),
- partenerul de viata,

Se observa ca teritoriul nu este o prioritate instinctuala deosebita la femele-femeii.

Ca si la barbati, exista un curent care ataca aceasta femeitate cu scopul pervertirii aspiratiilor femeilor normale. De remarcat este faptul ca tot femeile homosexuale, bisexuale si unele de tip femeie-barbat sunt cele care ataca femeitatea. La fel ca si in cazul atacarii

masculinitatii, este necesara apararea si conservarea feminitatii instinctuale, singura valoare umana responsabila direct cu perpetuarea vietii si a speciei.

Pe langa feminitatea instinctuala (oarecum teoretica) mai exista si **feminitatea personala**, forma rezultata din evolutia genetica, hormonala din timpul gestatiei, influenta mediului natural si mai ales cel social si este specifica fiecarei femei. Aceasta feminitate personala poate sa fie mult deplasata fata de feminitatea instinctuala, generand astfel contradictii grave interioare si exterioare.

Pe langa aceste doua notiuni mai exista si notiunea de **feminitate sociala**, ce reprezinta gradul de "impregnare" a unei societati cu unele caracteristici tipic feminine.

Pe parcursul lucrarii se vor face numeroase precizari si referiri despre feminitatea instinctuala. Este un subiect deosebit de important si totodata foarte fragil, supus multor tentative de deformare (vezi Cap. 09.06/Feminismul). Femeile, fiind mult mai sensibile la influente exterioare pot cadea in numeroase capcane subtile si astfel pot fi deturnate destul de usor de la chemarea lor instinctuala naturala.

Principalele caracteristici specifice femeilor sunt prezentate in Anexa 1 si in Cap.09.05.

De mentionat este faptul ca si femeile pot fi supuse unui proces de intersexualitate, adica prezenta mai accentuata ale unor caracteristici masculine (cap.09.06). Acest lucru afecteaza comportamentul si relationarea cu genul opus dar si cu genul similar. In cazul extrem se gaseste lesbianismul.

Ca si la barbati, feminitatea instinctuala are o importanta deosebita in cadrul cuplului. Atat in mentinerea cuplului cat si in educatia copiilor. Feminitatea isi va releva puterea ei numai in conjunctura cu masculinitatea. Ea va modera si modela trasaturile de masculinitate atat ale partenerului cat si ale copiilor ei masculini. La fel, va fi un model de feminitate pentru fiicele ei.

Desigur ca sunt mult mai multe aspecte importante legate de feminitate. Ele vor fi tratate in versiunile ulterioare deoarece implica multa atentie si multa munca.

CAP.11. RELATIILE HETEROSEXUALE

Deoarece instinctele sexuale au un impact covarsitor asupra vietii oamenilor, am crezut de cuvinta sa aprofundam in mod deosebit aceste aspecte. Vom vedea, treptat, treptat, cum ne influenteaza hotarator aceste instincte viata noastra. Nu va fi nici usor si nici placut.

In lumea animalelor, dar si in unele societati umane primitive, perpetuarea speciei este lasata pe seama instinctelor sexuale naturale, atractivitate, receptivitate, stimuli erotici, tactici erotice. Pentru atragerea indivizilor in jocul erotic, Mama Natura sau Bunul Dumnezeu au inventat recompensa erotica prin activarea intensa a centrului nervos al gratulatiei. El este activat in faza premergatoare, in faza copulatorie, in faza gestatiei si pana in faza finala a maternitatii.

In secundar, recompensa erotica este un liant puternic al stabilitatii cuplului si al stabilitatii grupului-societatii. Indivizii care nu au intreg lantul de instincte sexuale normal vor fi eliminati de la reproducere si astfel specia se mentine viabila si sanatoasa.

In societatile moderne si actuale latura constienta a intervenit brutal asupra mecanismelor instinctuale naturale si astfel a permis perpetuarea masiva de defecte ale acestui lant de instincte sexuale prin transmisia genetica. Cateva astfel de interventii brutale ar fi:

- “inventarea” casatoriei,
- norme sociale privind casatoria,
- norme sociale privind viata sexuala,
- norme sociale privind educatia sexuala a copiilor si tinerilor,
- interventii fizice/biochimice (avort, sterilizare, nasteri nenaturale, hranire artificiala etc.),
- castrarea sau denaturarea sociala a unor instincte,
- denaturarea sensului vietii (ex. substituirea cu aspiratii materiale),

O latura pozitiva, dar extrem de putin activa, este eliminarea din cursa vietii a unor indivizi care au adoptat astfel de interventii brutale. Din pacate aceste defecte au fost amplificate ca numar in timp, rezultand in epoca actuala un numar mare de indivizi cu caracteristici denaturate si viabilitate scazuta. Un bun exemplu este aparitia masiva de indivizi intersexuali, adica cu caracteristici pregnante ale sexului opus lor.

Dinamica demografica in timp arata o crestere usoara a numarului de indivizi umani chiar cu aceste interventii brutale asupra instinctelor. Odata cu “revolutia sexuala” s-au eliminat multe dintre aceste interventii brutale permitand selectiei naturale sa urmeze cursul un pic mai natural. Rezultatul este scaderea masiva, intr-o perioada foarte scurta, a natalitatii, cu tendinte spre extinctie. Solutiile pentru restabilirea normalitatii trebuie sa vizeze tocmai protejarea lantului de instincte sexuale naturale (vezi si cap. 11.26).

11.01 Etapele relatiilor heterosexuale

Relatiile hetrosexuale sunt legate mai ales de necesitatea perpetuarii speciei. Lantul de caracteristici, etape si actiuni ar fi urmatorul:

- sexualizarea partenerilor,
- atractivitatea partenerilor,
- receptivitatea partenerilor,
- stimulii erotici,
- iubirea sexuala,
- tacticile erotice,
- relatia in sine (cuplu),
- stabilitatea relatiei (familia),
- impulsul maternal (ceasul maternitatii),
- maternitatea,
- intarcarea,
- sexualizarea urmasilor.

Aceste relatii cu caracter instinctual dintre indivizii de sexe diferite se incadreaza in Marele Instinct Sexual. Evident ca acest instinct este constituit din o multime de alte instincte particulare, fiecare cu o anumita functionalitate, fiecare determinand o anumita etapa.

Sa urmarim simplist unele etape si sa intelegem rolul fiecarui centru nervos.

Etapele sunt principial similare la barbati si femei dar se manifesta diferit.

Etape premergatoare.

- receptionarea de informatii,
- procesarea acestor informatii,
- constituirea si apoi recunoasterea subiectului-tinta,
- declansarea atractiei sexuale (sau a iubirii sexuale) catre subiectul-tinta.

Urmeaza o serie de etape care se repeta cu fiecare ocazie cand subiectul-tinta este disponibil:

- declansarea tacticilor erotice premergatoare,
- aparitia excitatiei,
- declansarea erectiei,
- declansarea activitatii sexuale propiu-zisa,
- declansarea orgasmului,
- declansarea ejacularii la barbati,
- declansarea tacticilor post-orgasm.

Unele etape se pot confunda temporal. De ex. aparitia excitatiei si a erectiei, sau a orgasmului cu ejacularea. In realitate sunt mecanisme diferite. Etapele descrise sunt identice la barbati si femei. Difera modul de exprimare. Aceste etape sunt similare si in relatiile homosexuale.

Schema generala a relatiei instinctuale heterosexuale umane este urmatoarea:

- oferta instinctuala masculina,
- acceptarea/refuzul instinctual feminin,

sau, mai rar:

- seductia instinctuala feminina,
- acceptarea/refuzul instinctual masculin.

Se remarca initiativa a barbatilor si mai rar a femeilor.

11.02 Iubirea si tipurile ei

Iubirea, in general, ar putea fi defnita in felul urmator:

“Starea de maxima activitate a centrilor nervosi ai atractiei focusata catre un lucru sau fiinta si ai gratulatiei “

Suna cam prozaic pentru un sentiment atat de nobil si frumos cum este iubirea dar sunt mai usor de inteles mecanismele iubirii.

Sa vedem astfel de “cazuri” de iubire (sau de atractie) care ne poate afecta pe fiecare dintre noi, in diferite moduri:

- Iubirea de bani,
- Iubirea de putere,
- Iubirea de grup-tara,
- Iubirea de sine,
- Iubirea de Dumnezeu,
- Iubirea de familie,
- Iubirea de oameni,
- Iubirea materna si paterna,
- Iubirea fata de animale sau obiecte,
- Iubirea sexuala,
- Iubirea reala, cea amestecata in diferite proportii.

Ar fi ideal daca cei ce folosesc cuvantul “iubire” l-ar lega de un anumit tip de iubire, s-ar evita astfel multe interpretari gresite.

11.03 Iubirea sexuala

Iubirea sexuala ar putea fi defnita in felul urmator:

“Starea de maxima activitate a centrilor nervosi ai atractiei sexuale focusata catre un subiect-tinta si ai centrilor nervosi ai gratulatiei “

Iubirea sexuala este legata de lantul de instincte integrat Marelui Instinct Sexual. Ea este precedata de atractia si orientarea sexuala.

Repetam etapele din acest instinct:

- transmiterea de informatii de la organele de simt,
- recunosterea semenilor din depozitul de informatii despre semeni,
- alegerea deciziei da, nu, poate,
- recunoasterea genului din depozitul de informatii de gen,
- alegerea deciziei da, nu, poate,
- recunoasterea individului,

- *memorarea individului,
- *alegerea potentialului partener dupa criterii de atractivitate de gen,
- alegerea deciziei da, nu, poate,
- activarea centrului gratulatiei prin declansarea de hormoni ai fericirii,
- *memorarea partenerului ales ca subiect-tinta al iubirii,
- declansarea (automata) a succesiunii activitatilor sexuale...

Etapele marcate cu (*) sunt specifice inceputului procesului de iubire.

In ocaziile urmatoare de intalniri, aceste etape lipsesc.

In mare, iubirea se poate intelege ca o reactie repetitiva a centrului gratulatiei fata de un anumit lucru. De cate ori acel lucru intra in atentia noastra, se va declansa eliberarea de hormoni ai fericirii. Evident ca tot procesul este mult mai complex, dar schema aceasta este mai intuitiva.

In anumite etape ale vietii, procesul iubirii poate fi “controlat” de anumiti centri nervosi specializati. De ex. aparitia primei iubiri este declansata la pubertate de catre hormonii sexuali care, la randul lor, sunt activati de catre centrul nervos denumit “ceasul biologic”.

La fel, sarcina si alaptarea declanseaza iubirea materna si diminuarea iubirii catre partener.

Daca organismul nu poseda suficienti hormoni sexuali, iubirea nu este initiata si individul se comporta asexuat.

De mentionat un lucru important. Centri nervosi care controleaza accesul la informatiile din depozitul de informatii de gen (stimuli erotici), NU SUNT controlati de hormonii sexuali, dar pot fi afectati genetic si/sau hormonal in timpul gestatiei ca nivel de dezvoltare si ca functionalitate. Centrii care controleaza raspunsul sexual (tacticile erotice si activitatea sexuala), mai ales la barbati, SUNT activati de hormonii sexuali androgeni. In lipsa acestor hormoni nu exista nici un raspuns sexual.

Daca in acest proces lipsesc unele elemente sau functioneaza defectuos, instinctul iubirii este afectat. Astfel, daca sunt eronate unele informatii despre subiectul-tinta (ex. sunetul sau mirosul) pot apare dezorientari asupra acelui subiect.

Daca sistemul de recunoastere a genului este deficitar, pot apare dezorientari legate de gen, atractia fiind distribuita oricarui sex.

Daca sistemul de recunoastere a semenilor lipseste sau este blocat, atunci subiectul-tinta poate deveni orice alta fiinta sau chiar lucru.

Daca sistemul de alegere dupa criteriile de atractivitate de gen lipseste, atunci iubirea poate fi indreptata catre orice alta fiinta de orice sex sau chiar obiecte.

Dar si comportamentele invatate constient pot genera activarea centrului gratulatiei si deci a unui proces de iubire. Insasi activitatea sexuala invatata constient poate deveni o sursa a declansarii iubirii. Daca aceasta activitate este multumitoare poate genera sentimentul de iubire mai intens.

Declansarea iubirii sexuale are si o latura misterioasa, alegerea partenerului cat mai diferit genetic. Este un instinct posibil intalnit mai ales la femei.

In cazul masturbarii, daca atractia de gen este deficitara, se poate initia o “iubire” de sine, solitara. Daca centrul atractiei de gen functioneaza normal, masturbarea nu va afecta deloc iubirea fata de un individ de acel gen. Daca exista probleme legate de memorarea subiectului-tinta, iubirea poate sa nu fie initiata deloc sau sa fie distribuita catre mai multi semenii.

Asa ca vi se par deja cunoscute unele cazuri descrise mai sus? Le intalnim sub diferite nuante la multi dintre semenii nostri.

Ca exercitiu, cum puteti interpreta o iubire care nu genereaza sex? Este cazul unei deficiente rare denumita asexualitate.

OBSERVATIE Iubirea sexuala este percepta total diferit de cele doua sexe. Pe scurt, barbatii simt o atractie in esenta sexuala iar femeile simt o atractie in esenta de confort afectiv-emotional.

OBSERVATIE IMPORTANTA. In toate cuplurile formate pe baza iubirii sexuale are loc “racirea” ei dupa cativa ani. Ea poate fi inlocuita cu alta forma de atractie sexuala, atractia sexuala empatica. Nu trebuie confundate cele doua forme.

“Atractia sexuala empatica este o prietenie intima adanca intre parteneri rezultata din convietuirea lor in bune conditii de intelegere.”

Aceasta poate dura toata viata.

11.04 Instinctul de atractie

Definitie

“Atractia reprezinta activitatea unor centri nervosi orientata catre o fiinta sau lucru, care, in final, activeaza la randul lor centrul gratulatiei”

Atractia presupune un subiect al atractiei, un proces de evaluare pozitiva, o recompensa oferita de centrul gratulatiei si in final, decizii in legatura cu acel subiect.

Atractia sexuala, de amicitie sau de colaborare.

Un caz aparte de atractie, prin importanta ei, este atractia sexuala. Manifestarea atractiei sexuale in cea mai intensa forma reprezinta iubirea sexuala, mult mai evidenta la barbati decat la femei. Declansarea atractiei sexuale este un mecanism complex aflat sub actiunea stimulilor erotici, ai tacticilor erotice, ai hormonilor si alte mecanisme necunoscute inca.

Deoarece iubirea sexuala presupune declansarea hormonilor fericirii, corpul indivizilor devine apt pentru activitatea sexuala. Pentru femei asta inseamna dez-inhibitie, cresterea nivelului de testosteron, (deci libidoul crescut), generarea de hormoni ai fericirii. Pentru barbati, hormonii fericirii eliberati prin prezenta partenerei iubite anuleaza cosmarul sexual si

permite intrarea in excitatie, erectie si activitate sexuala. In capitolul despre sexualitate, se va aprofunda un pic aceasta faza, putin remarcata si deloc studziata de catre specialisti.

Pe masura ce iubirea sexuala diminueaza, libidoul si activitatea sexuala diminueaza si ele, deseori pana la disparitie. Este momentul ruperii relatiei si inceperea altei relatii. Vom vedea ca este ceva firesc si necesar pentru protectia speciei. Din pacate, momentele “extinctiei iubirii” la parteneri nu sunt identice, pricinuind astfel stres si durere unuia din parteneri.

Un caz aparte de atractie sexuala este cel datorat unei excitari puternice produsa de un nivel crescut de testosteron si din lipsa activitatii sexuale.

In acest caz, stimulii erotici naturali pot sa lipseasca, acestia fiind inlocuiti de activarea directa a centrilor nervosi ai excitatiei si erectiei de catre hormonii androgeni. Se resimt ca fantasme mai mult sau mai putin constiente. Aflat in aceasta stare, un barbat nu mai judeca limpede si isi indreapta interesul sexual si nevoia acuta de activitate sexuala catre lucruri, fiinte sau persoane nefiresti.

Centri nervosi raspunzatori de diferite instincte sunt suficienti de versatili astfel incat sa acopere, prin functionalitatea lor, complexitatea vietii. Acest lucru este posibil numai prin procesul de invatare si de elaborare a comportamentelor adecvate.

Am vazut cum procesul de initiere a iubirii sexuale trece prin diferite faze cu finalizarea in activitatea sexuala. In viata noastra suntem atrasi si catre alte lucruri, activitati sau fiinte. In cazul atractiei fara substrat sexual, deciziile luate se indreapta catre alti centri nervosi. De ex., la aparitia unui semen care este obiectul unei atractii (de ex. de prietenie), deciziile se pot trimite catre centrul activitatilor sociale. De ex. initierea unei partide de fotbal cu amicii.

Acesti centri nervosi NU SUNT activati de nici un hormon, lucreaza independent.

Deseori, cand interesul personal primeaza, poate sa apara atractia de colaborarea cu indivizi care altfel ar fi indiferenti sau chiar ostili. De ex. cazul unui pericol colectiv care afecteaza, evident, si pe individ. Si in acest caz atractia canalizeaza deciziile catre activitati sociale de colaborare care corespund interesului colectiv dar si personal. Ce parere aveti de actiunile unui individ aflat intr-o firma cu mari probleme financiare si care pune in pericol jobul sau?

Exista si cazuri toxice (ca de ex. in zicala “Sa moara si capra vecinului”), in care individul mentionat distruge relatiile de colaborare. Instinctul de atractie de colaborare este inlocuit cu instinctul de respingere.

11.05 Instinctul de respingere

Definitie

Pare sa fie opusul atractiei si s-ar defini astfel:

“Respingerea este activitatea unor centri nervosi orientata catre o fiinta sau un lucru, care, in final, activeaza centrul agresivitatii.”

Respingerea se poate interpreta simplist si ca lipsa atractiei. Ca si atractia, respingerea presupune un subiect, o etapa de evaluare negativa, un stimulent al agresivitatii si in final decizii in legatura cu acel subiect.

Si respingerea are rolul sau important. Sa ne amintim numai de respingerea erotica fata de indivizii de acelasi sex. Ce s-ar intampla daca un semen care nu indeplineste criteriile de gen sau de atractivitate ar accesa activitatea sexuala?

11.06. Observatii asupra atractivitatii si receptivitatii

Mecanismele prin care un individ isi focalizeaza interesul erotic catre subiectul-tinta sunt obscure si misterioase. Nu se poate explica ce anume atrage pe barbati catre o anumita femeie si invers. Si la animale exista acest mister. O presupunere ar fi ca exista cai de comunicatie subconstienta intre indivizi. Cum altfel s-ar explica “dragostea la prima vedere”?

- Daca ar fi sa gandim logic, in creierul unui barbat, acest proces ar fi cam urmatorul:
- transmiterea de informatii despre toti indivizii din zona,
 - procesarea dupa specie si gen,
 - comparatia cu “femeia standard” din subconstient (vezi cap.stimuli erotici),
 - daca nu exista suficienta asemanarea cu “femeia standard” se trece catre alte activitati,
 - daca exista suficienta asemanare se verifica memoria atractiei sexuale:
 - daca exista un subiect-tinta (persoana iubita), se trece spre alte activitati,
 - daca nu exista un subiect-tinta memorat anterior, se seteaza aceasta persoana ca “subiect-tinta”, cu conditia sa indeplineasca criteriile proprii de atractivitate.

Evident ca vor urma pasi de apropiere catre subiectul-tinta, adica tacticile erotice. Daca mecanismul de evaluare a partenerului/partenerii evolueaza pozitiv atunci se valideaza memorarea subiectului-tinta ales.

11.07 Atractivitatea si receptivitatea

Existenta “stimulilor erotici” (Cap. 11.08) si al “tacticilor erotice” (Cap.11.10) nu sunt suficiente pentru declansarea si mentinerea activitatii sexuale. Este nevoie ca “stimulii erotici” sa fie activati si sa devina vizibili pentru partener. Femeia trebuie sa stie sa-si expuna bogatia de stimuli erotici, adica sa se faca atractiva, sa stie sa-i ingrijeasca si sa se bucure de atentia partenerului, adica sa fie receptiva.

Orice defect in mecanismele atractivitatii si al receptivitatii pot sa compromita activitatea sexuala. Imaginati-va o femeie ca are toti stimulii erotici in stare perfecta, dar nu-i face placere sa ii expuna... Sau o alta femeie care are atractivitate dar nu-i face nici o placere “tacticile erotice” ale partenerului, deci are probleme cu receptivitatea....

Ceva asemanator se intampla si la barbati. Putinii “stimuli erotici” ai barbatilor trebuie facuti vizibili pentru a asigura o atractivitate minima. O barba neingrijita sigur nu asigura atractivitate. La fel, el trebuie sa vibreze la toate “semnalele” de comunicatie non-verbala transmise de partenera. Adica sa fie receptiv iar calitatea aceasta se numeste receptivitate.

Si atractivitatea si receptivitatea se pot masura destul de precis prin raportul numarul succese/numar insuccese al tentativelor de apropiere erotica al unui individ.

Atractivitatea si receptivitatea erotica sunt determinate genetic si hormonal, putand fi influentate masiv si de ambianta biochimica din cursul vietii (din nou, exemplul unor anticonceptionale).

Dar mai exista si alte forme de atractivitate. De ex., atractivitatea protectiei materiale sau atractivitatea pozitiei sociale. Desigur ca au importanta lor dar pot denatura suportul instinctual natural.

11.08 Stimulii erotici

Definitie.

“Stimulii erotici sunt elementele de naturi diferite care provoaca un raspuns erotic intr-un individ”.

Prin termenul “naturi diferite” se inteleg urmatoarele tipuri de elemente:

1-Stimuli directi:

- stimulii erotici receptionati de la partener/partenera:
 - stimuli permanenti,
 - stimuli temporari,

2-Stimuli indirecti de natura fizica:

- temperatura,
- teritoriu,
- hrana/apa,
- siguranta,
- cuib, barlog, camin,

3-Stimuli indirecti de natura sociala:

- pozitie sociala,
- norme sociale,
- stare materiala,

Ne vom opri numai asupra stimulilor directi.

Putina teorie. Pentru a exista un raspuns la un stimul erotic trebuie sa exista in interiorul individului o structura pregatita pentru a receptiona, a analiza, a lua decizii si a comanda actiuni potrivite.

Schema simplista de actionare a acestor stimuli erotici ar fi aceasta:

Organ receptor (vizuali, tactili, olfactivi, acustici etc.)>



Transmisie informatii (prin diferite canale, corespunzatoare fiecarui receptor),>



Centru nervos de analiza (selectia de tip, lucruri, fenomene, fiinte, gen, etc.),>



Comparatie cu datele memorate (selectia de semeni, analiza caracterelor de gen),>



Decizia de a declansa actiuni (sau a anula procesul daca nu prezinta interes),>



Activarea centrului nervos al atractiei sexuale, (al iubirii sexuale),>



Actiuni specifice (secretie de hormoni/enzime/stimulatori/feromoni, tactici erotice, excitatie, erectie, activitate sexuala etc.).

Se observa necesitatea existentei unor date **memorate in creier** asupra caracteristicilor stimulilor erotici la care trebuie sa reactioneze individul. Aceste caracteristici sunt identice la orice individ al unei specii de animale, fie inferioare, fie superioare. Astfel se impiedica amestecarea sexuala dintre indivizii speciilor diferite. Desigur ca pot apare anomalii in aceste mecanisme. De ex. zoofilia sau homosexualitatea la om.

In primul rand exista locul unde sunt depozitate “ caracteristicile indivizilor de aceeaasi specie”, separat pe sexe, femele sau masculi. Acest lucru este imperios necesar pentru a declansa reactii si actiuni diferite, in functie de sex. De exemplu, un mascul primeste informatii despre alt mascul...se declanseaza reactii fie de colaborare la vanarea unei prazi fie de aparare/atacare daca este un dusman. Sau, daca acelasi mascul primeste semnale de la o femela, acestea pot fi procesate fie ca trebuie sa relationeze cu ea, fie sa-i fie indiferenta, fie sa ii provoace reactii erotice.

Este de observat ca reactiile erotice masculine sunt declansate de stimuli specifici femelelor, indiferent daca acea femela este normala sau homosexuala. Existenta homosexualitatii se poate intelege mai bine tocmai prin acel “depozit de informatii”. Vom vedea cum se poate explica in capitolele urmatoare.

Existenta acestui “depozit de informatii ale caracteristicilor indivizilor din aceeaasi specie” si care este transmis genetic este demonstrata prin:

-faptul ca indivizii din **toate speciile** de animale, inclusiv omul, se orienteaza (fie in relationare, fie sexual) catre indivizii aceleiasi specii,

-faptul ca apar, foarte rar, **anomalii de atractie sexuala**, semn de defectiune a mecanismelor de control din acel “depozit”.

Exista un “depozit cu informatii minimale despre stimuli erotici” primit genetic de la inaintasi. Acest “depozit” functioneaza aproape automat la vietuitoarele inferioare.

Se poate aprecia logic ca acest “depozit cu informatii minimale de gen” face parte din zestrea de instincte genetice cu care ne nastem.

La vietuitoarele superioare pe langa “depozitul cu informatii minimale” se adauga si invatamintele primite in cursul vietii, chiar incepand de la nastere (Vezi Cap.14.01). Acest

lucru complica studiul si intelegerea mecanismelor dar asigura speciei sanse sporite de supravietuire si de lupta pentru viata.

Vom vedea in capitolele urmatoare cum se poate explica plauzibil, prin aceste mecanisme, declinul demografic in unele tari asa zis "civilizate". Sau explicarea pericolului unor teorii "la moda" cum ar fi "Teoria Unisex".

In lumea animala, ca si la oameni exista o diferentiere neta intre sexe in ce priveste ponderea si efectele stimulilor erotici. La unele animale stimulii erotici sunt caracteristici masculilor si acesti stimuli actioneaza asupra femelelor. La alte animale se intampla exact invers. Este si cazul oamenilor.

Femeia este purtatoarea a numerosi stimuli erotici care actioneaza intens asupra barbatilor. Numarul acestor stimuli erotici feminini este imens si sunt gestionati de catre instinctele feminine. Tot instinctual sunt gestionati acesti stimuli erotici feminini de catre barbati in momentul perceperii lor.

Dar nu numai "stimulii erotici" sunt memorati genetic dar si "tacticile erotice" necesare indeplinirii activitatii sexuale. Practic, barbatii nu au nevoie de lectii sau cursuri universitare de erotism. Totul este "sapat" adanc in genetica lor. Desigur sunt necesare si invataminte ulterioare care cizeleaza comportamentul instinctual. **Fara aceasta cizelare prin invataminte instinctul va functiona anemic si fara finalitate.** Testele facute pe animale similare omului au dovedit acest lucru. Si pentru masculi si pentru femele. Puteti constata si dvs. comportamentul erotic bizar al unor barbati sau femei care nu au avut parte de invatamintele potrivite.

Femeile insa, au nevoie de un proces mai intens de invatare constienta pentru a dezvolta erotismul si sexualitatea lor. Invatamintele constiente cizeleaza sau atenuaza comportamentul instinctual natural. Un fapt constatat in viata...cu cat fetele incep viata erotica mai devreme cu atat devin mai naturale in exprimarea lor erotica...cu cat intarzie inceperea vietii erotice cu atat raman mai "impregnate" cu exprimarea erotica de tip "fecioara virgina".

Cauza este existenta unei "ferestre de invatare a comportamentului" temporale in care se produce sexualizarea optima a femeilor si a barbatilor. Ratarea acestei "ferestre" afecteaza grav viata ulterioara a femeii si ceva mai estompat viata barbatului. De aceea consider ca experimentele gen "UNISEX" care distorsioneaza voluntar momentul sexualizarii indivizilor pot fi nocive si pentru individ si pentru societate.

Personal sunt impresionat de complexitatea acestor stimuli erotici feminini si de complexitatea "tacticilor erotice". Imi este total de neinteles cum aceste lucruri foarte complexe sunt codate in lanturile ADN.

Acest centru nervos cu informatii despre stimulii erotici se pare ca este activat in permanenta. Centri nervosi care proceseaza activitatile sexuale urmatoare se activeaza sub influenta hormonilor sexuali (amygdala si hipotalamusul). In experimentul "Low testosterone" s-a sesizat acest lucru.

Activarea se face la pubertate, dispare partial la menopauza sau andropauza. Este posibil ca activitatea sexuala sa ramana sub controlul comportamentelor invatate. Sub efectul

substantelor biochimice care diminueaza mult productia de testosteron acesti centri nervosi se dezactiveaza si ei. Revin la functionalitatea lor anterioara cand revine nivelul potrivit de testosteron. Alt exemplu este cel al anticonceptionalelor care modifica ciclul hormonilor si automat, comportamentul sexual al femeilor.

Locul unde este “depozitul de informatii stimuli erotici” este un centru nervos, care pare a fi in organul pereche din creier denumit amygdala. Modul de functionare a acestui “depozit” va fi aratat (ipotetic si simplificat) in Cap 11.08. Studiile facute pana acum au relevat existenta unor implicatii importante ale amygdalei in raspunsul la stimulii erotici dar nu au descifrat toate misterele ei. Acest organ, amygdala, este in legatura cu hipotalamusul, alt organ implicat in reactiile sexuale. Schema simplificata a procesului sexual ar fi acesta:

-amygdala, responsabila cu:

- (ipotetic orientarea sexuala ?),
- atractia sexuala (ipotetic, acest “depozit de stimuli erotici”?),
- (ipotetic “tacticile erotice” ?),

-hipotalamusul, responsabil cu:

- emotiile/excitarea sexuala,
- unele raspunsuri sexuale,
- reglarea hormonilor sexuali,
- sensibilizarea unor functii la hormonii sexuali,
- (ipotetic “tacticile erotice”?),

-maduva spinarii, responsabila cu:

- unele reflexe simple (ex. controlul erectiei, miscari copulatorii)

Este de remarcat faptul ca lantul genetic prevede combinatia de cromozomi XX pentru femele si XY pentru masculi. Natura nu a prevazut o combinatie de forma XY pentru femele si YY pentru masculi .

Raman de validat urmatoarele ipoteze:

- 1- amygdala se formeaza separat sub controlul genelor X sau Y. In acest caz informatiile de gen feminin ale amygdalei se transmit prin Y si informatiile de gen masculin prin X. Se remarca faptul ca informatiile de gen masculin (YX) sunt in paralel cu informatiile de gen feminin,
- 2- amygdala se formeaza diferit sub actiunea hormonilor fetali, indiferent de gene; in acest caz informatiile pentru ambele genuri sunt codate in X, cromozon comun la ambele genuri.

In ambele cazuri se justifica constatarile experimentale asupra reactiilor erotice masculine si feminine.

Astfel s-a constatat ca barbatii au atractie erotica NETA catre femei (prin stimulii erotici feminini) si repulsie erotica NETA catre barbati (tot prin stimulii erotici masculini). Acest comportament nu poate fi explicat decat prin existenta unor instincte transmise genetic.

Femeile au reactii erotice mult mai estompate atat ca atractie erotica fata de barbati cat si ca respingere erotica fata de femei, probabilitat tot prin mecanisme instinctuale. Amplearea

stimulilor erotici memorati ipotetic in amygdala ai ambelor sexe este mult mai redusa ceea ce justifica reactia lor mai redusa. O alta ipoteza care poate explica aceasta reactie mai redusa este nivelul mult mai scazut de hormon masculin, deci un grad de sensibilizare mai redusa ai centrilor nervosi implicati in atractie si respingere.

Persoanele homosexuale au reactii intermediare barbatilor si femeilor.

Argumentele in favoarea situarii acelu "depozit de informatii primare" in amygdala ar fi urmatoarele:

01-Amygdala dreapta este mult mai dezvoltata la barbati decat la femei. Femeile sunt "dotate" cu un numar imens de stimuli erotici (se pare ca peste 2000 de astfel de stimuli). Aceasta imensitate de stimuli trebuie retinuti pentru comparatie si analiza, de catre creierul barbatesc. Astfel s-ar justifica volumul mult mai mare al amygdalei drepte la barbati.

Totalitatea stimulilor erotici din acest "depozit" oglindesc o "femeie standard". Exista o "femeie standard" pentru fiecare individ in parte cu oarecari diferente de la un individ la altul. Cu alte cuvinte "gusturile" in ce priveste femeile difera putin de la un barbat la altul. Unii prefera femei plinute, altii mai suple, sini voluptosi sau mai temperati etc.

Din multiple cercetari, **s-a stabilit ca barbatii normali AU ATRACTIE EROTICA NETA catre femei si AU REPULSIE EROTICA NETA catre barbati.**

Rezult un alt lucru important. "Depozitul" de informatii trebuie sa contina si informatii asupra caracterelor barbatesti, pentru a declansa repulsia erotica. Acest lucru indica in plus, existenta unor informatii suplimentare stocate in acel "depozit". La barbatii homosexuali lucrurile se petrec similar ca la femei, adica sunt determinati sexual de alti stimuli, mult mai discreti si au repulsia erotica mai redusa.

In absenta stimulilor reali, barbatii sunt supusi unor "cosmaruri" erotice declansate involuntar. Dealtfel intregul erotism masculin este declansat involuntar, sub actiunea stimulilor erotici, spre deosebire de majoritatea femeilor. Existenta acelu "depozit de informatii" si mecanismele erotice aferente confera barbatilor o viata erotica mult mai colorata decat cea a femeilor.

02-Amygdalele dreapta si stanga ale femeilor sunt mult mai reduse, sunt de aceeasi dimensiune cu cea stanga la barbati. Barbatii sunt dotati cu un numar mult mai mic de stimuli erotici. Volumul de informatii asupra stimulilor erotici masculini este cu mult mai mic si deci nu este necesar un "depozit de informatii stimuli-erotice" prea dezvoltat. Poate de aceea dimensiunile amygdalei feminine este mai mica.

Femeile nu reactioneaza la stimuli erotici masculini decat in foarte mica masura. Rolul de initiator-activ este specific barbatilor normali dar dupa receptionarea stimulilor erotici femini. Reactiile erotice ale femeilor normale sunt mai slabe si mult diferite de cele ale barbatilor.

Din aceleasi cercetari, **comparativ cu barbatii, femeile normale NU AU ATRACTIE EROTICA NETA catre barbati si nici NU AU REPULSIE EROTICA NETA catre femei.**

Rolul repulsiei erotice minime la femei ar putea avea o explicatie complementara repulsiei erotice la barbati. Intre alesele inimii masculului alfa trebuie sa existe pace si toleranta. De aceea repulsia erotica trebuie sa fie minima, dar totusi sa existe.

Faptul ca femeile nu au atractie neta catre barbati determina specificul erotismului feminin. Erotismul femeilor este determinat in special de “tacticile” erotice ale barbatilor. Desigur ca exista o chemare erotica interna si la femei, mai ales in perioada de ovulatie, cand devin foarte atractive, receptive si active sexual. Ea va declansa erotismul involuntar al barbatului.

In absenta acestor “tactici” masculine reale, femeile le pot inlocui cu “tactici” virtuale, adica fanteziile erotice.

03-Datele prezentate mai sus rezulta din experimentari de laborator, inclusiv activitatea amygdalei, inclusiv reactiile erotice ale barbatilor si femeilor. Din pacate, cercetarile au folosit numai stimuli erotici vizuali si au omis celelalte tipuri de stimuli erotici.

04-Afectarea experimentală a amygdalei la animale produce dezorientarea sexuala a acestora. O deviatie asemanatoare se intalneste rar si la oameni, probabil prin afectarea compararii stimulilor erotici cu informatiile din “depozitul de informatii minimale”.

05-Reactiile experimentale la stimuli erotici ale indivizilor homosexuali (barbati sau femei) indica amygdala ca fiind cea responsabila si de aceasta anomalie.

Ipotetic, pe langa “stimulii erotici”, amygdala ar trebui sa contina si “tacticile erotice” specifice fiecarui gen, dar acestea ar trebui sa fie activate hormonal. O alta ipoteza ar fi ca aceste “tactici erotice” sa fie amplasate in hipotalamus.

Ar fi deosebit de important studiul dimensiunilor amygdalei la indivizii homosexuali, bisexuali sau partial homosexuali si la cei asexuati. Astfel s-ar putea infirma sau confirma ipoteza “depozitului de informatii stimuli erotici si tactici erotice”. Studiul acesta ar trebui sa cerceteze separat homosexualitatea genetica de cea hormonală si de asexualitate...

Scara homosexualitatii a lui A.Kinsey sugereaza faptul ca exista o multime de stari intre heterosexualitate si homosexualitate, inclusiv bisexualitate. Adica nu exista o stare ori alta stare. Acest lucru s-ar putea explica prin mai multe cauze:

- dezvoltarea genetica diferentiata a “centrilor nervosi depozit” masculin si feminin,
- hormono-sensibilizarea diferentiata a ambilor “centri nervosi depozit”, fiecare normal dezvoltat,
- selectia diferentiata a accesarii “centrilor nervosi depozit”, fiecare normal dezvoltat,

Aceasi scara a lui A. Kinsey sustine ca nu exista heterosexualitate pura. Acest lucru inseamna ca:

-exista in indivizii heterosexuali ambele tipuri de “centri nervosi depozit” dar numai unul are intaietate la declansarea reactiilor erotice. cel secundar avand un rol “in fundal”, sau ca:

-exista un “centru nervos depozit” normal dezvoltat si unul mult mai putin dezvoltat care participa, in mica masura, la declansarea reactiilor erotice.

Personal, cred in existenta heterosexualitatii pure, mai ales la barbati. Argumentul este puternica repulsie erotica a barbatilor fata de alti barbati. Oricum, problema trebuie transata experimental, cu mijloace tehnice sofisticate. Insași scara A Kinsey se bazeaza pe niste aprecieri cam subiective. Mult mai corect si obiectiv este parametrul “reactia erotica” in aprecierea homosexualitatii. Ea poate fi masurata destul de precis prin diferite metode.

Exista totusi o incertitudine . Rolul hormonului testosteron in activarea unor structuri cerebrale este evident; rolul hormonului estrogen in activarea altor structuri cerebrale este inca neconcludent. Daca si hormonul estrogen activeaza anumiti centri nervosi atunci s-ar putea explica hormonal comportamentul masculin, feminin, homosexual, bisexual si asexual atat in formarea embrionara a creierului cat si in comportamentul instinctual al indivizilor maturi.

O alta tema interesanta de studiat este cercetarea corelarii comportamentului sexual in functie de raportul testosteron/estrogen din organismul diferitilor indivizi. Este posibil ca acest raport sa defineasca comportamentul sexual real.

Poate va intrebati de ce nu am mentionat cei peste 2 000 de stimuli erotici feminini. Daca sunteti barbat, va las sa descoperiti singur acei stimuli erotici si sa-i savurati impreuna cu partenera dvs. Daca sunteti femeie ajutati-l pe partenerul dvs. sa-i descopere si bucurati-va impreuna cu el.

11.09 Observatii asupra stimulilor erotici.

01-Mecanismul stimulilor erotici determina orientarea sexuala. Definitia ei este:

“Orientarea sexuala este caracteristica instinctuala a unui individ de a fi atras sexual de un anumit gen”

Caracteristica aceasta este primita la nastere si nu poate fi modificata. Ea poate fi “mascata” prin invatare constienta dar se va crea o contradictie intre latura subconstienta si cea constienta. Aceasta contradictie va genera o tulburare emotionala grava.

02-Functionarea “depozitului de informatii stimuli erotici” se poate intelege analizand simplist cazul unui singur stimul erotic oarecare:

-
▽
- informatie “stimul erotic” primita din etapele anterioare (vezi schema Cap.11.08),
▽
 - comparatie cu informatia “stimul erotic” memorata genetic,**
▽
 - activarea centrului nervos al activitatilor erotice si sexuale, in caz afirmativ.

Aceasta secventa se repeta pentru fiecare stimul erotic. Iar numarul acestor stimuli erotici memorati genetic este foarte mare la barbat. Se intelege clar de ce este nevoie de un volum marit al organului aferent, posibil amygdala. Existenta cromozomului “Y” ar putea fi cheia “depozitului de informatii stimuli erotici si tactici erotice” (in plus, acesta determina si formarea caracterelor morfologice masculine). La fel, este posibil ca informatiile masculine despre stimulii erotici sa se gaseasca tot in cromozomul feminin “X” dar dezvoltarea structurilor nervoase sa se faca sub influenta hormonilor determinati de cromozomul “Y”. Mecanismul este similar si la femei, dar cantitatea de informatie memorata genetic este mult mai redusa.

03-Functionarea instinctuala a amygdalei este completata cu invataturile din viata postnatala si este greu de decelat latura instinctuala de cea constienta.

04- Castrarea barbatilor, deci lipsirea de hormoni masculini, are ca efect desensibilizarea centrilor nervosi din creierul reptilian (dar si din hipotalamus) implicati in stimularea erotica si actiunile sexuale urmatoare.

Rezultatul este indiferenta fata de stimulii erotici ai femeilor si lipsa erectiei si a activitatilor sexuale. Stimulii erotici sunt perceputi corect dar actiunile urmatoare legate de activitatea sexuala sunt blocate. Vezi experimentul “Low Testosterone” din capitolele urmatoare.

Castrarea femeilor nu are un efect clar asupra erotismului lor, se constata diminuarea masiva a libidoului. Probabil functioneaza numai “erotismul” invatat constient.

05-Un caz aparte este cel al persoanelor asexuate. Ele au atractie romantica, impulsuri erotice dar care nu sunt interesate de activitate sexuala normala, finalizata in orgasm.

Daca nivelul hormonilor sexuali este normal la aceste persoane, cauzele pot fi oricare din aceste mecanisme (in principal hipotalamusul):

- centri nervosi ai activitatilor sexuale nu pot fi activati de catre hormonii sexuali,
- centri nervosi ai activitatilor sexuale sunt deficitari,
- legaturile nervoase care activeaza centri nervosi ai activitatilor sexuale sunt deficitare.

Daca nivelul hormonilor sexuali este redus, explicatia acestei anomalii ar fi:

- dezvoltarea genetica anormala a centrilor nervosi ai activitatilor sexuale,
- dezvoltarea anormala a centrilor de mai inainte, sub influenta hormonilor materni,
- perturbarea lantului de productie a hormonilor sexuali.

06- Personal percep “depozitul de informatii primare stimuli-erotici” sub forma orientarii clare catre o persoana feminina, plina de feminitate, cu varsta situata in plaja de fertilitate.

Se pare ca aceasta perceptie este comuna tuturor barbatilor normali. Stimulii mei erotici din “depozitul de informatii minimale” sunt comuni cu “gusturile” altor barbati normali si sunt cu adevarat in cantitate uriasa.

Spre nemulțumirea doamnelor mai in varsta, acest “depozit de informatii primare” dicteaza gusturile majoritatii barbatilor, indiferent de varsta lor. Este un “cadou” primit genetic si invariabil in timp. Deci barbatii mai in varsta nu trebuie etichetati drept “porci batrani care se uita dupa tinerele”. Asta este natura lucrurilor, zidita perfect de Mama Natura sau de Bunul Dumnezeu.

Femeile dupa menopauza si care ies din conceptul “femeia standard” nu prezinta un interes deosebit pentru barbati. Majoritatea acestor femei nici nu sunt interesate in mod deosebit de activitatea sexuala.

Femeile nu au prea multe informatii in “depozitul lor de informatii minimale stimuli-erotici”. Cred ca nici nu exista un “barbat standard” inclus in “depozitul lor cu stimuli erotici masculini” din creierul reptilian feminin. Explicatia ar fi ca barbatii sunt fertili cam toata viata si nu este necesara selectia lor din p.d.v. fertilitate asa cum se intampla la barbati fata de femei. Deci este inutila memorarea instinctuala a unui “barbat standard”. Daca exista un “barbat standard” acesta este creat prin invataminte constiente, nu prin instinct. Din aceasta cauza femeile se pot atasa erotic sincer de barbati mai in varsta. Evident ca nici ele nu trebuie blamate pentru acest lucru. Este un lucru profund natural.

Din examinarea reactiilor barbatilor si femeilor la filmele erotice-porno, rezulta acelasi lucru. S-a observat ca aproape TOTI barbatii apreciaza aproape TOATE actritele porno din acele filme. Asta demonstreaza existenta unei “femei standard” cvasi-identice in creierul barbatilor normali.

Femeile au un alt comportament, ele NU agreeaza toti actorii porno cu toate ca sunt selectati cu grija. Au rareori cate o preferinta catre un anumit actor. Acest comportament demonstreaza inexistenta unui “barbat standard” in mintea lor.

07- Interesul erotic al barbatului pentru “femeia standard” descrisa in “depozitul de informatii stimuli-erotici” se indreapta catre toate femeile reale intalnite si care se incadreaza in “femeia standard”. El poate fi “captat” erotic cam de orice “femeie standard” descrisa in “depozitul” sau. Desigur, cu anumite nuanteri.

Acest fapt permite barbatilor sa isi indrepte “atentia” erotica catre mai multe femei concomitent. Adica au un caracter poligam concomitent (corect poligenic). Desigur, in mod nuanat si inegal.

Femeile, nedispunind de astfel de “facilitati” naturale au un alt comportament. Ele se “ancoreaza” de un barbat si devin monogame. Ar fi interesant de studiat cu atentie comportamentul femeilor-barbat in ce priveste instinctul poligam.

Mecanismul poligamiei este foarte des intalnit in natura, este aproape universal. Probabil Mama Natura sau Bunul Dumnezeu au socotit ca acest mod este cel mai favorabil oricarei specii superioare, inclusiv cea umana.

Perceptele religiei crestine si legislatia oficiala sunt in totala contradictie cu aceste instincte naturale. Vom vedea in capitolele urmatoare consecintele nefaste ale acestei contradictii.

08-Anomaliile din “depozitul de stimuli-erotici” conduc la anomalii de comportament. Un astfel de caz este zoofilia, homosexualitatea, asexualitatea sau pedofilia.

09-Activarea si dezvoltarea “depozitului de stimuli-erotici” se produce in faza embrionara sub influenta hormonilor materni, in saptamana 6-8 de la conceptie. Daca influenta hormonală nu este cea potrivita (vezi memorarea ambianței hormonale materne din capitolele urmatoare), depozitul va fi activat cu caracteristicile propriului sex. Astfel, o femeie va avea depozitul cu stimuli erotici de femeie. In procesul de selectie de gen si de comparare cu stimulii erotici ea va alege ca subiect-tinta tot o persoana feminina. Ea va fi sensibilizata erotic tot de stimulii erotici feminini, deci comportament homosexual. Este cazul homosexualitatii hormonale, nu a homosexualitatii genetice.

Oare va fi posibila corectarea anumitor forme de homosexualitate prin schimbarea echilibrului hormonal sau a sensibilizarii/desensibilizarii centrilor nervosi implicati? Poate prin plantarea de celule stem corecte?

10-O anomalie rezultata din influenta hormonilor materni este activarea atat a “depozitului de informatii stimuli-erotici” feminini cat si a celor masculini. In acest caz individul raspunde erotic atat la stimulii feminini cat si la cei masculini. Adica comportament bisexual concomitent si permanent. Ar fi interesant de examinat marimea amygdalei la acest tip de persoane.

11- Ca o concluzie finala, trebuie sa respectam “bagajul de instincte” cu care ne nastem deoarece este singurul mod corect de a trece prin viata.

Activitatea sexuala are multe determinari instinctuale care trebuiesc respectate pentru binele nostru si al perechii noastre. O activitate sexuala reusita este si cheia sanatatii noastre fizice si psihice.

11.10 Tacticile erotice

Un capitol foarte inportant dar inca aparent neexplorat este cel al “tacticilor erotice” sau al “ritualului erotic”. Definitie.

“Tacticile erotice sunt actiunile cu fundament instinctual care declanseaza si mentin activitatea sexuala”

Dupa analiza si prelucrarea informatiilor de specie, gen, subiect-tinta, atractie sexuala, urmeaza o serie de actiuni specifice fiecarui sex pentru initierea activitatii sexuale. Putem sa ne convingem de existenta acestor “tactici” cu substrat instinctual urmarind cu atentie comportamentul diferitelor animale. Ne vom opri numai la om, obiectivul lucrarii de fata.

Am subliniat “actiuni cu fundament instinctual” deoarece invatamintele si comportamentele invatate afecteaza mult latura instinctuala.

Locatia unde este depusa informatia asupra “tacticilor erotice” pare sa fie comuna cu acel “depozit de informatii stimuli-erotici”, posibil tot in amygdala, dar si hipotalamusul este implicat in activitatea sexuala. De retinut este faptul ca “tacticile erotice” sunt diferite la barbati si la femei. Sa denumim aceasta locatie “depozitul tacticilor erotice”. Interesant, si acest “depozit” este activat hormonal, atat la pubertate cat si in restul vietii.

11.10.01 Tacticile erotice la barbati

Scopul tacticilor erotice ale unui mascul-barbat este oferirea caracteristicilor lui de masculinitate instinctuala unei potentiale partenere femela-femeie. De mentionat este faptul ca aceasta oferta se face in competitie cu alti masculi-barbati (competitie insotita deseori de violenta), dar NICIODATA cu violenta la adresa partenerei femela-femeie (este o regula “de aur” si in mediul animal). Este evident ca violenta fata de femei este un comportament patologic intalnit numai la oameni.

Atentii de orice natura.

Stim ca barbatii incearca sa atraga atentia femeilor prin tot felul de atentii. Poate o floare, poate niste bani, poate un automobil roz...sau poate numai o gluma reusita. Si la alte specii masculii ofera “atentii” specifice. Nevoia de a oferi atentii este instinctuala. “Atentiile” alese si modul de oferire sunt insa un comportament invatat. Desigur, instinctul poate fi amplificat sau diminuat prin invatare, rezultand un barbat galant sau un badaran.

Un conflict va apare atunci cand standardul material al barbatului este inferior ca cel al alesei lui. Atentiile lui pot fi minimizate de aleasa lui. Orgoliul sau va fi puternic afectat si probabil se va retrage din relatie.

Eu, personal, simt bucuria de a oferi ceva unei “femei standard” dar si satisfactie daca este primit pozitiv.

Antrenarea in jocul vanatorii. Femeile initiaza un “joc al vanatorii” in diferite etape...noi, barbatii, ne antrenam fara sa ne dam seama in acest joc. Partea simpatica a acestei tactici este ca barbatul se antreneaza in joc crezand ca este ...vanatorul. Si are o mare atractie pentru “vanatoare” si “vanat”. Ati intalnit un vanator sau un pescar care povesteste despre aventurile lui? Veti observa ca nu prada in sine este importanta ci mult mai valoroase sunt peripetiile vanatorii. Cum interpretam acest lucru?

“Prada” valoreaza cu atat mai mult cu cat se depune mai mult efort pentru vanarea ei. Daca o rata cade din cer direct in tolba, ea nu are nici o valoare. Daca o femeie “cade” in bratele unui barbat fara nici un efort, nu are nici o valoare. Femeile au meritul de a avea in instinctul lor controlul acestei vanatori. Ea va marja jocul vanatorii astfel incat sa-si sporeasca propria “valoare” fara sa-l faca pe “vanatorul ei” sa abandoneze. Asa ca Mama Natura este geniala?

Apropierea spatiala de partenera preferata. Este evidenta dorinta noastra imperioasa de a fi aproape de “subiectul-tinta”...atat de aproape incat sa atingem, sa simtim feromonii, sa admiram “detaliile anatomice”...adica “stimulii erotici”. Apropierea de partenera permite receptionarea stimulilor erotici feminini...si sunt o multime si sunt atat de minunati...mmmmmm...

Declansarea de stimuli erotici. Apropierea declanseaza in creierul nostru eliberarea de hormoni ai fericirii dar si feromoni masculini...asta daca nu am cumparat inainte astfel de feromoni de la sex-shop. Dovada eliberarii acestor hormoni ai fericirii chiar inaintea preludiului si actului sexual este relaxarea, starea de bine numai la aparitia subiectului-tinta.

Aceasta stare de bine anuleaza aproape imediat cosmarul sexual. Din pacate sau din fericire, barbatii nu prea ofera prea multi stimuli erotici femeilor. Sa avem incredere in Mama Natura sau in Creator ca au cumpanit bine acest lucru.

Apropierea fizica de subiectul-tinta. In fazele ulterioare, se dezvoltă excitarea, generatoarea de hormoni ai fericirii dar si a erectiei. Nevoia de “contopire” fizica cu partenera este imperioasa. Si in aceasta etapa exista atractia instinctiva de a abandona imbracamintea si a simti din plin apropierea fizica totala.

Comunicarea tactila, vizuala, oftalmica si acustica cu partenera, preludiul propriu zis.

Apropierea fizica “de contopire” permite barbatului sa “comune” cu partenera sa pe diferite cai, tactil prin mangaieri, masaj, sarut, vizual, prin vorbe sau sunete specifice. Barbatul este predispus instinctual sa ofere mangaieri zonelor erotice feminine contribuind si la excitarea sa suplimentara. Si contactul cu pielea fina a partenerei este un factor extrem de excitant pentru barbat.

Este o etapa importanta in care femeia este excitata si fizic si psihic, apta si dornica pentru penetrare.

Ritmul penetrarii in consonanta cu partenera. Ritmul penetrarii masculine este un act instinctual dar care este “cizelat” cu invataminte. Ritmul dictat de barbat “comunica” partenerei starea si nivelul de excitare atins. Acest ritm este “corectat” prin feed-beack-ul sonor al partenerei. De remarcat este faptul ca barbatii nu prea emit semnale sonore in timpul actului sexual propriu-zis. Ei “comunica” mai mult prin ritm si prin adancimea penetrarii.

Daca in prima parte a actului sexual penetrarea optima este pe 1/3 din adancimea vaginului si a 1/3 din lungimea penisului, spre final, cand se apropie orgasmul masculin, barbatul simte

nevoia penetrării adanci. Regula 1/3 este justificată de faptul că sensibilitatea vaginului și a penisului sunt maxime în această zonă. În acest mod glandul partenerului excita punctul “G” al partenerii situat tot la 1/3 din adâncimea vaginului. **Retineti, este foarte important.**

Penetrarea adâncă în apropierea orgasmului masculin este justificată prin faptul că sperma trebuie să fie ejaculată în adâncimea vaginului, cât mai aproape de țelul ei, uterul. Este momentul când cervixul (zona din profunzimea vaginului) este “tamponat” mai intens declanșând orgasmul feminin. Orgasmul feminin determină mișcări ale mușchilor vaginali care provoacă uneori declanșarea orgasmului masculin și ejacularea în adâncimea vaginului.

OBSERVATIE IMPORTANTA. La bărbați, momentul apariției orgasmului și a ejaculării apare destul de brusc, precum se vede în Fig. 5. Adică excitația sexuală crește rapid, determinând apariția orgasmului. În aceste scurte momente, denumite platou, în creierul masculin sunt eliberați hormonii fericirii. Ei asigură starea de bine și relaxare pentru următoarea perioadă. Întârzierea voluntară a momentului orgasmului și menținerea excitației cât mai mult timp la un nivel cât mai ridicat determină eliberarea a unor cantități mari de hormoni ai fericirii. În plus, orgasmul devine mai intens. Acest lucru se simte în mărirea apreciabilă a “perioadei de multumire a barbatului”. În paralel și somnul este de o calitate mult mai bună.

Evident că mecanismul acesta este unul “perfect”, ideal. În realitate se produc uneori “incidente” care tulbură mecanismul ideal. Important este să încercăm să atingem idealul.

Comportamentul post-orgasm. După orgasmul și ejacularea masculină are loc o perioadă de revenire, denumită “rezoluție”. În această perioadă au loc multe transformări biochimice în interiorul creierului masculin. Rezultatul este dispariția erecției, o oboseală plăcută, relaxantă și imposibilitatea unei alte erecții imediate. Interesul pentru partenera feminină și nevoia de activitate sexuală dispar. În general, acest mecanism este diferit de al femeilor. Ele pot continua imediat activitatea sexuală incluzând multiple orgasme.

Prin mecanisme biochimice s-a obținut experimental și la bărbați posibilitatea continuării imediate a activității sexuale și obținerea de orgasme multiple succesive. Natura nu a prevăzut însă acest “scenariu” la bărbați și cred că ar trebui să o respectăm.

În această stare bărbații răspund pozitiv tacticii post-orgasm feminin. Femeia simte nevoia relaxării în siguranță și se “cuibărește” instinctiv în brațele barbatului. Instinctul barbațesc răspunde pozitiv, “primind” femeia în brațele lui oferindu-i acea siguranță. Este siguranța încrederii partenerului în persoana sa.

OBSERVATII. În filme artistice sau în filmele erotice pentru adulți se omit etape importante din acest mecanism, probabil din neștiință. Rezultatul este ceva perceput ca nefiresc, neplăcut. Aceste “modele” de comportament pot fi copiate de către tineri și tinere în detrimentul propriei lor sexualități.

Multe detalii dovedesc “facături” tehnice care pot deruta și ele. De ex., în filme erotice-pornografice, după un orgasm și ejaculare copioasă...penisul rămâne erect. Este dovada dopării cu substanțe care determină menținerea erecției chiar post-orgasm. Pentru tinerii normali, la care propriul penis devine flasc după orgasm-ejaculare, penisul acela erect este o sursă de derută totală și o cauză de frustrare personală gravă.

Poate ați văzut și alte anomalii derutante...revedeți regula 1/3.

Lipsirea unui bărbat de unele din aceste etape conduce la scăderea calității activității sexuale, chiar dacă s-a finalizat cu un orgasm și o ejaculare. Se poate observa ușor acest lucru în cazul partenerelor indifferente, prostituate sau în cazul masturbarii.

Masturbarea lipseste pe barbat de multe “tactici erotice” proprii, de stimulii erotici feminini si de “tacticile erotice” feminine. De aceea apreciez masturbarea ca fiind cea mai mediocra forma de activitate sexuala la barbat. Ea se practica, de nevoie, cand se ajunge in zona cosmarului sexual. Fara acest mecanism, masturbarea nu are sens.

In ultima vreme a aparut o alta forma de masturbare, cea insotita de pornografie media (internet, canale TV porno, DVD, reviste etc). Acesta forma simuleaza stimulii erotici vizuali feminini si unele “tactici erotice” feminine. Astfel creste mult calitatea masturbarii, pentru unii barbati devenind competitiva cu activitatea sexuala naturala.

Se contureaza deja o alta forma de masturbare, cea cu papusi feminine realiste. Oferta este bogata dar la preturi destul de mari. Se fac chiar primele incercari de astfel de papusi dotate cu inteligenta si reactii mecanice si afective pentru simularea mai buna a stimulilor erotici si a tacticilor erotice feminine.

Din pacate, masturbarea este o alternativa inevitabila in sexualitatea masculina.

La femei, masturbarea are cu totul alte mecanisme si calitatea masturbarii este una chiar foarte inalta.

11.10.02 Tacticile erotice la femei

Scopul acestor tactici este alegerea (sarcina instinctuala extrem de complexa si dificila) a unui mascul-barbat care sa corespunda cat mai bine caracteristicilor de masculinitate instinctuala. In plus, trebuie sa aleaga (tot instinctual) un mascul-barbat cat mai diferit genetic.

Femeile-barbat au stimulii erotici feminini, tacticile erotice si raspunsul la tacticile erotice masculine distorsionate. Acest lucru diminueaza reusita partidei sexuale la ambii parteneri.

Ingrijirea de sine. Nu este un secret ca femeile au o grija deosebita fata de propriul corp. Este un instinct deosebit de valoros in activitatea sexuala. Si care a fost preluat si in viata cotidiana. Ele isi gradeaza ingrijirea si aspectul propriu dupa nevoia de atractivitate sexuala.

Procesul este oarecum inconstient si scandalizeaza biserica. Ingrijirea de sine are o sora buna, cochetaria.

Seductia si jocul vanatorii. Una dintre cele mai redutabile “arme” feminine este tactica seductiei si mai ales “jocul vanatorii”.

Pentru seductie sunt numeroase tehnici personale cu suport material sau psihic. Rineluri, oje, fond de ten, agrafe, pieptanaturi, ochiade dulci, limbajul trupului... si multe alte mii de astfel de “arme”. Bine manuite de catre inteligenta feminina, aceste “arme” devin extrem de eficiente. Putini barbati normali pot rezista acestor “arme” bine manevrate. Din pacate, multe fete si femei isi ingroapa acest arsenal de arme letale si isi anuleaza priceperea instinctuala de a le folosi. Am fost surprins de numarul mare de astfel de persoane. Si au fost extrem de mirate ca dispun in mod natural de acest arsenal. Si nici nu stiau cum sa le foloseasca. Singurul meu sfat oferit a fost sa urmareasca cu foarte mare atentie femeile care “invart pe degete” pe barbati. Si sa incerce sa inteleaga tehnicile lor. Si sa aplice practic pe barbati cele ce au invatat de la ele.

Pentru “jocul vanatorii” nu exista alta definitie mai geniala decat aceasta, gasita de oamenii din popor :

**“Du-te incolo....vino incoace...
Lasa-ma ...si nu-mi da pace...”**

Barbati pot fi derutati de aceasta tehnica “perfidă”...bine ar fi ca ei sa recunoasca jocul si sa se complaca in el. Rezultatele vor fi ametitoare.

Exista insa un mare pericol, acela ca femeia sa depaseasca niste limite si barbatul sa se retraga nemulțumit. Femeile ar trebui sa practice jocul vanatoriei cu mare atentie la reactiile barbatului si sa se retraga cand vad ca au suprasolicitat. Tot la fel de bine ar fi ca si femeile mai mature sa practice din nou acest joc, in folosul ambilor parteneri.

Unul din rolurile foarte importante ale acestui joc l-am explicat in subcapitolul anterior, acela de a creste propria valoare in ochii partenerului. Poate ati remarcat in comportamentul tinerelor fete existenta acelor “fitze”, ele sunt expresia acestui instinct al vanatoriei foarte important.

Un alt rol, la fel de important, al acestui instinct este acela de a selecta masculii capabili de a continua etapele activitatii sexuale, adica cei apropiati de normal. Si de a elimina sau auto-elimina pretendentii cu deficiente in comportament sexual. Aceste deficiente in “Tacticile erotice masculine” sunt oglinda si a altor deficiente fizice sau psihice mai greu de depistat. Astfel, un individ cu comportament homosexual estompat (cu inflexiuni feminine), va fi eliminat sau se va auto-elimina prin acest filtru.

Un sfat pentru cititoare. Practicati mereu acest joc, nu pierdeti “antrenamentul” dupa casatorie. Poate fi redus la minim acest joc...dar practicati-l. Partenerul TREBUIE sa faca un minim de efort pentru atentiile dvs. si astfel sa cresteti ca valoare in ochii lui.

Apropierea fizica. Si femeile simt nevoia apropierei fizice de partener in procesul obtinerii treptate a excitatiei. Dar scopul apropierei este altul. Ele trebuie sa ofere “stimulii lor erotici” barbatului si sa resimta din plin “tacticile comunicarii” oferite de acestea. Si la femei se degaja hormoni ai fericirii care pregatesc mediul psihic pentru etapele urmatoare.

In aceasta etapa exista atractia instinctiva de a abandona imbracamintea si a simti din plin apropierea fizica totala.

Declansarea involuntara de stimuli erotici. Ca si la barbati, femeile, aflate in stare de excitatie partiala, emana feromoni specifici in cantitati mai mari si emit semnale sonore sau miscari ale trupului cu care comunica partenerului calitatea excitatiei. In aceasta faza femeia este extrem de receptiva la stimuli tactili, de genul mangaierilor. Zonele ei erogene se desfasoara pe toata suprafata corpului si sunt extrem de atragatoare pentru barbat. Majoritatea femeilor apreciaza pilozitatea faciala si corporala a partenerului lor.

Un barbat atent va interpreta corect aceste semnale si va incerca sa le foloseasca in comportamentul sau. Evident ca aceste lucruri se petrec inconstient, deci instinctiv.

Dar este bine sa intelegem si sa actionam constient pentru calitatea activitatii sexuale a ambilor parteneri.

Raspunsul pozitiv la tacticile barbatilor. Daca succesiunea de tactici ale ambilor parteneri au avut succes, femeia poate intra in faza superioara de excitare si sa invite partenerul la penetrare. Va imaginati ce neplacut este pentru o femeie sa fie penetrata inainte de a ajunge la o excitatie potrivita. Este ceva similar cu un viol.

Vocalizele in timpul activitatii sexuale propriu-zisa. Femeia comunica barbatului starea ei de excitatie (sau de placere) prin emisia de sunete...non-verbale.

Aceste sunete sunt un soi de “limbaj” universal, indiferent de locul geografic, de limba vorbita, de nivelul de cultura sau de religie. Acest lucru dovedeste fundamentul profund

instinctual. Ca si alte instincte si acesta poate fi modelat constient. Interzicerea constienta a “vocalizelor” feminine din motive morale, de ex., scade mult calitatea activitatii sexuale, in detrimentul ambilor parteneri. Aceste “vocalize” feminine sunt percepute de barbat ca o adevarata muzica divina conducand la excitarea sa suplimentara. Evident ca aceste “vocalize” feminine instinctuale pot fi presarate si cu mesaje verbale potrivite. Ele vor completa in mod fericit comunicarea non-verbala.

Orgasmul. Orgasmul feminin ar trebui sa fie declansat oarecum sincron cu cel masculin. Este posibil ca ritmul penetrarii barbatului sa comunice femeii apropierea orgasmului masculin. El va avea tendinta instinctuala de a introduce penisul sau cat mai adanc si va “tampona” cervixul de cateva ori. Aceste “tamponari” declanseaza orgasmul feminin care la randul sau decanseaza spasme vaginale puternice. Aceste spasme, percepute in mod placut de catre femeie, declanseaza si orgasmul masculin.

Stimularea sexuala si orgasmul la femei difera foarte mult ca desfasurare temporala. In anexa 4 sunt prezentate grafic cele trei tipuri principale decelate de cercetatori. Probabil aceste tipuri sunt o consecinta a intersexualizarii (vezi Cap.09.06).

Exista o mica marja de timp in care cele doua actiuni se pot sincroniza. O parte din aceasta marja poate reveni barbatului. Erectia nu dispare instantaneu ci in cateva secunde bune timp in care si partenera poate ajunge din urma pe barbat si sa atinga orgasmul. Chiar daca barbatul nu simte nici o placere dupa orgasm si ejaculare, el poate astfel sa ajute partenera sa obtina si ea orgasmul. In plus, in caz de nevoie, poate continua manual sau oral excitarea partenerei pana la multumirea ei. Daca orgasmul femeii s-a produs inainte barbatului, aceasta suporta cu placere o perioada de timp actiunile barbatului pana ajunge si el la orgasm.

Dupa cum ati vazut sunt destule elemente care ajuta la sincronizarea excitarii si obtinerea orgasmului simultan la ambii parteneri. Natura a “conceput” perfect acest mecanism si datorita noastra este sa-l folosim corect si sa nu intervenim nechibzuit. Orgasmul feminin “comunica” partenerului masculin satisfactia sa si “multumirea” pentru efortul sau.

Comportamentul post-orgasm. Durata linistirii dupa orgasm este mai mare la femeie decat la barbat. Teoretic si practic ea poate continua imediat activitatea sexuala si sa obtina alte orgasme.

Pe aceasta durata, de linistire, femeia simte nevoia instinctuala de protectie. Apeleaza inconstient la “tactica cuibaritului”, adica lipirea fizica de barbat si savurarea ultimelor clipe de orgasm si de profunda relaxare. Barbatul resimte placut aceasta “tactica” ca pe o dovada a masculinitatii sale. El va accepta cu placere aceasta “tactica” si va oferi partenerei atentia sa. Este dovada aprecierii partenerei, a atractiei ei dar si a increderii in sine.

OBSERVATII

- Femeile educate in tinerete foarte strict vor pastra aceeasi atitudine tot restul vietii. Asta le impiedica sa se exprime liber si de ceea nu pot oferi partenerului nici o satisfactie. Amintiti-va de Legea Mierii. Tentativele de corectare au sanse mici.

- Femeile care intarzie inceperea activitatii sexuale dupa definitivarea cortexului lor vor pastra in exprimarea lor erotica tiparul de “fecioara virgina” tot restul vietii. Fetele tinere, care incep activitatea sexuala dupa pubertate invata usor sa-si exprime erotismul lor iar invaturile capatate astfel vor fi mentinute tot restul vietii. Concluzia este ca viata sexuala feminina trebuie inceputa in tinerete, mult inaintea definitivarii cortexului, adica in “fereastra” temporala de invatare a sexualitatii. Probabil acesta este unul dintre mecanismele defecte ale existentei femeilor asexuate psihic.

- Femeile versate in arta sexului, ca de ex. prostituatele, includ in “numarul” lor si astfel de detalii. Evident ca sunt niste “facaturi” pentru multumirea deplina a clientului, dar nu au minunatul suportul instinctual.

- Femeile care nu au obtinut orgasmul nu simt nevoia acestei “cuibareli” si trec direct la alte activitati. Este un semnal pentru barbat ca ceva nu a mers bine. El trebuie sa apeleze la alte mijloace (oral, manual) pentru a ajuta partenera sa sa atinga orgasmul. Amintiti-va iar de Legea Mierii.

11.10.03 Observatii asupra tacticilor erotice

Aceste elemente ale tacticilor erotice sunt comune majoritatii indivizilor fie barbati , fie femei din orice cultura sau din orice spatiu geografic. Acest fapt demonstreaza latura profund instinctuala a acestor “tactici”.

Un alt argument in favoarea acestei ipoteze este faptul ca acest “depozit de tactici erotice” este activat la pubertate si este dezactivat o data cu diminuarea hormonilor sexuali. Prin reducerea masiva a nivelului de hormoni masculini la barbati, centri nervosi responsabili de “tacticile erotice” sunt dezactivati si comportamentul erotic este anulat. Prin revenirea la nivelele normale de hormoni, centru nervosi ai “tacticilor erotice” se activeaza si comportamentul revine la normal.

Nu cunosc referiri asupra influentei hormonale (care hormoni si in ce cantitati) asupra “tacticilor erotice” ale femeilor. Se stie numai ca excesul de hormoni masculini in corpul femeilor conduce la masculinizare fizica si psihica, deci la tulburarea comportamentului normal feminin.

Din sumara analiza asupra tacticilor erotice putem intelege mult mai bine importanta dar si functionarea Legii Mierii.

Din descrierea “tacticilor erotice” se desprinde un lucru important. Rolul de initiator in activitatea sexuala revine in principal barbatului. El va fi impresionat de “stimulii erotici” ai partenerii in mod involuntar si va initia activitatea. Apoi totul se continua prin colaborare. Asta in cazul fericit in care partenera este in rezonanta cu el.

Dar poate exista si alta varianta. Femeia, aflata la ovulatie, emana feromoni si semnale verbale si non-verbale care atrag atentia barbatului. El isi poate continua atunci misiunea conform schemei de dinainte.

OBSERVATIE IMPORTANTA. Deseori partenera ar dori ceva schimbat, ceva in plus, ceva in minus...si se jeneaza sa solicite partenerului. Este o grava greseala deoarece se presupune ca starea de iubire sau empatie sterge toate barierele de comunicatie intre cei doi. Barbatii nu pot intui chiar toate dorintele partenerelor lor. Ei sunt mai putin sensibili si pricep mai greu. Repetand aceasta greseala sunt toate sansele sa se “rupa” cate ceva in relatie. Amintiti-va de Legea Dublei Nedeterminari a Comunicatiei.

Desigur ca aceste “tactici” instinctuale sunt imbunatatite sau chiar anulate de catre invatamintele capatate constient. La fel, anomaliiile din acest “depozit cu tactici erotice” conduc la comportamente anormale sau deviante. Deficientele hormonale care activeaza prost sau nu activeaza deloc acest “depozit de tactici erotice” conduc si ele la comportamente anormale.

Astfel de anomalii pot fi:

- lipsa unor tactici erotice, cand individul este “nepriceput” si nu poate produce raspuns erotic complet partenerului sau partenerei,
- lipsa de raspuns erotic la unele dintre tacticile erotice ale partenerei/partenerului,
- nevoia apelarii la alte masuri artificiale pentru compensarea lipsei unor tactici erotice.

Cunoasterea acestor “secrete” este foarte importanta pentru viata noastra sexuala. Putem sa ne intelegem mai bine, putem sa ne corectam obiceiurile gresite, putem corecta constient unele deficiente organice. As compara o frumoasa partida de amor cu un tort...si care are in varful lui o apetisanta cireasa...adica tocmai activitatea sexuala propiu-zisa. Ar fi pacat sa nu savuram tortul propiu zis , adica un frumos preludiv si sa ne multumim numai cu acea cireasa apetisanta.

Femeile care imbratiseaza meseria sexului pot include “Tactici erotice” potrivite in numarul lor, crescand astfel calitatea prestatiei lor.

Producatorii de filme erotice pentru adulti ar putea corecta scenariul filmelor lor devenind astfel mai “naturale”.

Tinerii care nu pot constientiza bine comportamentul propiu instinctiv vor putea sa se fereasca de influente media gresite.

Femeile cu o educatie mai rigida poate se vor convinge singure de necesitatea imperioasa a schimbarii propriului comportament. Ele se vor “auto-educa” mai eficient daca vor fi convinse de necesitatea schimbarii comportamentului lor. Poate.

Persoanele care recunosc deficiente in comportamentul partenerului/partenerei pot actiona constient pentru “vindecarea” lor, fie direct prin discutii, fie indirect prin propriul comportament. De ex., folosind acea “Tactica post-orgasm feminina” de cuibarire se poate corecta in sens pozitiv comportamentul deficitar al partenerului.

Persoanele afectate masiv de intersexualitatea instinctuala (vezi cap.09.06), vor fi marcate de :

- o scadere a atractivitatii erotice (reducerea masculinitatii sau a feminitatii),
- o distorsiune a tacticilor erotice specifice genului,
- o distorsiune a raspunsului erotic la tacticile erotice ale partenerului/partenerei,
- reducerea sanselor de natalitate.

Efecte asemanatoare se intalnesc in cazul :

- abtinerii constiente de la legile fiecarui gen,
- copierii constiente a comportamentelor genului opus,
- educatiei precare in familie,
- educatiei sociale gresite, prin scoala si mijloacele mass-media,

Atat baietii cat si fetele au “declansate” la pubertate mecanismele instinctuale ale “Tacticilor erotice”. Pe baza lor vor cizela comportamentul real prin invataminte. Invatamintele le primesc de la “omul-model” de comportament ales instinctiv sau din mass-media. El poate fi un parinte, un profesor, o ruda cu care se identifica sau chiar un actor, vedeta sau sportiv.

Mai este o latura foarte importanta. Pe baza invataturii culeasa de la “omul-model” ales, tanarul sau tanara vor experimenta efectiv tacticile erotice. Am fost surprins cand am vazut prima oara cum o tanara fata isi incerca “armele seductiei” chiar pe tatal sau. Apoi am regasit identic acest comportament si la alte fete, din medii total diferite.

Aceste lucruri sunt deosebit de importante. Lipsa unui parinte, un parinte prea dominant, alegerea unui “om-model” gresit, sugrumarea tentativelor de testare a “tacticilor erotice” au o amprenta nefavorabila asupra dezvoltarii individului. Inhibitiile, refulari negative, repulsii fata de activitatea sexuala, neindemanarea in abordarea partenerului etc., pot compromite grav viata unui om altfel normal.

Repet, ca o concluzie finala, trebuie sa respectam “bagajul de instincte” cu care ne nastem deoarece este singurul mod corect de a trece prin viata.

Activitatea sexuala are multe determinari instinctuale care trebuiesc respectate pentru binele nostru si al perechii noastre. O activitate sexuala reusita in comun este si cheia sanatatii noastre fizice si psihice. Sa ne aducem din nou aminte de Legea Mierii.

11.12 Homosexualitatea, bisexualitatea, asexualitatea

Perturbarile mecanismelor stimulilor erotici produc modificari ale orientarii sexuale si ale tacticilor erotice.

Homosexualitatea este o tema intens dezbatuta si are numeroase implicatii la nivel personal cat si social. Conform Legii Judecatii de Apoi, ea este un lucru anormal, un soi de “boala” genetica sau hormonala de care individul nu este vinovat si deci trebuie inteles si protejat astfel incat sa se bucure de viata intocmai ca un om definit ca normal. Nu uitati ca si persoanele homosexuale sunt supuse Legii Hazardului intocmai ca persoanele heterosexuale.

O buna parte din cazurile de homosexualitate se datoresc unor greseli dobandite in informatia genetica criptata in ADN. In urma unor cercetari laborioase s-au gasit la barbati mai multe astfel de secvente (gene) responsabile cu aceste anomalii. La femei se pare ca exista numai o singura astfel de secventa . De aceea numarul femeilor homosexuale este cam jumatate din numarul barbatilor homosexuali. Caracteristica acestor persoane este dezvoltarea unor caractere fizice si psihice ale sexului opus.

Exista inca o modalitate de aparitie a homosexualitatii. In urma unor dezechilibre hormonale in timpul gestatiei, dezvoltarea creierului embrionar si apoi al creierului fatului este impregnat hormonal anormal, determinind dezvoltarea unor centri nervosi specifici sexului opus. Caracteristica acestor persoane este ca pastreaza intacte caracteristicile fizice conforme cu informatia AND dar dezvolta caractere psihice ale sexului opus.

In urma acestor defecte genetice sau a conditiilor nefaste din timpul gestatiei apar la fat anomalii in dezvoltarea centului nervos responsabil cu recunoasterea semenilor (posibil amygdala), atunci vor apare anomalii si in comportamentul individului.

Este de mentionat ca natura a impus nu numai atractie (mai ales sexuala) catre sexul preferat dar si o repulsie catre sexul nepreferat, mai ales la barbati.

Experimentele au dovedit clar acest lucru la barbati dar mai estompat la femei.

Ar fi interesant de stiut care este nivelul repulsiei la persoanele homosexuale fata de cele heterosexuale de sex opus. Din aprecierile mele se pare ca exista o astfel de repulsie destul de accentuata.

Tot la fel de interesat ar fi studiul dimensiunii amygdalei la persoanele homosexuale, la cele bisexuale si la cele asexuate.

Astfel de anomalii pot fi:

-dezorientarea in alegerea semenilor, acceptarea ca parteneri a indivizilor altor specii de animale (de ex. atasamentul excesiv fata de caini), atunci cand selectia de semeni este absenta sau deficitara,

-dezorientare sexuala:

-atasament erotic fata de animale (zoofilia), cand selectia partenerului dupa specie este denaturata,

-atasament erotic fata de lucruri (ex. Zidul Barlinului sau Turnul Eiffel, cazuri mediatizate), cand lipsesc selectiile de specie si de stimuli erotici, fiind activat numai centrul iubirii, la intamplare,

-asexualitatea, prin lipsa sentimentelor erotice si a comportamentului sexual, cand lipseste selectia de semeni, selectia de gen si chiar centrul nervos al iubirii,

-afectarea atractivitatii si a receptivitatii,

-schimbarea orientarii sexuale fata de sexul biologic (homosexualitatea), atunci cand centrul nervos al selectiei de gen functioneaza invers sau depozitul stimuli-erotici si cel al tacticilor erotice sunt activati gresit,

-interes catre ambele sexe (bisexualitate), atunci cand centrul selectiei de gen selecteaza eronat ambele sexe, concomitent sau succesiv (interesul persistent catre ambele sexe denota nefunctionarea permanenta a centrului nervos al selectiei de gen sau, mai probabil, existenta concomitenta in "depozitul de stimuli erotici" a caracteristicilor feminine si masculine; interesul oscilant periodic fata de ambele sexe denota inversarea periodica a centrului nervos responsabil cu selectia de gen, sub influenta hormonilor).

Aceste deviatii de la comportamentul heterosexual sunt o manifestare a intersexualitatii (Cap.09.06).

Importanta practica. Intelegerea corecta a acestor mecanisme de actionare a instinctelor are o mare insemnatate sociala dar si personala. Pentru individ este important sa inteleaga bine ce se intampla cu el, ce probleme pot apare in relationarea cu alti indivizi, cum sa-si croiasca fericirea sa in viata.

Astfel s-ar evita o multime de greseli platite foarte scump in viata:

- alegerea gresita a unui partener de viata, prin "pierderea" de ani buni de viata intr-o relatie nefireasca, descoperita prea tarziu.

- evitarea relatiilor fara sanse de procreere de urmasi,

- evitarea nasterii unor copii cu deficiente transmise genetic,

- atitudinea parintilor fata de copii care s-au nascut cu ceva probleme,

- atitudinea corecta fata de alti membri ai societatii, cu care pot exista contradictii,

Pentru societate ar exista multe beneficii:

- ar spori numarul relatiilor corecte pentru nasterea de urmasi sanatosi,

- s-ar reduce tensiunile sociale legate de grupurile de indivizi deficitari,

- s-ar justifica corect masuri legale pentru protectia speciei,

- s-ar interzice justificat experimente sociale periculoase atat pentru indivizi cat si pentru specie,

- s-ar putea gasi tehnici medicale pentru corectarea unor deficiente si recuperarea sociala a unor indivizi, desigur, cu acordul lor,

- religiile ar beneficia de suport corect pentru adaptarea la evolutia umanitatii.

11.13 Evolutia comparativa a sexualitatii.

Cand se discuta asupra temei sexualitatii (comportamentul sexual real) trebuie sa intelegem limpede ca ea nu este determinata numai de tipul aparatului genital. Pentru intelegerea variantelor de exprimare sexuala (gandire, tactici erotice, stimuli erotici etc.) trebuie inteleasa bine problema intersexualitatii (Cap.09.06).

Iata componentele sexualitatii:

-**Sexul genetic**, conferit de cromozomii lantului ADN care determina evolutia embrionului catre sexul potrivit, DACA conditiile ulterioare sunt normale. In viata curenta se pot intalni numeroase defecte ale informatiei genetice care corespund la numeroase defecte morfologice (nu numai ale aparatului genital) dar si la defecte ale instinctelor (de ex. lipsa atractiei catre copii),

-**Sexul anatomic**, determinat de sexul genetic in conditii normale sau de ambiata hormonală (embrionara si materna) nepotrivita din timpul primelor saptamani de viata. Chiar daca sexul genetic este corect se pot intampla defecte in dezvoltarea organelor sub diferite influente mai ales hormonale (de ex. nede dezvoltarea penisului sub influenta hormonilor estrogeni in exces). Un rol important este cel al organelor care participa la secretia corecta de hormon sexuali.

-**Sexul cerebral**, determinat tot de jocul hormonilor embrionari si materni care determina dezvoltarea sau inhibarea dezvoltarii:

- centrilor nervosi ai instinctelor sexuale,
- a zonelor din creier care controleaza producerea de hormoni sexuali,
- a zonelor din creier sensibile la acesti hormoni sexuali.

Sexul cerebral reprezinta comportamentul instinctiv sexual:

- orientarea sexuala,
- atractia si iubirea sexuala,
- receptivitatea si atractivitatea,
- stimulii erotici,
- tacticile erotice etc.

-**Sexul social**, determinat de mediul social prin invatarea unor caracteristici si comportamente specifice unui sex (de ex. aprecierea unei fete ca este "baietoi" caracteristica acceptata de acea fata si care incearca sa se comporte ca baietii).

Din jocul acestor determinari se formeaza sexualitatea reala a unui individ, incepand de la conceptie pana la maturitate. Se poate observa multitudinea de variante in care se pot exprima oamenii in cazul deficientelor de formare.

Pentru intelegerea mai bine a sexualitatii umane ne vom referi la o tipologie umana medie, diferita putin fata de multitudinea tipologiilor intalnite in viata cotidiana.

Desigur ca exista abateri mari de la acesta medie si rog pe unii cititori sa nu faca referiri la propria persoana, situata posibil in afara mediei. Ca sa intelegem mai bine sexualitatea barbatilor si femeilor, sa examinam urmatoarea figura (5) care oglindeste aproximativ un ciclu de activitate sexuala la doi parteneri heterosexuali empatici.

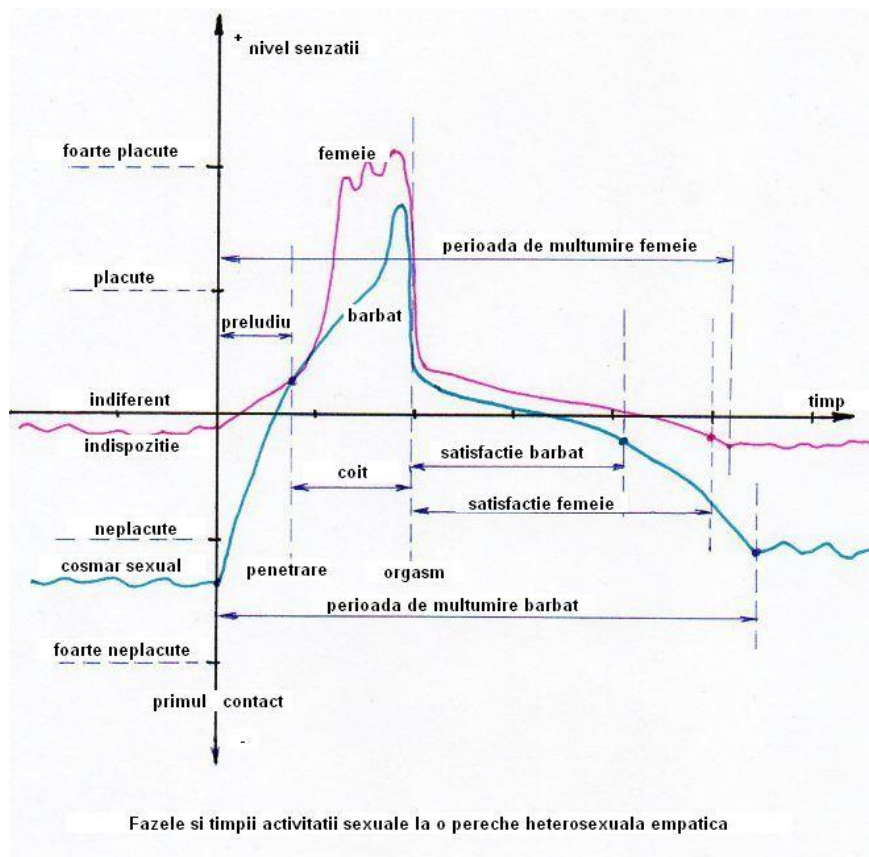


Figura 5

In schema simplificata si usor deformata se observe urmatoarele :

-incepand de la primul contact, chiar vizual, se declanseaza producerea hormonilor fericirii care anuleaza rapid “cosmarul sexual”,

-dupa activitatea sexuala reusita, exista o “perioada de satisfactie”, pana cand apar primele senzatii usor neplacute. Perioada este diferita intre barbati si femei,

-timpul scurs intre primul contact vizual si momentul cand a aparut din nou “cosmarul sexual” este “perioada de multumire”, diferita la cele doua sexe. In timpul activitatii sexuale au fost produși diferiti hormoni ai “fericirii” care isi continua actiunea in toata aceasta perioada. Pe masura ce vor fi metabolizati si eliminati, efectul lor va fi din ce in ce mai estompat, pana la disparitia totala. Atunci se intra din nou in cosmarul sexual. Diferente prea mari intre “perioada de multumire barbati “ si “perioada de multumire femei” pot conduce la frustrari majore in relatia heterosexuala.

OBSERVATII.

-In diagrama nu s-a evidentiat faza de “rezolutie”, perioada imediat urmatoare orgasmului.

-Si barbati si femeile pot initia si alte partide de sex chiar inainte de atingerea “cosmarului sexual”.

-Femeile pot continua activitatea sexuala imediat dupa orgasm, barbati, cel mai devreme, dupa trecerea perioadei de “rezolutie”,

- Barbatii au un singur orgasm la o activitate sexuala, femeile pot avea mai multe astfel de orgasme (vezi si anexa 4).
- La primul contact al barbatilor cu partenererele lor se produce eliberarea de hormoni ai fericirii care au ca efect diminuarea cosmarului sexual si permite preludiul.
- “Perioada de multumire” se poate prelungi daca se mentine excitatia dinaintea orgasmului la un nivel ridicat, astfel incat creierul masculin sa genereze o cantitate mai mare de hormoni ai fericirii.
- In “perioada de multumire”, barbatii nu simt o atractie deosebita fata de partenera, pentru activitatea sexuala si nici nu dezvoltata tacticile erotice specifice. Partenera trebuie sa inteleaga acest comportament diferit de al ei. Pe masura ce hormonii fericirii sunt metabolizati, reapare interesul pentru partenera si se dezvoltata tacticile erotice.
- Aceasta “perioada de multumire” este diferita la diversi indivizi scazand astfel sansele de potrivire sexuala deplina.
- Activitatea sexuala reusita este realizata cu participarea totala a ambilor parteneri.

11.13.01 Evolutia in ciclu scurt

Prin faptul ca secretia de hormon testosteron este continua, barbatii au nevoie de activitate sexuala cu periodicitate aproximativ fixa, sa zicem in medie, cam la 2-3 zile. Femeile sunt supuse ciclului lunar si echilibrul lor hormonal este variabil lunar. Din aceasta cauza nevoile de activitate sexuala (destul de reduse de altfel) sunt variabile, atingand un maxim in zilele de ovulatie ca apoi sa scada pana la disparitie.

Este evidenta uriasa discrepanta intre barbati si femei. Aceasta discrepanta este sursa multor tensiuni in familie. Modelul familiei monogame este evident nepotrivit si total impotriva naturii.

Cu toate ca perceptele religioase crestine dar si legislatia oficiala izvorata din aceste percepte impun casatoria monogama, in viata reala se practica, sub diferite forme, poligamia. Este o dovada a absurditatii unor reguli impuse arbitrar impotriva naturii.

11.13.02 Sexualizarea copiilor

Inainte de a ataca problema sexualitatii indivizilor maturi este bine sa abordam si spinoasa problema a sexualizarii copiilor. Prin termenul de sexualizare inteleg, in contextul acestei lucrari, furnizarea de informatii de natura sexuala copiilor, intr-un mod moral si potrivit fiecarei varste. Este evident ca acestia nu pot si nici nu trebuie sa cunoasca in detaliu toate problemele legate de sexualizarea de mai tarziu, dupa pubertate.

Acesta sexualizare timpurie este foarte importanta pentru viitorii adulti. Daca nu sunt pregatiti inca din copilarie, tinerii de mai tarziu vor incasa socuri care se vor rasfrange negativ in tot restul vietii ca individ matur.

Nu voi oferi scheme pentru astfel de manuale ci voi face numai referiri despre “metodologia” de sexualizare a copiilor facuta in popor, de sute si mii de ani. Nevoia de transmitere de informatii sexuale copiilor a existat de multa vreme. Resturi arheologice dovedesc aceasta preocupare din cele mai vechi timpuri, incepand cu comuna primitiva.

Aceasta “problema” a fost admirabil rezolvata prin intermediul basmelor populare (ma voi referi mai ales la cele romanesti). Remarcati un fapt extraordinar. Fiecare basm are “sapat” in el, subliminal, invataminte complexe de viata. Printre intamplarile formale ale basmului sunt strecurate remarci si aprecieri care sunt depozitate in cortexul copilului. Ele vor ramane

acolo si vor fi “scoase” in sfera constienta in timpul vietii ulterioare, atunci cand viata ii va pune sa rezolve probleme similare. Sa urmarim cateva idei principale desprinse din astfel de basme. (Analiza lor depaseste cu mult cadrul acestei lucrari):

- ideea existentei celor doua sexe (un imparat si o imparateasa, un print si o printesa, un mos si o baba, Ileana-Cosanzeana si Fat-Frumos, un baiat si o fetita...de aur etc.),
- ideea conceptiei prin cele doua sexe (imparatul si imparateasa au avut, au facut sau nu au putut face un copil),
- ideea atractiei sexuale (printesa “frumoasa”, print “fermecator”),
- ideea stimulării sexuale (sarutul care “trezeste” la viata printesa “adormita”),
- ideea casatoriei heterosexuale, (print-printesa, imparat-imparateasa, mos-baba etc.),
- ideea gestatiei feminine (printesa a ramas “grea”...),
- ideea nasterii de catre partea feminina (imparateasa a nascut un print),
- ideea specializării in cadrul cuplului (imparateasa toarce...imparatul merge la razboi),
- ideea sprijinului reciproc (picatura de apa vie oferita partenerului, salvarea printesei etc.),
- ideea superioritatii feminine (numai zanele au puteri magice, fetele trec prin incercari),
- ideea afectivitatii materne feminine (printesa ingrijeste cu dragoste pruncul...),
- ideea creativitatii masculine (printul trebuie sa rezolve tot felul de incercari),
- ideea violarii (zmeii cei rai care rapesc printese...),
- ideea aparatului genital (punguta cu doi bani...),
- ideea valorii interioare in contrast cu exteriorul (printul transformat intr-un animal ...),
- ideea de camin (palat de aur, bordei saracacios etc.),

Se observa uriasa diferenta de principii dintre aceasta sexualizare traditionala si “noile conceptii moderne” derivate din cultura tarilor nordice, respectiv curentul UNISEX. La fel se observa lipsa de valori si invataminte din multe povesti si filme actuale pentru copii.

In etapa urmatoare de evolutie copilul va invata deosebirile anatomice dintre sexe fie din familie fie din cursurile scolare sau media si va fi informat sumar asupra rolului fiecarui aparat reproductiv si functionalitatile lor.

Este strict necesara informarea tinerilor asupra transformarilor ce vor veni in perioada pubertatii (menstruatie, atractia sexuala, erectie, ejaculare etc.). Bine ar fi ca tinerii sa cunoasca si problemele sexului opus, pericolele vietii sexuale, modalitati de prevenire etc.

Materialele media accesibile vor trebui sa completeze educatia in sensul afirmarii valorilor familiei si a cuplului heterosexual. Amintiti-va de atatea lucrari cu subiect erotic scrise cu multe secole in urma anume pentru desavarsirea comportamentului sexual la tineri (“Decameronul” va spune ceva?).

11.13.03 Evolutia in timpul vietii la barbati.

Pentru un barbat sanatos fizic si psihic, sexualitatea sa variaza lent in timp, disparand la varste foarte inaintate. Hormonul testosteron hotareste sexualizarea barbatilor.

Debutul sexualitatii efective incepe la pubertate, odata cu secretia masiva de hormon testosteron, cu aparitia interesului erotic fata de fete, cu primele erectii, primele polutii, primele masturbari, primele orgasme.

Sexualitatea sa este puternic instinctiva, atat prin “Depozitul de informatii stimuli erotici” cat si din “Depozitul tacticilor erotice”.

La tinerete, organismul barbatesc este puternic impregnat cu hormonul testosteron si viata erotica este foarte colorata. Cosmarul sexual este trait din plin. Sunt experimentate instinctiv "Tacticile erotice" masculine si cizelate cu invataminte. Tot atunci este descoperita sexualitatea proprie prin masturbare.

Din pacate apar si alte neazuri, cosuri pe fata, polutii nocturne sau chiar diurne, erectii imposibil de controlat, ejaculare precoce. Activitatea sexuala este maxima, incluzand masturbarea. Inaintand in varsta, aceste neazuri se estompeaza treptat, pe masura ce cantitatea de hormoni androgeni secretata se micsoreaza.

Cantitatea de hormon testosteron din organismul unui barbat tanar este apreciat in limite destul de largi. Astfel se gasesc valori extreme cuprinse intre 53-1600 ng/dl.

Valoarea minima este atinsa cand testiculele nu functioneaza sau la castrare fizica.

Minimul de hormon masculin, in acest caz, este furnizat de catre glandele suprarenale.

Valorile foarte mari sunt atinse cand mecanismul de productie este complet dereglat.

O astfel de situatie se intampla din cauza unor tumori din creier care secreta hormoni in exces si deregleaza functionarea glandelor implicate in mecanism. Tot astfel de valori foarte mari se pot obtine prin suplimentarea organismului cu testosteron artificial sau produse similare. Este si cazul sportivilor dornici de performante sportive superioare.

Excesul de testosteron conduce la violenta, irascibilitate, furie si agsivitate si deseori la manifestari criminale.

Valorile prea mici sau foarte mari conduc la grave probleme de sanatate fizica si psihica.

Valorile aproximativ normale sunt cuprinse intre 270-1070 ng/dl.

Totusi s-a constatat ca maximul de sanatate din toate punctele de vedere este atins intre nivelele 400-600 ng/dl.

Activitatea sexuala este influentata de cantitatea de testosteron astfel:

Satisfacator: 320-1000 ng/dl,

Minimal: 230-260 ng/dl,

Nesatisfacator: 140-170 ng/dl.

In lipsa unor analize corecte, considerati ca activitatea sexuala este normala atunci cand exista erectii matinale cotidiene. Lipsa sau raritatea lor este semn de depreciere a cantitatii de testosteron din organism.

In cursul unei zile, nivelul de testosteron este variabil, avand un maxim dimineata. Diferite alimente sau activitatea sportiva pot mari nivelul de hormon. Cu varsta cantitatea de testosteron scade cam cu 1-2 % anual.

Pentru sustinerea unei activitati sexuale minimale rare, (cu excitatii si erectii dificile si rare, cu un orgasm si ejaculare precare, cu lipsa spermatozozilor din sperma) este nevoie de un nivel minimal de hormon testosteron. Acesta este situat cam la pragul de castrare, cand acest hormon este produs numai de glandele suprarenale.

Activitatea sexuala masculina este dictata in principal de instinct, mai putin de invatamintele capatate in viata. Sunt doua moduri putin diferite in care se desfasoara aceasta activitate:

-sub actiunea hormonilor, centrul nervos al impulsului sexual este activat si determina aparitia erectiei si barbatul cauta satisfacerea acestu impuls,

-sub actiunea stimulilor erotici feminini (desigur si prin prezenta hormonilor masculini) centrul nervos al impulsului sexual este activat si se continua ca inainte.

Diferentele sunt minime, putandu-se considera ca exista un singur mod.

Un neajuns foarte deranjant la tinerete este **ejacularea precoce**. Ea se datoreste sensibilizarii extreme a penisului de catre hormonii masculini secretati in cantitati foarte mari. Impulsurile nervoase trimise de terminatiile nervoase din zona glandului si zonei invecinate sunt foarte intense si excita rapid centrul nervos ai orgasmului si al ejacularii. Exista totusi cateva metode care elimina acest neajuns si care ar trebui cunoscute si folosite de fiecare tanar normal:

- metoda hormonală, in care se diminueaza voluntar cantitatea de hormoni masculini cu medicamente potrivite (ex. Androcur) si automat se reduce sensibilitatea penisului,

- metoda desensibilizarii centrilor nervosi care controleaza orgasmul si ejacularea, cu ajutorul unor pastile luate inainte de activitatea sexuala (de ex. pastile cu prolactina sau combinatii serotonina-dopamina),

- metoda masturbării înainte actului sexual propriu-zis, procedeu care intarzie aparitia orgasmului secundar,

- metoda incetării miscarilor masculine si excitarea partenerei prin alte mijloace, fara retragere.

- metoda retragerii cu putin inainte aparitiei orgasmului, “linistirea” senzatiilor si apoi continuarea activitatii sexuale,

- metoda desensibilizării glandului, cu ajutorul unor unguente sau lichide care contin lidocaina sau alte substante care amortesc terminatiile nervoase.

Ultima metoda este cea mai sigura si cea mai putin periculoasa pentru organism. Deseori se intalnesc sfaturi aberante ca de ex. sedinte psihoterapie, comunicarea cu partenera, operatii diverse la nivelul penisului, diferite pozitii sexuale, bai reci etc.

In multe tari, chiar civilizate, se practica **circumcizia**, adica indepartarea pielii care acopera glandul penisului. Este o practica barbara, izvorata din traditii religioase sau idei gresite, care mutileaza fiziologic functionarea corecta a penisului si deci a sexualitatii masculine. Cunoasteti similitudinea dintre gland-clitoris dar nu stiti ca vaginul are similitudinea in aceasta piele denumita “preput”. Ea este bogat inervata si este foarte sensibila, intocmai ca vaginul. Mai mult, exista doi centri nervosi diferiti care gestioneaza clitorisul-glandul si vaginul-preput. Senzatiile sunt diferite dar care conduc in final la orgasm. In timpul actului sexual ambele zone, clitoris-gland si vagin-preput transmit impulsuri specifice celor doi centri nervosi care conlucreaza la declansarea orgasmului feminin si masculin. Eliminind preputul, centrul nervos corespunzator nu este activat si poate capata functionalitati anapoda. Mecanismul sexual este puternic perturbat. La fel se intampla la femeile carora li se amputeaza clitorisul, tot o practica barbara la unele religii. Daca circumcizia este facuta in copilarie barbatul nu simte lipsa preputului. Daca operatia este facuta la maturitate, barbatul simte o mare diferenta in sens negativ si automat regreta amarnic circumcizia. Din pacate operatia nu este reversibila.

O alta problema dificila a barbatilor este **impotentia psihica**. Ea apare atunci cand barbatul nu poate obtine erectia sau sa o mentina in compania unei femei. In singuratate el poate obtine si mentine o erectie de buna calitate. Mecanismul este unul psihic, in interiorul creierului masculin. De fapt tot creierul este principalul actor al sexualitatii masculine.

Barbatul in aceasta stare a dezvoltat reflexe anti-erectie in urma unor esecuri, a stresului, a unor tensiuni in familie, a schimbarii partenerei etc. Aceste reflexe sunt alimentate de “teama de esec” . Eliminarea acestei stari neplacute se poate face prin urmatoarele metode:

-**tratament psihologic**, cand se distrug acele reflexe anti-erectie prin numeroase sedinte conduse de psiholog, cale greoaie si foarte costisitoare,

-**auto tratament** prin folosirea de pastile pentru erectie fortata. In acest fel erectia este asigurata si este de buna calitate, indiferent de starea psihica a barbatului. Astfel poate sustine perfect activitatea sexuala chiar de la inceputul aparitiei impotentei psihice. Dupa cateva activitati reusite in acest mod se poate reduce la jumatate ratia de pastile si continua astfel pana apare relaxarea psihica. Din nou se poate reduce inca la jumatate ratia. Se continua astfel pana apare increderea si convingerea in reusita proprie.

OBSERVATIE. Pe piata pastilelor pentru erectie sunt multe falsuri grosolane. Este bine sa testati inainte pastilele si furnizorii lor.

Sexualitatea barbatilor este umbrita de “cosmarul sexual” descris in capitolele urmatoare. Si de nevoia de a scapa de acest cosmar. Din pacate oferta de activitate sexuala a femeilor normale este mult prea mica in raport cu cerintele barbatilor normali. Din aceasta cauza se declanseaza “cosmarul sexual” si nevoia stringenta de activitate sexuala, inclusiv masturbarea.

Fata de masturbarea solitara, pornografia media aduce un plus de “culoare” erotica dar si unele avantaje. Pornografia media, DVD-uri porno, jucariile sexuale, papusile tip “real doll” inteligente sunt astazi un accesoriu important al sexualitatii barbatilor si care tind sa inlocuiasca sexualitatea lor naturala. Motivele acestei deplasari a interesului catre pornografia media sunt urmatoarele:

- sunt o sursa usoara de inspiratie erotica superioara pentru masturbarea compensatorie, partenererele fiind mult mai rar accesibile si disponibile, **cel mai important motiv**,
- accesul la fantezii erotice imposibil de obtinut cu partenera,
- modelele feminine din materialele porno sunt de inalta atractivitate erotica,
- nu trebuie utilizat prezervativul, sursa unor insatisfactii masculine,
- isi pot refuza astfel tacit nemulțumirile, frustrarile si protestul fata de partenererele lor,
- nu implica costuri pentru prostituate sau escorte,
- acces foarte usor in orice situatii sau locatii, putand iesi usor din “cosmarul sexual”,
- nu implica contaminarea cu boli venerice si nici riscul sarcinilor nedorite,
- pentru barbati care nu sunt implicati in relatii cu femei este singurul mod rezonabil de a iesi din “cosmarul sexual” si a inlocui activitatea sexuala normala.

Din pacate, utilizarea pornografiei media in relatii heterosexuale sau solitare a scapat de sub control, ea evoluind intr-o spirala puternic ascendenta. Exista numeroase pericole legate de acest gen de masturbare, iata cateva:

- formarea unor reflexe noi care scad atractia catre activitatea sexuala normala,
- degradarea vietii de familie,
- abuzul determina scaderea randamentului activitatilor sociale.

O forma mult mai acceptabila de masturbare este “hand job”-ul, adica masturbarea de catre partenera, caz in care conexiunea afectiva cu partenera este mai ridicata decat in cazul activitatii sexuale obisnuite. Detalii in cap. 11.15.

Pentru un barbat normal, activitatea sexuala ocupa **locul 1** in ce priveste ordinea de interese. (Se exclud interesele vitale ca de ex. respiratia, hrana etc.)

11.13.04 Evolutia in timpul vietii la femei.

Sexualitatea femeilor variaza in limite largi in cursul vietii si este variabila de la femeie la femeie. Viata lor este controlata de hormonii estrogeni si de o mica cantitate de hormon testosteron. Sexualitatea sa va fi “construita” mai putin instinctual cat mai ales prin invataminte, lucru extrem de important.

Numeroase companii farmaceutice incerca in zadar sa gaseasca o pilula minune care sa declanseze, la comanda, libidoul femeilor. Toate incercarile au dat gres, rezultatele fiind anemice si neconcludente. Intelegand mecanismul de invatare descris inainte, vedem ca nu exista o astfel de posibilitate, deoarece nu exista un centru nervos care sa comande clar erotismul instinctual al femeii. El este guvernata mai mult de invataminte si acestea nu sunt sensibile la nici un hormon sau alte substante chimice. Am vazut mai inainte ca “Depozitul de informatii stimuli erotici” al femeilor este cam...gol. Si este compensat prin invataminte.

Desigur ca hormonul testosteron ajuta mult libidoul feminin, dar nu este in totalitate “elixirul minune” atat de dorit. Iar “intaritoarele” gen Viagra pentru femei nu stimuleaza libidoul ci numai erectia locala, ceea ce nu este suficient.

Hormonii feminitatii, estrogenii (cu componentul principal estradiol), sunt produși prin transformarea testosteronului secretat, in principal, tot de ovare. Cantitatea de hormon testosteron este similara cu cea produsa de testicule dar o mare parte este transformata in estrogeni. Astfel numai o mica parte ramane liber in organism, activand tesuturi sensibile la acest hormon, ca de exemplu, glanda pituitara sau amygdala. Aceasta mica parte determina comportamentul erotic al femeilor.

La menopauza, producerea si procesarea testosteronului in estrogeni este mult diminuată, ramanand in exces acest hormon masculin. Acest lucru se observa clar la multe femei trecute de menopauza. Tot din cauza excesului de testosteron pot apare multe probleme de sanatate. Este evident ca femeile care au avut o secretie redusa de hormon masculin inainte de menopauza nu vor avea nici dupa menopauza.

Maximul de activitate si intensitate a trairilor erotice coincide cu perioada de maxima fertilitate, aprox. intre 25-35 ani. Urmeaza un usor declin catre varsta menopauzei. La instalarea menopauzei are loc o furtuna hormonală care se reflecta si in viata erotica a femeii.

Dupa menopauza exista doua variante. Fie amplificarea vietii erotice fie diminuarea ei masiva chiar pana la disparitie. Amplificarea vietii erotice se explica prin reducerea masiva a hormonilor feminini estrogen si progesteron, ramanand numai hormonul testosteron. In plus, apare relaxarea din faptul ca nu mai exista “pericolul” sarcinii nedorite. Femeile care continua viata sexuala se pot mentine in forma buna pana la varste inaintate.

Diminuarea vietii erotice are mai multe cauze. Reducerea hormonilor feminini si ramanerea in organism a hormonului masculin in exces conduce la masculinizarea excesiva a femeii. Acest lucru determina lipsa atractivitatii feminine (stimuli erotici si tactici erotice) si deci lipsa interesului sexual din partea barbatului.

In acest sens am referiri surprinzatoare despre practicile femeilor din extremul orient care reusesc sa-si mentina feminitatea intacta pana la varste foarte inaintate. Ar fi un domeniu de cercetare si inspiratie extrem de interesant si de folositor femeilor din zona noastra.

Alta cauza este aparitia unor boli cu substrat hormonal care implica tratamente sau chiar operatii care conduc la diminuarea masiva de hormon testosteron. Lipsa acestui hormon atrage dupa sine si lipsa de interes pentru activitatea sexuala. Medicina poate sa inlature astfel de neajunsuri prin aportul personalizat de hormoni estrogen, progesteron si testosteron.

La femei, hormonii care controleaza sexualitatea sunt cei feminini, estrogenii si progesteronul dar in principal tot testosteronul.

Cantitatile de hormon testosteron sunt furnizate de catre ovare si de catre glandele suprarenale.

Valorile cantitative extreme se situeaza intre 6.3-84 ng/dl.

Valorile optime pentru femei sunt considerate intre 10.5-73 ng/dl.

Se observa ca aceste valori sunt 8-40 ori mai mici ca la un barbat normal.

Acest lucru se reflecta in libidoul mult mai scazut al femeilor comparativ cu al barbatilor.

OBSERVATIE. Nivelele mentionate sunt la ovulatie. Pentru femeile aflate la menopauza valorile sunt aproximativ la jumatate.

Combinatia estrogen-progesteron-testosteron confera si femeilor o oarecare atractie catre activitate sexuala dar specifica lor. Este atractia (sau "chimia") izvorata din interiorul lor si este "motorul" care tine unita femeia de partenerul ei. Femeia resimte nevoia de activitate sexuala destul de slab dar este stimulata de insistentele partenerului ei. Cand nevoia de activitate sexuala este mai pregnantă, femeia dezvoltă tacticile sale erotice pentru stimularea partenerului ei.

Ca si la barbat, exista un centru al interesului sexual (al excitatiei) moderat tot de catre hormonul testosteron.

"Necesarul" de activitate sexuala la o femeie normala este de 1-4 partide pe luna, concentrate in perioada ovulatiei. Acest libidou scazut este oarecum similar cu libidoul barbatilor castrati.

Se impune o precizare importanta. Daca pentru barbati exista un singur mod de a face sex, pentru femei vor exista trei perioade si trei atitudini sexuale distincte:

-perioada din preajma ovulatiei, cand hormonul testosteron este secretat in cantitate mare si excita centri nervosi ai activitatilor sexuale si organismul cere activitate sexuala, cam 1-2-3 partide (T window),

-perioada dinaintea si dupa perioada de ovulatie, cand cantitatea de hormon testosteron secretat este diminuat si organismul femeii nu simte nevoia de activitate sexuala.

In aceasta faza este posibila activitatea sexuala la "cerere" (sau denumita uneori din "mila"), dar excitatia, activitatea sexuala si orgasmul sunt mai greu de obtinut,

-perioada refractara cand efectele hormonul testosteron sunt aproape nule si cand femeia resimte negativ orice activitate sexuala. Acest tip de sex nu este agreat de catre femei. Si ar trebui exclus din relatiile dintre barbati si femei.

Ca barbati, va trebui sa tinem cont de aceste perioade. Astfel, daca insistam pentru sex in perioada refractara putem dezvolta reflexe anti-sex la partenera noastra. La fel daca exageram si in perioada ante si post-ovulatie. Desigur ca ati auzit de scaderea interesului femeii pentru sex dupa o perioada de convietuire cu partenerul sau. Acesta este mecanismul.

Cele mai bune partide de sex se intampla in "fereastra" de maxim a testosteronului feminin (T window) cand se dezvoltă reflexe pro-sex (in perioada imediat dinaintea si imediat dupa

de testosteron vor avea “fereastra T” mult redusă și deci un comportament sexual mult mai redus sau chiar inexistent.

Datorită existenței diferențiate a “ferestrei T” la diferite femei, nu trebuie apreciată sexualitatea femeilor numai după un anumit tipic. În mod sigur vor fi numeroase femei care nu se vor încadra în acel tipic. Se impune aprecierea diferențiată a femeilor după mărimea “Ferestrei T”. Din analiza acestor categorii de comportament sexual la femei rezultă și modul de tratament diferit pentru situațiile neplăcute existente în relațiile heterosexuale.

OBSERVATIA 3. Datorită sensibilității deosebite a femeilor, mici stimuli neplăcuți pot anula instantaneu dorința de sex. Un simplu tantar agresiv în preajma unei femei cu chef de sex poate demola toată teoria prezentată mai sus.

OBSERVATIA 4. Fereastra testosteronului, este legată de “pragul minimal de testosteron” la care femeia încă mai poate menține o activitate sexuală completă (preludiu, excitație și orgasm), la limita satisfacătoare. Nu cunoștem acest nivel și ar fi foarte util de găsit experimental. Este posibil ca acest nivel minimal să varieze de la o femeie la alta, adică să fie situat într-o plajă de valori. Cunoșcând acest nivel, specific unei femei, se poate alege corect schema de tratament personalizat.

Datorită libidoului mai scăzut, femeile normale ating orgasmul mai greu decât bărbații. În compensație, femeile normale se bucură de un orgasm mult mai “colorat” decât al bărbaților. Și “recompensa orgasmică” este un motor care menține stabilă o relație cu un partener masculin. Ea menține vie și atracția sexuală (iubirea sexuală) a femeii. Evident că și alte motive pot susține o relație cu un bărbat, ca de ex. “recompensa materială”, “siguranța materială”, creșterea copiilor, normele sociale etc. În plus, libidoul femeilor este variabil în decursul unei luni. Hormonii estrogen și progesteron diminuează efectul testosteronului în anumite perioade ale ciclului menstrual.

Pentru a menține stabilitatea relației, multe femei acceptă partide de sex “seci”, adică fără participare reală, fără orgasm real, doar cu unul mimat bine. Este și cazul prostituatelor, recompensa materială compensează lipsa “recompensei orgasmice”. Pentru aceste situații, când femeia nu este disponibilă sexual, se poate încerca cu mare succes tehnica “hand job”, adică masturbarea partenerului. Detalii în Cap. 11.15.

Bine ar fi dacă femeile ar învăța să obțină excitația proprie mai des chiar dacă nu simt nevoia interioară. Evident, cu un efort personal în plus de învățare. În acest fel ar aduce mai multă liniște în familie dar și stabilitatea ei. Iar partidele “seci” nu ar mai fi chiar așa de seci. În plus, ar beneficia de sănătatea conferită de activitatea sexuală.

Această opțiune este valabilă în cazul femeilor cu un nivel mediu de hormon T, în imediată vecinătate a “Ferestrei T”. Pentru femeile cu “Fereastra T” redusă sau inexistentă este necesar un tratament medical, bineînțeles dacă aceste femei doresc acest tratament.

Valorile foarte mari de hormon testosteron, deci și un libidou foarte ridicat, sunt cauzate de către afecțiuni ale ovarelor (în principal ovare polichistice) sau de dezvoltarea excesivă a glandelor suprarenale. Alta cauză este conversia deficitară a testosteronului în estrogeni.

Efectele excesului de testosteron se vad în masculinizarea femeii (par în zone nepotrivite, voce îngroșată, o anumită agresivitate, reducerea atractivității și receptivității, tonus fizic nefiresc de ridicat, etc.). Excesul de efort fizic conduce și el la creșterea nivelului de testosteron și chiar la atenuarea feminității.

Surplusul de hormon masculin confera femeii putere si rezistenta la stres dar reduce feminitatea. Este cazul tipului de femeie denumita “femeia-barbat”.

Feminitatea este “motorul” principal al atractiei masculine. Feminitatea pune in evidenta “stimulii erotici” cu care este inzestrata femeia normala. Lipsa feminitatii echivaleaza cu desfiintarea “stimulilor erotici” feminini si deci lipsa de interes (lipsa atractiei sexuale) din partea barbatilor. In paralel cu reducerea sau lipsa “stimulilor erotici” sunt reduse si “tacticile erotice” specifice femeilor dar si receptarea tacticilor erotice masculine.

Sexualitatea, respectiv libidoul feminin, pot fi afectate dramatic de situatii stresante care genereaza hormoni ai stresului. Acestia au efect puternic anti-testosteron. Organismul feminin normal este mai putin rezistent la factorii stresanti.

Astfel, un job stresant, oboseala, viata de familie stresanta conduc la diminuarea sau chiar disparitia libidoului dar si la alte efecte asupra sanatatii femeii. Acest lucru este neplacut pentru partenerul masculin (vezi “Cosmarul sexual”) care va cauta alte cai de “evadare”, inclusiv infidelitatea sau ruperea relatiei. Sa ne amintim iar de Legea Balantei.

Libidoul feminin este maxim atunci cand femeia iubeste si hormonii fericirii creaza mediul hormonal ideal pentru o viata sexuala fericita.

Ca regula generala, **considerati ca orgasmul feminin se poate produce NUMAI cand femeia se afla in stare de iubire sau de empatie cu partenerul ei.**

Daca o femeie practica totusi sexul fara sa fie in stare de iubire sau de empatie, acesta este de proasta calitate si pentru barbat si pentru femeie. Desigur ca sunt si exceptii de la aceasta regula.

Pentru femeia normala libidoul si activitatea sexuala nu are o importanta prea mare din punct de vedere psihic, chiar in starea de iubire intensa. Activitatea sexuala ocupa cam **locul 3-4** in ordinea de interese ale unei femei normale. Anedotic dar adevarat, o amica de pe un forum mi-a recunoscut franc ca inaintea sexului se situeaza, ca importanta, manichiura sa.

O problema majora, care ar trebui sa si-o puna orice femeie aflata intr-o relatie, este cum sa faca sa-si mareasca un pic libidoul, sa tina putin pasul cu partenerul ei. Asa cum am zis, inca nu s-a inventat pilula minune pentru declansarea ferma a libidoului feminin.

Din pacate, femeile nici nu se gandesc la schimbari. Le este bine asa cum sunt si nu simt nevoia de mai mult. Conteaza mai putin “cosmarul sexual” al partenerului ei. “Dece are maini? Sa le foloseasca !” este replica lor. Evident ca aceasta atitudine va coroda relatiile lor.

Multi barbati fac eforturi imense sa mentina relatia si familia cu astfel de femei. Viata langa aceste femei este un cosmar si cei mai destepti si indrazneti rup repede astfel de legaturi.

Si femeile isi pot mari libidoul prin marirea usoara a nivelului de testosteron propriu.

Fie cu produse naturiste similare ca la barbati, fie prin tratament cu testosteron, sub indrumarea medicului. Adica sa fie largita “Fereastra testosteronului” (T window).

Testosteronul inseamna pofta de viata si sanatate pentru ambele sexe. Desigur ca hormonul nu este binevenit in cantitati foarte mari...exista totusi un echilibru optim care impaca toate cerintele.

Cel mai simplu este sa invete sa-si trezeasca simturile erotice prin masarea zonelor erogene proprii. Fie ea singura, fie impreuna cu partenerul ei. Cred ca ar fi fericit si partenerul ei dar si ea se va simti mult mai bine. La fel de fericit va fi partenerul daca incearca lucruri noi in relatia lor. Filmele erotice pot fi bune surse de inspiratie pentru o femeie, desigur, facand lucruri acceptabile.

O alta problema majora a femeilor este inhibitia comunicarii cu partenerul lor. Ele au nevoie de multe cerinte specifice dar pe care refuza sa le expuna explicit partenerilor lor asteptand sa fie intelese. Este o foarte mare greseala deoarece barbatii nu sunt dotati asa bine cu intuitia empatica necesara. De aceea femeia trebuie sa fie “tare” si sa solicite nevoile ei firesti intr-un mod clar. Sigur nu va fi refuzata nici condamnata. Este stiut ca femeile cand zic “nu” vor de fapt “da” si invers. Jocul acesta nu este inteles bine de barbati in orice situatie. Amintiti-va iar de Legea Dublei Nedeterminari a Comunicatiei.

Daca pentru barbati atractia sexuala este dictata in principal de stimulii eroticii feminini, la femei atractia este mult mai complexa si cred ca nici nu poate fi bine inteleasa. Totusi se pot enumera cateva caracteristici:

- atractia sexuala feminina este dictata de multe legi misterioase.....,
- femeile dispun de “instinctul evitarii consanguinitatii” prin alegerea inconstienta de parteneri indepartati genetic de ele,
- ele au o atractie catre barbatii cu masculinitate “pura”, exprimata prin fata tip “patrat” , colturos,
- simt o atractie catre figuri considerate “urate” si aspre...vezi destinul Afroditei....si nu numai,
- simt o atractie catre barbatii amuzanti si cu umor, care le stimuleaza astfel producerea de hormoni ai fericirii (femeile nu genereaza umor dar il savureaza),
- simt o atractie deosebita pentru rangul social si material al barbatului, probabil o reminiscenta a legilor de ierarhizare din cadrul grupului de humanoizi,
- atractia sexuala feminina trebuie corelata si cu tipul de femeie, adica femeia-femeie, femeia-barbat si femeie asexuata. Fiecare vor avea alte criterii subconstiente de alegere a partenerului preferat. Dar si atractia feminina este variabila in cursul ciclului. In timpul ovulatiei prefera barbatii “hard” si in afara perioadei de ovulatie prefera barbatii mai “soft”.
- atractivitatea femeii este variabila in cursul ciclului, fiind maxima in perioada ovulatiei,
- folosirea unor anticonceptionale influenteaza alegerea partenerului. Fara influenta lor, femeia se orienteaza erotic catre barbatii virili. Sub influenta lor, femeia se orienteaza erotic catre barbatii efeminati iar atractivitatea ei scade (inclusiv feromonii si tacticile ei erotice). In momentul renuntarii la pastile, va fi derutata si nemultumita de alegerea facuta sub influenta lor...

Din aceste sumare considerente se poate observa din nou marile deosebiri dintre barbati si femei. Daca am compara sexualitatea femeilor normale cu o adiere racoroasa placuta, sexualitatea barbatilor normali ar trebui comparata cu un taifun distrugator. Repet din nou, activitatea sexuala ocupa cam **locul 3-4** in ordinea de interese ale unei femei normale.

11.13.05 Evolutia la tinerele fete.

“Bazele” sexualitatii fetelor se pun la varste foarte fragede. Ele invata notiunile de “tata” si “mama”, caracteristicile lor, isi asuma o identitate de gen. Treptat vor invata si comportamentele specifice genului. Vor interactiona cu baietii de aceeasi varsta si vor invata comportamentul lor dar si cum sa relationeze cu ei. In etapele urmatoare vor intelege deosebirile fizice dintre fete si baieti. In aceasta faza parintii ar trebui sa se implice in explicarea acestor deosebiri, a functionalitatii si a importantei lor in viata.

Debutul sexualitatii practice incepe la pubertate, mai devreme cu 2-3 ani decat la baieti. Primele sangerari-menstruatii sunt semnele clare ale debutului sexualitatii.

Sexualitatea viitoare este puternic marcata de mediul familial si social. O educatie pudica, religioasa, anti-sexuala poate distruge iremediabil o fiinta normala pentru tot restul vietii. Si din pacate va distruge si viata sa de familie, si viata partenerului si chiar vietile copiilor sai. Incercarile ulterioare de corectare a educatiei primite sunt sortite esecului. De aceea tanara fata va trebui sa culeaga informatii corecte din cercul de prietene si din mass-media.

Un prag major care trebuie trecut de tinerele fete este descoperirea afinitatii de gen, adica atractia catre un anumit sex. Adica sa simta catre ce sex, masculin sau feminin se indreapta afectiunea ei mai mult.

Inceperea vietii sexuale trebuie amanata pana in preajma majoratului. Pana atunci trebuie sa invete multe lucruri utile pentru formarea comportamentului sexual al tinerei fete.

Pentru tinerele fete care simt atractie catre baieti, acestea trebuie sa inteleaga foarte bine, inca de la inceput, o "lege" extrem de importanta si pentru viata lor ulterioara:

"TOTI BARBATII E PORCI, DEOARECE DORESC SEX"

Aceasta "lege" ar trebui sa fie cunoscuta, sub o forma mai acceptabila, inca din copilarie. Exista si o consecinta a acestei "legi". Ea s-ar enunta astfel:

"BARBATII CARE NU E PORCI NU E BARBATI"

Aceasta "lege-replica" trebuie sa constientizeze ca nu toti barbatii sunt normali. Si ca pot exista destul de multe deficiente in structura barbatilor care ii pot face inapti pentru rolul de barbat normal.

Tot la varsta tineretii sunt experimentate instinctiv "Tacticile erotice" feminine si cizelate cu invataminte. Daca a depasit tot felul de obstacole psihice, va putea cunoaste latura sa erotica prin mangaieri si stimulari solitare. Sunt strict necesare. Visele si fanteziile sunt o alta cale naturala de sexualizare.

In aceasta etapa fetele trebuie sa relationeze intens cu baietii, sa descopere atractia catre sexul opus si sa inteleaga ca ele sunt sursa atractiei masculine. Ele ar trebui sa invete practic tacticile erotice ale baietilor si sa foloseasca propriile tactici erotice. Pana la inceperea activitatii sexuale, ea trebuie sa se familiarizeze deja cu "peetngul", cu erectiile iubitelui, cu penisul lui, cu tehnici de stimulare sexuala "la rece". O buna sursa de informatii pot fi filmele erotice soft. Suna cam indraznet dar este strict necesar.

Ea trebuie sa inteleaga ca ea este un puternic factor de excitatie si de "cosmar sexual" al partenerului iubit dar si ca poate contribui activ la linistirea lui. In fazele avansate de apropiere intima cu iubitul ei, poate masa penisul lui prin haine iar apoi chiar poate sa il masturbeze, adica procedura "hand job". Aceasta forma de sex contribuie extrem de mult la apropierea intima dintre partenerii tineri. Iubitul ei va fi foarte multumit de aceasta favoare si nu va insista asa de mult pentru sex normal. Poate sa accepte si masturbarea ei de catre iubit, practicand orgasmul clitoridian. Ea va alege constient momentul potrivit pentru inceperea activitatii sexuale, fiind bine familiarizata cu detaliile vietii sexuale, atat ale ei cat si ale partenerului. Experienta primului contact sexual nu va mai fi o trauma fizica si psihica ca atunci cand nu este deloc familiarizata cu aceste detalii.

Parintii care citesc aceste randuri nu trebuie sa se scandalizeze...stiu ca este cam amorală aceasta parte a lucrării, dar trebuie sa inteleaga foarte clar ca este in joc fericirea viitoare a fiicei lor. Atat pe plan sexual, cat si personal, cat si social. Relatia ei buna cu partenerul ales va depinde extrem de mult de aceste comportamente bine invatate. Daca sunteti o mama, ganditi-va la trecutul dvs. si experienta dvs. de viata ... verificati cele sugerate de mine cu punctul de vedere al unui barbat normal. Acest punct de vedere masculin atarna extrem de greu in viata si reusita unui cuplu.

OBSERVATIA 1. Cu cat tanara incepe viata sexuala mai devreme cu atat ea va fi mai dezinhibata, mai receptiva la invataminte de natura sexuala si mai naturala in sexualitatea ei. Intarzierea inceperii vietii sexuale, mai ales dupa varsta finalizarii cortexului, conduce la dezfunctionalitati in tot restul vietii. Adica va ramane psihic virgina, cu sexualitate aproximativ de “fecioara virgina”. Nu uitati de “Fereastra formarii comportamentului sexual”. Mecanismul este oarecum similar cu invatarea vorbirii. Daca se trece peste o anumita etapa de dezvoltare a cortexului in care exista o “fereastra” optima pentru invatarea vorbirii, atunci capacitatea de a vorbi este grav compromisa si nu mai poate fi recuperata deloc ulterior. O astfel de “fereastra” exista si pentru invatarea sexualitatii la fete.

Pledez pentru precautii maxime la inceperea activitatii. Riscul unor sarcini nedorite, (chiar eventuala nastere de copii anormali), contaminari cu boli venerice este deosebit de mare.

Legislatia prevede pedepse aspre pentru cei doritori de relatii sexuale cu fete minore.

Varsta majoratului pare a fi o varsta potrivita pentru inceperea vietii sexuale la fete.

Animalele femele inrudite cu omul se bucura de o sexualitate naturala bogata care se materializeaza in numarul mare de urmasi.

OBSERVATIA 2. Tanara care incepe viata sexuala dupa finalizarea cortexului si are comportamentul sexual de “fecioara virgina” are dezvoltat un exces de romantism preluat din mijloacele culturale pe care le-a agreat in timpul virginitatii. Acest exces este deranjant deoarece “comuta” interesul de la activitatea sexuala concreta catre alte planuri (FetiFrumosi, petale de trandafiri, lumanari aromatice, matasuri, bai cu spuma, sampanie, muzica in surdina etc., etc.). Evident ca un astfel de mixaj nu prea este agreat de partenerul masculin si cred ca nici nu da rezultate notabile partenerei. De remarcat ca animalele similare oamenilor nu au nevoie de romantism pentru a manifesta intreaga lor normalitate sexuala.

Un instinct ciudat le indeamna pe tinerele fete sa fie atrase de “baietii rai”, adica de cei mai nonconformisti, boemi, protestatari si impertinenti baieti. Mai tarziu “gusturile” fetelor mature se comuta catre “baietii buni”, instinctele dictandu-le astfel sa aleaga un mascul de calitate pentru formarea unui cuplu puternic si stabil.

Unele fete raman in continuare cu predilectia pentru “barbatii rai”, chiar pana la varste mature. Probabil tot din dereglajul mecanismelor instinctuale. Reusita lor in viata va fi inasa deplorabila.

Inceputul vietii sexuale la tinere nu este chiar asa de roz. Orgasmul va apare mult mai tarziu, dupa “acumularea” de experienta sexuala si anumite modificari hormonale legate de viata sexuala. Maximul de activitate si intensitate a trairilor erotice coincide cu perioada de maxima fertilitate, aprox. intre 25-35 ani.

11.14 Rolul sexualitatii

La prima vedere, fiecare sex are alta varianta.

“Sa fac sex” zice un barbat.

“Sa il fac pe barbat fericit si sa asigur stabilitatea caminului” ar zice o femeie.

Din pacate femeia moderna si barbatul modern au alte prioritati si activitatea sexuala este lasata mai la urma. La fel este lasata cat mai tarziu implinirea familiei cu copii. Eventual dupa menopauza sau chiar dupa andropauza. Poate chiar deloc.

Legea Judecatii isi va face datoria implacabil.

11.14.01 Rolul in sanatatea partenerilor.

Toate materialele de informare medicala media glorifica avantajele vietii sexuale bogate si implinite. Degeaba, libidoul scazut al femeilor parca scade si mai mult...si nici al barbatilor nu se simte mai bine. Asta este inca bine, dar am intalnit cazuri in care persoane tinere si sanatoase, casatorite, nu au timp pentru sex. Oare de ce s-au casatorit?

11.14.02. Rolul in stabilitatea relatiei.

Stim ca femeile nu prea adora activitatile recreative sexuale...si nici nu le pasa de cosmarul sexual al partenerului. Oare stiu ele ca partenerul lor este in mare pericol? Adica sa fie captat erotic de o alta "femeie standard" mult mai dispusa la activitate sexuala. Si nici nu este greu daca partenerul ei are un pic de "sex appel"... adica atractivitate.

11.14.03 Rolul in invatarea urmasilor.

Daca, printr-o minune un cuplu se indura si face un copil, acesta va avea de invatat cate ceva despre sexualitate.

Ca exista un tata si o mama.(Copii suedezi sunt invatat ca exista numai "en..." adica nici "el" nici "ea"...ceva neutru). Va vedea cum tatal este atras de mama ca un magnet si se inghesuie la culcare intr-un singur pat. Va vedea si alte deosebiri si se va compara cu el insusi. Instinctele il vor calauzi catre ce gen sa aleaga. (In Suedia este interzis acest lucru, deh, sa nu se faca discriminari de gen). Poate ii vor surprinde in pozitii tandre pe tata si mama. Si va vrea sa faca si el asa la gradinita...sau la scoala...sau la facultate.

Drum bun in viata. (Nu stiu ce va face copilul Suedez).

11.14.04 Sexul si afacerile.

Mintea ascutita a patronilor a mers foarte departe. Au descoperit Legea cum ca unii oameni pot cara in spate cateva pietre de moara. Si nu patesc nimic, rezista eric.

Cel mai bun "slujbas de povara" este ...femeia. Nu se plange niciodata. Nu va comenta deciziile sefilor. Nu se va plange ca nu mai poate face sex cu sotul ei fiindca este prea obosita. Si nici ca acesta a parasit-o. Doar are un copil de crescut cu bietul ei salariu.

Dar asta nu-i nimic, un patron bun poate "converti" energia sexuala a unui tanar in bani...adica in profit. Il ademeneste cu cativa banuti, il exploateaza intens, il sperie cu concedierea. Devine moale ca o plastelina...sau ca o leguma. Bietul de el uita ca are cateva "daruri " de la Mama Natura in pantaloni. Chiar, la ce mai folosesc?

O afacere in floritoare este vanzarea de sex. Fie jucarii sexuale de care te indragostesti nebuneste fie "numere" sexuale bine platite. "Numere" sexuale de toate felurile si culorile pentru toate gusturile. Oare mai trebuie verificata zicala "Banii sunt cel mai bun afrodisiac?".

Iar daca faci filme erotice poti deveni star sau stara (care este femininul de la star?) porno bine platit. Daca esti baiat te poti alege cu dereglaje din cauza intaritoarelor folosite obligatoriu si asta numai pentru cativa banuti. Daca esti fata te poti alege cu ceva oase rupte in pozitii acrobatice dar cu multi, multi banuti in poseta.

11.15. Potrivirea sexuala

Atat femeia cat si barbatul au sadite in structura lor nevoia de activitate sexuala. Intr-o relatie ar trebui o oarecare potrivire sexuala intre parteneri. Si ca marime si ca forma a “dotarilor” cat mai ales ca frecventa a activitatilor sexuale.

Stim ca libidoul feminin este foarte precar si ca cel masculin este mai intens.

Stim ca libidoul feminin este activ doar cateva zile dintr-o luna.

Stim ca libidoul feminin este foarte variabil in cursul vietii.

Stim ca poate disparea in timpul sarcinii sau chiar dupa.

Stim ca libidoul feminin este atenuat de catre anticonceptionale,

Stim ca oferta de sex a femeilor, in general, este dezastroasa.

Putem deduce, fara prea mare efort de gandire, ca nu poate fi vorba de nici o potrivire sexuala intre cele doua sexe. Poate fi vorba, cel mult, de foarte multe compromisuri.

Definitie

“Potrivirea sexuala intre barbati si femei se atinge atunci cand se fac cele mai putine compromisuri acceptate de ambele parti”.

Degeaba unele publicatii presara floricele roz pe acest subiect. Realitatea este cam dura si pune la incercare istetimea, nervii si rabdarea ambilor parteneri.

Ce parere ati avea daca femeile ar invata sa-si stimuleze cheful de sex in afara “pornirilor” interioare? Adica sa nu astepte sa-i ceara organismul de 1-2-3 ori pe luna sa fac sex. Daca reusesc, cred ca nu mai fac nici un compromis. Iar partenerul ei ar fi in culmea fericirii.

Starea de sanatate a ambilor parteneri ar fi maxima. Dar este mult mai simplu si mai comod sa nu faci nimic nici pentru tine, ca femeie, nici pentru partenerul tau nici pentru relatia ta.

In viata de familie activitatea sexuala are pondera foarte diferita la parteneri. Majoritatea barbatilor o situeaza pe primul loc iar femeile pe locul 3-4 ca importanta. Daca pentru barbati exista un singur mod de a face sex, femeile au parte de 3 feluri (cap. 11.13.04):

-activitatea sexuala consensuala, din “placere”, in “fereastra T” a testosteronului,

-activitatea sexuala “la cererea” partenerului (sau din “mila”), cand excitatia si orgasmul se obtin mai greu dar totusi exista si sunt suportate placut de partenera,

-activitate sexuala “din obligatie” (sau fortata), cand excitatia si orgasmul nu exista si se resimte chiar repulsie fata de sex. Acest tip de sex nu este agreat de catre femei. Si ar trebui exclusa din relatiile dintre barbati si femei.

O relatie trebuie bine cumpanita astfel incat sexul “din placere” + sexul “la cerere” sa fie acceptat de comun acord. Uneori se intampla ca femeile sa aibe mai multa pofta de sex ca barbatul ales ca partener. Deosebirea este ca barbatul nu poate obtine intodeauna erectia necesara la cererea partenerii sale. Si in acest caz regula se mentine aceeasi.

Daca exista o mica diferenta intre libidoul partenerilor aceasta se compenseaza prin masturbarea compensatorie solitara a partenerului cu libidoul mai ridicat, de obicei barbatul. Este situatia ideala...cam greu de intalnit in viata curenta.

In cazul in care femeia nu este disponibila sexual si pentru evitarea masturbarii solitare a partenerului, partenera poate folosi tehnica “hand job” adica de a masturba partenerul. Pare o solutie dezagreabila pentru femeie dar este extrem de bine apreciata de partener. Dece?

Deoarece partenerul va simți participarea solidară, atât fizică cât și afectivă, a partenerii sale la ieșirea din cosmarul său sexual. Este extrem de neplăcut și frustrant pentru partener să intre în excitație și erecție involuntară alături de parteneră sa și aceasta să-i întoarcă spatele și eventual să adoarmă fericită. Pasul următor va fi masturbarea solitară care va amplifica și mai mult frustrarea partenerului. Repetând astfel de situații se va crea o fisură în sentimentele partenerului care va conduce la infidelitate și ruperea relației.

Țineți cont că această tehnică “hand job” implică **mult mai multă conexiune afectivă** decât activitatea sexuală propriu-zisă. Amintiți-vă iar de Legea Mierii.

Alta modalitate de echilibrare a libidoului mult diferit este folosirea de medicamente care scad nivelul de testosteron. Cum este medicamentul Androcur. Și aportul de hormon testosteron poate compensa libidoul redus. Procedurile se fac sub control medical pentru a evita neplăceri serioase.

În concluzie, diferențe mari de nevoie de sex, adică diferențe mari de libidou, conduc la frustrări și tensiuni în relație și în final, ruperea relației. Dacă nu este îndeplinită nici condiția de consensualitate între parteneri, relația devine toxică și se va distruge destul de repede. Nu încercați să fentați această regulă, veți suferi traume psihice neplăcute.

Femeiele, conform Legii Etalonului Propriu, vor minimiza sau chiar eluda aceste probleme și vor fi socate neplăcut de reacțiile normale ale partenerului lor. Dovada acestei minimizări sunt numeroasele “sfaturi” erotice oferite de femei “experte” în sexualitatea masculină, în diferite publicații sau site-uri pentru femei sau de educație sexuală.

O altă latură importantă a potrivirii sexuale este evitarea consanguinității, adică evitarea concepției de urmași între rude apropiate. Aceștia pot avea grave deficiențe fizice și psihice. Animalele au dezvoltat un puternic instinct care le feresc eficient de astfel de greseli. În crescătoriile de animale, pentru evitarea nasterii de urmași succesivi degenerați se schimbă periodic masculii de reproducere cu masculi îndepărtați genetic.

În țările sau în comunitățile umane “închise”, adică fără amestec genetic din afară, s-a constatat același lucru. Astfel de comunități “închise” sunt:

- comunități în teritorii sau localități izolate,
- comunități religioase (secte) care nu admit amestec din exterior,
- comunități gen castă,
- familii regale și princiare,
- comunități etnice “închise” față de etnia majoritară.

Măsurile sociale impuse au fost tocmai atragerea de persoane masculine din regiuni îndepărtate pentru așa zisă “împrospătare a sangelui”. Se pare că asistăm azi la astfel de măsuri de primire de imigranți în țările europene cu demografie deficitară.

Barbații normali nu au un astfel de instinct dar se pare că femeile normale dispun de acesta. S-a constatat că preferințele lor erotice se îndreaptă instinctual către barbații cât mai îndepărtați genetic de ele. Mecanismele acestui instinct sunt încă obscure și poate fi evitat din diferite cauze și diferite interese. Totuși, pentru evitarea nasterii de urmași defecitari, legislația oficială împiedică și pedepsește relațiile sexuale și căsătoria între rude apropiate.

11.16. Modele de potrivire intre barbati si femei

Pe langa potrivirea sexuala, fiintele umane mai au nevoie de niste “potriviri”, ca acestea:

Apartenenta la un grup social, adica sa aibe ceva in comun, limba, obiceiuri, munca, educatie etc. Asta usureaza comunicarea intre ei precum si existenta unor interese comune.

O varianta a acestui tip de model de potrivire este apartenenta la aceeasi profesie. Intalniti deseori parteneri medici, politisti, economisti, ingineri, juristi etc.

Apartenenta la un nivel IQ, cand partenerii se prefera sa fie de un nivel intelectual, de educatie si cultural asemanator. Probabil este dificil, preferintele intelectuale si cele culturale ale celor doua sexe sunt foarte diferite.

Apartenenta la un standard material, cand ei au un nivel de castiguri apropiate.

Din pacate, orgoliul masculin ii impiedica pe barbatii normali sa se apropie de femeile cu venituri mai mari decat ei.

Cercetarile de specialitate au demonstrat practic ca astfel de casatorii sunt sortite esecului prin infidelitatea barbatului orgolios. Instinctul de protectie al barbatului nu este satisfacut, nu are continut si determina o puternica frustrare, care se manifesta prin diferite forme, inclusiv prin activarea instinctului orgoliului si in final, infidelitatea sau ruperea relatiei.

O sursa de stres si frustrare pentru femeie, in cazul cand castiga sensibil mai mult, este instinctul subdominarii sau al nevoi de protectie. Acest instinct determina o frustrare prin faptul ca nu percepe protectia (chiar sub forma materiala) din partea barbatului si automat simte o depreciere a partenerului ei. Constient sau inconstient va ataca orgoliul masculin al partenerului care va reactiona. Uite o consecinta nefasta a existentei banilor care pot masura in cifre “valoarea” unui partener. Sigur in lumea animala nu exista astfel de probleme deoarece nu exista bani. Sigur animalele chiar sunt fericite.

Uneori, intuitia femeilor poate decela aceste frustrari si constient, ele pot atenua prin diferite strategii, propriile frustrari dar si ale partenerului. Problemele acestea au fost semnalate si dezbatute in multe cercetari dar abia acum puteti intelege mai bine mecanismele intime ale influentei instinctelor. Daca pana acum “vina” a fost atribuita exclusiv partenerului masculin orgolios, iata ca si partenera poate purta partea ei de vina, tot prin mecanisme instinctuale.

Ele au sanse sa “potriveasca” mai bine cu barbatii efeminati, cei numiti “barbatii petunie”, care nu au instinctul orgoliului prea dezvoltat. Ei simt uneori nevoia protectiei sau al dominarii feminine, evidentiat prin complexul femdom. Sau cu barbatii dornici sa traiasca bine din veniturile partenerii si se impaca bine cu statutul de “apendice parazit” al femeii sale.

Nu am vazut si nici nu am auzit un caz in care partenera renunta la veniturile ei mai mari pentru a-l atrage pe partenerul ei cel orgolios. Deh, banii inainte de toate. Toate se platesc intr-un fel sau altul. Amintiti-va de Legea Balantei si Legea Triunghiului Vietii.

Compatibilitate prin asemanare sau prin completare?

Uite o alta tema intens dezbatuta, **compatibilitatea prin asemanare**, dar nerezolvata inca (poate o transam noi, Ok?). Intre barbati si femei nu prea exista nimic comun, gandurile,

comportamentele, gusturile sunt total diferite. Se pot intelege reciproc, se pot sprijini reciproc, dar ar fi impotriva firii sa fie asemanatori.

Dece? Femeia ar trebui sa aiba gandirea si comportamentul identic cu barbatul.

Barbatul ar trebui sa aiba gandirea si comportamentul identic cu al femeii.

Ceeace este o ineptie.

Ramane compatibilitatea prin completare reciproca. Cam asta a fost si intentia Mamei Natura sau a Ziditorului. Adica femeia si barbatul sa se completeze reciproc. Cu cat femeia este mai femeie si barbatul mai barbat, cu atat se vor completa mai bine reciproc.

Compatibilitatea “temperamentala”. Adica potrivirea ca nivel al orgoliului, respectiv al nivelului hormonului testosteron. Daca ambii parteneri sunt foarte orgoliosi, de ex. “femeia-barbat” si “barbatul-barbat”, relatia va fi toxica. Se vor declansa competitii in relatia lor care vor degenera in frustrari, animozitati si chiar ura. Femeile-barbat nu vor suporta orgoliul si nici izbucnirile de orgoliu necontrolat al barbatului si vor desface relatia, din pacate. Copii vor avea de suferit fara nici o vina. Daca ambii parteneri pot controla orgoliul propriu, atunci relatia poate fi chiar foarte reusita.

Maturizarea. (Cap. 09.04.01). Mai exista o singura problema legata de potrivirea dintre femei si barbati. Anume necesitatea maturizarii ambilor parteneri. Femeile se maturizeaza fizic si psihic cu 2-3 ani inaintea barbatilor. Si organic dar si psihic. Una din problemele majore ale femeilor este educatia erotica. Daca au avut parte de o educatie rigida aceasta se va pastra toata viata lor. Nu se vor putea schimba usor si vor intuneca viata partenerilor.

Marea problema este a barbatilor. Maturizarea la ei inseamna acceptarea constienta a tuturor caracteristicilor masculine, descrise anterior. Multi se maturizeaza psihic cam spre 28 ani (ca mine, desigur). Si mai multi se maturizeaza la 40-50 ani, poate la 60, poate niciodata.

Fetelor, va propun un test de verificare a maturizarii barbatilor.

Aduceti un copil mic in apropierea “alesului” cu maturizarea incerta. Brusca, ca din intamplare, puneti copilul in bratele barbatului. Daca sesizati o umbra de afectiune pentru copil atunci sa-l stapaniti sanatoase, este buuuun.

Interactiuni reciproce intre sexe. Nu putem ignora si separa indivizii sexului opus. Traim impreuna pe acelasi pamant, respiram acelasi aer, bem aceeasi apa. Vrand-nevrand, intram in contact, facem lucruri impreuna, schimbam valori impreuna. Vrand-nevrand, Mama Natura sau Creatorul ne arunca unul in bratele celuilalt. Si nu regretam. Ne sprijinim unul pe altul la nevoie. Impartim bucuriile impreuna. Schimbam chiar fluide care ne imbogatesc viata. Perpetuam viata impreuna. Putem ramane astfel vesnici impreuna.

11.17. Cosmarul sexual

Un capitol deosebit de important al vietii oamenilor este trecut sub o tacere dubioasa. Este vorba despre cosmarul sexual (sexual urge, sexual nightmare). El s-ar putea defini in felul urmator:

“Totalitatea trairilor intens-negative rezultate din privarea de sex”

Sa vedem ce se intampla la cele doua sexe.

11.17.01 Cosmarul sexual la femei.

Foarte putine femei normale sunt afectate vizibil de lipsa de sex. Ele resimt lipsa activitatii sexuale ca un disconfort difuz, usor de suportat. Cerintele organismului lor pentru sex sunt minime. Femeile normale pot rezista destul de bine luni chiar si ani intregi fara activitate sexuala. Simptomele lor exterioare (depresii, ganduri suicidare, anxietate, vise erotice) sunt suportabile.

Uneori ele au dereglari hormonale insotite de leziuni ca fibroame uterine, noduli mamari, chisturi ovariene. In timp aceste leziuni pot degenera in cancer. Unele cercetari au demonstrat existenta unei absorbtii prin tesuturile vaginale a unor componente ale spermei masculine. S-au gasit aprox. 50 de astfel de substante secretate de prosta masculina si potential absorbite de tesuturile vaginale. Este posibil ca unele dintre acestea sa protejeze corpul feminin de actiunea cancerigena a unor hormoni proprii, ca de ex. estrogenul sau testosteronul.

Si femeile au un organ putin dezvoltat similar prostatei masculine, care secreta unele substante biochimice similare prostatei masculine (denumite prostaglandine). Dar si uterul femeilor produce astfel de substante. Nu se cunosc precis nici cantitatile si nici compozitia acestor sustante. Se pare ca sunt diferite la cele doua sexe, dar apartinand aceluiasi grup chimic. Astfel, femeile produc majoritar prostoglandinele de tip PGE-2, PGF-1, PGF-2, iar barbatii produc majoritar prostoglandinele PGE-1, PGE-1-19hidroxi si PGE-2-19hidroxi. Cercetarile au evidentiat diferite efecte biochimice, ca de ex., modelarea echilibrului calciului in celule.

Ce s-a constatat in fapt este ca femeile expuse natural contactului periodic cu sperma masculina nu dezvoltă boli ca cele enumerate mai sus. Inklusiv starea psihica este net superioara. Putinele cazuri de imbolnaviri la femeile care au totusi o viata sexuala naturala bogata s-ar putea explica prin deficientele in compozitia spermei partenerilor lor. Este un domeniu putin studiat dar care a fost totusi intuit de cercetatori.

Daca bolile prostatei masculine sunt aproape regula la barbati, personal nu am informatii asupra existentei unor boli similare la femei adica a prostatei feminine. Este evident ca femeile care au nivelul testosteronului propriu extrem de mic nu au probleme de sanatate si nici de activitate sexuala.

Exista si femei cu nevoi de activitate sexuala mult peste normal. Ele sunt destul de rare si nevoile lor se datoresc unui exces de hormon testosteron. Acest exces se datoreste, in majoritatea cazurilor, ovarelor polichistice sau a hipertrofiei glandelor suprarenale.

Si in acest caz poate apare “cosmarul sexual”, in lipsa activitatii sexuale.

Femeile sunt afectate de un alt mare cosmar sexual, groaza de sarcina, de boli venerice, de SIDA, sau de virusul cancerigen papilionian. Multe femei refuza astfel constient o viata sexuala naturala si o inlocuiesc cu dispozitive sexuale. Probabil vor fi “macinate” incet si pe tacute de alte boli grave.

Tot un cosmar sexual este si excesul de activitate sexuala solicitat de un partener normal, dar mai potent. Amintiti-va de cazul nefericit al Lorenei si al lui John Wayne BOBBITT.

Insistentele sexuale ale partenerului pot declansa reactii psihice ca agresivitate, lipsa dorintei de sex, abandonul familiei etc.

Am vazut anterior ca femeile nu au reactii erotice prea evidente la stimulii erotici masculini. De fapt, acestia nici nu prea exista. Viata erotica a femeilor este cumva mai “virtuala”, adica mai mult mentala decat fizica. Unele dintre ele pot declansa orgasme mental, fara activitate sexuala propiu-zisa. Sau numai prin excitare solitara, dar imbogatita de aceleasi fantezii erotice.

Pentru femeile normale, capabile de fantezii erotice solitare, masturbarea este o “poarta” deschisa catre paradis.

11.17.02 Cosmarul sexual la barbati.

Pentru intelegerea mai corecta a acestui subiect puteti studia si ANEXA 2
Cosmarul sexual este specific barbatilor, mai ales al celor tineri si are un alt mecanism perfid. In literatura de specialitate cosmarul sexual este alintat cu denumirea “dorinta”. Cantitatile mult mai mari de testosteron induc in creierul masculin:

- o stare permanenta de anxietate,
- agresivitate,
- irascibilitate,
- vise erotice,
- excitari intense necontrolate,
- dorinte intense de sex,
- polutii nocturne involuntare,
- comutarea excesiva a atentiei catre erotism etc.

In astfel de stari, barbatii sunt capabili de fapte necugetate, violenta fata de alti barbati, violuri, zoofilie, sex fara discernamant etc. Durata acestor stari este destul de mare, perioada de calm si liniste dupa o activitate sexuala este relativ mica.

Din observatii personale si din alte studii, un barbat mediu, normal, intra in “zona” de cosmar sexual dupa 2-3 zile dupa o activitate sexuala. Evident ca sunt barbati la care aceasta durata este mult mai mica, chiar cateva ore. Aceste cazuri sunt rare si unele dintre ele se datoreaza unor dereglari hormonale. Se pare ca sunt mai dese cazurile de barbati care au perioada de calm si liniste mult mai lunga, 10-20-30 zile sau chiar mai mult. Linistea si pacea de dupa o activitate sexuala se explica prin actiunea anti-testosteron a hormonului prolactina, secretat in timpul activitatii sexuale dar si a hormonilor fericirii. Acesti hormoni inunda centri nervosi

masculini in timpul orgasmului si anihileaza actiunea testosteronului asupra centrilor nervosi implicati in activitatea sexuala. Durata starii de liniste si pace interioara a barbatului dureaza pana cand prolactina si alti hormoni ai fericirii sunt metabolizati si eliminati si isi pierd astfel efectul.

In perioada de pace interioara barbatii nu simt o atractie puternica catre femei si nici pentru activitate sexuala. Vezi si Cap. 11.13. "EVOLUTIA COMPARATIVA A SEXUALITATII". Astfel este posibila o noua excitatie, o noua erectie si o noua activitate sexuala si apoi un nou cosmar sexual, din pacate. Barbatii cu nivel ridicat de prolactina nu resimt intens cosmarul sexual. La fel cei cu un nivel redus de testosteron.

Prezenta partenerei de viata sau a altor femei, colege de job sau simple trecatoare sunt factori de excitare puternici. Mentinerea in aceasta stare de excitare abate interesul barbatilor de la activitatile lor curente, scazand eficienta lor. Si acesta este un motiv de frustrare si stres si deci de amplificare a "cosmarului sexual". In multe organizatii se tine cont de acest factor si se tinde spre separatia pe sexe. De ex. in unele scoli. Dar nici asa nu se rezolva problema stresului sexual. Datorita repulsiei sexuale mari la barbati fata de barbati, apare un alt fel de tensiune. Adica stresul semenilor de acelasi gen. Acesta se suprapune cu starile descrise inainte, amplificand negativ cosmarul sexual.

Putini barbati au norocul sa intalneasca femei cu un libidou ridicat, pe masura cerintelor lor. De obicei ei sunt obligati sa traiasca mai mult in zona de cosmar sexual decat in zona de liniste si calm. Partenerile normale nu pot face fata unor cerinte de sex mult superioare nevoilor lor. Pentru aceste femei sexul devine un cosmar.

Daca un barbat este fortat sa traiasca mai mult timp in zona de cosmar sexual se va alege cu dereglari hormonale si automat psihice. Natura a inventat o "supapa" de avarie in aceste situatii extreme, polutiile nocturne sau chiar diurne. Starea de excitatie continua poate declansa ejaculari necontrolate insotite de orgasme fara semnificatie.

O recomandare des intalnita in mass-media este abstinenta masculina (chiar de 30 zile !!!). Ea este vehiculata de autoare-femei sau chiar medici-femei care nu inteleg bine sexualitatea masculina normala. Aceasta abstinenta este o aberatie deoarece nu se poate controla voluntar productia de hormon testosteron astfel incat sa se elimine cosmarul sexual.

Desigur ca barbatii cu o cantitate foarte mica de hormon testosteron pot trai in abstinenta perioade foarte lungi de timp, la fel ca femeile.

Sub presiunea cosmarului sexual, un barbat gandeste distorsionat si poate face alegeri gresite. Femeile pot profita din plin de starea lui distorsionata, obtinand astfel avantaje importante.

Alta "supapa" de a scapa de "cosmarul sexual" este masturbarea compensatorie. Este o activitate voluntara sub presiunea excesiva a atractiei sexuale. Spre deosebire de femei, masturbarea masculina nu este insotita de fantasme sexuale. Cel mult de nevoia unor "ajutoare erotice" pentru obtinerea excitatiei si a erectiei. Este vorba de o adevarata explozie a pornografiei media.

In masturbarea masculina, o alta mare deosebire fata de masturbarea feminina este lipsa fizica a "stimulilor erotici" descrisi anterior. Ciclul normal al etapelor premergatoare activitatii sexuale este perturbat puternic Acest lucru determina calitatea mediocra a

masturbării masculine și, evident, un puternic element frustrant. Iarasi trebuie mentionata pornografia media care ajuta la cresterea semnificativa a calitatii masturbării prin stimuli vizuali de buna calitate.

Daca activitatea sexuala prin masturbare compensatorie este mai ampla decat cea normala cu o partenera, atunci apare o alta latura a cosmarului sexual, **frustrarea de cuplu**. In aceasta situatie relatia dintre parteneri este toxica si va ceda destul de repede. Posibile rezolvari se sugereaza in cap. "Potrivirea sexuala".

Sigur ca femeilor le este foarte greu sa perceapa si sa inteleaga aceste diferente. Multe gandesc asa: "Daca Eu pot sa ma abtin, de ce sa nu poata si El?", conform Legii Etalonului Propriu. Eu as invita-o pe acea femeie sa-si mareasca artificial nivelul de testosteron macar pana la jumatatea partenerului ei.

O alta cauza care amplifica si mai mult cosmarul sexual este calitatea proasta a somnului din cauza lipsei hormonilor fericirii. Tot lipsa acestor hormoni ai fericirii secretati in timpul orgasmului inclina starea psihica catre depresie.

Pentru un barbat aflat in cosmar sexual, masturbarea este o "poarta" de evadare din infern.

Natura a inventat acest mecanism perfid pentru a-i obliga pe barbati sa caute imperios activitatea sexuala. Si sa primeasca recompensa orgasmica daca au reusit acest lucru cu succes. Iata iar o dovada a importantei functionarii centrului si instinctului gratulatiei, aceea de a crea reactii pozitive in cazul unor activitati benefice Omului si deci a speciei. Acest mecanism al recompensei orgasmice este comun si femeilor.

Sper sa intelegeti mai bine deosebiriile esentiale intre sexualitatea feminina si masculina. Repet, daca am compara erotismul femeilor cu o briza placuta si racoroasa, atunci erotismul barbatilor ar fi un taifun devastator.

11.17.03. Nevoia de "izbavire" de "diavolul/cosmarul sexual"

Din timpuri stravechi cosmarul sexual a fost identificat cu "lucrarea diavolului" si s-au incercat diferite metode de a lupta impotriva lui. Faptul ca femeile sunt obiectul cosmarului sexual barbatesc a aruncat o anatema negativa si asupra femeilor. Adica frustrarea datorita faptului ca barbatii depind sexual de femei si sunt puternic "tulburati" psihic si fizic de ele.

S-au incercat diferite metode de a "rupe" dependenta sexuala fata de femei. Una din metode este masturbarea atunci cand apare "cosmarul sexual". Sau cu ajutorul unor preparate din ierburi sau animale, fie prin izolarea fizica fata de femei, fie prin eliminarea testiculelor generatoare de hormoni masculini. In cercurile religioase s-a practicat castrarea fizica si care, uneori, se practica si astazi. (Amintiti-va de secta skopitilor sau a altor secte).

Cea mai raspandita forma de iesire din cosmarul sexual este masturbarea. Ea face parte din sexualitatea masculina, chiar daca este de calitate mediocra. In ultima vreme a aparut masturbarea insotita de pornografia media, care conduce la imbunatatirea calitatii

masturbării. Un pas înainte în îmbunătățirea calității masturbării este apariția papusilor feminine realiste. Se fac încercări de a dota aceste papusi cu inteligență și reacții mecanice și afective.

Pentru persoanele implicate într-o relație afectivă, în cap. 11.15. “Potrivirea sexuală” se sugerează soluții pentru evitarea masturbării compensatorii.

În zilele noastre au apărut substanțe biochimice care împiedică fabricarea testosteronului sau a efectelor lui pentru o perioadă de timp. Automat scade, până la dispariție, interesul față de sex și față de femei, deci și dispariția cosmarului sexual. Multe dintre aceste substanțe au efect temporar, altele au efect definitiv. Este o experiență interesantă care poate dezvălui unui bărbat normal aspecte inedite. În acest sens, voi descrie amănunțit experimentul “LOW TESTOSTERONE” în ANEXA 3. Metoda poate fi o soluție temporară excelentă pentru perioade în care cosmarul sexual este foarte deranjant. De exemplu, perioade de examene stresante, despărțiri lungi de parteneră, lipsa unei partenere, perioade lungi de singurătate sau de separație sexuală etc.

Expedițiile lungi interplanetare cu echipaj masculin vor beneficia din plin de astfel de tratamente. S-a constatat, din expedițiile de lungă durată pe stațiile orbitale, că prezenta la bord a mai multor bărbați generează, în plus, tensiuni grave interpersonale. Probabil activitatea centrilor nervoși ai repulsiei erotice față de același sex, barbatesc, generează și amplifică și mai mult cosmarul sexual. Cele mai grave tensiuni se produc atunci când la bord sunt echipaje mixte, bărbați și femei. Este posibil ca echipajele formate numai din femei să fie ferite de astfel de tensiuni grave, din cauza repulsiei reduse față de același sex, feminin.

Aceleși efecte neplăcute și periculoase apar în colectivități de bărbați ca de ex. armata, închisori, nave maritime etc. În anumite situații se folosesc, discret, astfel de biosubstanțe care reduc nivelul de testosteron, deci și tensiunile grave inerente.

Din dozarea cantității de substanțe anti-testosteron se poate armoniza libidoul marit al bărbaților normali cu libidoul mult mai redus al femeilor normale. Asta fără a recurge la masturbarea compensatorie.

O altă modă ciudată este castrarea fizică care are ca efect reducerea apreciabilă a libidoului, deci și a cosmarului sexual, în limite suportabile. Se asigură astfel și o protecție sigură împotriva sarcinilor nedorite și o “egalizare” a dorințelor sexuale cu cele ale partenerei de viață. Faptul că nu dispăre în totalitate activitatea sexuală se datorește glandei suprarenale care secreta o mică cantitate de hormon testosteron, aproximativ similară procentual cu cel al femeilor. În cazul unor cerințe sexuale mai ridicate se recurge la aportul suplimentar de hormon testosteron sintetic care restabilește funcționalitățile inițiale. Pentru cei care doresc păstrarea posibilității de a procrea se recurge la păstrarea criogenică a spermelor recoltate înainte de castrarea fizică. O metodă, foarte modernă, este înlocuirea spermelor naturale cu una sintetică, produsă din celulele stem ale individului.

De menționat este faptul că ambele metode, cea chimică și cea fizică conduc, în timp, și la alte dereglări hormonale importante în organism. Pretul plătit prin aceste dereglări nu cred că merita plătit pentru calmul și liniștea castrării. În plus, castrarea conduce la “decolorarea” puternică a vieții unui bărbat, similară cu viața mai “cenusie” a femeilor.

11.18. Experimentul “Low testosteron”

In urma unui tratament pentru adenomul meu de prostata am sesizat efectele scaderii nivelului de hormon testosteron. In Anexa 3 am descris aceste efecte si le-am completat cu informatiile din diferite documentatii. Un efect important este reducerea “cosmarului sexual”. Din pacate, “cosmarul sexual” nu este ceva rar, cred ca este generalizat. Repet, nevoile sexuale ale barbatilor normali depasesc cu mult nevoile sexuale ale femeilor normale.

Exceptiile de la aceasta regula sunt rare sau se datoresc unor boli. Sa vedem “oferta” feminina reala de activitate sexuala oferita barbatilor:

- libidoul femeilor este destul de redus si este concentrat in perioada de ovulatie, deci numai cateva “partide” oferite pe luna, intr-un caz fericit,

- daca se obtine o “partida” sexuala in lipsa dorintei femeii, aceasta este una “falsa”, fara continut, ceva gen masturbare sau viol sau, in cel mai bun caz, partide cu excitare precara si orgasm dificil sau chiar lipsa,

- pentru a scapa de insistentele partenerului, femeia va nascoci o multime de scenarii...este inequizabila,

- un procent inspaimantator de femei (cam 20%) nici nu au dorinta sexuala, fie din cauze fizice sau psihice si nu sunt disponibile pentru sex,

- multe femei intra in asa zisa “pauza sexuala” dupa o relatie ratata, luni si ani in sir ele nu sunt disponibile sexual,

- multe femei tinere se dedica educatiei si renunta la activitati sexuale, poate temporar, dar tot sunt indisponibile,

- la fel de multe femei se dedica “reusitei profesionale”, fie renuntand total la activitatea sexuala fie reducand mult ritmul din cauza stresului de job,

- anticonceptionalele reduc dorinta de sex a femeilor,

- din cauza stresului provocat de boli cu transmitie sexuala sau din frica de sarcina nedorita, multe femei renunta la un partener masculin si opteaza pentru dispozitive artificiale.

- dupa menopauza multe femei “inchid” capitolul sex, dedicandu-se altor activitati (nepoti, biserica, caini etc.).

- barbatii cu situatie materiala foarte buna isi permit mai multe prietene pentru necesarul lui de sex, femei indisponibile altor barbati,

- putinele oferte de femei prostituate nu acopera “necesarul” de activitate sexuala a barbatilor, pretul este prea mare pentru veniturile barbatilor iar calitatea foarte slaba,

- femeile homosexuale convertesc femei normale pentru relatia lor, devenind indisponibile.

Dupa cum se vede este ceva gen dezastru. Barbatii sunt fortati fie sa traiasca in cosmarul sexual fie sa apeleze des la masturbare. Deoarece masturbarea simpla este de calitate mediocra, barbatii sunt atrasi de masturbarea insotita de pornografie, problema tratata succint intr-un alt capitol. Nu-i de mirare declinul demografic.

Conform Legii Vietii, va trece mult timp pana cand se vor elimina din cursa vietii femeile care nu au atractie sau care refuza activitatea sexuala. Selectia naturala Darwiniana va opera in cateva sute de ani. Desigur ca se vor inventa tehnici si tehnologii de fentare a Legilor Vietii care vor anula aceasta selectie naturala Darwiniana. Si specia umana va degenera...sau vor apare alte specii umane.

Din pacate, multe femei indisponibile total sau partial sexual si care ar trebui eliminate prin selectie naturala au instinctul matern dezvoltat si fac urmasi. Numai ca acei urmasi vor purta

in genele lor defectele materne, chiar daca sunt baieti. Ei vor da nastere mai departe la fetite care vor deveni femei fie inactive, fie semi-active sexual. Finalul va fi extincția acelei populatii deficitare sexual sau suprimarea lor de catre alte popoare sanatoase sexual, adica cu femei active sexual. Se pare ca traim chiar astfel de vremuri.

Pe unele forum-uri am observat un mare interes catre reducerea libidoului masculin. Semn ca este un fenomen generalizat, chiar si in alte tari. Ma mira ca nu exista nici o reactie din partea medicilor, a guvernelor sau a bisericii. Interesele meschine primeaza la aceste categorii. Extrem de ciudat, medicii nu ofera pacientilor “ajutoare” pentru a elimina sau diminua “cosmarul sexual”. Starea de “cosmar sexual” la barbati se poate diminua totusi cu ajutorul medicamentelor. Este o alternativa rezonabila si poate deveni un accesoriu cotidian al sexualitatii masculine. Vezi Anexa 3.

11.19. Performantele IQ si masculinitatea.

Prezenta cosmarului sexual are efecte negative si asupra inteligentei masculine. Starea de excitatie semi-continua erotica, cosmarurile nocturne, anxietatea, violenta, interesul crescut fata de femei, frustrarea lipsei de sex etc., comuta interesul barbatilor normali de la alte activitati intelectuale. Barbatii cu un nivel redus de hormon testosteron au parte de un cosmar sexual mult diminuat si deci de performante intelectuale superioare.

Femeile, in general, beneficiaza de linistea si calmul similar barbatilor castrati. Ele pot sa-si canalizeze usor activitatile spre zone intelectuale superioare. In plus, ele beneficiaza de o memorie mult mai buna decat a barbatilor normali. Si la femei se remarca o usoara influenta a propriilor hormoni masculini in performantele intelectuale, oarecum proportional cu cantitatea de testosteron. Explicatia, conform celor aratate in Cap.09.05, ar fi in gandirea androida favorizata de excesul de hormoni ai genului opus. Femeile cu nivel ridicat de testosteron dezvolta si abilitati masculine devenind astfel competitive cu barbatii.

11.20. Educatia si masculinitatea

Dovada performantelor intelectuale mai reduse ale barbatilor este si situatia din invatamantul scolar. Daca pana la pubertate baietii au o usoara superioritate in rezultatele scolare, situatia se inverseaza dramatic dupa pubertate. Abandonul scolar, repetentia, rezultatele scolare slabe sunt sensibil mai multe in randul baietilor. Dovada sunt statisticile scolare. Ipoteza care rezulta este ca hormonii masculini fie reduc capacitatile intelectuale fie comuta puternic interesul baietilor in alte directii, fie sistemul de educatie si evaluare este axat spre feminitate.

Singurii baieti care au totusi rezultate notabile sunt cei cu un nivel mai redus de hormon masculin sau cu o intarziere a pubertatii. Mai exista o explicatie, conform celor aratate in Cap.09.05, adica aparitia gandirii androide superioare la unii baieti afectati in diferite forme de feminizare. Se constata si in mediile universitare “invazia” de tinere fete cu caracteristici de gandire androide, in numar sensibil mai mare decat de tineri baieti. Acest lucru ar putea fi

explicat (desigur sunt necesare cercetari complexe) prin afinitatea marita a embrionilor feminini catre masculinizare.

Se recomanda traditional tot felul de “metode” idioate pentru diminuarea cosmarului sexual la baieti: sportul, ceaiuri din plante “linistitoare”, schimbarea preocuparilor, dusuri reci etc. S-a constatat practic ca astfel de metode nu au nici o valoare, ba mai mult, streseaza nejustificat tinerii. Instinctele sexuale masculine naturale declansate de secretia de testosteron nu pot fi anulate ci numai foarte usor modelate.

In procesul de educatie ar trebui sa se constientizeze la nivelul fiecarui tanar barbat mecanismele care ii vor conduce viata, sa invete sa-si stapaneasca si sa-si controleze impulsurile naturale. Educarea vointei proprii de a suporta cosmarul sexual trebuie sa faca parte intrinseca din masculinitatea barbatilor. Abia atunci va fi posibila “recuperarea” intelectuala a barbatilor inca din tinerete. Dar si adaptarea invatamantului la caracteristicile baietilor si tinerilor barbati va putea usura aceasta “recuperare”.

Va dau un singur exemplu:

Sa consideram ca o clasa de tineri-tinere au ca tema o compunere cu un subiect oarecare. Fetele, conform instinctului lor de comunicare feminin vor avea compuneri bogate in amanunte, deci mai voluminoase. Baietii, conform instinctului lor de comunicare masculin, vor avea compuneri foarte concise, deci foarte putin voluminoase. In momentul de fata, aprecierea lucrarilor va fi facuta de o femeie-profesor care va nota compunerile conform standardului ei feminin. Si acesta este numai un banal exemplu de discriminare de gen.

Masturbarea compensatorie nu are efecte negative periculoase si este preferata altor metode. Am vazut inainte ca masturbarea este o activitate sexuala de calitate mediocra pentru barbati. Este totusi o “supapa” de reducere a cosmarului sexual.

Unii practica activitati care elibereaza adrenalina, un alt hormon anti-testosteron. Din pacate astfel de activitati sunt generatoare sigure de incidente si accidente tragice. Mereu mass-media relateaza despre accidente grave produse de tineri aflati sub influenta cosmarului sexual. Sub o varianta de cosmar sexual denumita teribilism.

Solutii ca “reducerea artificiala a hormonilor masculini” pot fi folosite temporar dar nu trebuie sa fie luata in discutie ca solutie permanenta. Efectele unor astfel de solutii permanente asupra personalitatii si vietii tinerilor barbati si a barbatilor maturi sunt dezastroase.

11.21. Rata de “rebut” masculin

“Rebutul” s-ar defini astfel:

“Starea fizica si/sau psihica a unui individ care nu este util din p.d.v. social”

In termenul general “social” este inclusa familia, colectivitatea, societatea.

Un alt efect neplacut al cosmarului sexual este refugiul in vicii. Estomparea cosmarului sexual se poate realiza si prin alcool, droguri, masturbarea excesiva, sadism etc.

Poate ati intalnit familii in care viata sexuala a barbatului este un dezastru si acesta isi "ineaca" frustrarea in alcool. Pana a deveni un "rebut" masculin nu este decat un singur pas.

Din pacate "rebutul" masculin are si alte cauze, adica din defectele genetice mostenite sau produse la fecundarea ovulului sau dezvoltarea embrionului. Desigur ca aceleasi defecte genetice se pot intampla si la femei. Numarul defectelor genetice este mult mai mare la barbati decat la femei. Nu stiu daca s-au facut statistici legate de acest subiect.

De ex. se pare ca procentul barbatilor homosexuali este dublul procentului de femei homosexuale.

Cert este ca, per total, numarul "rebutilor" masculini este de zeci de ori mai mare decat al "rebutilor" feminini. Dovada: comparati numarul puscariasilor, al boschetarilor, al alcoolicilor, al drogatilor, al dereglatilor psihic barbati cu numarul similar de femei. Raportul estimat este cam de 80/1. Bine ar fi sa fie gresit.

Mai este un aspect important. Multi barbati nu sunt suficient de maturizati pentru a sustine o casatorie. Altii au tot feluri de vicii care ii fac incompatibili in relatiile cu femeile. O alta categorie este aceea a barbatilor care au lipsa secvente importante din instinctele naturale strict necesare relationarii pe latura sexuala cu femeile sau cu copii. Aceste fapte reduc mult numarul barbatilor apti de a mentine in bune conditii o familie.

Dovada este numarul mare de divorturi dar si numarul mare de barbati singuri, automat si un numar mare de femei singure. O amica a apreciat la 20% numarul de barbati care sunt apti pentru a intemeia si mentine o familie in bune conditii. Mi se pare o cifra deprimanta.

11.22. Raportul numeric intre sexe

11.22.01 Raportul nou nascuti

Mama Natura sau Bunul D-zeu au hotarat ca sansale celor doua sexe sa fie egale. Barbati au unele calitati, femeile altele.

La fel si la nastere, raportul este statistic egal. In unele tari traditia si moda fac ca din nastere raportul sa fie inegal. Sunt preferati la nastere baietii iar fetele sunt avortate. Raportul intre sexe este schimbat dramatic chiar in defavoarea sexului preferat la nastere. Pare a fi o imensa prostie. Desigur ca Legea Judecatii va pedepsi excesele, fara indulgenta.

11.22.02 Evolutia in timp a raportului numeric dintre sexe

Din pacate, in cursul vietii, procentul barbatilor scade si cel al femeilor creste. Sunt si motive involuntare, ca de ex., stare de razboi, boli ereditare, deficiente capatate prin accidente etc.

Sunt si motive voluntare. Deseori auzim de accidente rutiere grave produse mai ales de tineri. Sau accidente in sporturi periculoase sau meserii periculoase. De vina este teribilismul,

o “boala” a tineretii care secera vietii pretioase. Increderea in fortele proprii devine exagerata, Legile Vietii sunt ignorate.

Oricum, pe masura trecerii timpului, prin imbatranirea generatiei, numarul barbatilor devine tot mai mic. Asta inseamna mai multe femei singure, mai multe suflete triste.

O problema dificila si neplacuta apare din alta directie. Pentru a incheia o relatie corecta cu un partener trebuie ca acesta sa indeplineasca niste conditii destul de dure. Acest lucru reduce drastic numarul barbatilor apti pentru o relatie gen casatorie. Unele dintre femei sunt astfel puse sa opteze intre variante nu prea convenabile (vezi Cap. 09. 05 Creier masculin si feminin si Cap. 11.22. Casatoria).

Cred ca trebuie ajustata optica sociala pentru a armoniza realitatea cu setul de legi, norme si taboo-uri cam invecitate si perimate. Din nou fac apel la revederea Legilor Vietii pentru a intelege pericolele lucrurilor facute anapoda.

11.22. Casatoria

11.22.01 Pseudo definitie

“...casatoriile lungi sunt divorturi ratate. Mihaela Miroiu”

Pe langa aceasta definitie cinica se mai pot gasi si alte definitii. Inclusiv definitia din Legile Tarii.

Sa incercam sa fim originali si sa gasim o alta definitie, una mai apropiata de spiritul Mamei Natura sau a viziunii Divinitatii.

Ce ati zice daca am spune asa:

“Casatoria este ceva inexistent in natura.”

Exista numai in mintea oamenilor. Si ceva mazgalit pe o bucata de hartie. Ciudat, cea bucatica de hartie aduce multa fericire oamenilor.

In natura exista numai **familia**, forma cvasi-generală de organizare sociala a vituitoarelor. Fie familie de albine, fie familie poligama ca la cerbi, fie familie monogama ca la lebede. Exista si rare exceptii in care partenerii de gen opus nu formeaza familie, ca de ex. la ursii (mama – urs si puii ei formeaza insa un alt tip de familie, uniparentala).

Familia este mediul optim de ajutorare reciproca intre cele doua genuri, de concepere si crestere a urmasilor, formula validata de multe milioane de ani. Ea este temelia societatii umane. Membrii familiei intretin relatii stabile intre ei si sunt:

- partenerii heterosexuali, in jurul carora se formeaza o familie,
- urmasii partenerilor heterosexuali,
- eventual rude ale partenerilor heterosexuali principali (daca instinctele speciei permit).

Existenta familiei este determinata pur instinctual, prin informatie transmisa genetic si se poate denumi mai precis **familia instinctuala** iar instinctul corespunzator **instinctul familiei**. Definitia familiei ar aceasta:

“Uniunea stabila dintre membri de gen opus se numeste familie instinctuala”.

Familia (sau familia instinctuala) indeplineste cateva functii:

- apropierea afectiva a partenerilor heterosexuali,
- ajutorarea reciproca,
- angajarea in relatii sexuale,
- nasterea, protectia si invatarea urmasilor,
- ajutoararea membrilor aflati in stare precara.

OBSERVATIE. Datorita instinctelor neconforme, se pot forma familii homosexuale.

Societatile umane au simtit nevoia intaririi familiei la inceput prin norme sociale, apoi prin legi scrise. Scopul acestor norme si legi a fost si este de a stabili familia, de a conferi si recunoaste drepturi si obligatii membrilor ei. In aceasta idee, familia instinctuala se transforma in **familia casatorita** iar uniunea stabila astfel constituita se numeste **casatorie**.

Definitia casatoriei ar fi atunci:

“Uniunea stabila recunoscuta oficial dintre membrii de gen opus se numeste familie casatorita sau casatorie”.

OBSERVATIE. In sistemul de valori umane actuale, in familia casatorita sunt inclusi oficial copiii dar nu sunt inclusi oficial parintii sau rudele partenerilor heterosexuali.

Femeile sunt atrase de casatoria oficiala pentru implicarea partenerului in viata complexa de familie (siguranta, sprijin, cresterea urmasilor, suport moral si material etc.). **Existenta casatoriei, a caminului, a sigurantei materiale, declanseaza instinctul maternitatii la femei.**

O alta functie sociala a casatoriei este “legarea” sau de responsabilizare oficiala a partenerului masculin de familie in scopul sprijinirii partenerii feminine in indeplinirea rolului ei principal, acela de mama. In lipsa acestui contract de casatorie, partenerul masculin va avea tendinta sa paraseasca partenera si eventualii sai copii. Realitatea cotidiana demonstreaza acest lucru.

In loc de casatoria oficiala, cu acte la primarie, eu ma voi referi mai mult la “casatoria psihica”, adica la uniunea dintre barbati si femei, bazata pe iubire si atractie sexuala. Si voi considera aceasta uniune (familia instinctuala) drept adevarata casatorie, chiar fara acea bucata de hartie mazgalita.

Va rog sa cititi cu mare atentie urmatoarele capitole. Chiar daca nu va vor conveni multe aspecte. Este mult mai bine sa le stii decat sa le ignori...ca strutul. Consider ca problema casatoriei este mult prea serioasa ca sa fie tratata simplist. Multe materiale media, carti, filme, reviste, site-uri prezinta in culori roz casatoria, trecand sub tacere aspectele neplacute.

11.22.02 Determinari istorice.

Cred ca primele forme de casatorie au fost inventate in comuna primitiva. Masculul alfa a tabacit bine spinarea rivalilor sai la favorurile femelelor sale. Sa tina bine minte ca este "stapanul" acelor femele...adica sotii. Dar fara acte, caci cerneala era prea scumpa in vremurile acelea. Si astfel, atat in mintea masculului alfa cat si in mintea celorlalti masculi, beta, zeta, omega...etc., s-a in scris, fara cerneala, primele certificate de casatorie.

Era scris, cu litere majuscule:

"NU VA ATINGETI DE FEMELELE MELE CA PUN BATA PE VOI".

Au continuat variatiuni pe aceeasi tema pana in zilele noastre. Asta spre linistea masculului ca poate proteja alesele lui cat si pentru linistea aleselor lui, care se stiu astfel protejate. Din pacate ramaneau multi masculi cu buza umflata.

Religia Crestina a rupt traditia si a lansat o noua lozinca comunista:

"Tot omu' trebuie sa aibe cate o nevasta."

Cum o ingrijeste, cum o hraneste, este treaba lui. Va dati seama ca a avut un mare succes, ca de altfel orice lozinca comunista. Si s-a infipt puternic in religie, in perceptele morale dar si in legislatia oficiala.

11.22.03 Conditiiile necesare pentru o casatorie.

Din pacate, pentru a functiona o casatorie sunt necesare multe conditii eliminatorii. Cine le omite involuntar, le ignora voluntar, le distorsioneaza vor fi taxati dur. Conditiiile acestea sunt legate exclusiv de normalitatea partenerilor. Normalitate definita clar la inceputul acestei lucrari. Practic, normalitatea se refera aproape exclusiv la latura instinctuala a functionarii oamenilor.

Daca recitim cu atentie sarcinile barbatilor si sarcinile femeilor din capitolul 09, subcapitolul "Creier masculin si feminin" vedem sarcinile obligatorii pe care trebuie sa le indeplineasca cei doi parteneri. Reluam cateva cerinte specifice fiintelor umane:

Pentru mascul:

- sa fie relativ sanatos fizic pentru a putea procura hrana pentru el, ea si viitorul pui,
- sa fie capabil fizic si psihic sa apere teritoriul unde traieste si isi procura hrana,
- sa fie in masura sa protejeze perechea femela si progenitura sa de dusmani si vicisitudinea mediului,
- sa fie sociabil cu semenii masculi pentru a apara impreuna grupul,
- sa fie atras de partenera femela,
- sa stie sa atraga femela sa,
- sa fie potent si fertil pentru imperechere,
- sa fie atras de pui,
- sa transmita invataturi puiului pe masura ce creste.

Pentru femela:

- sa fie relativ sanatoasa pentru a-si sustine traiul ei si a viitoarei progenituri,
- sa fie in masura sa se apere pe ea si puiul ei in caz de primejdie,

- sa fie sociabila pentru intrajutorare cu ceilalti membri ai grupului,
- sa fie atrasa catre masculi,
- sa aleaga un partener potrivit,
- sa simta nevoia de protectie pentru ea si viitorul pui,
- sa simta nevoia de a avea pui,
- sa stie sa atraga sexual pe partenerul mascul,
- sa fie apta si dispusa pentru imperechere,
- sa fie apta pentru fecundare,
- sa fie apta pentru maternitate,
- sa fie apta sa ingrijeasca puii,
- sa fie apta pentru alaptare,
- sa le transmita puilor invataturi potrivite pentru viata,
- sa intarce puii la vremea potrivita,

Desigur ca aceste cerinte trebuie considerate in contextul vremurilor actuale. Oare cati dintre noi indeplinim aceste cerinte? Observati ca fiecare cerinta este cumva eliminatorie. Daca una nu este indeplinita, tot lantul perpetuarii vietii este afectat profund.

Inainte de a incheia o casatorie ar fi bine sa cumpanim bine la urmatoarele aspecte:

- dece ne casatorim?
- dorim copii cu adevarat?
- suntem apti pentru a avea copii?
- suntem apti pentru a creste copii?

Daca doriti numai sex atunci puteti avea sex si fara sa va casatoriti. Rezistati santajului sexual si sentimental al partenerei dvs. Casatoria pentru dvs. este un drum inchis.

Legislatia in Germania este foarte dura cu cei ce incheie casatorii nechibzuite. Sotia, dupa divort, poate solicita sa fie intretinuta de fostul sot tot restul vietii. Sau pana ce ea se casatoreste din nou.

Casatoria, asa cum este perceputa azi, ar avea scopul de a crea mediul potrivit pentru nasterea si cresterea copiilor. Fara acest tel, casatoria nu are sens. Incercati sa gasiti argumente rationale pentru o casatorie fara copii.

OBSERVATIE. Fara rezerve, alegerea partenerului trebuie facuta dupa criteriul atractiei sexuale, adica din iubire. Natura a inventat criterii si modalitati misterioase de atractie care functioneaza dupa legi nescrise. Am incredere ca ele functioneaza perfect. Unul dintre aceste mistere este functionarea instinctului de prevenirea consanguinitatii, posibil prezent numai la femei.

OBSERVATIE. Intersexualitatea pregnantă (Cap.9.06) poate afecta profund o relatie tip casatorie si de aceea nu trebuie escamotata. Orice tentativa de fentare a Legilor Vietii va fi aspru pedepsita.

11.22.04 Scopul social al casatoriei.

Din punct de vedere social casatoria nu are nici un rol, nici un avantaj major. Poate acela de a sprijini cumva familia cu copii. Din pacate societatea nu se intereseaza destul de "sanatatea" psihica a familiei si a membrilor ei. Poate ati retinut numeroasele semnalari.

Este insa o sursa de venituri la buget prin taxe aplicate fiecarui pas facut in casatorie.

Mult mai important din p.d.v. social ar fi grija si atentia pentru femeia-mama, copii ei si implicarea partenerului ei. Dar nu oferirea unor beneficii fluide meschine ci cu masuri dure de protectie a speciei umane.

Intre protectia speciei si "libertatea" de a face orice vrem este mult mai importanta prima

11.22.05 Familia instinctuala heterosexuala

Familia este mediul in care se intalneste oferta de masculinitate instinctuala cu oferta de feminitate instinctuala. Prin prisma Legii Judecatii de Apoi (Cap. 08.05.05), normalitatea familiei se bazeaza exclusiv pe normalitatea masculinitatii si feminitatii instinctuale (Cap. 10.03 si Cap. 10.04). Lipsa sau denaturarea caracteristicilor lor de normalitate anuleaza si normalitatea familiei. Astfel, exclud din categoria "familie normala" acele uniuni bazate pe interese materiale, pe orientari homosexuale, cu diverse anomalii severe, bazate pe forta sau cele formale.

Familia se formeaza printr-o legatura biunivoca de atractie sexuala (iubirea sexuala), interese sociale si interese materiale. Ea se concretizeaza in casatorie prin diferite ritualuri si ceremonii sociale cu rol de stabilizare a cuplului in interior cat si in cadrul grupului din care fac parte (casatorie oficiala, casatorie religioasa, festivitati etc.).

Desigur ca se pot exista familii necasatorite dar acestea nu beneficiaza de protectia si consideratia sociala.

In existenta familiei se disting cateva etape importante:

Maturizarea sexuala (Cap. 09.04.01) a tinerilor, cand apare atractia sexuala catre genul opus, se cizeleaza tacticile erotice si se continua maturizarea sociala. Spiritul de independenta stimuleaza numeroase "experimente" personale. Tot in aceasta etapa un rol la fel de important il are educatia in familie si in scoala (ar fi benefica introducerea unei discipline noi, "Educatie sociala" in care se va studia comportamentul social, legislatia generala si legislatia familiei, sexualitatea, familia, natalitatea, protectia-solidaritatea sociala, etc.).

Maturizarea sociala (Cap. 09.04.01) reprezinta etapa in care partenerii devin constienti de rolul lor in viata, in familie, in societate, de obligatii si responsabilitati, se incadreaza in criteriile de masculinitate si feminitate descrise in cap 09.05. Ratarea acestei faze este o trauma atat pentru individ cat si pentru societate. Mediul social actual este impropriu pentru maturizarea sociala deplina a tinerilor.

Formarea cuplului prin tatonarea reciproca a viitorilor parteneri si negocierea viitoareii legaturi. Evident ca in aceasta faza se pot forma si desface mai multe legaturi.

Intemeierea familiei prin angajarea ferma a ambelor parti si acceptarea compromisurilor rezonabile. Forma oficiala este familia casatorita.

Familia inseamna:

- existenta iubirii sexuale,
- existenta unui camin,
- existenta relatiilor de ajutor reciproc cu partenerul,
- existenta unor resurse materiale,
- a sanatatii partenerilor, inclusiv cea instinctuala,
- starea de siguranta si stabilitate a familiei.

Ambianta familiei trebuie sa asigure nevoia instinctuala de stabilitate si siguranta a femeii. In acest mediu pozitiv se declanseaza instinctele maternitatii (ceasul biologic al maternitatii). Acelasi comportament instinctual se regaseste la numeroase specii de animale.

Extinderea familiei prin aparitia copiilor, sprijinirea si educarea lor pana la maturizare. Un rol deosebit de important il are instinctul “ceasului biologic al maternitatii” care declanseaza la femei dorinta puternica de a avea copii. El “sună” in jurul varstei de 30 ani si este determinat de cateva conditii:

- starea de sanatate fizica si psihica,
- existenta genetica a instinctului in sine,
- existenta caracteristicilor de feminitate,
- educatia sociala favorabila maternitatii,
- intersexualitate redusa,
- existenta iubirii sexuale,
- existenta unui partener de incredere si siguranta,
- existenta unui camin (barlog, vizuina, cuib),
- existenta resurselor materiale (hrana, caldura, haine etc),

Acest instinct poate sa fie auto-declansat si la femeile singure, fara partener. In acest caz “familia” formata numai din partenera este improprie dezvoltarii copiilor.

Indiferent de forma oficiala, familia heterosexuala este mediul optim pentru conceperea, nasterea si dezvoltarea copiilor.

Restrangerea familiei prin parasirea familiei de catre tineri. Etapa aceasta este determinata de instinctul intarcarii mature, cand tinerii doresc “evadarea” din mediul familiei.

Cea mai importanta etapa a unei casatorii este **extinderea** ei prin aparitia copiilor. Si aceasta etapa este formata din alte cateva etape, analizate in continuare.

Conceperea copiilor este ferm legata de existenta unei legaturi intime dintre barbat si femeie (adica al iubirii sexuale). Numai in acest context apar, la ambii parteneri, instinctele de atractivitate si receptivitate, de teritoriu, de “barlog” (“cuib”, camin), de maternitate/paternitate etc. Tot in acelasi context are loc desfasurarea tacticilor lor instinctuale erotice cu finalizare in activitatea sexuala (fie pentru socializarea partenerilor, fie pentru conceperea voluntara de urmasi). Se pare ca iubirea sexuala instinctuala a femeilor este determinata si de gasirea unui partener mult diferit genetic. O mare greseala a fost facuta in trecut (poate si in prezent) atunci cand partenerii erau fortati sa incheie o casatorie din criterii diferite de iubirea sexuala. Consecintele se resimt in multe societati actuale.

Nasterea este o etapa importanta in evolutia unei familii. Atat inainte de nastere cat si dupa nastere femeia are nevoie de ajutorul fizic si moral al barbatului. Fiind in stare fizica mai precara ea trebuie ajutata si aparata de catre partener. Asa cum s-a aratat in capitolele

anterioare, stresurile puternice in viata femeii, in aceste perioade, au influente negative covarsitoare asupra sanatatii viitorului copil. Nasterea declanseaza un instinct valoros, instinctul maternitatii, adica iubirea intensa a copilului.

Dezvoltarea copiilor este modelata de ambianta heterosexuala din familie. Grija materiala a ambilor parinti determina dezvoltarea normala fizica a copiilor. Grija psihica si morala se materializeaza in acumularea intensa de informatii si crearea de comportamente potrivite, in corelatie cu genul fiecarui copil dar si comportamente corelate cu mediul fizic si cel social.

Pe langa grija materiala pentru cresterea copiilor, barbatul si femeia mai au un rol deosebit de important. Acela de a invata copii sai, fie fete, fie baieti, sa treaca cu succes prin viata. Sa-i invete Legile Vietii in mod subliminal, sa lupte in viata pentru existenta, sa lupte pentru afirmarea lor ca barbati sau femei, sa lupte pentru familia lor.

Barbatul si femeia devin astfel modele de comportament pentru copii. In acest fel copii sunt pregatiti pentru o viata ulterioara independenta. Orice abatere de la acest "scenariu" conduce la disfunctionalitati in viata adulta.

Femeia, in postura de mama are responsabilitati deosebite in dezvoltarea copiilor. O buna parte sunt similare barbatului, altele sunt specifice feminitatii (Cap. 10.04). Datorita complexitatii acestui rol, las descrierea lui pentru o alta revizie a acestei lucrari.

Barbatul devine model de masculinitate instinctuala si pentru baieti si pentru fete. Pentru baieti este modelul care trebuie copiat iar pentru fete este modelul de barbat cu care va relationa corect la maturitate. Una din conditiile de masculinitate este si existenta instinctului patern, analizat in Cap. 10.03.03

In lipsa acestor modele, copii se dezvolta cu mari handicapuri care vor afecta grav viata lor ulterioara. Nu uitati ca "Tacticile Erotice" (Cap. 11.10) se cizeleaza prin invataminte, chiar in sanul familiei. Fara aceste invataminte instinctele naturale nu pot functiona corect.

Remarcati in mediul dvs. ce comportament ciudat au copii crescuti numai de un parinte, de obicei o mama devotata, fara aportul tatalui.

Tatii vor initia pe baieti in latura sexuala masculina a vietii, mamele vor face la fel cu fiicele lor. Baietii vor invata comportamentul masculin fata de fete si femei, fetele vor vedea si experimenta comportamentul feminin fata de baieti si barbati. Vor cunoaste reactiile sexului opus si vor fi pregatiti cand se vor maturiza. Instinctele lor vor functiona corect.

Din acest punct de vedere, sunt derutat de curentul "Unisex" pornit din Suedia care obliga societatea sa creasca copii de ambele sexe intr-un mediu neutru. Adica sa nu existe elemente care sa aminteasca de existenta celor doua sexe. Nici nume de copii, nici jucarii, nici povesti, nici imbracaminte, nici carti, nici jocuri, nici cuvinte care sa exprime feminin sau masculin.

Adica sa creasca neutri din punct de vedere sexual. In momentul cand acestia vor ajunge la maturitatea hormonala si vor trebui sa se incadreze intr-un anumit tipar sexual vor trece prin mari traume psihice prin faptul ca nu au fundamentul sexual pregatit inca din copilarie. In plus, "fereastra de invatare a sexualitatii" va fi ratata si vor trai cu importante handicapuri tot restul vietii.

Din aceste cateva considerente sunt sigur ca intelegeti importanta deosebita a caracteristicii masculinitatii de a activa intens cu copii.

Pe langa rolul de partas la sustinerea materiala a familiei (chiar daca se intalnesc multe cazuri cand barbatul contribuie material mult mai putin ca femeia), barbatul are si alte roluri importante:

- temperarea excesului de afectivitate al partenerei, prin firea lui ceva mai aspra,
- impunerea unor reguli in interiorul familiei,
- sanctionarea depasirii acestor reguli,
- asigurarea echilibrului in familie prin gandirea sa ceva mai rationala,
- atenuarea “realitatii paralele” (Cap. 09.06) care afecteaza unele femei,
- sustinerea afectiva si erotica a partenerei sale,
- sustinerea morala a partenerei,
- receptarea pozitiva a empatiei si afectivitatii partenerei,
- antrenarea copiilor in activitati familiare/sociale, necesare formarii acestora pentru viata,
- invatarea copiilor cu comportamente specifice genului,
- difuzarea afectiunii tipic masculine catre copii sai,



- modelarea masculinitatii baietilor,
- modelarea feminitatii fetelor, in sensul intaririi ei,



- protectia familiei, in ansamblu ei, contra vicisitudinilor.

(Fotografiile sunt preluate de pe Facebook, autor necunoscut)

O grava greseala facuta de parinti este lipsa comunicarii cu copii, in toate domeniile.

Sunt profund afectat de tendintele unor curente actuale de desfiintare a familiei si casatoriei heterosexuale sau inlocuirea ei cu alte forme ne-naturale:

- familia sociala,
- familia uniparentala,
- familie poliamorye,
- familie homosexuala etc.

Din analiza sumara a functionalitatii unei familii normale se poate intelege de ce aceste familii ne-naturale produc grave disfunctionalitati copiilor si ulterior maturilor.

Familia sociala, este forma de educatie in comun a copiilor preluata integral de societate. Educatia se face in camine speciale, cu educatori special pregatiti, dupa o procedura standard. Cu toata bunavointa acestor educatori, ei nu vor putea oferi atentia si caldura parintilor naturali. In plus, procedurile standard impuse (deseori ne-naturale) conduc catre aplatizarea si deformarea personalitatii copiilor.

Familia uniparentala este foarte raspandita in prezent, rezultata din nasteri de copii in afara cadrului familial normal, in urma unor deficiente instinctuale masculine sau feminine, in urma divorturilor foarte facile. O situatie asemanatoare o au familiile in care unul dintre parinti este prea dominant sau cand lipseste din familie.

Sa analizam cateva dintre deficientele majore ale acestui tip de familie uniparentala.

- Parintele singur (de obicei femeie) nu este format pentru o relatie cu un partener/a si nu stie sa gestioneze aceasta relatie. Din aceasta cauza este in situatia de a fi singur.

- Parintele singur va transmite prin educatie comportamentele sale deficitare copiilor sai, (de obicei prin obligare) si va induce respingerea comportamentelor genului opus. Astfel o femeie va insufla fiicei sale repulsia fata de barbati iar baiatului un sentiment de culpabilitate ca este baiat si fata de comportamentele masculine naturale.

-Parintele singur va oferi copiilor sai un singur set de valori proprii si va reprima valorile personale ale copiilor sai. Parintele lipsa ar fi putut oferi si alte variante, conform structurii lor interioare,

-Parintele singur va denigra (constient sau inconstient) parintele lipsa, creind astfel o bariera psihica de comunicare a copiilor cu acesta (vazi Legea Etalonului Propriu, Cap. 08.05.09).

-Inexistenta modelului parintelui de sex opus determina lipsa modelului de comportament al sexului opus. Astfel lipsa unui tata (sau un alt model masculin valid) determina la o fata incapacitatea de a relationa corect la maturitate cu barbatii iar la un baiat determina copierea modelului feminin al mamei, total nepotrivit pentru un barbat. In ambele situatii, copii ajunsi la maturitate vor avea mari dificultati in relationarea cu partenerii de sex opus, inclusiv prin evitarea acestora.

-Parintele singur poate oferi un exces de afectiune copiilor sai, determinand puternice manifestari egoiste acestora. Parintele lipsa ar fi putut tempera acest exces de afectiune.

-Parintele singur nu este sprijinit de parintele lipsa in momentele grele ale vietii.

Analizand aceste deficiente ale familiei uniparentale putem intelege si deficientele celorlalte tipuri de familii.

11.22.06 Scopul partenerilor.

Nu ar trebui sa fie un secret ca barbatii neavizati asteapta de la casatorie mult sex. La ei dragostea trece prin...p.a. Se vor insela insa amarnic. Si vor trece prin frustrari grave. Femeile nu sunt interesate asa de mult de sex. Trebuie sa existe ceva compromisuri din partea ambilor parteneri. Poate cateva lucruri rezultate din acest manual le vor face viata mai usoara.

Desigur ca unii barbati sunt deosebiti. Asteapta mancare buna facuta de o sotie si mai buna. La ei dragostea trece prin burta.

Retineti, pe langa sex barbatii ar trebui sa inteleaga si alte laturi ale casatoriei. Sa se gandeasca la frumusetea adusa de o femeie, la caldura caminului oferita de o femeie, la bucuria copiilor sau la "teritoriul" in care este un adevarat "mascul alfa".

Una din problemele majore ale barbatilor este instinctul poligamic. Este foarte greu de luptat cu acest instinct mai ales daca barbatul are ceva sex-appel. Uneori poate sa fie tolerat de partenera sa, alteori partenera poate sa renunte la casatorie.

Femeile au cu totul alte asteptari si sperante de la o casatorie.
Vor un camin in care sa se simta in siguranta si protejate.
Vor un barbat care sa le protejeze, pe ele si pe viitoarele progenituri.
Vor liniste pentru ca organismul lor sa produca hormonii fericirii.
Si astfel sa asigure un mediu optim pentru viitorii copii.
Vor atentie si dragoste din partea sotului.
Vor oferi, la schimb, sex sotilor lor.
Nu pe saturate, dar de buna calitate.

11.22 07 Pentru barbatii care vor sa se casatoreasca.

Evident ca o latura importanta pentru barbati este activitatea sexuala. Femeile ii pot induce in eroare mimind foarte bine atractia iubirii, sexul si orgasmul. Dupa casatorie veti fi surprins de schimbarea radicala a comportamentului. Multe femei sunt interesate numai in maternitate (instinctul matern) si fac orice pentru acest scop. Pentru a deslusi comportamentul feminin trebuie o buna experienta de viata. Ideea este sa nu faceti un pas gresit sub presiunea cosmarului sexual.

Un astfel de pas gresit este alegerea unei femei crescuta si educata "moral". Invatamintele capatate astfel nu vor putea fi sterse din cortex decat foarte greu, practic imposibil. Viata alaturi de o astfel de femeie va fi un cosmar cu toate ca este o fiinta foarte buna si placuta.

Trebuie sa tineti cont ca o femeie-femeie, plina de feminitate si atractivitate nu este campioana la sex. Femeile-barbat, mult mai active sexual, duc lipsa de feminitate si sunt dificil de relationat cu ele. Puteti nimeri si femei asexuate, indiferente sexual, langa care viata este iar un adevarat cosmar.

Un alt aspect important. Dupa cum ati vazut, femeia are implementat in "bagajul" ei de instincte si "Instinctul protejarii de catre barbat". Ea se va simti bine daca stie ca este

protejata de barbatul ei. Aceasta protectie are mai multe valente in zilele noastre. Fie protectia tip "bodyguard", fie protectia materiala, fie protectia caminului si a teritoriului.

Protectia materiala poate da multe batai de cap ambilor parteneri. Ea poate fi interpretata ca un lucru "amoral", lipsa de caracter sau proasta educatie. Este totusi o caracteristica instinctuala normala. Desigur ca femeile pot exagera mult in afisarea acestui instinct si cred ca atunci merita aprecierile dinante.

Sa nu va mire atunci cand intalniti femei realizate material si care solicita protectie (sub diferite forme) din partea partenerului. Este tot un comportament instinctual natural.

Femeile-barbat nu vor avea activat acest comportament, nu vor simti nevoia de protectie si nici nu vor reactiona corect la oferta instinctuala de protectie a barbatului.

Din experienta mea am observat un lucru ingrijorator. Cu cat femeile sunt mai inteligente si mai educate, cu atat numarul lor de copii este mai mic. In locul copiilor apar caini, pisici sau alte animale. La fel se intampla cand bunastarea familiei este mai ridicata.

Acest lucru ar putea sa aibe mai multe explicatii posibile:

-**cauze fizice**, inteligenta superioara este pretul platit pentru unele deficiente ale instinctelor care nu mai functioneaza corect. Ma refer la Instinctul "ceasul biologic al maternitatii" care nu mai suna "trezirea" in aceste femei. Viata acestor femei se indreapta catre alte directii.

-**cauze psihice**, cand educatia gresita din tinerele a tinerelor fete i-au "castrat" instinctele materne inlocuindu-le cu alte aspiratii in viata. Reeducarea lor este aproape imposibila. Este cazul tinerelor incurajate in performante scolare, universitare, profesionale, artistice sau chiar sportive. Sunt jertfe inutile pentru ambitii inutile.

-**cauze sociale**, cand "moda" de a nu avea copii atrage femeile prin sugestie subliminala. Probabil aceste sugestii subliminale sunt difuzate pe multe canale media in scopul reducerii populatiei. Este o actiune perversa care sigur se va intoarce candva impotriva societatii.

Daca sunteti barbat normal si doriti o casatorie si o familie cu copii atunci va trebui sa evitati astfel de femei. Sau sa fiti extrem de atenti la semnele de nefunctionalitate ale viitoarei partenere. Chiar daca este foarte atragatoare. Nu meritati sa fiti exclus din perpetuarea vietii pe pamant pe care sigur o meritati. Este supremul tel al vietii.

Probabil aveti bine dezvoltat "Instinctul orgoliului masculin". Aveti o arma pretioasa pe care trebuie sa o folositi cu mare atentie. Cu ajutorul acestui instinct veti avea puterea de a va mentine competitivitatea in viata si a evolua incontinuu. Dar tot acest instinct va poate strica viata personala, cea de familie sau sociala prin decizii ilogice. Amintiti-va de capitoul "Modelul de potrivire materiala" si "Orgoliul".

Daca aveti tentinte poligame, avertizati pe partenera. Deseori va intelege si va accepta. Mai bine afla de la dvs., direct si sincer decat mai tarziu prin surse indirecte. Puteti chiar initia o casatorie poligama, daca sunteti convins ca aveti TOATE insusirile masculine necesare. Sugestii aveti in cap. "Modele de casatorie".

Nu uitati de Legile Vietii.

11.22.07 Pentru femeile care doresc sa se casatoreasca.

Femeile sunt experte in arta disimularii. Prin puterea seductiei feminine reusesc destul de usor sa "suceasca" capul unui barbat, mai ales daca este in "cosmar sexual". Fiti sigure ca mai devreme sau mai tarziu partenerul dvs. se va trezi si tot efortul dvs. se va naru. Tineti cont de Legile Vietii. Ele "lucreaza" implacabil.

In mod cert unele femei sunt atrase in mod deosebit de "protectia materiala" sau cu alte cuvinte confirma zicala "Banii sunt cel mai bun afrodisiac". Tentatiile pot depasi limite greu de imaginat si sa deranjeze uneori. Partenerul ar putea fi incantat sa ofere atentii partenerei sale si sa primeasca recompense pentru asta. Dar vine un moment de "trezire" cand va realiza ca nu-l satisface aceasta varianta...devin competitive economice escortele.

O alta problema delicata este tot un instinct masculin care are si o latura pozitiva si una negativa. Este vorba de orgoliul masculin. Este pozitiv pentru ca determina combativitatea si competitivitatea in viata cotidiana, la job, in sport sau in propriul camin. Este negativ deoarece poate fi "ranit" foarte usor si sa declanseze reactii negative greu de controlat. (vezi cap. 10.02.01).

Probabil multe femei tinere vor fi deranjate de insistentele sexuale ale viitorului sot. Aveti optiuni de facut in alegerea viitorului sot:

-Daca nu este prea interesat de sex inseamna ca hormonii lui sunt deficitari, sperma de proasta calitate si sansele de a avea copii sanatosi mai reduse, interesul erotic pentru dvs., ca femeie, mai scazut, "cedarea" sexuala se va petrece mai devreme.

-Daca este prea viril, are hormoni de calitate si sanse bune de a avea copii sanatosi, este atras puternic de partenera si de sex, va avea o viata sexuala mai indelungata, dar este mai greu de suportat erotic. Desigur sunt si situatii intermediare, dvs. veti decide.

O amica mi-a povestit ca a vrut sa vada cat de potent este sotul sau si a inceput o "cura" intensa de sex cu el. Desigur ca a facut un efort pentru testul asta. Dupa putin timp a cedat fizic si s-a potolit sa testeze.

Bine ar fi sa "negociati" sincer compatibilitatea voastra sexuala. Vetii preveni necazuri mai tarziu. Poate incercati sa "lucrati" cu dvs. pentru a obtine placerea sexuala chiar cand nu exista nevoia interna, destul de rara de altfel. Poate apelati la alte mijloace pentru asigurarea compatibilitatii, vezi cap. "Potrivirea sexuala".

La fel, oferiti partenerului, clipe de fantezii sexuale. Va asigur ca vor fi extrem de bine primite, ca o dovada a deschiderii mintii dvs. Cel mai cumplit blestem pe capul unui barbat este sa nimereasca "femeia saltea". Aceasta este la fel de imobila fizic si psihic ca o saltea in timpul unei partide de sex.

Daca nu va simtiti atrasa de latura erotica a vietii de cuplu sau nu sunteti atrasa de copii, nu va implicati intr-o casatorie fara sens si continut. Vetii fi o povara grea pentru viitorul sot si sansele ruperii relatiei sunt extrem de mari. Vetii avea pe constiinta si viata eventualilor copii. Probabil vor fi crescuti tot in spiritul in care traiti si ii vetii "mutila" in exprimarea lor naturala. In unele culturi este interzis mamei singure sa se ocupe de educatia copiilor. Probabil s-a constatat istoriceste efectul de "mutilare" mentionat.

Desigur, puteti face investigatii si tratamente pentru corectarea atitudinii dvs. Merita din plin sa traiti o viata erotica implinita alaturi de partenerul dvs.

Daca simtiti nevoia de protectie din partea partenerului dvs., nu ezitati sa-l solicitati elegant. Este normal, natural si partenerul dvs. va fi bucuros sa va protejeze. Evitati sa faceti din protectia materiala un scop al relatiei.

O problema greu de rezolvat este pusa in fata femeilor. Datorita numarului redus de barbati apti pentru casatorie, unele femei sunt obligate sa opteze pentru un mod rezonabil de a-si duce viata si implini aspiratiile. Sa vedem ce optiuni ar avea:

- sa astepte pana cand soarta le va aduce un Fat-Frumos ca in visele lor,
- sa aleaga un barbat cu defecte fizice, psihice sau de educatie rejectat de alte femei,
- sa se implice intr-o relatie de tip poligam cu un barbat normal.

ATENTIE. Repet, barbatul normal trebuie sa indeplineasca TOATE criteriile descrise mai sus (Vezi Cap.09.05). Nu trebuie sa existe nici un compromis.

11.22.08 Practici maritale.

Ritualul casatoriei este diferit la diferite entitati de indivizi. Nu are rost sa intam in amanunte. Remarc numai faptul ca unele astfel de ritualuri pot fi extrem de nocive pentru parteneri, copii lor si pentru specie. Ma refer mai ales la casatoriile fortate in care partenerii pot fi total nepotriviti, atat genetic cat si din defecte fizice si psihice. Important este aspectul ca institutia casatoriei nu face parte din zestrea instinctuala a oamenilor si nici a animalelor.

11.22.09 “Festinel” marital

In perioada maturizarii, tinerii se atrag ca niste magneti intre ei. Magnetismul iubirii estompeaza defectele ambilor parteneri. Astfel adaptarea intre ei este extrem de usoara si placuta.

Nu uitati ca in aceasta perioada se definitiveaza formarea cortexului. El va memora usor caracteristicile adaptarii. Este momentul potrivit pentru incheierea unor casatorii reusite.

In aceasta etapa au loc cele mai multe casatorii, majoritatea intre indivizi normali.

Eu denumesc aceasta “avalansa” de casatorii “Festinel marital”. Cine ramane pe dinafara acestui “Festinel marital” la tinerete inseamna ca are ceva probleme. Si va trebui sa “lucreze” rapid si intens cu ele.

Cu cat trece timpul, cu atat este mai dificila este “cuplarea” intre parteneri. Tabieturile capatate intre timp fac tot mai dificila adaptarea reciproca. Cortexul este finalizat si orice invatatura noua se face tot mai greu. Probabil vor trebui sterse alte invataturi si alte comportamente care ingreuneaza adaptarea reciproca. Iar aceste elemente se vor sterge tot asa de greu.

11.22.10 Durata casatoriei.

Vorbind despre casatorie intelegem uniunea bazata pe atractia sexuala, in forma ei cea mai elevata, adica iubirea sexuala. Bine ar fi ca aceasta uniune dintre barbati si femei sa dureze toata viata. Foarte putine specii de animale au grefat in ADN-ul lor un astfel de comportament. Nu exista grefat nici la om. Si totusi visam la asa ceva. De ce? Deoarece institutia casatoriei ne aduce unele avantaje si astfel nu trebuie sa mai luptam.

Din comoditate nu mai luptam pentru atentia partenerei. Nu mai luptam pentru stimulii ei erotici. Si nici nu mai gustam "jocul vanatorii". Ne delasam ca aspect si tinuta. Atunci, poate este normal ca ceva sa se schimbe in rau.

Dar exista si alt mecanism posibil. Un mecanism venit din negura istoriei prin informatia genetica. Sa ne gandim un pic cum ar decurge intemeierea unei familii instinctuale in timpurile comunei primitive. Se pare ca acesta era modelul social in vremea aceea. Si cat ar decurge intemeierea acelei familii si cresterea unui pui pana sa devina independent:

Pentru alegerea si curtarea partenerei ar fi nevoie de.....	3 luni
Pentru alegerea unui teritoriu de viata in comun.....	1 luna
Pentru intemeierea unui adapost potrivit.....	2 luni
Pentru inseminarea naturala a partenerei.....	1 luna
Pentru gestatie.....	9 luni
Pentru alaptare	6 luni
Pentru cresterea rezonabila a puiului si educarea lui.....	12 luni
Pentru intarcarea cand se poate descurca singur.....	6 luni
TOTAL 40 luni	

Pe perioada gestatiei, alaptarii, invatarii puiului cum sa se descurce in viata, atractia femeii fata de partener scade continuu pe fond hormonal. Posibil si raspunsul barbatului este tot de reducere a interesului sexual.

Instinctele il obliga insa pe barbat sa apere si sa ajute femeia si puiul ei pe toata aceasta durata. In aceasta ipoteza durata iubiri (si a pseudo-casatoriei) are un substrat instinctual. Viata primatelor justifica o astfel de ipoteza.

Iata cum, dupa circa 3 ani iubirea initiala dispare si este momentul inlocuirii cu o alta iubire, pentru a porni un alt ciclu al vietii. Multi cercetatori, bazati pe statistici, apreciaza durata sentimentului de iubire umana in jurul acestei valori. Mecanismul este evident instinctual. El este controlat de ceasul biologic.

OBSERVATIE. In toate cuplurile formate pe baza iubirii sexuale are loc "racirea" ei dupa cativa ani. Ea poate fi inlocuita cu alta forma de atractie sexuala, atractia sexuala empatica. Nu trebuie confundate cele doua forme.

"Atractia sexuala empatica este o prietenie intima adanca intre parteneri rezultata din convietuirea lor in bune conditii de intelegere."

Aceasta poate dura toata viata. Daca ati intalnit o partenera pe gustul dvs., va intelegeti foarte bine cu ea, va completati de minune reciproc...si nu ati intalnit o varianta mai buna, atunci trebuie sa o pastrati tot restul vietii, merita.

Mai este un argument foarte important in favoarea terminarii naturale a sentimentului de iubire si a relatiei dintre parteneri. S-a constatat ca in familiile cu multi copii succesivi, primul copil este cel mai bine dezvoltat fizic si psihic. Pe masura ce rangul copilului creste acesta se naste cu deficiente fizice si chiar psihice tot mai accentuate. Traditia istorica ofera primului nascut toate drepturile. Probabil din observatiile milenare asupra acestui fenomen.

Din cercetari efectuate s-a descoperit un efect de respingere imunitara, incepand de la al doilea copil, fata de materialul genetic al partenerului. Respingerea imunitara este mai agresiva cu cat rangul copilului este mai mare. Am sesizat si eu acest fenomen in familiile cu multi copii din aceiasi parinti.

Daca este adevarata aceasta ipoteza, atunci este explicabila stingerea sentimentului de iubire dupa un timp. Acesta stingere determina inceperea unui nou ciclu de viata, cu un alt partener, la care efectul de respingere imunitara dobandita este inexistent.

La unele triburi africane s-a remarcat un obicei marital. Anual, cu ocazia unor sarbatori speciale, se formeaza cupluri noi prin schimbarea partenerilor. Au gasit acestia solutia optima pentru anulara acestei respingeri imunitare? Pericolul unei astfel de "tehnici" este posibilitatea formarii ulterioare de cupluri consanguine, periculoase pentru sanatatea urmasilor.

Tot legat de problema sanatatii copiilor s-a observat ca ambianta hormonală a mamei de la primul copil este cumva "memorata" si la al doilea copil. Daca este de acelasi sex atunci nu influenteaza urmatorul copil. Daca este de sex opus, ambianta "memorata" influenteaza negativ dezvoltarea urmatorului copil.

DEOSEBIT DE IMPORTANT

Aceste mecanisme ar trebui sa fie studiate de cercetatori pentru gasirea unei metodologii sigure de "pacalire" a respingerii imunitare si a "memorarii" ambiantei hormonale. Astfel s-ar crea premisele nasterii de copii perfect sanatosi indiferent de rang, din aceiasi parinti, in cadrul aceleiasi casatorii..

Ceva asemanator se intampla in zootehnie, periodic trebuie schimbat masculul furnizor de material genetic cu altul nou.

Nu suntem animale, dar sanatatea copiilor nostri si ai speciei ne obliga sa sacrificam optiunile noastre personale. Poate acest mecanism este o alta cauza a degenerarii indivizilor si a imploziei demografice.

In Suedia s-a practicat "importul de masculi" pentru primenirea sangelui national cam degenerat. Se pare ca au fost rezultate foarte bune.

Medicii si sociologii ar trebui sa studieze cu mare atentie aceste fenomene cu impact social important. Si sa sugereze schimbari legislative pe masura.

Biserica ar trebui sa se sensibilizeze si sa adapteze discursul ei cu aceasta posibila realitate.

11.23. Modele de casatorie

Datorita neadaptarii legislatiei oficiale la caracteristicile instinctive ale oamenilor, au aparut diverse forme de eludare a legilor privitoare la casatoria oficiala.

Dece apar astfel de tendinte? Oamenii sunt dirijati in mare masura de impulsurile lor instinctuale sexuale si mai putin de “barierele” morale, religioase sau legislative. Aceste reactii naturale nu depind de gradul de educatie, de nivelul de trai sau pozitia sociala. La acest capitol oamenii sunt perfect egali, fie intr-un palat regesc, fie intr-un umil bordei.

Desigur ca sunt si oameni care stau cuminti in fata acelor “bariere”. Bravo lor, in cinstea lor sunt puse acele bariere.

Modelul concubinaj este casatoria fara acte. Partenerii duc o viata normala, au copii . Ii cresc si ii educa impreuna. Legislatia actuala ofera suport pentru apararea drepturilor partenerilor si copiilor in caz de nevoie. Este prima bresa catre poligamia oficiala.

Modelul monogam/partenerial este forma clasica cu acte a casatoriei. Partenerii si copii au drepturi depline in fata legii.

Modelul monogam+concubinaj este o forma semi-oficiala de poligamie. Partenerii sunt legati prin acte oficiale dar unul din sotii, barbati de obicei, mai intretine o relatie de concubinaj. Se creiaza un dezechilibru frustrant intre partenerile barbatului.

Modelul poligam succesiv este o forma oficiala de poligamie. Casatoriile sunt oficiale dar numai dupa divorturi oficiale consecutive.

O varianta fezabila ar fi pastrarea functionala a casatoriilor anterioare. Cred ca ar fi o forma cinstita si corecta de poligamie cu conditia ca barbatul implicat sa-si indeplineasca in **totalitate** misiunile de mascul, fara partinire sau preferinte fata de sotiiile sale. Evident ca sotiiile nu vor fi oficiale dar se vor bucura de drepturile oficiale de foste sotii. In plus, se va asigura echilibru intre parteneri. Mental, se face abstractie de certificatele de divort si sa ramana active in minte numai certificatele de casatorie.

Modelul poligam concomitent este forma pura si naturala de poligamie dar care nu este oficializata la noi. Cu timpul poate se vor schimba legile. Pentru specie ar fi cea mai fericita solutie. Din pacate are un cusur extrem de important. Masculul alfa poligam poate sa nu fie cel mai valoros mascul din p.d.v.genetic ci unul degenerat dar cu putere si atractivitate sociala mare. Cred ca aceasta formula ar fi functionala cu conditia ca femeile implicate sa alegea liber, pe baza calitatilor genetice si de atractivitate naturala ale partenerului lor.

Modelul poliymorye este o tendinta noua in care “casatoria” se face intre mai multe persoane de sex masculin si feminin. Dezavantajul principal este posibilitatea de pierdere a filiatiei si riscul consanguinitatii.

Modele deviante. Daca aceste modele au un suport logic, exista si modele ilogice, deviante.

Modelul solitar in care partenerul se “casatoreste” cu el insusi.

Modelul “fara sex” in care partenerii duc o viata afectiva dar nu sunt atrasi de sex,

Modelul formal in care partenerii nu au nici viata afectiva nici viata sexuala,

Modelul “manipulare” in care unul din parteneri profita material de celalalt,

Modelul “fara comunicare” in care partenerii izolati , duc vietii diferite, fara comunicare.

Desigur ca se pot spune mult mai multe despre aceste modele posibile de relatii heterosexuale intre sexe.

11.24. Consideratii asupra poligamiei

11.24.01 Definitie.

“Poligamia inseamna mentinerea concomitenta a unor relatii de atractie-iubire a unui individ catre mai multi indivizi de sex opus”.

Atunci cand poligamia se refera la un mascul aflat in relatie cu mai multe femele ea se numeste **poligenie**.

Relatia similara, intre o femela si mai multi masculi se numeste **poliandrie**. Ea nu este o caracteristica a speciei umane. Cazurile rare de poliandrie se datoresc intersexualitatii (Cap.09.06)..

In cadrul poligamiei, barbatul si partenerile lui trebuie sa se conformeze masculinitatii si feminitatii lor instinctuale (vezi cap. 10.03 si 10.04).

Poligenia este principala forma de organizare socio-erotica a majoritatii vietuitoarelor mai evoluate de pe pamant. Ea este expresia nevoii stringente de supravietire a speciilor si este strans impletita cu lupta pentru existenta si lupta pentru perpetuare. Efectul final este evolutia unei specii in defavoarea altor specii care se indeparteaza de la Legile Naturii. Si lumea oamenilor, divizata intr-o multime de culturi si dogme, este supusa acelorasi Legi ale Naturii, chiar daca cunostintele tehnologice depasesc aparent aceste Legi.

Din pacate, validarea acestor culturi si dogme ca pozitive sau negative pentru specia umana se petrece pe o perioada de multe generatii, iar masurile de corectare se aplica cu mare intarziere, deseori prea tarziu, deseori fara efecte. Remarcati in acest sens demografia periculos de scazuta in unele culturi si cvasi-totala indiferenta din partea acestor societatii (sau numai niste reactii aberante, rupte de realitate). Remarcati in istorie disparitia multor culturi care au atins culmi inalte de dezvoltare dar care s-au stins prin fentarea, prin diferite forme, a Legilor Naturii si a Legilor Vietii.

In acest sens a aparut o forma noua de poligamie, “banca de sperma selectata”, in care caracteristicile genetice ale unui barbat sunt transmise mai multor urmasi (de ex., circa 600 copii inseminati artificial de un medic cu propria sperma). Sub aceasta forma, copii rezultati sunt lipsiti de modelul masculin din cadrul familiei si raman cu grave probleme de comportament in viata adulta. In plus, creste riscul de consanguinitate prin pierderea filiatiei.

Pentru spatiul in care tarim, poligamia reprezinta un afront adus moralei, legilor si religiei. Daca pentru barbatul care intra intr-o astfel de relatie adaptarea este oarecum usoara datorita substratului instinctual, pentru femeie este o trauma psihica dura.

11.24.02 Problemele barbatilor poligami.

Pentru a intra si a mentine o astfel de relatie, un barbat trebuie sa indeplineasca cateva conditii dure:

-sa fie apt din punct de vedere instinctual, fizic si psihic, nu se admite nici un rabat de la calitatile de mascul descrise anterior,

- sa fie cu psihicul maturizat,
- sa aibe psihicul suficient de puternic incat sa stinga nemultumirile dintre alesele lui,
- sa fie impartial in atitudinea fata de alesele lui,
- sa acorde atentie si sprijin material dar mai ales psihic si moral alesele lui,
- sa nu devina intretinutul material al alesele lui, ar fi un model deplorabil pentru copii,
- sa acorde mare atentie educarii copiilor lui pentru a deveni un model corect,

Dupa cum vedeti sunt niste sarcini-obligatii destul de greu de indeplinit. Eu personal cred ca m-as limita numai la doua neveste...he, he, he.

Cine are sansa de a fi pe placul mai multor femei poate intra intr-o astfel de relatie. Atunci va trebui sa inteleaga limpede cateva lucruri foarte importante:

- sansa de a fi placul mai multor femei este un dar Divin, nu trebuie in nici un chip sa ne batem joc de el,
- femeia este ultima creatie a Divinitatii, este una perfecta, pe care trebuie sa o respectam,
- daca tu, ca barbat, ai fost creat perfect normal, atunci instinctul poligam care ti s-a daruit devine sarcina OBLIGATORIE conferita de Divinitate sau de catre Mama Natura.
- faptul ca o femeie accepta sa faca parte din "anturajul poligam", denota pretuirea ei pentru acel barbat si asteptarile ei de a fi bine tratata de catre acesta,
- femeia care intra benevol intr-o astfel de relatie a incercat deziluzii traumatizante cu alti barbati incompleti si asteapta implinirea ei ca femeie in preajma barbatului poligam si nu trebuie dezamagita,
- atentia si grija barbatului poligam TREBUIE sa se indrepte si asupra copiilor sai, in mod potrivit fiecaruia, si sa devina astfel model valid pentru ei,
- atunci cand barbatul doreste sa treaca de la statutul clasic monogam la poligam, trebuie sa negocieze sincer cu partenera lui...ea nu poate accepta asa usor aceasta schimbare, este mult mai bine si cinstit decat sa ascunda alte relatii, el se va degrada singur in proprii lui ochi.
- barbatul poligam trebuie sa fie constient de sarcinile grele pe care si le asuma si sa duca povara lor cu barbatie.

11.24.03 Problemele femeilor implicate in poligamie.

In mod natural femeile nu dispun de instinctul poligamiei (corect **poliandrie**), adica mentinerea concomitenta de relatii de atractie-iubire catre mai multi parteneri masculini.

Desigur ca exista rare exceptii explicabile prin fenomenul de intersexualitate instinctuala (vezi. Cap. 09.06). Femeia normala este monogama si situatia reala, (cand o femeie normala are mai multi parteneri sexuali), are o explicatie. Ea practica sexul fara semnificatie din diferite motive (medical, material, fortat etc.), dar numai cu un singur partener va fi in relatie de atractie-iubire si va avea sex insotit de orgasm.

Este evident ca intrarea intr-o relatie poligama este traumatizanta pentru o femeie crescuta si educata in spirit monogam. Putine au taria sa se implice intr-o astfel de relatie. Abia dupa ce a "testat" oferta de barbati pentru o casatorie poate percepe tragedia lor dar si a femeilor. Adica ca sunt prea putini barbati normali apti pentru o casatorie si pentru a sustine o familie. Am vazut ca optiunile ei sunt limitate si nu sunt dintre cele mai placute.

Femeile care au avut sansa sa se casatoreasca cu barbat normal pot fi fericite si pot aduce fericire acestuia. Dar trebuie sa inteleaga unele lucruri importante:

-ca sotul ei nu este “catel personal”, sa faca ce vrea cu el, are libertatea si personalitatea sa, si misiunea lui pe pamant, altfel da dovada de un egoism sumbru,

-ca mai sunt si alte femei singure care nu se pot implini ca femeie din pricina ca nu au gasit un barbat normal, personal, si ar trebui sa-si imparta barbatul si cu acestea; cred ca ar fi un gest de altruism si dovada lipsei totale de egoism,

-din solidaritate femina ar trebui sa dea dovada de afectiune pentru astfel de femei...s-ar putea intampla ca si ea sa fie pusa pe “liber” si sa guste din plin calvarul lor, si este cu adevarat un calvar,

-ca nu va pierde din pretuirea barbatului ei, poate chiar sa fie apreciata pentru asta,

-ca nu va mai fi supusa asa de mult insistențelor sexuale ale barbatului ei,

-ca sarcina cea mai grea o va purta barbatul ei, ea va fi degrevata chiar de unele obligatii,

-ca specia umana are nevoie stringenta de astfel de mijloace cam neplacute pentru a exista in bune conditii.

Femeile normale care nu au reusit sa se casatoreasca cu un barbat normal sau care au iesit din relatia cu un barbat anormal au parte de traume sufletesti greu de inteles. Este o frustrare stiind ca esti normala din toate punctele de vedere dar nu reusesti sa te implinesti ca femeie.

Barierile morale si sociale sunt iar un mare stres. Sunt greu de trecut peste ele. Singurul lor ajutor ar fi sa inteleaga meschinaria si absurditatea lor si sa se revolte impotriva lor. Ar fi pasul cel mai important pentru a deschide un nou capitol in viata lor. Ele ar mai trebui sa inteleaga foarte bine si aceste lucruri:

-barbatii nu sunt proprietatea exclusiva a unei sotii, precum sunt cainii de companie,
-barbatii au fost “ziditi” cu instinctul poligamiei cu un scop bine definit, nu din greseala, nu din rea-vointa, este singura optiune valida pentru a continua corect Viata pe pamant,
-rolul barbatilor normali pe acest pamant este sa aibe grija si intelegere pentru femeile lui deoarece instinctul poligamiei le dicteaza asta, si de aceea ei se vor conforma acestui instinct,

-ca au DREPTUL si OBLIGATIA sa se implineasca ca femei alaturi de un barbat, nu cu dispozitive sexuale si nici cu banca de sperma,

-apelarea la banca de sperma inseamna renuntarea la alegerea instinctuala a partenerului, adica pericolul consanguinitatii sau a preluarii unor defecte genetice,

-eventualii copii rezultati artificiali sunt lipsiti de un parinte masculin dar si de un model masculin, extrem de important pentru formarea lor normala,

-traul solitar din lipsa unui partener valid este periculos pentru sanatatea lor fizica si psihica,

-sa nu-si faca temeri asupra “efortului sexual” suplimentar al barbatului poligam; potentia unui barbat normal depaseste de cateva ori potentia femeilor normale,

-sa verifice de multe ori normalitatea barbatului poligam ales, sigur nu doresc un esec,

-cu prima femeie a barbatului poate relationa ca o sora sau fiica cu care ar putea avea relatii prietenesti sau chiar de intrajutorare. Nu uitati ca femeile au repulsie scazuta fata de acelasi sex.

Poate mai sunt si alte probleme legate de poligamie. De ex., filiatia, echitatea, drepturile de mostenire, habitatul etc. Am incercat sa abordez problemele numai prin prisma instinctelor noastre.

11.25. Fidelitate si infidelitate

Unul din necazurile importante ale oamenilor este legat de fidelitatea partenerilor. Asta din cauza educatiei noastre traditionale. Desigur ca este perfect uman ca niste parteneri sa isi ofere fidelitate, mai ales in cazul existentei iubirii sexuale. Cred ca in aceasta situatie atractia sexuala este mai puternica si nu lasa loc altor atractii sexuale, deci infidelitatii.

Definitia fidelitatii ar fi:

“Pastrarea atractiei sexuale catre subiectul-tinta se numeste fidelitate”.

Poate nu va vine sa credeti dar poate exista si infidelitate in...fidelitate.

Unul din parteneri este legat puternic afectiv de celalalt partener...dar intretine relatii sexuale “seci”, fara sentimente, cu alti parteneri din interese materiale sau alte interese. Asta cu stiinta sau fara stiinta partenerului.

La fel este greu de definit ce este fidel si ce nu este fidel in cadrul relatiei poligame. Cred ca pastrarea relatiilor de atractie reciproce in cadrul familiei poligame ar putea fi considerata fidelitate.

Si mai grea ar fi analiza fidelitatii in cadrul casatoriei polyamorie.

Evident ca infidelitatea ar trebui definita ca opusul fidelitatii. Pentru explicarea infidelitatii trebuie sa apelam tot la mecanismele instinctuale. Desigur ca pot fi si motivatii economice, sociale, medicale...

Am vazut ca nu prea exista infidelitate in cazul iubirii sexuale puternice. Poate de aici trebuie sa intelegem cauzele infidelitatii. Daca se pierde puterea iubirii (si am vazut ca nu este vesnica) atunci mecanismele atractiei sexuale vor alege, mai devreme sau mai tarziu, un alt subiect-tinta. Este drama multor indivizi care trebuie sa mentina o legatura gen casatorie din diferite motive dar care au instinctul sexual de iubire indreptat catre un alt individ. Drama aceasta afecteaza si pe barbati si pe femei.

Barbatii vor trece mai usor peste aceasta drama si se vor adapta mai usor unei alte legaturi sentimentale. Mult mai dificil este pentru multe femei educate in spiritul fidelitatii si care resimt mai puternic o noua atractie. De cele mai multe ori se sacrifica pentru a mentine familia sa unita. Viata intima alaturi de partener este un chin si de aceea ocolesc cat se poate de mult avansurile lui sau ii ofera partide de sex “seci”.

Acum putem intelege si o alta cauza importanta de infidelitate. Anume nemulțumirea fata de activitatea sexuala a partenerului/partenerii.

Barbatii, mult mai potenti decat femeile normale, resimt frustarea lipsei de sex (vezi Cap.11.17). Acest lucru conduce la scaderea atractivitatii partenerii si la racirea sentimentelor fata de ea. Automat, in aceasta situatie, barbatii cauta un alt “subiect-tinta” pentru a suplini iubirea sexuala precum si nevoia imperioasa de sex. Sau alte modalitati de a reduce “cosmarul sexual”. Si ei pot opta pentru ramanerea in relatie cu partenera lor si sa-si construiasca o alta relatie in paralel.

Femeile au un mecanism similar in cazul in care partenerii nu sunt suficient de atenti cu cerintele lor. Evident ca procesul este mai lung, trairile emotionale mult mai dure ca la barbati. Ele se gandesc mai mult la familie si copii decat la nemulțumirile lor sexuale. Cand

pragul emotional este depasit, ele pot trece in infidelitate uneori ramanand totusi fidela partenerilor initiali. Alteori trec in infidelitate virtuala, adica in fantezii virtuale, care le pot satisface partial nevoile de sex.

Am intalnit o anume gandire, gresita in opinia mea, din partea unor femei. Cum ca barbati sunt poligami si, oricat sex ar primi din partea partenerii lor, ei tot umbla dupa alte femei. Este total ilogic deoarece un barbat satisfacut sexual nu este fizic capabil sa duca alta activitate sexuala cu alte femei. In plus, este perfect constient ca o astfel de partenera este o adevarata “comoara la casa omului”. Singurul sambure de adevar in acea gandire este ca barbati, cu adevarat, sunt atrasi macar vizual de alte femei care se incadreaza in “femeia standard” descrisa anterior, chiar daca sunt legati puternic intr-o relatie. Conform zicalei din popor “Ochii vad, inima cere”.

Pentru persoanele educate intr-un spirit libertin total, notiunile de fidelitate/infidelitate nu au nici o semnificatie.

11.26 Demografia

11.26.01 Generalitati

Un capitol important in viata unei societati umane este demografia. Prin demografie se intelege starea unei populatii umane. Ea contine mai multe laturi importante:

- echilibrul barbati-femei,
- starea de normalitate fizica si psihica a indivizilor,
- nivelul de intersexualitate a barbatilor si a femeilor,
- numarul indivizilor din acea populatie,
- echilibrul resurse-populatie,
- echilibrul ecologic mediu-populatie,
- numarul casatoriilor si al divorturilor,
- numarul copiilor-batranilor raportat la intreaga populatie,
- numarul membrilor activi si pasivi raportat la intreaga populatie,
- starea de sanatate-boala a membrilor societatii,
- nivelul de educatie a membrilor societatii,
- gradul de degenerare a indivizilor,
- evolutia viitoare a demografiei.

Aprecierea generala a demografiei trebuie sa contina obligatoriu aprecieri asupra demografiei trecute, a celei prezente si aprecieri asupra celei viitoare. Pe baza acestor analize se pot impune masuri (poate unele nepopulare) care sa corecteze tendintele negative.

Exemplu. Pe baza analizei starii demografice actuale dintr-o anumita societate se constata ca practicile sociale din secolele anterioare au avut ca efect multiplicarea excesiva de urmasi degenerati, nepotriviti pentru perpetuarea natiunii. Efectul prezent este scaderea accentuata a nasterilor de urmasi viabili si multiplicarea defectelor genetice. Efectul viitor este reducerea drastica a populatiei si grave probleme economice si sociale.

Masurile actuale sunt:

- schimbarea practicilor sociale,
- limitare oficiala a conceperii de urmasi de catre indivizii degenerati,
- incurajarea nasterii de numerosi urmasi de catre indivizii normali.

Masurile viitoare (pe langa cele actuale) vor avea scopul:

- de a educa corect indivizii,

- de a imbunatati sanatatea sociala,
- de a incuraja limitat imigratia genetica,
- de a mentine echilibrul demografie-mediului.

Sa analizam acest capitol al demografiei prin prisma instinctelor umane (vezi si Cap. 11.). Desigur, ne intrebam :”DECE TREBUIE ACORDATA O ATENTIE DEOSEBITA INSTINCTELOR?”. In principiu sunt trei raspunsuri importante.

1-Aceste instincte au **condus inconstient** viata pe pamant multe milioane de ani intr-un mod evolutiv. In final au asigurat suprematia speciei umane asupra intregii lumi. Este important sa cunoastem mecanismele acestor instincte.

2-Aparitia **vietii constiente** a schimbat radical cursul vietii speciei umane dar si a altor specii cu care a fost in contact. Aceasta viata constienta ar fi trebuit sa asigure la randul ei continuarea si evolutia speciei umane. Realitatea cruda a demografiei din societatile dezvoltate arata clar existenta unor grave si periculoase carente in complexul individ-societate. Este imperios necesara cunoasterea greselilor constiente care afecteaza instinctele.

3-Corectarea acestor carente sunt complicate si dureroase pentru societate. Masurile paleative cu care societatea actuala incearca sa “vindece” temporar aceste carente nu au perspectiva solida pentru viitor. Este necesara elaborarea unor strategii coerente care sa tina seama de faptul ca, in final, **numai instinctele umane** vor determina evolutia demografiei.

Sa revedem cateva din principalele instincte care asigura perpetuarea indivizilor umani: (vezi Cap.04, Cap.09, Cap.11).

- instinctul masculinitatii,
- instinctul feminitatii,
- instinctul atractiei heterosexuale,
- instinctul poligamiei,
- instinctul stimulilor erotici,
- instinctul tacticilor erotice,
- instinctul sexual propriu zis,
- instinctul evitarii consanguinitatii (endogenie),
- instinctul ceasului biologic al maternitatii,
- instinctul maternal,
- instinctul paternal,
- instinctul alaptarii,
- instinctul suptului,
- instinctul intararii,
- instinctul conservarii.

Instinctele acestea (dar si organele aferente) sunt determinate genetic si hormonal. Daca in timpul combinarii genetice la fecundare (combinarea ADN) au loc pierderi sau alterari de lanturi moleculare, atunci individul nou conceput va avea alterate sau chiar lipsa o parte din aceste instincte. Evident, daca acest individ va concepe alti urmasi si acestia pot prelua aceste defecte genetice. Din jocul de combinatii ale moleculelor ADN se poate intampla “repararea” acestui lant ADN defect cu informatiile ADN corecte ale partenerului. Aceasta “reparare” este cu atat mai reusita cu cat diferentele dintre structurile ADN ale celor doi parteneri sunt mai mari, adica partenerii trebuie sa fie cat mai indepartati genetic. Mecanismul acesta este

implementat tot printr-un instinct, “Instinctul evitarii consanguinitatii”, aflat, probabil, printre instinctele feminine.

In mod normal, modificarile genetice negative mentionate ar trebui sa impiedice indivizii sa conceapa urmasi. In realitate, normele sociale pot obliga acesti indivizi sa procreeze in continuare, contribuind astfel la degenerarea populatiei. Rezolvarea acestor probleme ridica numeroase alte probleme de etica si de morala.

Pentru ca un instinct sa se manifeste este strict necesar ca structurile neuronale (centri nervosi aferenti acestui instinct) din creierul reptilian sa functioneze normal iar organele aferente instinctelor trebuie si ele sa functioneze normal. In realitate exista o multime de factori negativi care pot influenta grav formarea corecta a acestor centri si organe:

- informatia genetica din lantul AND incorecta (aliniatul anterior),
- agresivitatea mediului hormonal incorect, matern (sarcinile anterioare, stresul, boli etc.),
- agresivitatea sistemului imunologic matern fata de embrion (respingere imunitara la copii de rang superior),
- agresivitatea chimica si biochimica exterioara (medicamente, conservati, poluare, cosmetice, anticonceptionale, droguri etc.),
- expunere la radiatii electromagnetice sau radioactive a mamei si embrionului etc.

Din nou este evident ca deficientele de dezvoltare instinctuala si organica pot compromite masiv capacitatea de perpetuare a indivizilor. Sistemul de educatie si de sanatate ar trebui sa pregateasca viitorii parinti si in aceasta directie.

Pe langa aceste determinari instinctuale si organice mai exista si multe alte determinari sociale. “Demografia” in lumea animala este conditionata numai de instincte, invatamintele exterioare avand rolul de intarire a acestor instincte. Dar si umanitatea a fost condusa in mod similar tot de instincte. De ex., in unele societati primitive contemporane, rolul sexual al tatalui era complet necunoscut, sarcina fiind atribuite unor spirite care bantuie femeile.

Pentru studiul demografiei din punct de vedere biologic este importanta si analiza intersexualitatii, adica amestecarea intr-un individ, in diferite gradatii, a caracteristicilor instinctuale si morfologice ale genului opus (vezi Cap. 09.06).

Sa incercam, **extrem de succint**, sa analizam fiecare din aceste instincte si sa observam cum sunt influentate negativ de catre **societate**. Din nou se impune, tot la fel de evident, schimbari profunde in sistemul social astfel incat instinctele noastre sa fie protejate, nu denaturate sau anulate.

11.26.02 Afectarea sociala a instinctelor umane

01. **Masculinitatea**, prin forma ei “pura”, adica masculinitatea instinctuala a fost tratata intr-un capitol anterior (Cap.10.03). Alterarea caracteristicilor masculinitatii instinctuale are ca efect scaderea sanselor de a procrea dar si scaderea sanselor de a avea urmasi normali. Tendinta actuala in cultura noastra este de estompare a caracteristicilor masculine si de feminizarea lor. Modelul masculin transmis urmasilor este astfel distorsionat.

02. **Feminitatea** (Cap. 10.04), similar ca la barbati este unul din “motoarele” importante al atractiei sexuale masculine, al dorintei de maternitate, al dragostei materne si al educarii urmasilor. Ca si la barbati, alterarea caracteristicilor feminitatii conduce la scaderea, pana la anulare, a sanselor de a avea urmasi normali. Cultura noastra incurajeaza aceasta tendinta prin atenuarea caracteristicilor feminitatii instinctuale si oferirea unui model masculinizat.

03. **Instinctul poligamiei** (Cap.11.24) este prezent numai la barbati si reprezinta capacitatea unui mascul-barbat normal (conform caracteristicilor de masculinitate instinctuala) de a mentine relatii complete (materiale, afective, erotice, parentale) cu mai multe femei normale. El joaca un rol important in lumea animala, favorizand selectia naturala a indivizilor masculi cei mai potriviti pentru perpetuarea speciei.

In lumea oamenilor acest instinct este reprimat in unele culturi. Este insa un instinct valoros, validat de multe milioane de ani, care determina selectia naturala a masculilor celor mai valorosi (genetic, fizic, psihic) pentru a procrea. Acest instinct ar trebui sa elimine masculii-barbati incompleti (genetic, fizic, psihic, inclusiv imaturi) de la actul de a procrea si deci de la degenerarea urmasilor.

In societatea actuala, barbati normalii sunt obligati de normele sociale sa “produca” urmasi numai cu o singura partenera, de obicei in numar redus. Barbati mai putin apti vor “produce” si ei urmasi care vor mosteni si vor transmite mai departe tarele lor. Este evident ca dupa mai multe generatii va apare la acesti urmasi o degenerare accentuata la care se va adauga si alte defecte genetice capatate in timp.

In alte culturi, care permit poligamia, aceasta poate sa functioneze eronat. Astfel, barbati cu o pozitie sociala puternica (si care isi permit un numar mai mare de sotii si de urmasi) dar cu deficiente fizice si/sau genetice (homosexualitate, bisexualitate, afectiuni psihice, boli genetice, defecte fizice genetice etc.) vor transmite la numerosii sai urmasi defectele lor. In final viabilitatea acestor urmasi va fi mai redusa scazand astfel populatia acelei culturi.

In ambele cazuri, capacitatea de regenerare in timp a populatiei va scadea pana la extinctie. In prezent, nu se cunosc mecanisme (corecte tehnic si moral) care sa corecteze eficient degenerarile produse de functionarea incorecta a instinctului poligamiei. Solutia bancii de sperma selectata (este tot un soi de poligamie) nu ofera ambianta familiala necesara dezvoltarii normale a urmasilor. In plus creste mult riscul consanguinitatii prin renuntarea la instinctul atractivitatii. Este evident ca poligamia clasica este net superioara poligamiei prin banca de sperma.

04. **Atractia heterosexuala** (Cap 11) este cheia existentei familiei, mediul ideal pentru conceperea, cresterea si educatia urmasilor normali. In cadrul familiei heterosexuale (Cap. 11.22.05) se declanseaza instinctul maternitatii si instinctele umane ale urmasilor sunt

“finisate” astfel incat sa functioneze cat mai corect (vezi Cap.10.03 si 10.04). “Finisarea” acestor instincte se face prin copierea modelelor feminin si masculin din cadrul familiei. Lipsa unui model conduce la denaturarea comportamentelor si deci la functionarea proasta a instinctelor.

Socializare economica a femeilor a condus la :

- reducerea timpului acordat familiei,
- reducerea timpului acordat partenerului,
- stresul jobului reduce tentativele de sex,
- stresul jobului afecteaza mama gestanta si fatul sau,
- nevoia “realizarii” materiale reduce dorinta de a avea copii,

Daca este atacata aceasta atractie heterosexuala, automat este desfiintata familia (vezi Cap.11.22.05) si automat numarul si calitatea urmasilor. Forte sociale perverse ataca subliminal atractia heterosexuala oferind diferite modele homosexuale. Multi indivizi normali sunt astfel convinsi constient catre alte forme de exprimare sexuala. Dar nu numai atat, se insemneaza ideile de singuratate, familie monoparentala, familie extinsa, familie homosexuala, anulara familiei sau chiar inlocuirea familiei de catre stat. In unele culturi, educatia subliminala este implementata chiar din primii ani de viata cu scopul ascuns de a distruge atat masculinitatea, atat feminitatea cat si atractia heterosexuala, rezultand indivizi neutri (vezi experimentul Unisex). Astfel de indivizi, neutri, nu pot fi generatori de urmasi normali. Adica este un soi de autoeugenie sociala.

05. **Instinctul stimulilor erotici** este instinctul care declanseaza comportamentul erotic si sexual (Cap. 11.08). Daca acesti stimuli erotici sunt estompati sau chiar anulati atunci si atractia heterosexuala este afectata rezultand un numar mai redus de familii normale si automat un numar redus de urmasi normali. Multe taboo-uri si dogme sociale reprima manifestarea acestor instincte normale dar si necesare.

06.**Tacticile erotice** reprezinta comportamentul natural, instinctiv, de apropiere si unire sexuala intre indivizii heterosexuali (Cap. 11.10). Ca si in cazul stimulilor erotici alterarea lor conduce la efecte negative similare.

07.**Instinctul sexual**, format din mai multe componente descrise anterior este cheia conceperii si educarii urmasilor. Se incearca inlocuirea lui cu tehnici de inseminare artificiala, clonare, imbunatatiri genetice, dezvoltare de copii artificiali, mame surogat, dispozitive de masturbare sofisticate, banca de sperma etc. Exista chiar practica de a converti energia sexuala a angajatilor in randament sporit in munca si deci in profit. Evident ca sunt incalcate astfel Legile Naturii care se vor razbuna in diferite moduri, inclusiv prin scaderea viabilitatii urmasilor.

08.**Instinctul evitarii consanguinitatii** este un instinct mai “ascuns” si este prezent mai ales la femei. El determina femeile sa aleaga instinctual ca partener un barbat cat mai indepartat genetic astfel incat urmasii sa fie feriti de boli genetice rezultate din consanguinitate. Daca este evitat acest instinct prin diferite norme sociale exista riscul aparitiei de urmasi cu anomalii, deci de viabilitate scazuta. Multe practici sociale anuleaza acest instinct deosebit de valoros (casatorii fortate, din interes, obiceiuri de casta sau de secta, tribalism, apelarea la banca de sperma etc.).

09. Ceasului biologic al maternitatii este un instinct specific femeilor si se manifesta prin dorinta acuta de a avea copii. El apare mai intens in jurul varstei de 30 ani si este stimulat de mediul de stabilitate si siguranta in familie (vezi Cap. 11.22.05). Daca cultura sociala comuta interesul femeilor in alte directii, atunci acest instinct este atenuat pana la disparitie.

Desigur ca pot fi si alte cauze cu acelasi efect (anomalii genetice, hormonale, fizice sau psihice). Rezultatul este acelasi, intarzierea conceperii de urmasi si urmasi de calitate redusa sau chiar lipsa urmasilor. Dar sunt si alte efecte negative:

- scaderea demografica a unei populatii prin intarzierea nasterii de urmasi,
- scaderea sanselor de a avea urmasi datorita imbatranirii si a bolilor asociate,
- cresterea sanselor de a avea urmasi anormali, tot prin imbatranire,
- cresterea riscului de imbolnaviri specifice la femeile care intarzie maternitatea,
- nasteri mai dificile, tot datorita imbatranirii.

10. Instinctul maternal este instinctul care determina femeia sa se dedice cu mult atasament urmasilor ei. Atat in faza gestanta, in faza alaptarii cat si in faza copilariei-tineretii urmasilor. In mod natural mama ar trebui sa intarce urmasii la varsta la care pot deveni independenti. In viata curenta se gasesc numeroase cazuri de mame care protejeaza copii chiar la varsta maturitatii sau chiar mult mai tarziu.

Afectarea acestui instinct (prin scurtarea sau prelungirea exagerata a duratei sau a intensitatii, lipsa unui partener de sprijin, lipsa instinctului paternal al partenerului, modele sociale gresite etc.) are ca urmare si afectarea fizica si psihica a urmasilor, deci aparitia de urmasi fara viabilitate normala. Pentru urmasii masculini si feminini lipsa sau denaturarea modelului feminin inseamna un grav handicap in viata.

Unele persoane feminine care au totusi acest instinct foarte puternic dar au dificultati in alegerea unui partener corect (din diferite cauze interne sau externe) sunt dispuse sa apeleze la serviciile unei banci de sperma. Ele dau dovada de egoism prin satisfacerea acestui instinct personal in detrimentul nasterii unor copii normali si a dezvoltarii lor normale ulterioare.

11. Instinctul paternal, este instinctul barbatilor de protejare si educare a urmasilor. El actioneaza impreuna cu instinctul de protejare a partenerei. Compromiterea acestui instinct masculin afecteaza grav intemeierea familiei, dorinta de a avea copii a partenerei, lipsirea partenerei de sprijinul moral necesar maternitatii, educarea copiilor, inclusiv oferirea unui model masculin viabil (similar cu afectarea modelului feminin). Lipsa unui partener masculin in familia uniparentala (caz foarte raspandit) afecteaza atat urmasii cat si partenera-mama. Acest mediu este total nepotrivit dezvoltarii urmasilor (vezi Cap.10.03.03) care vor fi in numar redus si tot cu viabilitatea scazuta.

12. Instinctul alaptarii este specific feminin si se manifesta prin oferirea cu multa dragoste si devotament a sursei de hrana pentru urmasii foarte mici, incapabili de sustinerea proprie. Inlocuirea alaptarii naturale afecteaza urmasul din punct de vedere fizic, lipsit de principiile hranitoare si de imunitate din laptele matern. Mama este afectata de lipsa placerii deosebite a alaptarii naturale. Psihic, mama dar si copilul sunt lipsiti de afectiunea reciproca care se naste in timpul alaptarii. Rezulta o retinere fata de copil a mamei, posibila si la sarcinile ulterioare si o reducere a dezvoltarii psihice a copilului. Ambele au ca efect final reducerea numarului de copii si slaba lor dezvoltare fizica si psihica.

13. Instinctul suptului este specific copilului foarte mic si va disparea in etapele urmatoare ale vietii si ii asigura procurarea hranei ideale, laptele matern. Pentru mama este o sursa de

placere deosebita care o va mobiliza pentru urmatoarea maternitate. Privarea de supt, prin intarcare prematura, afecteaza atat pe copil cat si pe mama sa.

14.**Instinctul intarcarii** este specific matern si se aplica si cu aportul partenerului. Are rolul de a determina copilul ajuns intr-o faza superioara de dezvoltare sa se descurce singur si sa accepte si alte surse de hrana. Pentru mama inseamna sfarsitul alaptarii si pregatirea ei pentru alte activitati, poate o alta maternitate. Renuntarea la acest instinct prea devreme sau mult prea tarziu va afecta atat pe mama cat si pe copil. Mama nu va fi pregatita bine pentru urmatoarea etapa (poate o noua maternitate) iar copilul nu va fi capabil sa se descurce singur in viata (consecintele mergand pana in viata matura).

15.**Instinctul conservarii** este specific ambilor parteneri si reprezinta dorinta de a trai vesnic prin urmasi. El poate exista inconscient dar de obicei se manifesta constient. Se materializeaza prin mandria de a avea urmasi normali, "copii" cat mai reusite ale celor doi parteneri, atat fizic cat si psihic. Discreditarea sociala a acestei mandrii (instinctul conservarii) se va repercuta grav asupra numarului si calitatii urmasilor.

16.**Maturizarea indivizilor.** (Cap. 09.04.01) Inseamna finalizarea formarii cortexului si, implicit, finalizarea comportamentelor invatate pentru a trece cu succes prin viata. Aceste comportamente trebuie sa fie in consonanta cu instinctele naturale in sensul de a intari functionarea lor. Daca aceste comportamente nu sunt invatate in sensul intaririi instinctelor si nici nu sunt experimentate, atunci cortexul se definitiveaza incomplet afectand negativ intreaga viata ulterioara, inclusiv capacitatea de a avea si creste urmasi normali. Un rol esential il are societatea prin educatie si prin mass-media. Maturizarea inseamna si acceptarea masculinitatii si feminitatii instinctuale, definite in Cap.10.03 si Cap. 10.04. Maturizarea sexuala si maturizarea sociala sunt absolut necesare pentru intemeierea unei familii normale, vezi cap.11.22.05.

17.**Degenerarea urmasilor.** In cursul lucrarii s-au facut multiple referiri la numeroasele cauze de degenerare a urmasilor. Aceasta degenerare are ca efect aparitia anormala de mare a numeroase defecte genetice, fizice si psihice. Putem enumera doar cateva: bolile genetice, anomalii organice, infertilitate, homosexualitate, intersexualitate, asexualitate, boli psihice etc. Evident ca astfel de urmasi nu vor putea sa aibe la randul lor urmasi viabili.

11.26.03. Concluzii

01. **Afectarea formarii instinctelor naturale umane** (genetic, hormonal, chimic, biochimic) creaza premisele nasterii de urmasi cu deficiente fizice, psihice si de educatie, in numar redus si cu viabilitate redusa. Sansele sunt mai reduse ca acesti urmasi deficitari sa conceapa la randul lor urmasi normali, cu viabilitate normala.

02. **Influenta mediului familial si social** este hotaratoare pentru buna functionare a instinctelor umane, strict necesare pentru perpetuarea corecta a speciei umane. In aceste medii se dezvoltă sau se inhiba aceste instincte naturale. In lipsa acestor medii normale, nici instinctele parintilor nu vor functiona corect dar nici copii rezultati nu vor avea un model valid de copiat.

Mediul social, prin sistemul de educatie, sanitar, media, economic, trebuie sa fie adaptat astfel incat sa favorizeze o demografie corecta si sa combata practicile sexuale anormale la indivizii normali.

Din experienta tarilor nordice arata ca simpla revolutie sexuala nu a adus automat la cresterea natalitatii.

03. **Evolutia demografica anormala** are un caracter exponential (efectul de "reactie in lant" sau de divergenta). Va exista o perioada de timp relativ lunga (poate mii sau sute de ani) in care se acumuleaza defecte si apoi, treptat se va trece catre o perioada de timp relativ scurta (zeci de ani) de cadere dramatica a natalitatii pana la extinctie.

Un alt scenariu plauzibil este eliminarea prin selectie naturala a indivizilor inapti pentru procreere, odata cu revolutia sexuala si disparitia unor norme sociale nefiresti. Deoarece numarul acestor indivizi anormali este foarte mare este de asteptat o scadere accentuata a numarului de indivizi. Astfel, vor ramane un numar redus de indivizi normali care vor fi sursa unei cresteri demografice corecte ulterioare.

04. Societatea trebuie sa sesizeze din timp **tendinta de scadere/crestere** a populatiei precum si tendinta de scadere a sanatatii populatiei si sa reactioneze ferm si rapid cu masuri corecte pentru redresare. Efectele implementarii de astfel de masuri de corectie au rezultate care se resimt abia dupa cateva generatii. De aceea este imperios necesara alegerea corecta a acestor masuri. Efectele unor masuri formale sau gresite se vor resimti abia dupa 1-2 generatii cand ar putea fi dezastruoase. La fel ar trebui interzise experimentele extinse la nivel de natune (similare cu experimentul UNISEX).

05. La nivelul actual de dezvoltare a umanitatii este bine sa respectam **Legile Naturii**, legi care au functionat corect multe milioane de ani. Legile Naturii trebuie sa se materializeze si in **Legile Tarii**. Pe langa "**Drepturile omului**" ar trebui sa existe si "**Drepturile speciei**".

06. **Legile Tarii** ar trebui sa protejeze si sa intareasca **Familia Heterosexuala** ca **unitate de baza a societatii**. Ele ar trebui sa descurajeze puternic familia monoparentala, abandonul familial, concubinajul, educatia precara, familia homosexuala, familia polyamorie, divorturile nejustificate etc. Tot prin Legile Tarii ar trebui pregatiti, testati si selectati tinerii in vederea intemeierii unor cupluri viabile, apte pentru a forma familii sanatoase si nasterea de urmasi sanatosi. Lectii bine cumpanite de sexologie, formarea cuplului, institutia familiei, legislatie familiala, demografie ar fi extrem de benefice tinerilor si societatii.

O importanta deosebita ar trebui indreptata studiului intersexualitatii, a efectelor ei negative si a normelor sociale adecvate (Vezi Cap. 09.06).

07.**Religia** ar trebui sa inteleaga gravitatea deosebita a unei natalitati precare si sa renunte la dogmele periculoase.

08.Principiul **Solidaritii Sociale** trebuie sa aibe o pondere mult mai mare in stimularea natalitatii in cadrul **Familiei Heterosexuale Normale** (de ex. impozite reduse, scutiri de impozite si taxe, facilitati sociale etc.). Totusi, acest tip de stimulare contravine oarecum **Legilor Vietii Umane** (Vezi Cap. 08.05).

09.Se impune studierea atenta a **efectelor nefavorabile dezvoltarii embrionilor** (de ex. influenta rangului urmasului, a hormonilor materni, a imunitatii capatate, a intersexualitatii etc.) pentru a gasi modalitati eficiente de contracarare.

10.**Demografia corecta** inseamna echilibrul optim intre sporul/scaderea unei populatii de indivizi normali si factorii de mediu/sociali mentionati anterior.

OBSERVATIE IMPORTANTA. Orice masuri de influentare a demografiei (masuri economice, sociale, culturale, morale, religioase etc.) vor fi “filtrate” de instinctele si de comportamentele umane. Efectele acestor masuri pot fi imediate sau mai indepartate, fie pozitive , fie negative. De aceea se impune stringent corelarea corecta a acestor masuri cu specificul instinctelor umane.

12. DECE, CE?

Doresc sa raspund la niste intrebari firesti despre aceasta lucrare.

Dece “Draga Claudia” ? Deoarece Claudia a fost prima amica pe mess care mi-a pus intrebari si care m-a obligat sa raspund la ele. Astfel s-a pus prima caramida la alcatuirea acestei lucrari.

Dece a fost nevoie de aceasta lucrare? Deoarece prin mass-media circula multe informatii care induc confuzie in mintea oamenilor obisnuiti dar mai ales in mintea tinerilor. Fie informatii gresite neintentionat, fie informatii parțiale, fie informatii voit gresite pentru a deturna viata unor oameni normali.

Am vrut sa aduc argumente solide, argumentate stiintific dar mai ales de viata cotidiana. Poate trecem usor, fara sa ne dam seama, pe langa fapte extrem de importante pentru viata noastra si suntem derutati de consecinte. Si nu intelegem mecanismul lor. Si suntem expusi sa repetam astfel de intamplari nefaste. In aceasta lucrare am incercat sa deslusesc cateva astfel de situatii pentru intelegerea acestor intamplari din viata noastra. Voua va revine sarcina sa continuati singuri intelegerea vietii dvs. si a altor cunoscuti. Poate veti reusi sa convingeti si pe altii sa-si vada si sa-si analizeze viata prin mecanismele oferite aici.

Stiu ca barbatii nu prea vor avea rabdarea sa citeasca cu atentie toata lucrarea. Cu toate ca lucrarea este scrisa in mare parte pentru ei. Ma bizui, insa, pe curiozitatea feminina de a descifra misterele vietii.

Dece eseu stiintific? Deoarece nu am pregatirea academica in acest domeniu si nu pot garanta adevarul absolut in cele mentionate de mine. Oare cine are aceasta pregatire academica care sa garanteze adevarul absolut, incontestabil si intangibil? Poate numai Creatorul....

Dece pasiunea pentru instincte? Deoarece am o pregatire inginereasca si am lucrat la realizarea unui aparat de zbor fara pilot. Am fost pus in situatia sa analizez situatii complexe de zbor si de misiuni si sa le transpun in programe care rezolva aceste situatii. Adica un embrion modest de inteligenta artificiala. Similitudinea dintre aceste programe si unele instincte simple ale vietuitoarelor era mai mult decat evidenta. Deoarece nu a prezentat interes calea oferita de mine am “derapat” in intelegerea instinctelor umane. Apoi in intelegerea conexiunii lor cu viata noastra constienta.

Poate ati remarcat viziunea mea cam “mehanicista” asupra vietii umane. Este numai un punct de vedere diferit asupra aceluasi lucru: **viata noastra**.

Desigur ati remarcat iarasi inalta admiratie si respectul profund pentru Maria Sa VIATA. Fie in materializarea Ei in viata unei umile insecte fie in viata unui semen de-al meu.

Ajungand aici, nu pot trece cu vederea Legile Vietii Umane. Poate sunt si alte astfel de legi dar numai acelea noua am reusit sa le constiintizez. Unele le-am preluat altele le-am extras din experienta mea personala. Sper sa fie de folos cuiva.

Dece instincte? Deoarece consider instinctele “caramizile” vietii noastre. Si nu putem intelege viata noastra fara sa intelegem functionarea “caramizilor” de la baza vietii noastre. Se intrevad orizonturi infinite in cercetarea si intelegerea acestor “caramizi”, mai ales a celor mai complexe. Din modesta lista a problemelor probabil atacate in viitor se observa acest lucru.

Ce interese am eu cu acesta lucrare? Nu am nici un interes. Lucrarea va fi disponibila gratis oricui doreste sa aibe dureri de cap citind-o si incercand sa o inteleaga.

Dece “Fals...”? Deoarece cuvantul “Fals” este folosit aici ca un cuvant-filtru. Cine trece de acest filtru cred ca este o persoana apta sa inteleaga corect aceasta lucrare.

“Dece ne-ai dezvaluit noua, femeilor, secrete despre barbati?” Este o intrebare reala pusa de o fata curioasa pe mess . Pentru ca voi, femeile, aveti sarcina sa asigurati stabilitatea si echilibrul caminului vostru si cunoscand aceste “secrete” sa nu macelariti relatia voastra.

“Dece noi, femeile, trebuie sa asiguram singure, echilibrul caminului nostru?” Alta intrebare reala pusa de o alta fata. Deoarece voi ati fost harazite special cu mai multa inteligenta si de aceea trebuie sa o folositi in acest scop. Si ati fost “dotate” cu un arsenal de “arme” extrem de ascutite si periculoase pe care trebuie sa le folositi cu multa inteligenta.

Multumesc persoanelor care au contribuit la nasterea acestei lucrari. Ar fi o lista mult prea lunga daca as pomeni pe toate.

13.ANEXE

ANEXA 1 DIFERENTE DE SEX

(<http://masculin-feminin.info/index.html>)

DIFERENTE DE SEX

MASCULIN



Corpul masculin

40% muschi
15% tesut adipos (burta)
Organe genitale intruzive
Vedere diurna mai buna
De 10 pana la 100 de ori mai mult testosteron

40 % din corpul barbatului este reprezentat de muschi, de unde si sintagma "*sexul puternic*". Barbatul este mai inalt, alearga mai repede, tinteste mai bine, vede mai departe si are un simt mai bun al orientarii. Toate aceste abilitati i-au permis sa-si asigure perpetuarea speciei impotriva pradatorilor de odinioara. Dintotdeauna, barbatul a fost un vanator care procura hrana si un luptator care isi proteja teritoriul si familia. Scopul sau era asigurarea supravietuirii proprii si a membrilor din grupul sau. Barbatul se gandeste in primul rand la el si apoi la ceilalti. Adesea este considerat egoist din aceasta cauza, insa egoismul lui este o forma de altruism, intrucat a invatat ca de supravietuirea sa depinde cea a oamenilor din jur. De aceea, isi pune forta musculara si intelectuala in serviciul umanitatii.

Creierul masculin

2 emisfere inegale
Hipotalamus mai dezvoltat
Mai greu cu 125 de grame

FEMININ



Corpul feminin

23% muschi
25% tesut adipos (bazin)
Organe genitale receptoare
Mirosul mai dezvoltat de 2-10 ori
Producere ciclica de hormoni



Structura musculara si osoasa a femeii este mai delicata, sintagma care de-a lungul timpului a definit acest gen fiind cea de "*sexul frumos*". Corpul femeii este construit de asemenea maniera pentru a hrani viata, pentru a da nastere si hrani pe cineva. Mama traieste intr-o relatie de simbioza cu fatul ei timp de 9 luni. Aceasta fuziune este deseori sustinuta prin alaptarea la san pe parcursul a numeroase alte luni in plus fata de cele strict necesare.

Creierul feminin

2 emisfere egale
Mai dens decat al barbatului
Mai usor cu 125 de grame

Corp calos cu 40% mai mic
Cu 16% mai multi neuroni

Deși are aceeași structură, creierul barbatului s-a dezvoltat puțin diferit față de cel al partenerei sale, demonstrând astfel câteva elemente specifice legate de sex. Principala diferență se găsește în hipotalamus, unde câteva din părțile sale sunt mai dezvoltate cu de 2 ori până la 10 ori față de cele ale femeii. Această zonă a creierului este responsabilă de comportamentele pe care psihologii le numesc cei 4 A : agresivitate, alimentație, activitate sexuală, acces de fugă.

Barbatul, o ființă “actională”

- *Ce ai face dacă ai afla că mai aveți de trăit doar un an ?*
- *Mi-ai da demisia și ai pleca în călătorie.*

Prioritățile bărbaților se schimbă mai mult în jurul verbului “*a face*”. Mai multe sondaje au evidențiat faptul că, pentru majoritatea, cariera este pe primul plan. Chiar și la muncă, rezultatele sunt mai importante decât relațiile, de unde apare și climatul de competiție, general răspândit printre bărbați.

Comportamentele masculine

Trupul și creierul bărbaților sunt mai bine dotate pentru acțiune. Bărbații sunt mai agresivi. Nu în sensul de violenti, ci în sensul real de “a merge către” (ad gressere, în latină). A merge spre satisfacerea nevoilor, a merge dincolo de limite (sporturile extreme), a merge către descoperirea lumii (de unde și gustul pentru aventură și călătorii), a merge mereu mai sus, mai departe, mai repede (jocurile olimpice), a merge în întămpinarea celuiilalt. În zilele cotidiene, ca și pe vremea vanătorilor, barbatul pune accent pe supraviețuirea alimentară și bunăstarea fizică, aducând acasă cât mai mulți bani pentru satisfacerea acestor nevoi.

Datorită hipotalamusului și testosteronului (hormon tipic masculin), barbatul are un libido mai ridicat. El secreta “carburant sexual” cu de 10 până la de 100 de ori mai mult decât partenera sa, acesta fiind și explicația pentru care în general femeile le spun partenerilor “Nu te gândești decât la sex !”

În fața unui pericol a cărui sursă nu o poate controla, barbatul are tendința să fugă, să se izoleze în tăcere sau să se îndepărteze fizic. Dacă sursa stresului nu îi este lămurită, se îndepărtează de aceasta.

Comunicarea masculină

Barbații vor să acționeze. Barbații comunică :

- informații concrete

Corp calos cu 40% mai dezvoltat
Cu 13% mai multe dendrite

Creierul femeii cântărește, în medie, cu 100-125 de grame mai puțin decât cel al barbatului, însă densitatea sa mai mare compensează această diferență. Egalitatea celor două emisfere ale sale este mai precisă. Corpul calos (fasciculul de maduva albă) care unește cei patru lobi ai creierului este mai dezvoltat la femei. El asigură transferul informațiilor de la o emisferă la alta. În plus, neuronii cerebrali feminini au cu între 11 și 13% mai multe dendrite, care înlesnesc transferul unei cantități mai mari de informație de la un neuron la altul și de la emisfera stângă a creierului (descrisă ca fiind creierul rațional și centrul vorbirii) la creierul drept (descriș ca fiind centrul emoțiilor).

Femeia, o ființă relatională

- *Ce ai face dacă ai afla că mai aveți de trăit doar un an ?*
- *M-ai apropia de oamenii pe care îi iubesc.*

Prioritățile femeilor se schimbă mai mult în jurul verbului “*a fi*”, concentrându-se asupra familiei și prietenilor și lăsând cariera pe locul al treilea. Excepție fac în general cele tinere sau cele ale caror copii au crescut și au parasit căminul. Alte cercetări au stabilit că și la locul lor de muncă dimensiunea relatională contează.

Comportamentele feminine

Trupul și creierul femeilor sunt mai bine dotate pentru comunicare și interrelaționare. Femeile manifestă o memorie mai bună, o ușurință mai mare de a găsi cuvintele potrivite pentru exprimarea emoțiilor, o intuiție mai dezvoltată, un creier apt pentru a îndeplini mai multe sarcini în același timp și o empatie mai mare.

Creierul femeii, mai bine echilibrat, îi permite să perceapă viața dintr-o perspectivă globală și, în același timp, să sesizeze detaliile și nuanțele. Astfel, femeile sunt dotate cu aptitudini în folosirea limbajului și în coordonarea relațiilor sociale. De aceea, femeile au tendința de a alege meserii bazate pe relația de ajutorare, excelențând în acest domeniu.



Comunicarea feminină

Femeile vor să comunice. Femeile comunică :

- informații subiective

- cat mai repede posibil
- pe teme exterioare lor
- pe un ton amuzant, daca se poate
- cu scopul de a rezolva problemele



Pentru barbat, comunicarea inseamna **schimb de informatie** si face adesea acest lucru, placandu-i la nebunie sa argumenteze. El isi doreste doar conversatii scurte, de preferat amuzante, care sa ii permita sa ofere si sa primeasca informatii utile. Rareori barbatii vorbesc doar de dragul de a o face. In general, ei pun accent pe actiune, pe reusita profesionala, pe confortul material al cuplului, pe independenta si linistea emotionala a caminului.

Barbatii doresc de la femei

- sa vorbeasca mai putin
- sa reactioneze mai putin emotiv
- sa se consume mai mult fizic
- sa fie mai putin romantice
- sa vrea sa faca dragoste mai des
- sa se ocupe mai putin de ceilalti
- sa fie mai rationale
- sa se ocupe mai mult de cariera
- sa stea mai mult acasa
- sa fie mai putin sensibile
- sa fie mai punctuale
- sa fie gata mai repede

Nevoile fundamentale ale barbatilor

- satisfacerea nevoilor sexuale
- o tovarasa de joaca
- o partenera atragatoare
- pace si liniste
- valorizare



Nevoile conjugale ale barbatilor sunt:

Sexualitatea: Pentru barbat, sexul reprezinta baza cuplului. Barbatul ramane in general fidel partenerei sale daca aceasta nevoie ii va fi satisfacuta. Barbatul nesatisfacut din punct de vedere sexual se va masturba, va gasi in alta parte compensatii sau se va resemna.

Ludicul: Dupa sex, sportul se afla in centrul vietii pentru cei mai multi barbati. Barbatul adora ca partenera sa sa participe la activitatile lui sportive in aer liber sau la sala.

O partenera atragatoare: Cea mai mare parte a barbatilor adora sa aiba langa ei o femeie seducatoare, pe care sa fie mandri sa o prezinte familiei si prietenilor, nu numai pentru ca este

- cat mai des posibil
- pe teme intime
- de dragul de a comunica
- cu scopul de a intretine relatia



Pentru femeie, comunicarea inseamna **comuniune, intimitate si placere**. Ea se asteapta sa primeasca in urma conversatiei un important sprijin emotional, in masura in care incearca sa se inteleaga pe sine si sa-i inteleaga pe ceilalti. Femeile trebuie sa se exprime verbal pentru a se simti vie, atragatoare, iubita, pentru a avea certitudinea ca face parte dintr-o relatie. Ele simt o placere imensa in a vorbi si a-si impartasi gandurile si emotiile, nu pentru a rezolva neaparat o problema, si pentru a confirma, pur si simplu, existenta relatiei sale. Femeile insista pe relatie, pe succesul romantic, pe interdependenta si pe exprimarea verbala a emotiilor in interiorul cuplului si al caminului.

Femeile doresc de la barbati

- sa vorbeasca mai des
- sa isi comunice mai mult emotiile
- sa se consume mai putin fizic
- sa fie mai romantici
- sa fie mai senzuali si mai putin genituali
- sa se preocupe mai mult de ceilalti
- sa fie mai spontani
- sa se ocupe mai mult de familie
- sa iasa in oras mai des
- sa arate mai multa compasiune
- sa fie mai putin grabiti
- sa se ocupe mai mult de igiena lor

Nevoile fundamentale ale femeilor

- satisfacerea nevoilor afective
- un tovaras de discutie
- un partener transparent
- securitate financiara si emotionala
- implicare



Nevoile conjugale ale femeilor sunt:

Afectiunea: Pentru femeie, afectiunea reprezinta baza relatiei de dragoste. Un barbat afectuos este pentru ea garantia securitatii, a protectiei, a angajamentului si a confortului afectiv. Femeia imbratisata, tinuta de mana in public, careia i se ofera flori, care este invitata la masa, care este facuta sa rada, se ataseaza tot mai mult de barbatul care ii acorda aceasta atentie.

Dialogul: Absenta comunicarii reprezinta principalul repros adus de femei barbatilor. Femeilor le place sa vorbeasca deoarece comunicarea confirma existenta relatiei lor. conversatia le ajuta sa se simta legate intim de partenerul lor.

Sinceritatea: Pentru femeie, este esential sa simta ca barbatul ei ii spune cu adevarat ceea ce simte, ceea ce

frumoasa ci si pentru ca stie sa poarte discutii interesante si sa fie o gazda buna.

Pacea si linistea: Casa ca o oaza de pace si liniste este o fantezie masculina la fel de frecventa ca cea a haremului. Cand se intoarce de la munca, faptul de a putea fi primit de o femeie tandra si de copii alergand spre el, de a evita orice subiect de controversa in timpul discutiilor de la masa, de a petrece o seara linistita dupa ce copiii merg la culcare, de a trai intr-o casa ordnata si de a face dragoste, reprezinta o cale catre o implicare mai buna a barbatului in viata de familie.

Admiratia: Barbatul apreciat pentru ceea ce este si admirat de privirea stralucitoare a partenerei capata incredere in sine, isi asuma responsabilitati si isi ia angajamente.

traieste, ceea ce gandeste mereu. Pentru a se simti in siguranta, orice femeie are nevoie sa stie ca partenerul ii spune adevarul, tot adevarul.

Sprrijinul financiar: Desi in zilele de azi femeile isi pot satisface si singure nevoile financiare, multe dintre ele cauta un partener care sa le asigure stabilitatea economica a familiei.

Angajamentul fata de familie: orice femeie doreste sa construiasca o familie solida cu ajutorul unui barbat care accepta sa joace pe deplin rolul de tata. Barbatul capata o valoare erotica in ochii femeii, atunci cand se aseaza in patru labe ca sa se joace cu copiii, cand ii ingrijeste si cand ajuta si el in mod egal la treburile casnice.

ANEXA 2 COSMARUL SEXUAL LA BARBATI

Citez un tanar aflat in “cosmar sexual” si pe care il descrie destul de bine.

(http://forum.romedic.ro/prod/Anafrodisiace_%28alimente,_medicamente,_etc%29_066868.html)

“Autor: dinumarian

Salutare!

Ma confrunt cu o mare problema. Sunt dependent de masturbare si desi am incercat exagerat de greu in ultimi 2 ani nu m-am putut lasa. Am 24 de ani si o practic de la 13 ani. Mi-am facut analizele la vreo 6 hormoni sub indrumarea unui medic Endocrinolog, si rezulta ca ma incadrez in limitele normale. Am cerut sfaturile a 2 doctori specialisti endocrinologi si se pare ca nu exista un tratament pentru scaderea libidoului la barbati (sau cel putin asa au sustinut domnii doctori). Nu imi place ideea ca ma masturbeA devenit o obsesie pentru mine sa ma las de acest sport dar nu reusesc. Pur si simplu parca sunt schizofrenic, de fiecare data zic ca e ultima data inasa, pur si simplu nu ma pot controla. Dupa cateva zile de abstinenta intru in erectie la absolute cel mai mic stimul. (o femeie imbracata normal) Si mintea este foarte greu de controlat doar la femei ma gandesc.. SI dupa ce ma masturbez instant am o senzatie de indiferenta as putea spune chiar repulsie fata de orice femeie oricat de sexy si atragatoare ar fi. Mai mult de o saptamana nu ma pot abtine si asta cu foarte mari eforturi.

Nu mi dat sfaturi de casatorie sau de cuplaj pentru ca nu imi plac femeile cu atat mai mult nici barbati. Ca sa va lamuresc simt o mare repulsie pentru actul sexual dar organismul si dependeta o cere. Nici drogatul nui place sa se drogheze dar cand intra in sevraj nu se mai controleaza si o face. AM aceiasi atitudine pentru sex ca si pentru “treaba mare” la WC. Nu mi place ca trebuie sa o fac, dar organismul o cere si dup ace o fac ma simt mai liber si mai calm.

AM incercat cu cateva tratamente naturiste sa obtin starea de calm si de inexcitabilitate sexual dar fara rezultate. Avand in vedere ca dupa spusele medicilor nu exista medicamente care sa faca cea ce vrea eu, m-am reorientat spre medicamente ale caror efecte adverse scad libidoul si pot cauza impotentia. Unele dintre aceste am inteles ca ar fi citostaticele, dar avand in vedere cazurile in care se recomanda am decis sa incep cu ceva mai usor adica cu Antidepresivele.

Ce efecte adverse urate ar putea avea consumul regulat si indelungat de antidepresive in afara de scaderea libidoului?

Sunt dispus sa-mi asum anumite riscuri si chiar inrautarirea starii de sanatate doar ca reusesc ce mi-am propus.

In cazul in care veniti cu texte gen DUTE LA PSIHOLOG sau DE CE VREI ASTA CAND TOATA LUMEA VREA POTENTA sau INCEARCA CU NU STIU CE PLANTE SI CEAIURI va multumesc pentru intentia buna dar aceste texte imi sunt total indiferente.

Daca nu puteti sa oferiti un raspuns obiectiv si o sa va lasati invluentati de societatea din ziua de azi in care se vinde sexualitate pana si pe pungile de seminte, faceti un exercitiu de imaginative. In care eu sunt un tanar disperat care de la potent am devenit impotent si voi incercati sa descoperiti toate cauzele posibile intamplarii acesteia. Sper sa ma pot folosi de cauzele pe care le puteti gasi unui asemenea caz.”

http://forum.romedic.ro/prod/Anafrodisiace_%28alimente,_medicamente,_etc%29_066868.html

OBSERVATII

Se observa starea psihica proasta datorata incercarilor disperate de a renunta la masturbare, inerenta cosmarului sexual.

Aparent sunt niste contradictii in declaratiile lui “dinumarian”.

Astfel declara ca nu-i plac femeile dar, in acelasi timp, declara ca femeile ii provoaca un mare stres sexual.

A doua afirmatie arata normalitatea lui sexuala.

Prima afirmatie arata frustrarea puternica pentru faptul ca este dependent sexual si psihic de femei.

Este o revolta fata de aceasta "nedreptate" a naturii.

Nu am intalnit astfel de revolte in cazul femeilor. Sexualitatea lor este mult mai "anemica".

Observati ca tanarul a cerut disperat ajutorul medicilor, dar i-a fost refuzat. Din cauza acestui refuz este in stare de fapte necugetate. Nu pot intelege aceasta atitudine din partea medicilor.

ANEXA 3 EXPERIMENTUL “LOW TESTOSTERONE”

Profitand de un tratament pentru adenomul meu de prostata cu medicamentul ANDROCUR, am descris efectele constatate. Scopul secundar al acestui tratament este testarea efectelor de reducere a cosmarului sexual la barbati.

Acest medicament nu are componente care diminueaza unele efecte ale scaderii de testosteron. Astfel experimentul este mult mai corect, arata clar efectul de “low testosterone”. Nu am prelungit excesiv tratamentul si nici nu l-am urmat intensiv, in doze mari din cauza scopului tratamentului, acela de a REDUCE REZONABIL, nu a elimina, nivelul de testosteron. Automat au aparut efectele reducerii nivelului de testosteron atat in evolutia adenomului de prostata cat si in reducerea cosmarului sexual. Experimentul arata numai niste informatii orientative, reactiile altor organisme putand fi diferite. Unele dintre constatările care urmeaza sunt verificate personal altele sunt preluate din documentatii.

Sa vedem avantajele tratamentului:

- asigura reducerea masiva a cosmarului sexual,
- evident dispar visele, cosmarurile erotice nocturne,
- medicamentul se obtine usor, se poate comanda si pe internet, fara reteta,
- costurile medicamentului sunt mici, sub 10 Euro/ luna, adica mult mai mici decat apelare la prostituate si escorte, nici cat un buchet de flori oferit prietenei...he, he, he...
- nu esti dependent de capriciile unei prietene sau partenere,
- nu exista pericolul contaminarii cu boli cu transmisie sexuala,
- are efect continuu, nu prin salturi asa cum se produce cosmarul sexual,
- efectul de reducere este obtinut cam in 2 saptamani de la inceperea tratamentului,
- efectul lui este reversibil,
- dispare frustrarea dependentei de femei si psihic se resimte o adevarata eliberare,
- dispar erectiile nocturne sau cele diurne involuntare,
- se poate pastra un libidou redus la un minim optional, insa cu erectii ceva mai greu de obtinut,
- erectii mai bune se pot obtine cu medicamentele pentru disfunctiile erectile,
- stimulii eroticii feminini sunt bine recunoscuti dar nu mai activeaza asa intens centrii nervosi ai activitatilor sexuale,
- practic, se poate duce o viata sexuala mai redusa, insa optionala, nu involuntara si nici sub presiunea cosmarului sexual ,
- foarte important, ejacularea este sensibil intarziata, lucru extrem de favorabil celor cu ejaculare precoce.

Dezavantajele tratamentului nu stau in ceva efecte neplacute ci in potentialul pericol daca este exagerat tratamentul. Sunt numeroase pericole fizice si psihice legate de DIMINUAREA EXCESIVA SI DE DURATA a cantitatii de testosteron.

Cele fizice sunt:

- unele reactii la medicamentul folosit,
- slabirea masei musculare si osoase,
- cresterea sanilor si dureri la nivelul lor,
- uneori tulburari de somn prin reducerea masiva a hormonilor fericirii,
- respiratie lenesa, grea,
- cresterea usoara a tensiunii arteriale,

- sensibilitate la unele cancere hormonale,
- ingrasarea excesiva,
- atrofierea testiculelor si a penisului,
- reducerea sau anulara cantitatii de sperma si a calitatii ei,
- reducerea capacitatilor cognitive si a inteligentei,
- stare de oboseala,
- rezistenta fizica redusa.

Pericolele psihice pot fi:

- alegerea voluntara a vietii calme si linistite de castrat partial,
- schimbarea modului de perceptie a femeilor chiar dupa revenirea la starea normala,
- uneori, aparitia dezgustului fata de activitatea sexuala sau chiar fata de femei,
- depresie si uneori ganduri suicidare (vezi tragedia lui A. TURING),
- abuzul de astfel de tratamente,
- afectarea vietii de familie si cea sociala,
- apatia si indiferenta fata de lumea exteriora,
- diminuarea orgoliului masculin.

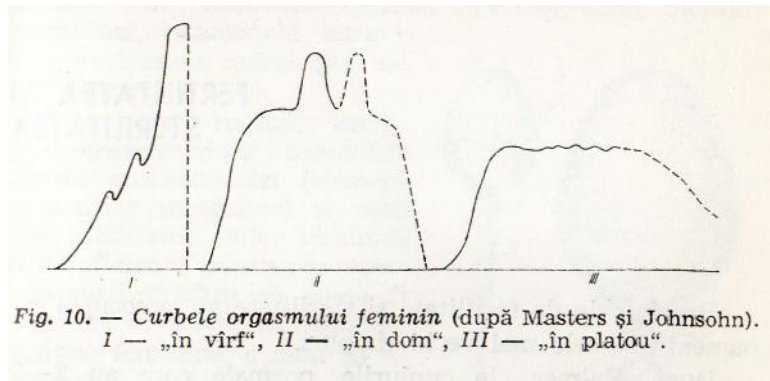
Diminuarea masiva a orgoliului masculin este o dovada clara ca acesta este conditionat in mare parte instinctual. Centri nervosi complexi ai orgoliului masculin sunt hormono-sensibili si sunt activati de prezenta hormonului testosteron.

Repet, aceste efecte neplacute apar da doze mari si prelungite pe parcursul mai multor ani. Dozele optime le veti stabili prin incercari sau cu ajutorul unui medic, daca vrea sa colaboreze. Nu folositi procedeul daca aveti ceva problemele de sanatate semnalate in prospect.

Nu exagerati luind mai mult de 1 pastila/zi, de 50mg, impartita in 2 reprize, dimineata si seara, la inceputul tratamentului. Doza de intretinere este aproximativ ½ pastile pe zi, deci 25 mg. Tineti cont de intarzierea de circa 2 saptamani de la inceperea tratamentului. Nu exagerati in prelungirea tratamentului. Psihic, cred ca ar fi bine pentru dvs. sa initiati singur procedura, nu la solicitarea partenerei.

Este posibila si o alta schema de reducere a cosmarului sexual, folosind hormonul prolactina, care are tot un efect anti-testosteron sau alte medicamente contra depresiei. La fel, medicamentele antidepresive (ex. trazodona) au efect asemanator.

ANEXA 4. TIPURI DE ORGASM FEMININ.



Sursa: “SEXOLOGIE normala si patologica-Tudor Stoica 1970”

In aceste diagrame se observa clar existenta orgasmului de tip masculin la unele femei (evident in curba 1 si mai estompat in curba 2). Acest fapt denota existenta intersexualitatii in cadrul comportamentului instinctiv sexual feminin. Desigur ca astfel de “nuante” de intersexualitate se pot intalni si in comportamentul instinctiv masculin.