

**Paul MIHAILESCU**

**ATLASUL INSTINCTELOR UMANE**

**BUCURESTI**  
2024

ISBN 978-973-0-39675-1

**Paul MIHAILESCU**

**ATLASUL INSTINCTELOR UMANE**

**BUCURESTI  
2024**



# CUPRINS

01.GENERALITATI .....	8
01.01. Definitia instinctului .....	8
01.02. Caracteristicile instinctului .....	8
01.02. Sistematizarea lucrarii.....	10
01.03. Importanta lucrarii .....	10
01.04. Scurt dictionar de termeni.....	12
02. INSTINCTELE SUSTINERII VIETII .....	13
02.01. Instinctul Primului Tipat.....	14
02.02. Instinctul Atasarii.....	15
02.02. Instinctul Suptului.....	16
02.04. Instinctul Tipat/Plans.....	18
02.05. Instinctul Prinderii .....	19
02.06. Instinctul Urmariri Vizuale.....	20
02.07. Instinctul Comunicarii Non-Verbale.....	21
02.11. Instinctul Setei .....	24
02.12. Instinctul Foamei .....	25
02.13. Instinctul Satietații .....	26
02.14. Instinctul Mirosului .....	27
02.15. Instinctul Poftelor .....	28
02.16. Instinctul Gustului .....	29
02.17. Instinctul Salivarii.....	30
02.18. Instinctul Digestiv.....	31
02.19. Instinctul Vazului.....	32
02.20. Instinctul Tactil.....	33
02.21. Instinctul Termic.....	34
02.22. Instinctul Durerii.....	36
02.23. Instinctul Cascatului .....	37
02.24. Instinctul Intinderii .....	38
02.25. Instinctul Clipitului.....	39
02.26. Instinctul Lacrimilor .....	40
02.27. Instinctul Stranutului.....	41
02.28. Instinctul Tusei .....	42
02.29. Instinctul Masticatiei.....	43
02.30. Instinctul Inghititului .....	44
02.33. Instinctul Mictiunii .....	47
02.34. Instinctul Fecalic.....	48
02.35. Instinctul Endocrin.....	49
02.36. Instinctul Respiratiei .....	50
02.37. Instinctul Gadilatului .....	51
02.38. Instinctul Inimii .....	52
02.39. Instinctul Somnului.....	53
02.41. Instinctul Circadian.....	54
02.42. Instinctul Ceasului Biologic.....	55
02.43. Instinctul Memoriei.....	56
02.44. Instinctul Motricitatii.....	58
02.45. Instinctul Echilibrului.....	59
02.47. Instinctul Orientarii.....	60
02.48. Instinctul Sunetelor .....	61
02.49. Instinctul Urmaririi Vizuale.....	64
02.50. Instinctul Fricii.....	65
02.55. Instinctul Pozitiei de "Feotus" .....	67
02.56. Instinctul Dexteritatii .....	68
02.58. Instinctul Recunoasterii .....	69
02.59. Instinctul Atentiei .....	70
02.60. Instinctul Imunitatii .....	71

02.61. Instinctul Naturii .....	72
03. INSTINCTELE RELATIONARII .....	73
03.01. Introducere .....	73
03.02. Instinctul Recunoasterii Semenilor .....	74
03.02. Instinctul Ostilitatii .....	75
03.03. Instinctul Agresivitatii .....	76
03.04. Instinctul Placerii-Stresului .....	77
03.05. Instinctul Teritoriului .....	79
03.09. Instinctul Culcusului, .....	81
03.10. Instinctul Atractiei Semenilor .....	82
03.12. Instinctul Simpatiei-Antipatiei .....	84
03.13. Instinctul Geloziei/Invidiei .....	86
03.14. Instinctul Social .....	87
03.15. Instinctul Imitatiei .....	89
03.16. Instinctul Jocului .....	90
03.17. Instinctul Familiei .....	91
03.18. Instinctul Transferului de Sentimente .....	92
03.19. Instinctul Comunicarii .....	93
03.20. Instinctul Mimicii Faciale .....	95
03.21. Instinctul Comunicarii Acustice .....	96
03.22. Instinctul Comunicarii Vizuale .....	98
03.23. Instinctul Comunicarii Oftalmice .....	99
03.24. Instinctul Comunicarii Tactile, .....	100
04. INSTINCTELE PERPETUARII .....	101
04.01. Introducere .....	101
04.02. Instinctul Pubertatii .....	102
04.02. Instinctul Stimulilor Erotici .....	103
04.03. Instinctul Tacticilor Erotice, .....	104
04.04. Instinctul Iubirii Sexuale, .....	105
04.05. Instinctul Seductiei, .....	107
04.06. Instinctul Geloziei Sexuale .....	108
04.07. Instinctul Atractivitatii .....	109
04.09. Instinctul Receptivitatii .....	110
04.10. Instinctul Repulsiei Erotice .....	111
04.11. Instinctul Afinitatii Erotice .....	112
04.12. Instinctul Activitatii Sexuale .....	114
04.13. Instinctul Protectiei Pertenerii .....	115
04.14. Instinctul Protectiei Partenerului .....	116
04.15. Instinctul Exogenic .....	117
04.16. "Instinctul" Poligamic/Monogamic .....	118
04.17. Instinctul Maternitatii .....	120
04.18. Instinctul Nasterii .....	122
04.19. Instinctul Maternal/(Paternal) .....	123
04.20. Instinctul Invatarii Copilului .....	124
05. INSTINCTELE EVOLUTIEI-MATURIZARI .....	126
05.01. Introducere .....	126
05.02. Instinctul Intarcarii Maternale .....	127
05.02. Instinctul Auto-Intarcarii .....	128
05.03. Instinctul Stabilitatii Feminine .....	129
05.04. Instinctul Empatiei Colective .....	130
05.05. Instinctul Orgoliului .....	131
05.06. Instinctul Competitiei .....	133
05.07. Instinctul Dominarii .....	134
05.09. Instinctul Subdominarii .....	135
05.10. Instinctul Comportamentelor .....	136
05.11. Instinctul Afectivitatii .....	137
05.12. Instinctul Gandirii .....	138
05.13. Instinctul Curiozitatii .....	140
05.14. Instinctul Logicii .....	141
05.15. Instinctul Abstractizarii .....	142

05.16. Instinctul Creativitatii .....	144
06. INSTINCTE BIZARE .....	145
06.01. Introducere.....	145
06.02. Instinctul Premonitiei.....	145
06.02. Instinctul Frumosului.....	145
06.03. Instinctul Feelingului .....	146
06.04. Instinctul Telekineziei.....	146
06.05. Instinctul Observarii .....	146
06.06. Instinctul Telepatic .....	147
06.07. Instinctul Super-Capacitatilor Intelectuale.....	147
06.09. Instinctul Perceptiilor Extra-Senzoriale .....	148
07. ANEXA .....	149
07.01. Robert Port, Universitatea Indiana, 2000.....	149

# 01.GENERALITATI

## 01.01. Definitia instinctului

**“Activitatea sau functionalitatea unui centru nervos al instinctului (CNI), determinat genetic, se numeste INSTINCT”.**

Aceasta activitate sau functionalitate determina **Comportamentul Instinctiv**. Fiintele, inclusiv cea umana, dispun de o facilitate extrem de importanta (tot de natura instinctuala), anume capacitatea de invatare constienta a unor elemente noi din lumea exterioara. Pe baza acestor noi invataminte se invata un **Comportament Constient**. Din insumarea **Comportamentului Instinctiv** cu **Comportamentul Constient** va rezulta **Comportamentul Real**.

Scopul acestei lucrari este de a analiza numai **Instinctele si Comportamentul Instinctiv**.

**Comportamentul Constient** si cel **Real** este prezent in viata umana intr-o infinitate de moduri de exprimare, fiind totusi tema altor discipline medicale (totusi se dau unele exemple in lucrare). Lucrarea se refera la functionalitatile instinctuale ale indivizilor normali. In viata reala exista numeroase abateri de la normalitate, mai mult sau mai putin evidente.

Lucrarea este rezultatul cercetarii personale din punct de vedere cibernetice asupra unui numar insemnat de fiinte umane cu care am fost in contact si a compararii critice cu unele surse de documentare generale.

Pentru introducerea in filozofia, teoria si practica instinctelor se poate consulta site-ul “humaninstinctology.net”, sau lucrarea “Draga Claudia.Fals tratat de instinctologie umana.”.

## 01.02. Caracteristicile instinctului

Definitia Instinctului rezulta din caracteristicile lui:

- 1- este o activitate/functionalitate necesara trecerii corecte prin viata (nastere, invatare, alimentatie, relationare, perpetuare etc.),**
- 2-este o activitate/functionalitate a unui anumit centru nervos al instinctului (CNI),**
- 3-este o activitate/functionalitate mostenita genetic de la inaintasi,**
- 4-este o activitate/functionalitate comuna tuturor indivizilor normali ai unei specii,**
- 5-este o activitate/functionalitate declansata de stimuli interni sau externi,**
- 6-este o activitate/functionalitate care poate fi influentata constient de mediul natural si/sau social.**

In cursul acestei lucrari se vor analiza instinctele umane prin prisma acestor caracteristici. Pentru evidentierea legaturii dintre instincte si comportamentele invatate constient se vor face scurte referiri asupra acestor legaturi.

In aprecierea si definirea instinctelor umane a fost imperios necesara selectarea lor in concordanta cu caracteristicile existente la majoritatea indivizilor, eliminand astfel caracteristicile rezultate din intersexualitatea extinsa sau din cele anormale. In acest fel s-au evidentiat corect instinctele specifice fiecarui gen.

**OBSERVATIE IMPORTANTA. Aprecierea NORMAL/ANORMAL in cadrul acestei lucrari rezulta din analiza capacitatii unui instinct de a raspunde corect la cerintele vietii si a perpetuarii ei.**



Schema generala de functionare a unui instinct oarecare este prezentata in figura urmatoare. Se observa complexitatea deosebita a legaturilor catre / dinspre alti centri nervosi si alte organe.

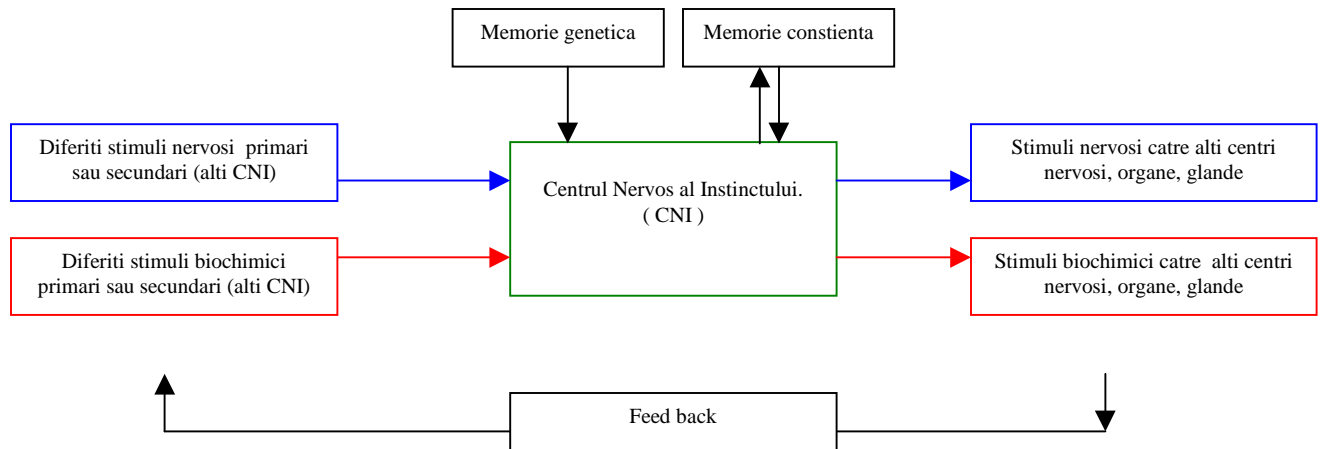


Fig. 1. Schema generala de functionare a Centrului Nervos al unui Instinct (CNI).

OBS. Poate exista un "Feed back" provenit din functionalitatile altor CNI.

OBS. In viata reala se pot suprapune peste aceasta schema generala comportamentele noi capatate constient sau pot exista proaste functionalitati ale diferitilor instincte, organe sau glande care conduc la comportamente diferite.

OBS. Datorita existentei a numeroase rase umane pot exista unele deosebiri neesentiale in functionarea unor instincte, organe sau glande.

## **01.02. Sistematizarea lucrării.**

Analiza instinctelor umane este grupată după categoriile mari de instincte aservite îndeplinirii unor sarcini oarecum asemănătoare.

Se va începe cu analiza unor instincte mai simple (denumite reflexe neconditionate) urmând să fie analizate instinctele complexe și foarte complexe. Instinctele complexe sunt formate din mai multe instincte simple dar care sunt coordonate unitar în vederea unei activități unitare.

Existența unor instincte bizare necesită menționarea lor în această lucrare într-un capitol separat.

Fiecare instinct va fi analizat prin prisma celor 6 caracteristici importante dar și prin prisma relaționării-interacționării lui cu latura conștientă:

### **Definiție.**

1- este o activitate/funcționalitate necesară trecerii corecte prin viața (naștere, învățare, alimentație, relaționare, perpetuare etc.),

### **Descriere sumară.**

4-este o activitate/funcționalitate comună tuturor indivizilor normali ai unei specii,

### **Algoritmul de funcționare.**

2-este o activitate/funcționalitate care decurge după o anumită schemă, condiționată genetic,

### **Localizare neurologică.**

2-este o activitate/funcționalitate a unui anumit centru nervos,

### **Localizarea genetică**

3-este o activitate/funcționalitate moștenită genetic de la părinți,

### **Condiționari exterioare.**

6-este o activitate/funcționalitate care **poate** fi influențată de mediul natural și/sau social.

## **01.03. Importanța lucrării**

Existența instinctelor a fost intuită de multă vreme atât la animale cât și la oameni. Studiul acestor instincte a fost făcut empiric, deseori făcându-se confuzia între comportamentele instinctuale și cele învățate. În prezent există o retinere în recunoașterea acestor instincte la om, retinere sinonimă cu o jena privind asemanarea lor cu instinctele animalelor superioare. Se preferă să se folosească termeni care să înlocuiască cuvântul “instincte” cu “tendințe naturale”, “patternuri”, “expresii epigenetice”, “naravuri” etc.

Suportul material al acestor instincte este codul genetic ADN. În prezent se apreciază că 2-5% din acest cod genetic este cunoscut (în special secvențele de sinteză a aminoacizilor celulari). Restul de informație genetică fiind considerată inutilă (de către unii) sau încă necunoscută (de către alții).

Faptul că fiecare specie are setul instinctual propriu (inclusiv specia umană) demonstrează că organizările organice, nervoase (incluzând instinctele) și biochimice sunt transmise cvasi-identice la toți indivizii normali ai aceleiași specii prin singurul suport comun, informația genetică cifrată în lanțul ADN.

Din analiza functionarii acestor instincte rezulta un lucru surprinzator, TOATA viata noastra, actiunile noastre, gandurile noastre (adica toate comportamentele noastre) sunt dirijate si controlate de aceste instincte (lucru intuit de unii autori). Diversitatea enorma de comportamente reale ale oamenilor normali nu rezulta din instincte diferite ci numai din invataminte diferite, deci si din comportamente invatate diferit.

**Acest aspect deosebit de important sugereaza ideea ca prin invataminte NU se creaza Centri Nervosi Noi responsabili de comportamente noi ci se memoreaza invataminte noi care permit Centrilor Nervosi Genetici sa formeze si sa controleze comportamente noi.**

Instinctele umane definesc comportamentele instinctuale umane si modeleaza comportamentele constiente (invatate constient) si cele reale. Este de mentionat faptul ca acest comportament real constient poate sa fie in acord sau in opozitie cu comportamentul instinctual. O alta mentiune importanta este faptul ca unele instincte nu pot functiona corect fara completarea cu invataminte capatate constient.

In principiu, TOATE instinctele umane sunt absolut necesare pentru trecerea corecta prin viata a fiecarui individ uman in parte. Cunoscand acest fapt deosebit de important putem gasi directiile de educatie corecta a indivizilor ce apartin unei societati constiente, pe baze stiintifice solide.

Cunoscand modul de functionare a fiecarui instinct putem afla abaterile de functionare la persoanele afectate de diferite nefunctionalitati precum si modalitatile lor de corectie.

Studiul instinctelor umane asigura astfel intelegerea comportamentului uman in ansamblul lui si evidentiaza punctele deficitare in procesul de educatie al indivizilor unei societati date. Putem astfel intelege mai bine istoria umanitatii, a evenimentelor istorice, a sistemelor legislative, a religiei, a demografiei, a vietii fiecarui individ in parte si chiar a evolutiei umanitatii in continuare.

Renuntarea la vechi comportamente implica aparitia altora noi, sub presiunea evolutiei tehnologice. Noile comportamente nu sunt intotdeauna in consonanta cu bagajul nostru de instincte, conducand la grave anomalii de comportament (ex. solitudinea relatiei om-consola de jocuri conduce la deformari de functionare ale instinctelor relationale, in detrimentul individului, prin auto-excludere sociala).

O problema majora in viata sociala o reprezinta proasta functionare a unor instincte sau amestecarea in diferite moduri a instinctelor celor doua sexe. In ambele cazuri individul afectat are o perceptie proprie asupra "normalului" intrand astfel in conflict cu alti membri ai societatii (se exclud din discutie comportamentele invatate constient care pot conduce la astfel de conflicte).

Pornind de la studiul complex al instinctelor umane se pot explica unele tehnici medicale empirice (ex. acupunctura, presopunctura, reiki etc.).

In urma dezvoltarii stiintei Instinctologiei Umane, pot apare noi stiinte inrudite:

- Instinctologie Umana Comparata (studiul comparativ al instinctelor cu alte specii),
- Instinctologie Umana Sociala (studiul implicatiilor sociale/educatie/legislatie),
- Instinctologie Umana Patologica (studiul abaterilor de la normalitate si corectarea lor),
- Instinctologie Umana Antropologica (studiul evolutiei instinctelor umane in trecut si in viitor),
- Instinctologie Umana Eugenică (apararea genomului uman),
- Instinctologie Umana Cibernetica (studiul inteligentei artificiale umane),
- Instinctologie Umana Demografica (studiul demografiei prin prisma instinctelor umane) etc.

Lucrarea de fata are menirea de a sensibiliza mediile stiintifice, sociale, politice in abordarea studiului riguros a instinctelor umane. Volumul de munca este enorm, necesitand colaborarea complexa a multor echipe de diferite specialitati.

#### 01.04. Scurt dictionar de termeni.

**Centru Nervos al Instinctului (CNI)** - o structura nervoasa determinata genetic cu o anumita functionalitate in organism.

**Instinct** - functionalitatea unui Centru Nervos (de origine genetica ) pentru indeplinirea unui scop.

**Setul Instinctual** - totalitatea instinctelor specifice unei specii.

**Setul Instinctual Personal** - totalitatea instinctelor specifice unui individ.

**Matricea Instinctuala** - functionalitatea Centrului Nervos al Instinctului respectiv care necesita obligatoriu invatarea constienta de comportamente si informatii suplimentare. Fara aceste invataminte capatate constient instinctul nu poate functiona corect.

**Informatie Primara** - informatie primita de un CNI direct de la structurile nervoase sensibile la anumiti factori fizici/chimici.

**Informatia Secundara (complexa)** - informatia procesata de CNI pe baza unor informatii primare si /sau informatii complexe primite de la alti CNI.

**Invataminte** - informatii primite constient si memorate, prin diferite canale de legatura cu mediul exterior.

**Comportament** - suita de activitati necesare indeplinirii unui scop, controlate de diferiti centri nervosi.

**Comportament Instinctual** - comportamentul unui individ sub actiunea exclusiva a unui instinct (fara necesitatea invatarii de comportamente constiente).

**Comportament Invatat** - comportamentul unui individ invatat constient.

**Comportament Real** - comportamentul instinctual modelat de catre comportamentul invatat.

**Memorie** - structura nervoasa capabila sa retina si sa furnizeze informatii.

**Memorie Genetica** - structura nervoasa determinata genetic care furnizeaza numai informatii de origine genetica.

**Memoria Constienta** - structura nervoasa rezultata in urma invatamintelor constiente,

**Individ Emitent** - individ /indivizi care furnizeaza informatii catre alt/alti individ/indivizi,

**Individ Receptor** - individ/indivizi care primesc informatii de la alt/alti individ/indivizi.

**Fereastra Instinctului** - perioada din viata in care se dezvoltă instinctul si se completeaza optim cu cunostinte noi. Dupa "inchidere" acestei ferestre ("inchiderea" este de fapt partiala) orice invataminte noi se asimileaza mai greu iar vechile invataminte se sterg mai greu. In principiu, invatamintele memorate in aceasta Fereastra a Instinctului ramin active tot restul vietii.

## 02. INSTINCTELE SUSTINERII VIETII

Aceste instincte servesc mentinerii vietii organismului uman (multe astfel de instincte au un specific uman, nefiind intalnite la alte animale). Ele functioneaza continuu, de cele mai multe ori fara a fi percepute de catre noi.

Instinctele simple sunt denumite **reflexe neconditionate** si unele dintre ele pot fi influentate de invatamintele acumulate in timpul vietii (ex. aparitia **reflexelor conditionate** din exterior).

Instinctele superioare de sustinere a vietii trebuiesc completate cu invataminte (comportamente invatate) pentru functionarea lor corecta (de ex. Instinctul Foamei si Instinctul Hranirii sunt completate cu invataminte de cautare a hranei, de alegere a unui tip de hrana, de preparare a hranei, de hranire cu lingura sau cu furculita etc.). Latura instinctuala este majoritara fata de latura constienta, cea invatata.

In cadrul acestor instincte functionale nu se constata deosebiri mari intre barbati si femei.

## **02.01. Instinctul Primului Tipat**

### **Definitie.**

Instinctul Primului Tipat este actiunea unui CNI aferent al fatului de a destinde sacii pulmonari si de a elimina lichidul amniotic in vederea trecerii la respiratia aeriana.

### **Descriere sumara.**

Imediat dupa nastere centrul nervos aferent declanseaza semnale neuronale catre muschii pulmonari si ai diafragmei. Din pricina acestor contractari-destinderi repetate, se elimina mica cantitate de lichid amniotic restanta in plamanii stransi, se desfasoara membranele pulmonare si se absoarbe-elimina aer.

Aceste contractari-destinderi repetate sunt insotite de vibratiile corzilor vocale sub forma de tipat.

Tipatul se atenuaza pe masura ce organismul se adapteaza la conditiile exterioare si la respiratia aeriana. Lipsa sau proasta functionare a acestui instinct conduce la intarzierea sau blocarea trecerii la respiratia aeriana.

### **Algoritm de functionare.**

Senzorii cutanati de temperatura transmit semnale diferite fata de starea anterioara placentara si declanseaza functionarea centrului nervos al instinctului. El va comanda muschii implicati in inspiratie-respiratie si cei ai corzilor vocale pana cand senzorii cutanati, senzorii pulmonari, cei ai nivelului de oxigen din sange si semnalele venite de la centrul respiratiei revin la starea "normala".

El poate fi reactivat de diferiti stimuli ulteriori.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizare genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Acest reflex neconditionat nu este afectat de invataminte primite de la parinti dar poate fi afectat de mediul fizic in care a avut loc nasterea ca de ex. temperatura mediului ambiant.

## 02.02. Instinctul Atasarii

### **Definitie.**

Instinctul Atasarii este functionalitatea unui CNI specific de a primi informatii de la diversi CNI, de a le procesa si de a activa alti CNI cu scopul atasarii de prima fiinta vie sau obiect care ofera siguranta, hrana sau caldura noului nascut.

### **Descriere sumara.**

Dupa o perioada de oarecare indiferenta fata de mediul social sau fizic in care traieste, noul nascut dezvolta un puternic atasament fata de sursa de hrana si protectie. Aceasta "sursa" poate fi mama naturala, o alta "mama" umana straina, un animal-mama sau chiar un lucru neinsufletit. De la aceasta "mama" va primi si va receptiona cu precadere invataminte.

In etapele urmatoare de evolutie aceasta atasare va putea fi distrusa/atenuata prin Instinctele Intarcarii.

### **Algoritmul de functionare.**

Sub actiunea stimulilor specifici (vizuali, tactili, termici, sonori, olfactivi) centrul nervos al instinctului determina memorarea conceptului de "mama" in paralel cu declansarea inst. Fericirii.

Ulterior, la intalnirea stimulilor specifici, se activeaza memoria si are loc procesul de recunoastere insotit din nou de activarea Inst. Fericirii si al Comunicarii (faciala, gestica etc.). Acelasi proces poate fi declansat de elementele comunicarii dinspre "mama" spre copil.

In etapele urmatoare, pe baza Instinctului Comunicarii se va dezvolta vorbirea articulata, scrisul etc., cand are loc procesul accelerat de invatare de la parinti/societate.

Procesul de atasare se poate intrerupe prin actiunea Inst. Ceasului Biologic care declanseaza Inst. Intarcarii in cele 3 faze.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizare genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul atasarii de "mama" este inconstient din prima etapa, formandu-se sub influenta stimulilor exteriori, apoi devine constient sub Inst. Comunicarii non-verbale si ulterior verbale.

Procesul instinctual de deprecie a atasarii de "mama" (Inst. Intarcarii) poate fi afectat mult de invatamintele capatate constient in cursul vietii.

## 02.02. Instinctul Suptului

### Definitie.

Instinctul Suptului la bebelusi reprezinta functionalitatea unui CNI aferent de a declansa suita de actiuni necesare pentru a obtine hrana de la sanul mamei si a o trece in aparatul digestiv.

### Descriere sumara.

Instinctul este activ de la nastere si este vital pentru mentinerea vietii. El poate evolua ulterior sub influenta diferitelor invataminte, pentru alte utilizari (ex. suptul unei acadele).

In faza pur instinctuala, la nastere, el se compune din urmatoarele faze:

- apucarea sfarcului de catre muschii buzelor,
- contractarea muschilor bucali pentru realizarea unei depresiuni,
- inchiderea concomitenta a orificiilor care comunica cu exteriorul,
- inghitirea unei cantitati de lapte,
- repetarea secventelor anterioare,
- intreruperea fazelor anterioare sub actiunea Instinctului Satietaii.

Instinctul functioneaza complementar cu Instinctul Alaptarii al mamei.

### Algoritmul de functionare.

Sub actiunea Instinctului atingerii Fetei sau al Instinctului Foamei (prin plansul de foame), stimulii terminatiilor tactile ale buzei activeaza functionarea CNI al suptului, care declanseaza contractiile muschilor buzelor pana cand se "ancoreaza" ferm de sfarcul mamei (sau biberon). Urmeaza contractarea treptata a muschilor bucali pentru realizarea depresiunii necesare curgerii laptelui si a muschilor care inchid orificiile nazale si caile catre plamani. Terminatiile tactile si gustative din cavitatea bucala informeaza centrul nervos al instinctului despre calitatea laptelui si a cantitatii extrase. In cazul in care gustul nu este cel memorat genetic (Instinctul Gustului) se respinge sursa insotit de declansarea plansului. In cazul cand cantitatea extrasa este cea potrivita, se declanseaza actiunea Instinctului de Inghitire a laptelui extras. Actiunea se repeta pana cand Instinctul Satietaii este satisfacut. In acel moment se rupe "ancorarea" de san. In cazul cand Instinctul Fericirii este activat se poate pastra "ancorarea" si declansa Instinctul Somnului, somn insotit de pseudo-miscari de sugere.

In mod natural, instinctul dispare treptat sub actiunea Instinctului Intarcarii (componenta auto-intarcare) si al Instinctului "Ceas Biologic".

### Localizare neurologica.

### Localizarea genetica

### Conditionari exterioare.

Conditionari exterioare pot modifica ulterior functionarea instinctului primar, fie in sensul incetarii lui prin intarcare constienta, fie trecerea la alt tip de hrana, fie prin schimbarea sensului initial al suptului.



## **02.03. Instinctul Atingerii/Rotirii,**

### **Definitie.**

Instinctul Atingerii Fetei si a Rotirii capului la bebelus este actiunea unui CNI specific de a primi informatii despre locul atingerii fetei si a le procesa pentru gasire a sursei de hrana, sfarcul mamei.

### **Descriere sumara.**

Prin atingerea fetei bebelusului (prin orice stimul tactil) se declanseaza o rotatie a capului (deci si a buzelor) catre locul de atingere. Aceasta miscare instinctuala mareste sansele de “ancorare” corecta la sursa de hrana, adica sfarcul mamei. Acest proces este intarit de urmarirea vizuala a aurei mamare, proces rezultat prin invatare ulterioara (posibila si determinarea genetica).

### **Algoritmul de functionare.**

Instinctul este declansat de catre Instinctul Foamei. In acel moment este declansat si Instinctul Plansului, ( in diferite gradatii) care avertizeaza mama despre nevoia alaptarii. Capul bebelusului capata miscari de cautare a sursei de hrana. Atingerea fetei bebelusului cu un obiect potrivit (sfarcul mamei, un biberon, un deget etc.) determina ca terminatiile nervoase tactile ale fetei, situate pseudo-uniform pe intreaga fata, sa genereze impulsuri nervoase catre Centrului Nervos al Instinctului (CNI) asupra pozitiei punctului de atingere. CNI al Rotirii va declansa Instinctul Motor care va determina miscari ale capului astfel ca buzele sa fie pozitionate exact in zona atingerii fetei.

Daca pozitionarea buzelor coincide cu sursa de hrana, atunci este declasat Instinctul Suptului si se opresc miscarile de cautare a sursei de hrana precum si Instinctul Plansului de foame. Este initiat Instinctul Suptului prin “ancorarea” ferma de sursa de hrana si se porneste suptul.

. Daca pozitionarea buzelor nu coincide cu o sursa de hrana, atunci se activeaza Instinctul Plansului (de intensitate marita) si se reiau miscarile de cautare ale capului.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul nu este conditionat de invataminte si se pierde in evolutia ulterioara sub actiunea Instinctului Ceas Biologic.

## **02.04. Instinctul Tipat/Plans.**

### **Definitie.**

Instinctul Tipat/Plans al bebelusului reprezinta activitatea CNI aferent de a declansa suita de actiuni pentru declansarea plansului-tipatului in scopul attentionarii mamei ca ceva nu este normal.

### **Descriere sumara.**

Instinctul este comun tuturor bebelusilor (dar si a altor vietuitoare) care au parte de protectia unei mame dupa nastere. Este primul mod de comunicare instinctuala non-verbala a noului nascut.

Ulterior se poate declansa acest tipat/plans in mod constiet, prin invatare.

### **Algoritmul de functionare.**

In functie de stimulii primiti de la diferiti receptori (frig, cald, tactil, miros, gust etc.) sau ai stimulilor primiti de la alti CNI ( foame, sete, satietate, etc.) se activeaza transmiterea de impulsuri nervoase catre complexul de muschi toracici si din laringe pentru a emite sunetul de plans-tipat in diferite nuante. La disparitia stimulilor care au declansat plansul-tipatul, aceasta se atenuaza pana la disparitie.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica**

### **Conditionari exterioare.**

Initial, instinctul este de tip reflex neconditionat. Prin invataminte ulterioare acesta poate avea caracteristici de reflex conditionat (de exemplu declansarea instinctului la o anumita ora de masa).

In viata adulta se poate invata si declansa constient tipatul/plansul ( ex. in actorie).

## **02.05. Instinctul Prinderii**

### **Definitie.**

Instinctul Prinderii este activitatea CNI aferent de a primi informatii, de a le procesa si de a declansa actiunea palmei bebelusului de a apuca orice lucru care atinge palma sa.

### **Descriere sumara.**

Instinctul este comun tuturor nou nascutilor si are explicatia in nevoia de a asigura priza ferma de un suport sigur. Este folosit de medici pentru aprecierea normalitatii neuro-motoare a nou nascutilor.

Parintii il folosesc pentru jocul cu bebelusul si apoi pentru invatarea ridicarii din pozitia culcat pe spate si apoi a mersului biped. In viata adulta el este activat instinctiv in cazul unui eveniment-surpriza (ex. cadere).

Similar cu acest instinct sunt si alte reactii la diferite situatii periculoase (ex. caderea insotita de ghemuire, pozitia fetus, caderea in fata, pe palme, etc.).

### **Algoritmul de functionare.**

Senzorii tactili din palma bebelusului transmit impulsuri nervoase catre centrul nervos al instinctului (CNI). Acesta comanda muschii palmari sa se contracte si sa apuce lucrul care a excitat senzorii tactili.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica**

### **Conditionari exterioare.**

In primele faze de viata instinctula este un gest reflex neconditionat. Mai tarziu, instinctul se completeaza cu invataminte si isi schimba functionalitatea in dexteritatea manuala. In aceasta etapa se antreneaza si se dezvoltata functionalitatea muschilor palmari, muschilor bratului-antebratului, picioarelor, muschii dorsali etc.

## 02.06. Instinctul Urmarii Vizuale

### Definitie.

Instinctul reprezinta functionalitatea unui CNI aferent de a urmari preferential un subiect din campul vizual.

### Descriere sumara.

Pentru culegerea de informatii prin canalul vizual al unui individ, este necesara o strategie complexa de analiza a imaginii optice, de prelucrare complexa a ei si de declansarea unor actiuni la fel de complexe. Din multitudinea de elemente ale campului vizual, CNI trebuie sa selecteze elementele interesante pentru individ si sa le urmareasca cu precadere (de ex. urmarirea traficului pe strada si urmarirea simultana a stopului rosu daca se schimba in verde).

### Algoritmul de functionare.

Din campul vizual exterior ochiului CNI descopera cel mai important detaliu pentru individ (hrana, dusman, pericol, tinta erotica etc.) si da impulsurile de comanda a muschilor oculari pentru a mentine acel detaliu in zona petei galbene de pe retina. Acelasi CNI urmareste in paralel, in fundal, alte elemente din campul vizual. In cazul cand un astfel de element devine interesant pentru individ, CNI comanda urmarirea cu prioritate a acestuia prin intermediul petei galbene.

In cazul in care imaginea este indiferenta (camp neutru) are loc o stare de inhibitie.

In cazul in care imaginea este formata din mai multe elemente diferite are loc o examinare "in zig-zag", aleatoare, pana cand unul din elemente devine interesant pentru CNI si este urmarit cu precadere.

Instinctul este folosit in aprecierea calitatii functionarii CNI prin diferite teste.

Instinctul functioneaza cuplat cu alte instincte ale vazului, de ex. Instinctul Vizual (acesta se refera numai la coordonarea miscarilor globilor oculari).

In prima etapa a vietii de nou nascut Instinctul Urmarii Vizuale pare a fi "blocat", globii oculari nu au miscari specifice. In etapele imediat urmatoare exista un proces urias de "aspirare" de informatii din mediul exterior si de stocarea lor prin intermediul Instinctului Memoriei. Atunci se memoreaza imaginea unui "mame" care reprezinta sursa de hrana, caldura si protectie. Prin activarea Instinctului Recunoasterii copilul va recunoaste "mama" sa si se va "deschide" catre ea.

### Localizare neurologica.

### Localizarea genetica

### Conditionari exterioare.

Daca in prima parte a vietii nou nascutului, Instinctul acesta functioneaza "pur", ulterior este completat cu invataminte si devine mult mai versatil (de ex. urmarirea literelor, cuvintelor si randurilor dintr-o carte etc.).

Cunoscand modul de functionare al Instinctului Urmarii Vizuale se pot dezvolta principii de comunicare vizuala optime in pictura, fotografie, televiziune, cinematografie, moda etc.

## 02.07. Instinctul Comunicarii Non-Verbale

### Definitie.

Instinctul Comunicarii Non-Verbale reprezinta functionalitatea unui CNI aferent de a asigura comunicare univoca sau biunivoca cu indivizi asemanatori prin diferite canale de comunicatie.

### Descriere sumara.

Instinctul realizeaza primirea de informatii de la alti indivizi sau din mediul exterior, procesarea lor, luarea unor decizii sau transmiterea propriilor informatii catre alti indivizi. Primirea informatiilor se poate realiza pe un canal de comunicare iar transmiterea informatiilor proprii se poate realiza pe acelasi canal sau pe alte canale.

Scopul instinctului este de a transmite si de a primi un minim de informatii necesare cooperarii dintre indivizi si este specific speciei din care face parte individul, (in general speciilor sociale).

Canalele de comunicatie pot fi vizual, acustic, motor (mimica, miscari membre sau tors), oftalmic si tactil, fiecare avand un specific si un set de "cuvinte standardizate" instinctual, memorate genetic. "Cuvintele standardizate" sunt identice pentru specia umana spre deosebire de "cuvintele invatate" care corespund limbii invatate. Se poate considera ca fiecare canal de comunicatie posedea un instinct separat deci si un CNI separat (sub-instinct). In aceasta lucrare vom considera ca Instinctul Comunicarii Non Verbale functioneaza similar pe orice canal. De mentionat este faptul ca numai canalul oftalmic functioneaza prin intermediul unor glande si este univoc (mod OUT). El este complementar cu Instinctul Mirosului (mod IN).

### Algoritmul de functionare.

Instinctul Comunicarii Non-Verbale primeste informatii din mediu sau de la alti indivizi, le compara cu datele memorate genetic (memoria genetica) si declanseaza actiuni potrivite (ex. o informatie de pericol determina emiterea unui tipat de avertizare catre alti indivizi sa fuga din zona de pericol deci in modul OUT, iar acelasi tipat de avertizare este receptionat de alti indivizi si determina individul sa aiba aceeasi reactie, de fuga, deci in modul INPUT).

### Localizare neurologica.

#### Localizarea genetica

#### Conditionari exterioare.

In prima etapa a vietii nou-nascutului comunicarea se face mai ales dinspre mediul lui interior catre exterior. Instinctul Comunicarii va transmite numai informatii despre **senzatii** (foame, frig, durere etc.) prin intermediul sunetelor, adica tipat-plans de diferite tonuri si intensitati. Aceste sunete au rolul de a atentiona pe fiinta "mama" ca ceva nu este normal si sunt emise univoc, fara o adresare anumita.

In etapa imediat urmatoare CNI al comunicarii va dezvolta informatii despre **sentimente** (bine, bucurie, satietate) prin intermediul gunguritului. Si in aceasta faza sunetele sunt emise fara o adresare anumita.

Urmeaza etapa urmatoare cand Inst. Recunoasterii permite contactul vizual cu parintii. Atunci sunetele emise vor fi directionate in mod expres catre aceste persoane, in special catre "mama". O persoana straina va fi recunoscuta drept "pericol" si sentimentele vor declansa alte sunete (plans). In timpul

contactului vizual, "mama" va initia constient semnale de raspuns (sunete si expresii faciale etc.) astfel fiind initiata prima forma de comunicare biunivoca. Instinctul Imitatiei va determina bebelusul sa raspunda acestor sunete primitive (vocale si apoi consoane) tot cu astfel de sunete primitive. Ele vor fi memorate si reproduse ulterior in legatura cu anumite situatii.

Din acest moment CNI al Comunicarii va putea procesa **idei**, baza comunicarii constiente ulterioare. Volumul de informatii schimbat va exploda conducand la o bogata viata constienta.

## **02.10. Instinctul Respiratiei**

### **Definitie.**

Instinctul Respiratiei reprezinta functionalitatea unui CNI responsabil cu asigurarea oxigenarii intregului organism (prin intermediul sistemului circulator).

### **Descriere sumara.**

Acest instinct este comun tuturor vietuitoarelor, chiar mai putin evolute. Respiratia se realizeaza prin fazele de expiratie-inspiratie ale plamanilor si este controlata de catre acest Instinct.

### **Algoritmul de functionare.**

Frecventa si amplitudinea respiratiei este dictata de un senzor al concentratiei de oxigen . CNI va prelucra impulsurile de la acest senzor si va comanda muschii intercostali si muschii diafragmei (CNI Motor). Acest instinct poate fi modulata de alte impulsuri (de ex. impulsuri generate de Instinctul Fricii, Instinctul Scufundarii Fetei, diferite Instincte Sexuale etc. ).

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Respiratiei este foarte putin controlat constient. Retinerea constienta a respiratiei conduce la nevoia inperioasa de a respira, nevoie generata de CNI al Respiratiei. Putem insa creste constient ritmul si profunzimea respiratiei in vederea oxigenarii fortate a sangelui, de ex. in vederea unei scufundari in apnee sau pentru a scadea tensiunea arteriala cu 10-15 mm Hg.

## 02.11. Instinctul Setei

### Definitie.

Instinctul Setei reprezinta functionalitatea unui CNI de a primi informatii despre nivelul de hidratare a organismului si de a determina alti CNI de a asigura cantitatea optima de apa.

### Descriere sumara.

Functionarea corecta a organismului uman este conditionata de un nivel optim de hidratare a tesuturilor. Eliminarea naturala a apei din organism (respiratie, transpiratie, urina etc.) conduce la nevoia inlocuirii cantitatii de apa pierduta. prin depistarea pragului minim de hidratare. In acel moment se activeaza Instinctul Setei care determina actiuni potrivite.

Nu este activat evident la noul-nascut deoarece acesta isi asigura necesarul de apa din laptele mamei, dar este activat ulterior, in urma invatarii de la parinti. Este un exemplu de instinct care functioneaza bine numai dupa invataminte exterioare.

### Algoritmul de functionare.

Senzorii de hidratare depisteaza reducerea concentratiei de apa activeaza Instinctul Ruter (ipotetic), care, la randul sau, activeaza alte instincte: al Atentiei in vederea cautarii apei, al Bautului, al Gustului, al Inghitirii etc.). Instinctul Ruter (ipotetic) poate fi activat si de o imagine vizuala (ex. un pahar cu apa) sau de impulsuri auditive (ex. clipocitul apei).

Daca senzorii Instinctului Satietatii sau ai concentratiei de apa dau semnalul de satisfacere atunci sunt atenuate pana la disparitie activitatile instinctelor anterioare.

### Localizare neurologica.

### Localizarea genetica

### Conditionari exterioare.

Functionalitatea instinctuala este puternic conditionata de invataminte constiente exterioare. De ex. putem rezista constient senzatiei de sete, putem bea lichide chiar daca nu simtim sete, putem bea lichide diferite de apa curata, putem bea alte lichide sub impulsurile unor comportamente invatate constient (ex. alcoolismul).



## 02.12. Instinctul Foamei

### Definitie.

Instinctul Foamei este functionalitatea unui CNI aferent de a primi informatii asupra minimului energetic, de a activa alti CNI in vederea restabilirii rezervei energetice a organismului.

### Descriere sumara.

Organismul uman poate functiona numai daca i se furnizeaza o cantitate de hrana care va fi descompusa si procesata in componente necesare vietii. Nivelul redus de astfel de componente declanseaza Instinctul Foamei. El poate fi declansat de mai multi stimuli (vizuali, senzori ai nivelului de nutrienti din organism, senzori din aparatul digestiv). Poate fi declansat si in urma invatamintelor constiente (de ex. reflexe conditionate, copiere comportamente exterioare, sugestii exterioare etc.).

### Algoritmul de functionare.

Senzorii transmit impulsuri nervoase de nivel ridicat catre Instinctul Rutarii (ipotetic). Acest instinct analizeaza impulsurile si activeaza CNI-ul Foamei. La randul sau, CNI-ul Foamei declanseaza secventele de cautare a hranei prin analiza mediului ( se poate interpreta ca fiind un sub-instinct) si din memoria constienta (ex. drumul catre frigider), aprecierea calitatii ei (prin activarea Instinctului Mirosoului, Instinctul Gustului si Instinctul Salivatiei prin activarea memoriei genetice si a celei constiente), declansarea miscarilor de hranire (cu o componenta importanta constienta), de masticatie si de inghitire (dar cu componente instinctuale importante).

Senzorii care au declansat instinctul vor reduce nivelul semnalelor si vor inhiba Instinctul Foamei si deci de hranire (prin Instinctul Satietatii).

Procesul de hranire poate fi intrerupt si de alti stimuli cu nivel ridicat ce pot apare (ex. sunetul telefonului) si comuta atentia catre acei stimuli ( adica activeaza alt CNI capabil sa prelucreze acei stimuli).

### Localizare neurologica.

### Localizarea genetica

### Conditionari exterioare.

Instinctul functioneaza corect numai impreuna cu invatamintele capatate constient de la parinti si de la societate (mod hranire, tipuri de hrana etc). Mirosurile, gusturile pozitive si negative se gasesc in memoria genetica si in sensibilitatea chimica a papilelor gustative. De aceea, diferiti indivizi apreciaza foarte diferit aceleasi miroaturi si gusturi. Instinctul Foamei poate determina un individ (prin invataminte) sa manance hrana considerata nepotrivita pentru el.

In prima parte a vietii de nou-nascut, instinctul functioneaza simplificat (prin Inst. Suptului, al Intoarcerii Capului si al Plansului).

In perioada urmatoare se activeaza Fereastra Instinctului Foamei (prin Inst. Ceas Biologic) si se memoreaza prin invatare diferite gusturi, miroaturi asociate, tipuri de alimente, modalitati de hranire etc.

Fereastra Instinctului are o oarecare durata dupa care se "inchide" partial si orice alte invataminte noi se asimileaza mai greu sau foarte greu.

## **02.13. Instinctul Satietații**

### **Definiție.**

Instinctul Satietații este funcționalitatea unui CNI aferent de a primi informații despre nivelul superior de hidratare sau de hranire a organismului și de a comanda acțiuni de întrerupere a hidratării sau a hrănirii.

### **Descriere sumară.**

Excesul de hidratare sau de hranire poate fi periculos pentru organism și de aceea este necesar un CNI care să gestioneze pragul superior de hidratare sau de hranire și de a stopa aceste acțiuni. Pragul de sațietate este însoțit și de senzații de bine.

### **Algoritm de funcționare.**

Senzorii din tractul digestiv trec în stare activă și activează CNI al Satietații. Acesta analizează informațiile, întrerupe procesul de hidratare sau de hranire și activează Inst. Fericirii.

### **Localizare neurologică.**

### **Localizarea genetică.**

### **Condiționari exterioare.**

Este un instinct fără condiționari conștiente, dar poate fi “pacalit” conștient prin consumul de substanțe care deranjează funcționalitatea sa (ex. alcool, cola sau prăjituri).

## 02.14. Instinctul Mirosului

### Definitie.

Instinctul Mirosului este functionalitatea unui CNI aferent de a percepe, analiza si de a lua decizii in urma stimulării cu diferiti stimuli olfactivi.

### Descriere sumara.

Instinctul Mirosului analizeaza permanent mediul ambiant (modul IN) din punct de vedere chimic si biochimic. Rezultatul acestei analize se concretizeaza intr-un comportament instinctiv adecvat sau un comportament constient rezultat din invatamintele anterioare legat de un anumit miros.

Tot acest Instinct al Mirosului poate declansa emanarea inconstienta de mirosuri cu rol de comunicare non-verbala cu alti indivizi (modul OUT), deci o comunicare biunivoca.

Inportanta lui rezida din faptul ca, prin analiza mediului ambiant, putem sesiza pericole (ex. hrana alterata), putem alege lucruri benefice noua, putem reactiona corect la unii stimuli.

Diferiti indivizi pot avea senzatii oftalmice foarte diferite, in functie de zestrea genetica sau de conditiile de mediu in care traiesc (incepand de la insensibilitate totala pana la sensibilitate exacerbata).

Femeile dispun de o sensibilitate oftalmica mult mai buna decat barbatii.

### Algoritmul de functionare.

Unul din canalele de comunicare cu exteriorul (cu mediul fizic sau mediul viu, inclusiv cu semenii umani) este canalul olfactiv. El este format din senzorii olfactivi situati in mucoasa nazala sau chiar in plamani. Acesti senzori intra in reactie cu moleculele diferitelor substante chimice sau biochimice, generand diferite impulsuri nervoase, in functie de tipul si cantitatea acestor substante. Impulsurile nervoase sunt indrumate catre centrul nervos al Instinctului Mirosului.

In acest centru se analizeaza categoria de miros perceput, se consulta “baza de mirosuri” existenta in memoria instinctuala (genetica) si cea invatata. In aceasta memorie instinctuala sunt incluse si actiunile care trebuie executate (ex. mirosul feromonilor, percepti inconstient, declanseaza un comportament instinctiv sexual specific, mirosul hranei declanseaza salivatia, poftele etc.). Tot acest instinct poate comanda reducerea sensibilitatii la un anumit nivel, chiar pana la insensibilitate totala.

Daca este un miros nou, acesta este indrumat spre memorare si va fi analizat de alti centri (ai abstractizarii, foamei, comunicarii, conservarii, logicii etc.) pentru definirea unui nou comportament constient si memorarea lui (ex. mirosuri “bune” si mirosuri “rele” care declanseaza reactii total diferite).

Daca este un miros invatat constient anterior, atunci acesta va fi insotit si de un comportament invatat constient (ex. fuga de acel miros).

### Localizare neurologica.

### Localizarea genetica.

### Conditionari exterioare.

Asupra sensibilitatii senzorialor oftalmici nu putem actiona constient decat prin “pacalirea” lor prin diferite tertipuri. In schimb, putem imbogati “baza de mirosuri” invatate precum si comportamentele asociate la aceste mirosuri.

De remarcat este faptul ca omul are o sensibilitate la mirosuri mai redusa decat alte animale.

Si acest instinct dispune de o Fereastră a Instinctului.

## **02.15. Instinctul Poftelor**

### **Definitie.**

Instinctul Poftelor este activitatea CNI aferent de analiza a diferitelor semnale primite de la alti CNI si de declansare a unor actiuni menite sa satisfaca cerintele de hrana si sete conform acelor semnale.

### **Descriere sumara.**

Pentru buna functionare a organismului este nevoie de numeroase principii alimentare care trebuiesc satisfacute prin hrana sau lichide. Lipsa acestor principii este semnalizata de organism prin aparitia "poftelor" catre o anumita hrana. Acest fapt implica existenta in memorie a anumitor tipuri de gusturi, capatate genetic de la inaintasi. Aceste gusturi genetice difera de la o populatie la alta, in functie de ambianta nutritionala a stravechilor inantasi, adaptati genetic la acea ambianta nutritionala.

In cazul unor boli se pot transmite informatii false catre CNI al Poftelor rezultand moduri de alimentatie nepotrivite.

In cazul altor boli se pot transmite informatii corecte, rezultand un mod de alimentatie corect, conducand la diminuarea starii de boala.

### **Algoritmul de functionare.**

Senzatiile de pofta poate fi declansate de diferiti stimuli (olfactivi, vizuali, gustativi sau chiar de catre Instinctul Imitatiei etc.). Alta sursa de stimulare a poftelor este starea de dezechilibru a principiilor alimentare din organism, tradusa printr-o stare echivalenta de boala. Instinctul Poftelor determina stimularea altor CNI (de cautare vizuala, de hranire, de salivatie, de generare a sucului gastric etc.).

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Poftelor lucreaza in general ascuns, dar poate fi percept constient, ca senzatii. El poate fi controlat constient in mica masura, prin abtinere voluntara.

In cazul unor droguri care interactioneaza cu Instinctul Poftelor se poate ajunge la acel sevraj daunator.

Nesatisfacerea instinctului conduce la un stres de diferite intensitati si sinteza de hormoni ai stresului.

Daca este satisfacut, este activat Instinctul Fericirii si sinteza de hormoni ai fericirii.

Si acest Instinct este legat de o anumita Fereastra a Instinctului Foamei etc.

## 02.16. Instinctul Gustului

### Definitie.

Instinctul Gustului este functionalitatea unui CNI aferent de a percepe, analiza si de a lua decizii in urma stimulării terminatiilor nervoase gustative cu diferiti stimuli.

### Descriere sumara.

Instinctul Gustului este o functionalitate de analiza a mediului ambiant, numai in mod univoc. Este important pentru asigurarea unei hraniri corecte a organismului, pentru depistarea unor gusturi nefaste pentru sanatate. Se bazeaza pe informatiile trimise de organele sensibile la chimia si biochimia alimentelor. Sensorii sunt dispusi in structura limbii (papilele gustative), a tegumentului gurii, a esofagului, a stomacului si a ficatului (in urma procesului de digestie si absorbtie). Centrul Nervos al Instinctului (CNI) da diferite semnale catre diferite organe sau/si centri nervosi (ex. un gust "bun" stimuleaza CNI al Salivatiei si al producerii de suc gastric). La fel, alti CNI pot declansa Instinctul Salivatiei (ex. Instinctul Poftelor).

Instinctul Gustului poate actiona diferit la diferite populatii in functie de adaptarea genetica la mediul lor de viata dar si in functie de obiceiurile alimentare locale.

Pot exista unele diferente intre barbati si femei in functie de ambianta lor hormonala. Alte diferente exista din memoria genetica diferita, din sensibilitatea (genetica sau capitata in cursul vietii), diferita a receptorilor de gust.

### Algoritmul de functionare.

Instinctul Gustului este un canal de comunicare cu exteriorul fizic (numai in mod IN). Impulsurile nervoase trimise de celulele specializate (ex. papilele gustative) sunt analizate primar si directionate catre CNI al Instinctului Gustului.

In acest centru se analizeaza categoria de gusturi percepute, se consulta "baza de gusturi" existenta in memoria instinctuala si cea invatata. In aceasta memorie instinctuala (genetica) sunt incluse si actiunile care trebuie executate (ex. activarea Instinctului de Voma sau de refuz al hranirii).

Daca este un gust nou, acesta este indrumat spre memorare si va fi analizat de alti centri (ai foamei, comunicarii, conservarii, logicii etc.) pentru definirea unui nou comportament constient si memorarea lui. Daca este un gust invatat constient anterior, atunci acesta va fi insotit si de un comportament instinctiv potrivit (ex. Instinctul Mestecarii, Instinctul Vomei etc.).

### Localizare neurologica.

### Localizarea genetica.

### Conditionari exterioare.

Instinctul functioneaza in mod "pur" in prima perioada de viata cand bebelusul este ghidat doar de gustul laptelui matern memorat genetic. Orice schimbare a gustului laptelui matern determina CNI sa actioneze pentru refuzul noului aliment. Sub actiunea Instinctului Materen, bebelusul se simte incurajat sa primeasca si alte alimente, cu gusturi diferite, care vor fi memorate in mod constient ca invataminte.

Schimbarile obiceiurilor alimentare necesita o perioada de acomodare a organismului, proces indus constient dar care actioneaza inconstient.

Instinctul Gustului va functiona totusi inconstient, clasificand automat gustul alimentelor ingerate in gust bun, indiferent sau rau si activand automat comportamente instinctuale potrivite.

Un caz aparte este hranirea cu compusi chimici sau biochimici care sunt cunoscuti constient ca fiind nocivi sanatatii (ex. hrana sarata excesiv sau alcoolul etc.).

Si acest instinct este conditionat de o Fereastră a Instinctului.

## **02.17. Instinctul Salivarii**

### **Definitie.**

Instinctul Salivarii este functionalitatea unui CNI aferent de a percepe, analiza si de a lua decizii in urma stimulării cu diferiti stimuli pentru a asigura umiditatea optima a cavitatii bucale si de a pregati primirea hranei.

### **Descriere sumara.**

Instinctul Salivatiei este necesar pentru hidratarea cavitatii bucale, asigurarea unei cantitati de lichid pentru usurarea masticatiei, diluarea unor compusi din hrana in vederea analizei gustative, formarea bolului alimentar in vederea inghitirii si procesarii in sistemul digestiv).

Instinctul poate functiona cuplat cu Instinctul Digestiv.

### **Algoritmul de functionare.**

Diferiti stimuli (nivelul de umiditate din cavitatea bucala, stimulii vizuali, activarea memoriei gustative, gusturile, Ceasul Biologic, diferite conditionari etc.) activeaza Instinctul Salivarii care determina glandele salivare sa elibereze saliva.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

La bebelusi Instinctul Salivatiei functioneaza numai pentru asigurarea hidratarii cavitatii bucale. Ulterior, dupa trecerea la hrana moale sau solida incepe functionarea neconditionata in functie de starea hranei primite. In fazele urmatoare salivatia poate fi conditionata de invataminte (ex. ora mesei, sugestii constiente verbale, imitatie, vizuale, olfactive din exterior ).

## **02.18. Instinctul Digestiv**

### **Definitie.**

Instinctul Digestiv este activitatea unui CNI aferent de a primi si analiza informatii din sistemul digestiv si a decide actiuni specifice privind buna lui functionarea.

### **Descriere sumara.**

In procesul de digestie a alimentelor in stomac si intestine intervin o multime de parametri biochimici si mecanici care pregatesc, transforma si asimileaza hrana ingerata. Analiza acestor parametri precum si controlul actiunilor potrivite pentru prelucrarea hranei in stomac si intestine revine Instinctului Digestiv. Este posibil ca aceste functionalitati sa fie sincronizate si cu alte activitati ale altor glande (ex. eliberarea fierii). Acest centru dirijeaza miscarile peristaltice ale esofagului, stomacului si intestinelor necesare avansarii materiei procesate. Instinctul pare sa fie format din mai multe sub-instincte, corespunzator organelor implicate in procesul digestiei.

### **Algoritmul de functionare.**

Senzorii tactili si cei biochimici din interiorul stomacului furnizeaza informatii despre cantitatea, consistenta hranei, despre compozitia chimica si biochimica a ei. In functie de aceste date, CNI Digestiv decide starea de repaus sau de activitate a muschilor esofagieni, stomacali si intestinali, momentul deschiderii/inchiderii sfincterelor, cantitatea de suc gastric eliberat de glande si chiar compozitia chimica a acestuia.

Instinctul lucreaza impreuna cu Instinctele Setei, Foamei, Poftei, Ceas Biologic sau Fericirii.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Functionarea sistemului gastric este independenta de vointa noastra dar o putem influenta constient fie prin natura hranei, fie prin medicamente, fie prin invatarea unor comportamente (ex. celebrul reflex conditionat a lui Pavlov, in care intervine CNI al Ceasului Biologic).

Instinctul este legat de diferite Ferestre ale unor Instincte. De ex. compozitia chimica a sucului gastric este in legatura cu tipul de hrana memorata prin invatare in Fereastra Instinctului Foamei

## **02.19. Instinctul Vazului**

### **Definitie.**

Instinctul Vazului este functionalitatea CNI aferent de a percepe, de a procesa si de a lua decizii in urma analizei stimulilor vizuali.

### **Descriere sumara.**

Instinctul se compune din mai multe sub-instincte, toate aservite procesarii corecte a informatiei vizuale. Astfel, Informatiile primite si procesarea lor determina ca sistemul vizual sa fie un canal deosebit de eficient si important pentru comunicarea cu mediul ambiant (incluzand astfel si semenii).

El este functional in modul IN (input) dar uneori poate functiona si in modul OUT (output) cand anumite miscari ale globulu ocular, ale pleoapelor sau sprancenelor pot comunica anumite stari.

### **Algoritmul de functionare.**

Instinctul Vazului reprezinta sistemul de receptie a informatiei vizuale (conuri si bastonase), de reglare a cantitatii de lumina, de trecere de la vederea cu conuri la vederea cu bastonase si invers, clipirea si umectarea globilor oculari, procesarea nuantei "alb", focalizarea aproape-departe, sinteza culorilor, mobilitatea globulara, urmarirea unui centru de interes, baleierea campului vizual, sinteza imaginii stereoscopice, sinteza complexa a imaginii, recunoasterea formelor din campul vizual, luarea unor decizii prin impulsuri nervoase catre alti CNI specializati. De ex., Instinctul Vazului poate transmite informatii catre Instinctul Echilibrului.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Procesele vazului sunt greu de modificat constient. Pot exista interventii constinte in perceperea vizuala (ex. purtarea ochelarilor de soare), in sensibilitatea senzorialor (ex. beladona) sau antrenamente pentru cresterea acuitatii vizuale.

Instinctul Vazului determina adaptarea constienta a diferitelor tehnici de comunicare vizuala (ex. scrisul, filmul, pictura etc.).

Instinctul Vazului este conditionat de o Fereastră a Comunicării Vizuale în care se învață diferite "cuvinte" de comunicare vizuală (de ex. mișcarea buzelor la rostirea unor cuvinte; la piererea auzului, subiecții pot înțelege cuvintele numai din mișcarea buzelor).



## **02.20. Instinctul Tactil**

### **Definitie.**

Instinctul Tactil este functionalitatea CNI aferent de a primi diferiti stimulii tactili, de a analiza intensitatea lor, locatia lor si de a lua decizii adecvate tipului de stimuli tactili primiti.

### **Descriere sumara.**

Organismul unei fiinte vii este dotat cu o multime de senzori care trimit informatii despre relatia mecanica ( de apasare, de atingere, de frecare, lovire etc.) a organismului cu mediul. Gestiunea acestor informatii revine Instinctului Tactil. Tot acest instinct activeaza alte instincte (comportamente instinctuale) necesare bunei functionari a organismului (ex. o lovitura primita determina parasirea zonei periculoase).

### **Algoritmul de functionare.**

Senzorii tactili se afla distribuiti uniform in epiderma, exterior corpului cat si in interiorul lui (limba, mucoasa bucala, esofag, trahee, vagin etc.). Ei sunt in legatura cu CNI Tactil prin intermediul CNI al Rutarii (ipotetic). Impulsurile nervoase pot fi de intensitati diferite si CNI Tactil induce diferite senzatii (gadilare, mangaiere, apasare, frecare, durere etc).

In structura CNI este inclusa o "harta genetica" a localizarii senzorilor in/pe corp, astfel incat se recunoaste precis zona stimulata. Astfel, se cunoaste precis locul unde se poate interveni motor sau in alt mod pentru indepartarea cauzei. Daca sunt stimulari similare multiple in diferite zone ale corpului atunci Instinctul Tactil este derutat si da comenzi nepotrivite. Daca stimularile sunt diferite se va alege cu prioritate "rezolvarea" stimulului celui mai puternic.

La stimularea tactila intensa a senzorilor este activat CNI al Durerii, cu alte functionalitati. Cand nu exista stimulare, CNI al Durerii este inactiv, indicand starea normala.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Sistemul tactil poate fi influentat prin invataminte constiente, fie prin desensibilizarea senzorilor tactili (ex. cu lidocaina) fie prin afectarea CNI (ex. prin alcool sau prin tehnici de anestezie). La fel, se mai poate actiona prin "calire" la senzatia de durere. Persoanele cu handicap vizual pot dezvolta abilitati de orientare, citire tactila, activitati manuale numai prin antrenarea constienta a sistemului tactil.

## 02.21. Instinctul Termic

### Definitie.

Instinctul Termic este functionalitatea CNI aferent de a primi stimulii termici, a analiza intensitatea lor, localitatea lor si de a lua decizii adecvate pentru pastrarea temperaturii optime a organismului..

### Descriere sumara.

Functionarea normala a organismului unei fiinte vii este conditionata si de o anumita temperatura (aprox.36.5 grad. Celsius la oameni). La aceasta temperatura celulele, enzimele, hormonii sau alte bioelemente sunt procesate optim (probabil este un compromis optim).

Exista si o exceptie, situatia de febra, cand organismul lupta cu o invazie bacteriana sau virotica prin cresterea temperaturii organismului sau a locului inflamata.

Reglajul temperaturii organismului este sarcina CNI-ului Termic, prin accelerarea arderilor in cazul scaderii temperaturii sau a transpiratiei si reducerea arderilor in cazul cresterii temperaturii.

O alta exceptie este sistemul separat de termoreglare a temperaturii testiculelor, mai scazute decat a restului organismului.

### Algoritmul de functionare.

Terminatiile nervoase sensibile la temperatura se gasesc distribuite la exteriorul corpului in toata suprafata pielii dar si in interiorul corpului, in anumite mucoase (limba, gura, esofag etc.).

Aceste terminatii trimit impulsuri nervoase diferite, in functie de intensitatea frigului sau a caldurii locale sau ambientale. Astfel pot fi trimise impulsuri care sa produca senzatia de frig, racoare, caldura placuta sau fierbinte, insotite chiar si de durere. In anumite limite de temperatura senzatiile procesate de CNI pot fi suportate usor dar dincolo de aceste limite se activeaza alti CNI corespunzatori altor actiuni necesare protejarii organismului.

In jurul valorii "normal" CNI Termic pare sa fie inactiv iar senzatia este de "bine".

Odata cu transmiterea impulsurilor din diferite localitati ale corpului se primesc si informatiile asupra acestor localitati (ex. mana). CNI-ul instinctului are o "harta genetica" a fiecarui nerv si terminatie nervoasa astfel incat poate lua decizii in legatura cu acele informatii (ex. daca a primit informatia de "frig" de la o mana va declansa stimuli catre CNI-ul Motor care va trimite impulsuri catre muschii mainii pentru a se feri de sursa de "frig"). Atunci cand aceste masuri de protectie nu sunt suficiente se poate activa o alta masura executata de CNI-ul Motor, adica tremuratul pentru incalzirea generala si ridicarea perilor din piele (acest instinct este unul atavic, fiind eficient in cazul animalelor cu blana).

O alta functionalitate a CNI Termic este reglarea temperaturii corpului atat in stare normala cat si in stare febrila.

Terminatiile nervoase sensibile la temperatura sunt distribuite pe toata suprafata corpului uman, triminand informatii CNI-ului Termic. Daca diferite zone ale corpului sunt supuse la diferente de temperatura (ex. banalul curent mai rece din incapere) functionarea CNI-ului este alterata, dand comenzi false (acest "defect" dovedeste ca individul uman a fost adaptat la mediul liber, cu temperatura ambientala uniforma).

### Localizare neurologica.

### Localizarea genetica.

## **Conditionari exterioare.**

Functionarea instinctului poate fi perturbata constient prin antrenamente de adaptare la unele conditii de mediu, prin asa zisa "calire". In astfel de cazuri nu se intervine asupra senzorialor sau asupra sensibilitatii lor ci se intervine supra proceselor de ardere locale pentru ridicarea sau coborarea temperaturii. Cu toate ca stramosii omului au avut sistemul termic potrivit zonelor calduroase, el s-a adaptat si altor conditii prin invataminte constiente (ex. confectionarea hainelor pentru protectie impotriva frigului). Pentru evitarea incalzirii excesive oamenii invata alte comportamente constiente (ex. retragerea la umbra sau pornirea instalatiei de climatizare).

## **02.22. Instinctul Durerii**

### **Definitie.**

Instinctul Durerii este activitatea CNI aferent de a primi impulsuri prin diferite canale, de a le analiza nivelul si de a comanda actiuni pentru atenuarea/eliminarea durerii.

### **Descriere sumara.**

Durerea este senzatia care alerteaza creierul despre un iminent pericol care trebuie imperios evitat. Senzatia de durere apare cand intensitatea impulsurilor receptionate prin diferite canale (tactil, termic, gustativ, auditiv sau chiar vizual) depasesc anumite valori. Sensorii specifici diferitelor canale dau diferite tipuri de senzatii de durere. Poate exista o sursa de durere externa (ex. arsura solara) sau interna (ex. crampe abdominale).

Rezultatul procesarii acestor impulsuri generatoare de durere este o suita de actiuni pentru indepartarea sau diminuarea senzatiilor de durere, implicit evitarea sursei durerii.

Barbatii percep durerea mai intens decat femeile la aceeasi intensitate a sursei de durere.

### **Algoritmul de functionare.**

CNI al Durerii primeste impulsuri nervoase de la diferiti receptori ( tactili, termice, gustative, vizuale, de intensitate mare), impulsuri nervoase de la alti CNI (al Fericirii, al Logicii ), semnale biochimice de la unele organe (ex. talamus). Analizeaza aceste semnale si transmite impulsuri catre alti CNI (motor, vizual, memorie, sunet etc.) pentru interventia motrica, transmite impulsuri catre unele glande pentru generarea unor biosubstante cu rol de inhibitor al durerii (ex. adrenalina sau alti neurotransmitatori).

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Initial, Instinctul Durerii functioneaza pur instinctual si are ca efect declansarea plansului bebelusului (CNI al Tipatului-Plansului). Pe masura ce se aduna experiente de viata, acestea se memoreaza inclusiv seria de actiuni complexe constiente (comportamente constiente) pentru indepartarea acelei dureri (ex. achizitia de pastile necesare stingerii durerii de dinti). Unele invataminte sunt preluate de la parinti sau societate, altele sunt rezultatul propriilor experimente.

## **02.23. Instinctul Cascatului**

### **Definitie.**

Instinctul Cascatului este activitate CNI aferent de a primi impulsuri de la diferiti CNI si de a comanda actiunea de cascat, pentru pregatirea de trecere in stare de somn sau pentru trecerea deplina in stare de veghe.

### **Descriere sumara.**

Existenta somnului la aproape toate fiintele vii implica procese de tranzitie atat la instalarea somnului cat si la trezire. Unele fiinte vii (ex. pisica, omul etc.) au implementat un instinct deosebit, cascatul. El pare sa fie o consecinta a generarii de hormoni ai somnului sau a incetarii acestei generari. Starile de oboseala accentuata sunt generatoare de cascat.

### **Algoritmul de functionare.**

In functie de starea CNI al Somnului, se comanda actiuni motoare de cascat intens fie la intrarea in stare de somn, fie la trezirea din starea de somn.

Deseori, cascatul de trezire este insotit si de actiunea CNI al Intinderii, in care majoritatea muschilor sunt extinsi, in vederea activarii lor pentru starea de veghe.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Actiunea reflexa de cascat poate fi controlata constient dar numai sub o motivatie anume, deoarece este perceputa placut de individ.

## **02.24. Instinctul Intinderii**

### **Definitie.**

Instinctul Intinderii este activitatea CNI aferent de a primi informatii de la CNI al Somnului si de a comanda CNI Motor pentru a destinde majoritatea muschilor in scopul pregatirii lor pentru activitate.

### **Descriere sumara.**

Dupa o perioada de inactivitate (somn, pozitie sedentara pentru mai mult timp), aparatul muscular (incluzand si tendoanele) are nevoie de o “intindere”, adica de extensie profunda pentru a fi apt pentru contractie. Acest lucru este realizat de acest Instinct al Intinderii. Factorii declansatori pot fi trimisi de catre terminatiile nervoase din muschi sau catre ambianta biochimica corespunzatoare starii de repaus in pozitie neschimbata.

### **Algoritmul de functionare.**

Informatiile primite de la CNI al Somnului (sub forma de impulsuri nervoase de trezire si stari biochimice eferente somnului) sunt procesate in modul “trezire” (de catre Inst. Ceas Biologic) si se transmit o succesiune de impulsuri catre CNI Motor pentru destinderea diferitelor muschi. Cu aceasta ocazie se schimba starea biochimica din starea de “somn” in starea de “veghe”. Acelasi efect de “trezire” se intampla si in faza de semi-somn (picoteala) sau de imobilitate muschiulara prelungita.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Intinderii poate fi controlat constient voluntar dar numai sub o motivatie anume, deoarece este perceput placut si necesar de catre individ. Aceasta necesitate a intinderii musculare este similara cu necesitatea “incalzirii” muschilor inaintea unei competitii sportive (randamentul sportiv este net superior iar musculatura este ferita de rupturi sau de intinderea ligamentelor)..

## **02.25. Instinctul Clipitului**

### **Definitie.**

Instinctul Clipitului reprezinta activitatea CNI aferent de a primi informatii de la diferiti senzori si alti CNI si de a trimite impulsuri catre CNI Motor pentru activarea muschilor pleoapelor.

### **Descriere sumara.**

Pentru buna functionare a sistemului vizual sunt necesare multiple functionalitati asigurate de pleoape (hidratarea si curatirea globului ocular cu ajutorul lacrimilor, reducerea sau anulara cantitatii de lumina prea puternica, anulara cantitatii de lumina sau inchiderea de protectie in cazul somnului). Se banuieste o legatura a CNI al Clipitului cu o varianta de comunicare instinctiva non-verbala.

### **Algoritmul de functionare.**

Cand senzorii de umiditate amplasati in pleoape trimit impulsuri catre CNI al Lacrimilor si CNI al Clipitului acesta aprecieaza nivelul acestor impulsuri si comanda muschilor pleoapelor sa se inchida-deschida pana are loc buna lubrifiere.

Cand CNI al Somnului emana hormonii somnului, acestia indica CNI al Clipitului sa inchida pleoapele pentru pastrarea umiditatii (deci si a lubrifierii), reducerea luminii care patrunde prin iris si protectia mecanica fata de mediu (aerosoli solizi, insecte etc.).

Cand CNI al Somnului anuleaza hormonii somnului, CNI al Clipitului comanda muschilor pleoapelor sa se deschida si sa clipeasca periodic.

Cand CNI ai Vazului trimite impulsuri corespunzatoare luminii puternice (si cand sistemul reflex de inchidere a irisului este la limita) atunci CNI ai Clipitului comanda inchiderea partiala a pleoapelor pentru reducerea cantitatii de lumina.

In cazul sesizarii unor particole straine in lichidul ocular, CNI al Clipitului comanda lacrimarea abundenta si astfel se asigura eliminarea acelor particole.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Unele secvente din activitatile acestui CNI pot fi sub un usor control constient (ex. clipirea voluntara, intarzierea clipitului, inchiderea voluntara a pleoapelor etc.).

Clipirea poate fi influentata constient si cu ajutorul unor substante (ex. spray de autoaparare sau substante anestezice).

Clipirea voluntara poate fi folosita constient ca un mod de comunicare non-verbala.

## **02.26. Instinctul Lacrimilor**

### **Definitie.**

Instinctul Lacrimilor este activitatea CNI aferent de a primi diferite informatii primare sau de la alti CNI, de a le procesa si a comanda glandelor lacrimale sa secrete lichid.

### **Descriere sumara.**

Lacrimile sunt necesare pentru hidratarea tesuturilor moi ale aparatului ocular, pentru ungerea pleoapelor si a globului ocular, pentru eliminarea unor eventuale mici particole solide.

### **Algoritmul de functionare.**

Producerea unei mici cantitati de lacrimi (stare normala) este comandata de CNI al Lacrimilor dupa analiza umiditatii tesuturilor, informatie transmisa de senzorii specifici.

Senzorii tactili ai pleoapelor pot transmite semnale despre prezenta unor corpi straini catre CNI care comanda lacrimarea abundenta si uneori miscarile degetelor pentru fortarea eliminarii lor.

Diferite stari emotionale (ex. durere, suparare etc., responsabile de alti CNI), pot transmite impulsuri nervoase pentru producerea abundenta de lacrimi sub forma de plans.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

In functionarea normala, CNI al Lacrimilor functioneaza inconstient si nu poate fi afectat constient. In stari de boala (infundarea canalelor lacrimale, infectii, corpi straini etc.) putem interveni constient prin diferite metode sau tratamente constiente, dar dupa un proces de invatare constienta (ex. spalarea ochilor).



## **02.27. Instinctul Stranutului**

### **Definitie.**

Instinctul Stranutului este activitatea CNI aferent de a analiza informatiile primite de la diversi receptori si a declansa muschii motori care produc stranutul.

### **Descriere sumara.**

Mediul fizic in care traieste omul poate genera diferiti stimuli ai mucoaselor nazale, bucale sau pulmonare. Astfel de stimuli fizici sunt diferite mirosuri, praf, polen, diferiti alergogeni. Pentru curatirea cailor aeriene omul are prevazut sistemul instinctiv al stranutulului. Inflamatiile virotice ale mucoaselor pot produce acelasi efect de stranut, cu scopul indepartarii secretiilor .

Instinctul este util pentru ferirea organismului de agenti periculosi.

### **Algoritmul de functionare.**

Diversi stimuli proveniti din partea terminatiilor nervoase din mucoasa nazala (sensibili la stimuli tactili sau de la o stare de inflamatie) sunt analizati si pot declansa comenzile catre CNI Motor si stimula brusc muschii pulmonari. Astfel se creaza un jet puternic de aer prin cavitatea bucala care inlatura sursa de excitare, canalul nazal fiind inchis.

Senzorii din canalul nazal sunt sensibili la multe categorii de agenti (agenti chimici, particole mecanice, biochimici,), dar CNI al Mirosului compara cu informatiile avute in memoria sa (o parte din memori primita genetic, alta parte invatata). In cazul in care se identifica o combinatie de stimuli care ar putea produce neplaceri organismului atunci este activat CNI al Stranutului.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul functioneaza independent de vointa noastra dar poate fi temperat in mica masura voluntar.

## **02.28. Instinctul Tusei**

### **Definitie.**

Instinctul Tusei este activitatea CNI aferent de a primi informatii de la senzori din aparatul pulmonar, de a le analiza si a lua decizii pentru declansarea tusei.

### **Descriere sumara.**

Un alt mod de eliminare a unor materii solide, lichide sau gazoase patrunse accidental in caile respiratorii este tusea, in diferite gradatii ca intensitate.

Tusea mai poate fi initiata de inflamarea cailor respiratorii sau de tumori ale cailor respiratorii.

### **Algoritmul de functionare.**

In urma stimulării senzorialor din caile respiratorii (corpi straini, mucozitati, iritatii, inflamatii) CNI al Tusei va declansa contractarea brusca si apoi destinderea profunda a sacilor pulmonari pentru a realiza un jet puternic de aer. Acest jet va determina eliminarea materiilor straine din trahee sau plamani.

Dupa incetarea cauzei, stimulii dispar si CNI comanda incetarea tusei. In alte situatii, acest jet insotit de miscarile de contractare-destindere pot atenua stimulii anteriori si astfel se realizeaza calmarea tusei.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Tusea este perceputa ca o necesitate stringenta, greu de controlat constient. Poate fi provocata constient prin diferite metode de stimulare a senzorialor din aparatul respirator. Poate fi initiata prin imitare voluntara, dar nu are suportul mecanismului instinctual.

## 02.29. Instinctul Masticatiei

### Definitie.

Instinctul Masticatiei reprezinta activitatea CNI aferent de a colecta informatii de natura tactila din cavitatea bucala si din limba, de a le analiza si a comanda muschilor masticatiei comenzi specifice.

### Descriere sumara.

Pentru procesul de hranire a organismului este necesara pregatirea hranei in vederea digestiei. Prima etapa se petrece in exteriorul organismului prin portionarea ei in cantitati potrivite cavitatii bucale (apucare, taiere, rupere, muscare etc., actiuni-comportamente invatate). In etapa urmatoare are loc zdrobirea ei si formarea bolului alimentar. Acest proces este instinctiv, declansat in faza de trecere de la supt la mancare solida a bebelusului, concomitent cu aparitia dintilor (nu este un proces invatat deoarece aparatul de masticatie trebuie sa fie insotit si de actiuni mecanice in concordanta, ambele fiind primite genetic).

Procesul este inceput prin fragmentarea hranei prin muscare cu dintii incisivi si canini. Urmeaza zdrobirea ei cu ajutorul maselelor si formarea bolului alimentar. In acest proces un loc important il are limba, prin palparea hranei (ex. parti solide, ex. un os, sau parti cu gust prost, directionarea potrivita a hranei catre aparatul masticator si in final catre esofag, in vederea inghitirii sau a respingerii hranei (prin vomă) daca aceasta nu este potrivita.

### Algoritm de functionare.

Stimulii care participa la aceste etape sunt de natura vizuala, termica, gustativa-olfactiva si tactila (prin CNI aferenti). Ei pregatesc CNI al Masticatiei pentru activitatea sa.

Alta serie de informatii tactile sunt primite de la mucoasa bucala si limba. Acestea indica pozitia spatiala a hranei in cavitatea bucala (exista astfel o harta spatiala a gurii in memoria genetica). In functie de aceasta pozitie sunt transmise impulsuri catre muschii limbii (pentru pozitionarea potrivita a hranei) si catre muschii mandibulei pentru maruntirea ei (este evident ca aceste impulsuri trebuie sa fereasca limba de "avarieră").

Tot acest CNI al Masticatiei determina sfarsitul procesului de masticatie si comanda CNI al Inghititului.

In timpul masticatiei se pot transmite impulsuri catre alti CNI (al salivarii, al gustului, al vomei, al inghitirii etc.)

### Localizare neurologica.

### Localizarea genetica.

### Conditionari exterioare.

Procesul de masticatie normala decurge involuntar dar este perceput constient. El poate fi afectat voluntar din diferite motive constiente (ex. terminare voluntara, grabire voluntara etc.). Pentru usurarea masticatiei se pot bea lichide, in mod constient. Deseori aceste lichide (ex. berea) contribuie la stimularea suplimentara constienta a CNI al Fericirii

## **02.30. Instinctul Inghititului**

### **Definitie.**

Instinctul Inghititului este actiunea CNI aferent de analiza a informatiilor primite de la diferite surse, analiza lor si luarea unor decizii pentru tranzitul prin esofag.

### **Descriere sumara.**

Oalta etapa a procesului hranirii este formarea bolului alimentar si tranzitul spre stomac. Momentul cand bolul alimentar este format acest instinct comanda inghitirea lui si suita de miscari esofagiene pentru avansarea lui catre stomac.

### **Algoritmul de functionare.**

Dupa terminarea normala a masticatiei CNI al Masticatiei (inclusiv pentru muschii limbii) transmite impulsuri CNI al Inghitirii. Acesta analizeaza forma, marimea si consistenta bolului alimentar (lichid, semi-lichid sau semi-solid) si comanda muschilor inelari esofagieni impingerea bolului catre stomac.

In paralel este comandata inchiderea cailor aeriene si deschiderea sfincterului stomacal.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Inghititul este un act involuntar dar poate fi percept constient. Tot constient se poate facilita inghitirea bolului ( ex. bol incomod) cu bautul de lichide si inghitirea lor simultana.

## **02.31. Instinctul Digestiei**

### **Definitie.**

Instinctul Digestiei reprezinta functionalitatea CNI aferent de a analiza informatii si de a comanda actiuni necesare procesului de digestie.

### **Descriere sumara.**

Bolul alimentar ajuns in stomac este procesat in sucul gastric si apoi evacuat spre intestine unde are loc absorbtia materialelor necesare intretinerii vietii. Intregul proces este controlat de Instinctul Digestiei. Proasta functionare a instinctului perturba grav procesul de hranire.

### **Algoritmul de functionare.**

Informatiile primite vizual, tactil, gustativ declanseaza procesul de digestie a bolului alimentar inghitit si ajuns in stomac. Se activeaza emisia sucului gastric, a muschilor gastrici, a sfincterelor gastrice, a eliberarii de bilirubina, a muschilor peristaltici din intestinul subtire si cel gros. Astfel, hrana este trecuta prin duoden, intestinul subtire, intestinul gros pana in zona canalului rectal. Digestia implica si activarea circulatiei sangelui prin peretii celor doua intestine.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Intregul ciclu al digestiei este inconstient dar poate fi ajutat constient prin ingerarea, de ex., de simulente digestive.

## **02.32. Instinctul Vomitiv**

### **Definitie.**

Instinctul Vomitiv este activitatea CNI aferent de a primi informatii, de a le procesa si a lua decizii pentru indepartarea din sistemul digestiv a hranei nepotrivite.

### **Descriere sumara.**

Protectia organismului fata de o hrana nepotrivita consumata deja (alte mecanisme protejeaza organismul inainte de ingerarea hranei periculoase) este realizata de Inst. Vomitiv. Functionarea deficitara a instinctului pune in pericol sanatatea organismului.

### **Algoritmul de functionare.**

Diferiti stimuli pot fi receptionati de acest centru (ex. mirosuri si gusturi nepotrivite, analiza logica, sugestie exterioara etc.). Unele organe (ex. ficatul sau nasul) pot transmite impulsuri sau biosubstante de avertizare. Ele vor fi analizate ca nivel dar si ca pericol potential pentru organism si se vor da comenzi catre muschii stomacului si ai esofagului pentru eliminarea hranei primite.

Pentru analiza semnalelor primite, acestea se compara cu memoria genetica si cu memoria invatata. constient.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Actiunea de vomitare este pornita si mentinuta inconstient, fara control voluntar (poate doar o mica incercare de stopare temporara a actului). Se pot invata constient multe conditii de declansare a vomei si astfel ne putem feri constient de acele conditii. Putem pacali actiunea CNI al Vomei prin ingerarea constienta a unor droguri (ex. Emitiral, alcool, alcoolul "digestiv") care afecteaza transmiterea de informatii sau chiar functionarea CNI.

## **02.33. Instinctul Mictiunii**

### **Definitie.**

Instinctul mictiunii este activitatea CNI aferent de a primi informatii, a le analiza si de a lua decizii privind eliminarea urinii din organism.

### **Descriere sumara.**

Acumularea de “deseuri” rezultate din metabolism precum si excesul de apa sunt eliminate prin urina prin intermediul rinichilor. Evacuarea lor se face secvential prin mictiune. Controlul acestui proces revine Inst. Mictiunii. Si functionarea proasta a acestui instinct afecteaza sanatatea individului.

### **Algoritmul de functionare.**

Senzorii din structura vezicii urinare trimit impulsuri nervoase functie de gradul de intindere (deci de umplere) a suprafetei vezicii. La valorile mari ale impulsului, CNI comanda o senzatie de “disconfort”, relaxarea sfincterului vezicii si pornirea urinarii. Pe perioada urinarii CNI primeste impulsuri “de curgere” din uretra si de “bine”. Atunci cand dispar aceste impulsuri, CNI va comanda inchiderea sfincterului vezicii si va comanda o senzatie de “satisfactie”.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul urinarii poate fi blocat constient o perioada de timp dar senzatiile de disconfort puternic obliga pana la urma desfasurarea procesului instinctual.

## **02.34. Instinctul Fecalic**

### **Definitie.**

Instinctul Fecalic este activitatea unui CNI aferent de a primi informatii, a le analiza si de a lua decizii privind eliminarea resturilor rezultate din digestie din organism.

### **Descriere sumara.**

Eliminarea deseurilor solide din organism este controlata de acest Inst. Fecalic. Proasta lui functionare conduce la derapaje inportante in functionarea organismului (acumulare de toxine periculoase, retinere exagerata de material, emanare de gaze etc.).

### **Algoritmul de functionare.**

Pe baza impulsurilor generate de senzorii din structura partii finale ale colonului, se proceseaza aceste semnale. La valorile mari ale impulsurilor, CNI comanda o senzatie de “disconfort”, comanda relaxarea sfincterului rectal si pornirea procesului de eliminare. Pe perioada eliminarii, CNI comanda tensionarii muschilor colonului, si cei din zona pelviana in vederea golirii canalului rectal. El comanda si incetarea senzatiei de disconfort si inlocuirea ei cu senzatii de “bine”. Atunci cand dispar impulsurile de “plin”, CNI va comanda inchiderea sfincterului rectal si va comanda o senzatie de “satisfactie” (in CNI al Fericirii).

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul fecalic poate fi blocat constient o perioada de timp dar senzatiile de disconfort puternic obliga pana la urma desfasurarea procesului instinctual.



## **02.35. Instinctul Endocrin**

### **Definitie.**

Instinctul Endocrin reprezinta activitatea a unui CNI pentru mentinerea echilibrului hormonal normal al organismului precum si in situatii deosebite.

### **Descriere sumara.**

Acest instinct este ipotetic, greu de descris datorita multitudinii de variabile implicate in procesul de functionare normala si anormala a organismului.

Existenta acestui centru poate fi argumentata prin:

- aparitia unor reactii hormonale la diferiti stimuli nervosi,
- posibilitatea controlului limitat prin antrenament constient.

Acest instinct are o importanta deosebita prin faptul ca mentine echilibrul biochimic al organismului, deci de buna lui functionare.

### **Algoritmul de functionare.**

Algoritmul de functionare in amanunt este mult prea complex pentru cunostintele actuale. Se poate porni in studiul acestui instinct de la ipoteza intuitiva a unui "hormon-dirijor" (ex. hormonii tiroidieni), a unui "CNI-dirijor" dedicat acestui hormon si a unei legaturi cu Instinctul Ceasului Biologic. Este evident ca astfel se vor depista numerosi alti CNI ai diferitilor hormoni care pot defini tot atatea sub-instincte. In cursul prezentei lucrari astfel de sub-instincte vor fi tratate ca instincte independente.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Prin antrenament constient se poate influenta functionare, chiar partial, a sistemului endocrin.

## **02.36. Instinctul Respiratiei**

### **Definitie.**

Instinctul Respiratiei este activitatea unui CNI aferent de analiza a informatiilor si de comandarea ritmului sau intreruperii respiratiei la imersia in apa a fetei sau din alte cauze.

### **Descriere sumara.**

Pentru buna oxigenare a celulelor corpului este necesara potrivirea ritmului respiratiei cu nevoile celulelor (ex. celule musculare in timp de efort sau in repaus). Inst. Respiratiei asigura aceasta potrivire.

Pentru protectia cailor respiratorii in cazul scufundarii in apa, Instinctul Respiratiei blocheaza ferm functionarea Instinctului Respiratiei. El reprezinta un mod de salvare instinctiv in cazul caderii in apa. Se manifesta evident la copii mici.

Declansarea instinctului poate apare cand aerul respirat este contaminat cu componente nocive interpretate de Instinctul Mirosului.

### **Algoritmul de functionare.**

Informatiile primare despre starea de oxigenare a tesuturilor declanseaza accelerarea sau linistirea ritmului de respiratie. Procesul implica si accelerarea sau linistirea ritmului inimii prin activarea Inst. Inimii.

Pe baza informatiilor tactile si de temperatura venite de la senzorii amplasati in zona fetei, CNI blocheaza respiratia astfel incat sa nu fie posibila patrunderea apei prin caile respiratorii. La ridicarea fetei din apa se poate relua respiratia obisnuita.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul functioneaza automat si constient, dar sunt situatii cand se blocheaza functionarea lui in mod constient (ex. spalaturi nazale constiente).

## **02.37. Instinctul Gadilatului**

### **Definitie.**

Instinctul Gadilarii reprezinta activitatea unui CNI aferent care proceseaza informatii si determina reactii specifice mecanice si acustice.

### **Descriere sumara.**

Are rolul de a indeparta sursa de excitare usoara (ex. insecte) si de a crea senzatii placute (ex. in excitarea sexuala). Un alt posibil rol al variantei gargalesis este in comunicarea non-verbala (ex. rasul).

### **Algoritmul de functionare.**

Sub actiunea unor stimulii tactili foarte usori (sau numai usori) pe numeroase zone sensibile, CNI al Gadilatului provoaca reactii mecanice de indepartare a sursei si de calmare a zonei, prin frecare-scarpinare (knismesis). Daca stimularea este mai intensa se declanseaza si emiterea de sunete gen ras (gargalesis).

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul functioneaza independent de vointa noastra, dar putem constient intarzia sau anula efectele lui.

## **02.38. Instinctul Inimii**

### **Definitie.**

Instinctul Inimii reprezinta activitatea CNI aferent de a analiza informatii din diferite surse si de a regla corespunzator frecventa batailor inimii.

### **Descriere sumara.**

Instinctul Inimii este deosebit de important asigurand transportul de oxigen, substante nutritive si alte substante biochimice in diferite situatii de functionare a organismului.

### **Algoritmul de functionare.**

Diferite surse de informatii nervoase ( de la diferiti CNI, ex. al respiratiei, al digestiei, al fricii, al sperierii, al excitarii sexuale, al motricitatii etc.) sau informatii biochimice (ex. adrenalina) sunt procesate de instinct si apoi comanda (prin stimuli nervosi) activitatea mai intensa a muschilor inimii. Inetarea unor informatii venite de la alti CNI poate conduce la diminuarea frecventei batailor inimii.

### **Localizare neurologica.**

Pe langa localizarea cerebrala mai exista si un centru nervos local, asigurand functionarea inimii in lipsa impulsurilor cerebrale. Este dovada conceptiei redundante a functionarii inimii.

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

In mod obisnuit Instinctul Inimii functioneaza independent de vointa noastra. Totusi, prin antrenamente constiente se poate influenta activitatea inimii, chiar pana la oprirea si pornirea functionarii ei.

## 02.39. Instinctul Somnului

### Definitie.

Instinctul Somnului reprezinta activitatea unui CNI aferent care analizeaza informatii din diferite surse si ia decizii pentru desfasurarea activitati de somn.

### Descriere sumara.

Somnul reprezinta o stare a organismului si a sistemului nervos iesit de sub controlul constient. Necesitatea somnului (inclusiv visele) este incerta dar se poate face ipoteza ca in timpul somnului organismul se "reseteaza" pentru functionarea normala. Aceasta "resetare" poate sa insemne neutralizarea unor hormoni ai stresului, producerea unor hormoni ai "fericitiei", eliminarea unor toxine acumulate in timpul starii de veghe inclusiv din sistemul nervos, "intarirea" unor sinapse nou create in perioada precedenta, alimentarea cu elemente nutritive a unor organe, inclusiv sistemul nervos, oxigenarea tesuturilor si organelor etc. Unele dintre aceste procese se petrec fie secvential (ex. fazele somnului), fie concomitent cu altele pe faze, fie separat pe faze, fie continuu in toate fazele somnului.

Controlul acestor faze revine Inst. Somnului, incepand cu adormirea si terminand cu trezirea. Este de mentionat faptul ca "resetarea" este specifica fiecarui organism dar si conditiilor de activitate din perioada anterioara somnului. Aceasta specificitate individuala este demonstrata de durata diferita a somnului integral (cat cere organismul) la diversi indivizi, variind in limite largi. Astfel sunt semnalate cazuri rare de indivizi care nu dorm deloc sau de indivizi care dorm continuu perioade foarte lungi.

Lipsa somnului integral in general sau privarea de unele faze de somn conduc la grave dezechilibre in functionarea organismului (desigur, cunoasteti stresul ceasului desteptator).

### Algoritmul de functionare.

Pentru a ajunge in starea de somn sunt procesate unele informatii ce preced intrarea in stare de somn (de la Inst. Ceasului Biologic, Inst. Cascatului, Inst. Intinderii, Inst. Vazului, hormonii somnului, senzori tactili etc.). Aceste informatii declanseaza treptat starea de somn prin producerea hormonilor somnului (melatonina si dopamina), dupa care CNI al Somnului activeaza succesiunea fazelor de somn, a viselor si a miscarilor corpului. Dupa indeplinirea tuturor fazelor de somn, CNI al Somnului ia decizia de trezire prin reducerea de hormoni ai somnului.

In timpul somnului sunt blocate functionalitatile unor instincte (ex. al Gandirii, al Logicii, al Orgoliului etc.), altele ramanand active (ex. Inst. Sunetelor, al Inimii, Circadian, Termic etc.). Unele din instinctele active in timpul somnului pot comanda trezirea la aparitia unor stimulii deosebiti (ex. Inst. Sunetelor).

### Localizare neurologica.

### Localizarea genetica.

### Conditionari exterioare.

Activitatea Instinctului Somnului poate fi influentata constient prin intarzierea voluntara a intrii in stare de somn (ex. cu o cafea) sau de trezire anormala (ex. cu ceas desteptator).

## 02.41. Instinctul Circadian

### **Definitie.**

Instinctul Circadian reprezinta activitatea unui CNI aferent de a primi si analiza informatii si a declansa activitati specifice repetitive in cursul unei zile.

### **Descriere sumara.**

Instinctul Circadian se poate interpreta ca fiind un sub-instinct al Instinctului Ceas Biologic. El controleaza activitatile care se repeta zilnic, activand alti CNI care controleaza acele activitati. (ex. trezirea, hranirea, somnul etc.).

### **Algoritmul de functionare.**

Centrul Instinctului Circadian primeste informatii pe cale vizuala, sonora, biochimica de la alti CNI (ex. Ins. Somnului, Inst. Foamei, Inst. Digestiei etc. ) si contorizeaza curgerea timpului (posibil impreuna cu Inst. Memoriei). Suportul material al acestei contorizari este necunoscut.

In urma compararii temporale cu anumite evenimente ce au loc la anumite intervale de timp se declanseaza diferite actiuni (ex. hranirea, odihna, somnul, secretia gastrica etc.).

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul functioneaza permanent dar poate fi perturbat constient (ex. amanarea micului dejun sau inceperea somnului). Perturbarea functionarii Inst. Circadian va avea ca rezultat aparitia unei alte "liste temporale" de activitati invatate constient. Procesul de adaptare la noua "lista" este de durata si necesita un anumit timp de adaptare (ex. schimbarea fusului orar). Schimbarea "listei" foarte des conduce la stresarea organismului si alterarea functionarii altor instincte.

Daca in faza de bebelus instinctul functioneaza singur, in fazele urmatoare de viata el va functiona corect NUMAI in conjunctura cu invataminte capatate constient (ex. ora mesei).

## 02.42. Instinctul Ceasului Biologic

### **Definitie.**

Instinctul Ceasului Biologic reprezinta activitatea CNI aferent de a contoriza trecerea timpului si de a declansa la anumite etape de evolutie a organismului, functionarea unor organe si instincte sau oprirea lor.

### **Descriere sumara.**

Este posibil ca evolutia in timp a unor celule sa "contorizeze" trecerea timpului. O alta ipoteza este contorizarea alternantelor zi-noapte (sau stare activa-somn) care indica varsta la care trebuie activate sau oprite anumite functionalitati ale organismului.

Aceste functionalitati principale sunt : ciclul circadian, autointarcarrea in cele 3 etape principale, aparita pubertatii si instinctele asociate, maternitatea, gestatia, nasterea, menopauza, andropauza, decesul.

Este posibil ca acest Ceas Biologic sa "deschida" si sa "inchida" anumite "Ferestre ale Instinctelor" in care pot functiona unele instincte (ex. capacitatea extinsa de comunicare-invatare, dezvoltarea inteligentei, activitatea sexuala etc.).

### **Algoritmul de functionare.**

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul functioneaza fara a putea fi influentat mult constient . Totusi, constient se pot face unele corectii ale unor efecte (ex. tratamente cosmetice, schimbarea ritmului circadian, afectarea maturizarii etc.).

## 02.43. Instinctul Memoriei

### Definitie.

Instinctul Memoriei este functionalitatea unui CNI aferent de a memora informatii si de a reda informatiile memorate la solicitarea diferitelor CNI.

### Descriere sumara.

Acest instinct trebuie sa gestioneze doua tipuri importante de informatii:

- informatii memorate genetic (ex. stimulii erotici),
- informatii capatate prin invatare din mediul fizic si social.

Informatiile capatate genetic nu pot fi schimbate dar pot fi completate cu informatii capatate prin invatare. Informatiile invatate pot fi in concordanta sau in opozitie cu informatiile genetice ( in acest caz instinctele corespondente functioneaza defectuos sau chiar pot fi anulate).

Unele instincte functioneaza numai pe baza informatiilor genetice, neputand fi alterate de informatii invatate (ex. Inst. Digestiei, Inst. Ceasului Biologic etc.).

Un rol important al acestui instinct este de a organiza informatiile invatate. O ipoteza este organizarea pe instincte care pot fi completate cu informatii invatate. Astfel, fiecare CNI poate avea cate o memorie proprie, locala.

Un alt rol important este de a accesa rapid informatiile genetice si cele invatate. Aceeasi ipoteza poate fi aplicata si la citirea memoriei genetice si a celei invatate, adica dupa instincte.

O alta ipoteza este organizarea comuna a intregii memorii invatate (ex. in cortex) si accesarea ei tot prin solicitarea instinctelor (CNI ). In acest caz memoria genetica ar trebui sa fie inclusa in fiecare CNI.

Se constata existenta a 3 tipuri de memorie pentru invatare:

- memoria de lunga durata (chiar toata viata),
- memoria de medie durata ( si care se "sterge" dupa un timp daca nu este accesata frecvent),
- memoria de scurta durata, volatila (se sterge imediat dupa folosire, ex. la o adunare de numere).

In memoria pentru invatare pot intra diferiti stimuli (vizuali, sonori, termici, gustativi, mirosuri, tactili) sau concepte, idei, comportamente invatate etc. Memorarea informatiilor se realizeaza prin construirea unei "imagini sintetice virtuale" a informatiei. Aceasta imagine retine numai trasaturi generale specifice ale informatiei, ( ex. nu reproduce pixel cu pixel o anumita persoana ci numai cateva caractere definitorii, usor de recunoscut ulterior). Procesul de retinere a caracteristicilor importante este etapa finala a abstractizarii. Deseori se fac referiri la "memoria fotografica" in care sunt incluse numeroase amanunte (ex. pagini intregi de carti, inclusiv numerotarea lor). Aceasta performanta denota numai capacitatea ridicata a sistemului de sintetizare de a retine mai multe detalii.

Acest mod de sintetizare este comun si altor categorii de stimuli si are rolul de a stoca cat mai putine informatii care vor fi folosite ulterior in diferite procese de gandire constienta sau inconstienta. Astfel nu putem reproduce in procesele de gandire in detaliu o anumita informatie (ex, nu putem reproduce identic senzatia de "gust de capsuna" ci numai sa o recunostem...altfel am putea sa ne hranim numai cu ganduri).

Suportul material al memoriei este neuronul cu numeroasele lui sinapse.

Se constata deosebiri semnificative intre barbati si femei. Femeile dispun de o memorie mult mai buna ca barbati.



## **Algoritmul de functionare.**

Instinctul Abstractizarii realizeaza “imaginea sintetica virtuala” a unui lucru invatat constient si o furnizeaza Instinctului Memoriei. Acesta aloca o magistrala neuronală (cale de acces ) corespunzatoare locului unde va fi depozitata noua notiune abstractizata.

Tot Instinctul Memoriei creaza tensiuni electrice in diferite sinapse neuronale corespunzatoare “imaginii sintetice virtuale”. Magistrala neuronală alocata este memorata la randul ei separat in vederea accesului ulterior la acea informatie. Sinapsele astfel activate pot deveni stabile in cazul memoriei de lunga durata sau se pot stinge in cazul memoriei de scuta durata. Procesul functioneaza in mod IN (input) sau WRITE(scriere) .

Pentru citirea ulterioara a informatiei memorate se va apela la memoria magistralei (“adresa” unde poate fi gasita informatia) iar apoi la citirea informatiei, (adica a “imaginii sintetice virtuale”). Acest proces este modul de functionare “OUT” (output) sau READ (citire).

## **Localizare neurologica.**

## **Localizarea genetica.**

## **Conditionari exterioare.**

Functionarea Instinctului Memoriei nu poate fi modificata constient (ex. prin “tehnici” de invatare rapida sau cantitati imense de informatii). Se poate insa ajuta functionarea lui prin madicamente sau alimente care sa asigure functionarea normala a neuronilor.

Prezenta unei memorii foarte bune nu garanteaza neaparat si o inteligenta foarte ridicata (inteligenta este conditionata de alte instincte).

## **02.44. Instinctul Motricitatii.**

### **Definitie.**

Instinctul Motricitatii reprezinta functionalitatea unui CNI aferent care analizeaza diferite informatii si comanda contractarea-destinderea diferitelor muschi.

### **Descriere sumara.**

Acest instinct poate fi considerat ca fiind format din mai multe sub-instincte. De ex. muschii irisului sau ai cristalinelui pot fi comandati de un CNI dedicat numai acestor functionalitati si facand parte din Instinctul Vizual. Se analizeaza numai instinctul care comanda diferiti muschi dedicati executarii diferitelor miscari ale diferitelor parti ale corpului (membre, trunchi, cap etc.), sub diferite sarcini mecanice. Muschii comandati de acest CNI pot fi muschi lineari, inelari si muschi plati.

In faza de bebelus, Inst. Motric comanda miscari aparent aleatorii ale membrelor. Sopol lor este de a dezvolta musculatura si de a "invata" coordonarea acestor miscari cu diferiti stimuli exteriori (ex. coordonarea miscarilor pentru apucarea unei jucarii percepute prin Inst. Vazului).

Femeile dispun de o flexibilitate superioara care favorizeaza miscari mai gratioase.

### **Algoritmul de functionare.**

CNI al Motricitatii primeste impulsuri nervoase de la diferiti alti CNI (ex. CNI al Echilibrului, cel Vizual, al Logicii etc.), analizeaza si trimite impulsuri proportionale catre diferiti muschi solicitati de acei CNI.

El trebuie sa compare miscarea comandata cu miscarea reala executata de muschi si sa determine corectiile necesare pentru atingerea scopului.

La fel, trebuie sa analizeze mediul in care are loc miscarea comandata pentru a nu interfera miscarea cu diferite obstacole (ex. alergarea prin teren accidentat). In acest scop trebuie sa "solicite" activarea diferitelor instincte (ex. al Vazului) pentru a primi informatii utile.

Instinctul poate primi informatii concomitente de la diferiti alti CNI (ex. alergarea cu obstacole implica Instinctul Vazului si Instinctul Echilibrului).

CNI al Motricitatii primeste informatii de la muschi sub forma de impulsuri de normalitate sau de oboseala sau de la alte organe, ex. impulsuri tactile sau termice,

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul functioneaza inconstient la bebelusi prin miscari aparent dezordonate dar determinate genetic. Functionarea corecta a instinctului se va petrece numai dupa un proces de invatare constienta (ex. mersul biped). In anumite situatii, acest instinct, completat cu invataminte, poate functiona inconstient (ex. mersul normal, chiar cu obstacole usoare, in timp ce tastam la telefon).

Invatarea (deseori insotita de numeroase repetitii) poate conduce la abilitati deosebite in functionarea acestui instinct (ex. dansul, mersul pe sarma, manuirea instrumentelor muzicale etc.).

## **02.45. Instinctul Echilibrului.**

### **Definitie.**

Instinctul Echilibrului reprezinta functionalitatea unui CNI aferent de a primi informatii, de a le procesa si de a transmite informatii altor CNI pentru mentinerea unei anumite pozitii a corpului.

### **Descriere sumara.**

Organismul uman se poate afla in diferite ipostaze in care trebuie controlat precis echilibrul atat in postura statatica cat si in postura dinamica.

Este de mentionat faptul ca barbatii au Instinctul Echilibrului mai dezvoltat ca la femei, acestea fiind mai sensibile la efectul de ameteala-vertij sub influenta impulsurilor vizuale dinamice. Echilibrul este asigurat de catre diferite terminatii nervoase tactile si diferiti muschi. Pentru mentinerea pozitiei capului si controlul acestei pozitii intervine aparatul vestibular.

### **Algoritmul de functionare.**

Pe baza informatiilor primite de la senzorii tactili alati in contact cu suprafata de sprijin, instinctul va corela pozitia centrului de greutate al organismului (prin impulsuri trimise CNI al Motricitatii) astfel incat sa se mentina pozitia stabila (ex. pozitia neuzuala "stand in cap sprijinit in maini"). In paralel cu informatiile aparatului vestibular sunt procesate si alte informatii necesare, imaginea vizuala (se poate afecta echilibrul prin iluzii optice), senzatiile tactile (din laba piciorului sau palme-in exemplul anterior) comanda miscari de corectie astfel incat centrul de greutate al organismului sa se incadreze in centrul suprafetei de sprijin. Se poate constata acest mecanism prin usoarele miscari de corectie ale muschilor antrenati in mentinerea acelu echilibre ( ex. muschii membrelor superioare in exemplul anterior). Acesta este cazul mentinerii echilibrului in mod static.

In mod dinamic echilibrul este mentinut prin acelasi mecanism dar calat pe mentinerea aproximativa a pozitiei centrului de greutate. In permanenta, in cursul evolutiei dinamice, se vor analiza impulsurile senzorialor vestibulari, vizuali si tactili, se compara cu tendinta de parasire a centrului de greutate din suprafata de sprijin dinamica si se trimit impulsuri de corectie catre CNI al Motricitatii. In mecanica echilibrului un rol important il are efectul de mentinere a traiectoriei a centrului de greutate al organismului.

La mentinerea echilibrului contribuie si informatiile vizuale prin Inst. Vazului.

Instinctul este inactivat in somn de catre hormonii somnului.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Echilibrului functioneaza corect numai in urma invatamintelor primite dupa nastere.

Bebelusul nou nascut nu poate sa mentina un echilibru anume. Functionarea instinctului poate fi afectata constient fie prin iluzii optice speciale, fie prin consumul de substante gen droguri (ex. alcoolul).

In urma invatamintelor capatate, instinctul poate functiona autonom, mecanic (ex. mersul biped).

## **02.47. Instinctul Orientarii**

### **Definitie.**

Instinctul orientarii este functionalitatea CNI aferent de a primi informatii, de a procesa informatiile pentru stabilirea pozitiei spatiale a organismului si de a transmite informatii altor CNI.

### **Descriere sumara.**

Instinctul Orientarii a aparut ca o nevoie stringenta de "navigare" in mediul fizic in care vietuieste un individ (orientare pentru hrana, pentru adapost, pentru teritoriu, etc.). Orientarea permite individului sa urmeze un traseu "descifrat" anterior, sa se retraga in teritoriul cunoscut si catre adapostul familiei sale. El functioneaza ceva mai eficient la barbati decat la femei.

### **Algoritmul de functionare.**

In mecanismul orientarii intervin diferite impulsuri primare (vizuale, vestibulare, temporale etc.) care sunt analizate si comparate cu informatiile memorate anterior (este posibil ca unele informatii sa fie memorate genetic). Datele astfel procesate sunt transmise Instinctului Atentiei unde sunt folosite pentru luarea unor decizii corecte (Inst. Logicii, Inst. Motric etc.).

Datele vizuale care implica analiza de catre Instinctul Vizual a imaginilor percepute, procesare lor de catre Instinctul Recunoasterii prin comparatie cu imaginile-virtuale (pseudo-imagini memorate anterior). In cazul in care imaginea perceputa este asemenea imaginii memorate se transmite catre CNI al Atentiei semnalul "ok" de orientare reusita. In caz contrar se reia procedura de continuare a orientarii.

Datele vestibulare sunt primite de catre CNI al Orientarii si transmit CNI al Atentiei informatii despre pozitia corpului (sculat, culcat, rotiri si translatii dinamice, verticala locului).

Acest instinct este anulat in timpul somnului de catre hormonii somnului si este reactivat in momentul trezirii.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul functioneaza corect numai dupa procese de invatare constienta complexa. El poate fi afectat constient prin diverse substante chimice care actioneaza asupra diferitelor componente ale instinctului (ex. asupra sensibilitatii senzorialor tactili, vestibulari, vizuali, asupra transmisiei nervoase sau asupra CNI al Orientarii).

Pentru activitati deosebite (pilotaj, scufundari, cosmonautica, alpinism etc.) sunt necesare selectii de personal si antrenamente complexe pentru a maximiza functionarea acestui instinct.

Acest instinct, impreuna cu informatiile capatate constient, ajuta la orientare in natura, intr-un oras sau intr-o cladire mare etc.

## 02.48. Instinctul Sunetelor

### Definitie.

Instinctul Sunetelor este functionalitatea CNI aferent de a primi informatii sonore, de a le procesa complex, de a transmite informatii catre alti CNI, si de a sintetiza sunete.

### Descriere sumara.

Instinctul Sunetelor poate fi considerat ca fiind compus din mai multe sub-instincte, fiecare calat pe o alta etapa de procesare a sunetelor.

Informatiile sonore sunt percepute stereofonic (modul IN) de catre aparatul auditiv (ureche externa, urechea interna, oasele speciale si nervii senzitivi la presiunea vibratiile sonore, stanga-dreapta).

O prima functionalitate este determinarea aproximativa a directiei spatiale a sursei sonore, stg., dr, fata, spate, sus, jos. In acest fel subiectul poate determina destul de precis pozitia sursei sonore si sa reactioneze potrivit. Aceasta functionalitate implica separarea a cailor de transmisie a vibratiilor sonore venite din directiile fata-spate si sus-jos pecum si existenta unor senzori separati pentru fiecare directie.

Interpretarea pozitiei stg.-dr. se realizeaza prin sinteza informatiilor venite din cele doua urechi, stg.-dr., adica perceperea stereofonica. Interpretarea fata-spate si sus-jos se face tot prin comparatia informatiilor venite de la cele doua urechi, dar cu alti senzori, adica perceperea ambientala.

O sursa sonora de aceeaasi intensitate si faza distribuita uniform in jurul subiectului determina deruta functionarii CNI al sunetelor. Aceasta deruta dovedeste faptul ca aparatul auditiv nu este "concept" pentru acest fel de sunete,

Sinteza complexa a pozitionarii spatiale a sursei de sunet se face prin analiza fazei si a intensitatii stimulilor sonori proveniti de la perechea stg.-dr. a cel putin cate 4 senzori diferiti (sus-jos, fata-spate).

Scopul acestei functionalitati este de a informa subiectul asupra pozitiei spatiale a sursei de sunete.

Este de mentionat faptul ca Instinctul poate urmari concomitent si in timp real mai multe surse de sunete chiar de intensitati diferite, dar numai una din surse este analizata cu prioritate.

A doua functionalitate importanta a Instinctului Sunetelor este sintetizarea informatiei continute in fluxul de vibratii sonore perceput. Functionalitatea aceasta devine operanta dupa memorarea primelor sunete in faza de bebe sau chiar in faza de fetus avansat. Este necesara memorarea unui numar imens de sunete specifice pentru a recunoaste ulterior ambianta sonora in care se gaseste subiectul.

Sunetele astfel memorate sunt comparate cu fluxul sonor si se decid astfel actiunile ce se impun (fuga, conversatii, schimb de idei, comportament sexual, alte comportamente constiente etc.).

Este de mentionat faptul ca exista memorat genetic, in cadrul CNI, un set de sunete "standard" folosite in comunicatia non-verbala prin sunete, specifica numai speciei umane.

A treia functionalitate importanta a CNI este selectarea (urmarirea) sunetelor "interesante" pentru subiect prin analizarea cu prioritate a acestor sunete, atat ca pozitie spatiala cat si ca semnificatie. Restul sunetelor sunt percepute in fundal, ca si cum nu ar exista. Totusi, un sunet deosebit poate comuta analiza catre acel sunet.

A patra functionalitate importanta este sinteza unor sunete prin intermediul corzilor vocale (modul OUT). Sinteza se realizeaza prin modularea curentului de aer expirat din plamani de catre corzile vocale, de catre conformatia cavitatii bucale, a limbii si a buzelor. Intensitatea sunetelor emise depind de energia curentului de aer expirat din plamani si este tot sub controlul Instinctului Sunetelor. Muschii care produc aceste modulari sunt comandati, fiecare in parte, de catre CNI al Sunetelor. "Programul" de

excitare a fiecarui muschi este memorat fie in memoria genetica din CNI fie in memoria invatata, "externa", adica cortex. Un exemplu de sunet din memoria genetica este tipatul noului nascut.

In procesul emiterii sunetelor este posibila auto-ascultarea sunetelor emise si un proces de corectie.

Intre femei si barbati exista deosebiri in perceperea si emisia de sunete dar si unele deosebiri in "bagajul" genetic de sunete utilizate in limbajul non-verbal al speciei umane. In plus femeile pot percepe mai multe nuante ale sunetelor, pot vorbi si asculta concomitent etc. De remarcat este faptul ca unele sunete ( cu aceeasi semnificatie, ex. un anumite cuvânt) emise de un barbat sau de o femeie sunt diferite ca frecvente, amplitudini, durata dar trebuiesc interpretate identic de un alt barbat sau de o alta femeie. Acest proces de recunoastere este foarte complex, decurgand cu mare viteza.

A cincea functionalitate este transmisia de impulsuri nervoase catre alti CNI in vederea declansarii functionarii lor (ex. Instinctul Fricii, Instinctul Motor, Inst. Atentiei etc.).

### **Algoritmul de functionare.**

In modul INPUT, vibratiile sonore percepute prin intermediul aparatului auditiv sunt analizate complex de CNI prin "disocierea" diferitelor sunete receptionate. Ele sunt comparate cu memoria genetica si cu memoria constienta (sunete invatate). In urma acestei recunoasteri sunt activati diferiti alti CNI (ex. Inst. Comunicarii, Inst. Fricii, Inst. Atentiei, Inst. Gandirii, Inst. Logicii, Inst Creativitatii etc.).

Recunoasrea implica analiza spectrala si de durata a fiecarei frecvente a sunetului. Din aceasta prima analiza rezulta o "imagine-amprenta" specifica numai acelui sunet. Aceasta "imagine-amprenta" este comparata cu alte "imagini-amprente" din memoria genetica si cea constienta.

Daca procentul de asemanare este suficient de mare i se asociaza sunetului si semnificatia lui sintetica ( rezultat din procesul de abstractizare anterioara, adica imaginnea -virtuala) si se prelucreaza de catre alti CNI (al Logici, al Creativitatii, ai Comunicarii sau chiar al Abstractizarii etc.).

Daca procentul de asemanare este mic se poate omite acel sunet sau poate fi memorat in memoria constienta cu ajutorul "imaginii amprenta". Daca sunetul are o semnificatie anume, Inst Abstractizarii va construi imaginea-virtuala a acelei semnificatii si o va memora in memoria constienta.

Daca sunetul are un procent mediu de asemanare se creaza o stare de confuzie care necesita fie o omitere, fie o reascultare, fie decizia de memorare ca sunet nou.

In modul OUT, in urma activitatii diferitelor CNI (ex. Inst. Comunicarii, al Empatiei, al Logicii etc.) rezulta necesitatea emiterii anumitor sunete (ex. sunete din memoria genetica, tipat de avertizare, de durere, de placere, sunete orgasmice etc. sau din memoria constienta, cantec, vorbe, imitari de diverse sunete etc.). Pentru fiecare sunet in parte (grup de vibratii de diferite frecvente, amplitudini si durata dar emise continuu, in "pachet") exista o "schema" unica de activare a muschilor corzilor vocale, a muschilor expiratiei, a muschilor care configureaza cavitatea bucala, a muschilor limbii si a muschilor buzelor.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Functionarea Instinctului Sunetelor este partial inconstienta in modul de recunoastere si sinteza a sunetelor. Tot inconstient se percep si se sintetizeaza sunetele ce sunt memorate genetic in vederea comunicatiei non-verbale specifice speciei umane. Partea constienta se refera la imensul volum de sunete invatate (sunete ale naturii, cuvinte, vorbe, melodii, cantat etc.).

Dificultatile in perceperea sunetelor se concretizeaza in diferite gradatii de surzenie iar dificultatile in analiza si sinteza sunetelor se concretizeaza in diferite gradatii de comunicare proasta.

## **02.49. Instinctul Urmarii Vizuale**

### **Definitie.**

Instinctul urmariri Vizuale este functionalitatea unui CNI aferent de a primi informatii, de a le analiza, de a stabili importanta informatiilor si de a urmari vizual, cu prioritate, informatia cea mai importanta.

### **Descriere sumara.**

Din multitudinea de informatii vizuale furnizate de Instinctul Vizual este imperios necesara selectarea informatiilor ce prezinta interes pentru fiinta umana. De ex., trecerea unei femei prin campul vizual al unui barbat normal va fi analizata cu prioritate fata de trecerea simultana a unui automobil ... dar foarte interesant in alte situatii.

Desigur ca mecanismul urmaririi vizuale se refera la multe alte interese pentru fiinta umana, de ex. hrana, aparare, comunicare, siguranta proprie, erotism, empatie etc.

### **Algoritmul de functionare.**

In momentul cand apare ceva nou in campul vizual, Inst. Urmarii Vizuale este activat si examineaza acel lucru nou. Baleierea oculara se concentreaza pe acel lucru nou si Instinctul Vazului transmite informatii mai amanuntite. Dupa recunoasterea primara si stabilirea gradului de interes de catre Inst. Urmarii Vizuale se poate reveni la starea anterioara (daca acel lucru nu prezinta interes) sau poate continua examinarea, urmarind acel lucru chiar daca este in miscare si daca prezinta interes.

CNI al Urmarii Vizuale selecteaza si distribuie informatii primare altor CNI specializati pentru a fi prelucrati superior (ex. Inst. Mirosoului, al Sunetelor, al Atentiei, Motor etc.). Tot acesti CNI vor trimite impulsuri inverse pentru oprirea sau continuarea urmaririi vizuale si declansarea activitatilor ce se impun.

In stare indiferenta, CNI al Vazului "baleiaza" uniform intregul spatiu vizual si Instinctul Urmarii Vizuale este dezactivat.

Urmarirea vizuala se realizeaza prin miscari globale oculare astfel incat imaginea lucrului interesant sa cada pe pata galbena a retinii. Instinctul Urmarii Vizuale comanda Inst. Motor (posibila comanda directa, fara apelarea acestui instinct) care transmite comenzi potrivite muschilor globilor oculari.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Urmarii Vizuale functioneaza inconstient, chiar daca anumite comenzi de urmarire vizuala sunt primite de la centri nervosi creati in urma invatamintelor. Ex. intr-o partida de tenis, urmarirea adversarului si a mingiei se realizeaza inconstient dar sub comanda unui comportament invatat, adica "tenis".

Instinctul este folosit de medici pentru a observa activitatea cerebrala corecta la bebelusi sau la persoane mature afectate de diferite boli.

Si acest Instinct poate fi antrenat (ex. urmarirea aparatelor de bord ale unui avion necesita un antrenament pentru urmarirea prioritara a unor aparate vitale dar si a altor aparate necesare dar de mai mica importanta).



## 02.50. Instinctul Fricii

### Definitie.

Instinctul Fricii reprezinta activitatea/functionalitatea unui CNI de a primi diferite informatii despre evenimente periculoase, de a le procesa in conjunctura cu memoria genetica si cea constienta, de a activa alti CNI pentru evitarea acelor pericole..

### Descriere sumara.

Frica poate fi definita ca o activitate a mai multor centri nervosi implicati in depistarea si analiza factorilor periculosi din mediul natural sau social in care se afla un individ. In faza urmatoare are loc procesul de gasire a unui comportament de evitare a acelor factori periculosi. Daca acest comportament a avut succes el va fi memorat constient impreuna cu factorii periculosi si va fi utilizat in situatii asemanatoare. Un astfel de comportament este de tipul "lupta sau fugi".

Fiintele au capacitatea de a se feri instinctiv de pericolele provenite din mediul natural in care traiesc (foc, trznet, apa, tunet, cutremure, mirosuri periculoase, gusturi periculoase, anumite categorii de animale periculoase ca serpi, paianjeni, gandaci, feline etc.). Aceste elemente periculoase din natura specifica fiintei umane au fost "memorate" genetic in cursul evolutiei ca fiinte superioare. Frica poate fi generata si dupa invatarea constienta a multor evenimente periculoase, inclusiv contacte cu semeni periculosi.

Frica poate sa apara in urma unei sperieri (brusc) sau in urma unei analize (lent). In prima varianta sistemul de analiza a pericolului si a comportamentului de evitare trebuie sa fie rapid si de aceea este ocolita activitatea de optimizare prin Inst. Logicii si al Creativitatii. Solutia aleasa va fi insa mai proasta, gen panica. In al doilea caz, analiza pericolului si a comportamentului de evitare pot cere mai mult timp de gandire dar solutia aleasa va fi optimizata.

Un alt tip de frica este prezenta in zestrea genetica la femei. Este o stare de nesiguranta difuza datorita lipsei protectiei partenerului masculin.

### Algoritmul de functionare.

In memoria genetica sunt gravate cateva tipuri de astfel de pericole precum si un comportament instinctual de "salvare" specifica. CNI al instinctului este activat atunci cand primeste informatii prin canalele de comunicare si procesare cu mediul ambiant (tactil, sonor, vizual, olfactiv, gustativ, termic).

In urma compararii cu datele din memoria genetica sau cea constienta, se iau deciziile necesare prin activarea altor CNI (Inst. Motor, Inst Vomitiv, Inst Memoriei, Inst. Logicii, Inst. Creativitatii etc) sau alte comportamente invatate.

Instinctul Fricii genereaza hormoni ai stresului (ex. adrenalina), hormoni necesari activarii unor mecanisme de aparare. Astfel capacitatile fizice sunt amplificate, acuitatea vizuala marita, procesele de gandire sunt accelerate in detrimentul Inst. Logicii si a Inst. Creativitatii. Aceste doua instincte sunt "scurt circuitate" si inlocuite cu o comanda directa de salvare. Aceasta comanda nu este optimizata, deseori fiind chiar periculoasa (ex. comportamentul de panica). In urma invatarii unor evenimente periculoase acestea pot declansa Inst. Fricii ulterior si lantul de comportamente adecvate.

### Localizare neurologica.

### Localizarea genetica.

### Conditionari exterioare.

Functionarea inconstienta a CNI al Fricii naturale poate fi distorsionata prin invataminte constiente. De ex. antrenamentul constient al unui pompier pentru lupta cu focul anuleaza in parte frica naturala fata de foc.

Instinctul poate fi declansat de catre invataminte capatate constient, si implica un comportament de frica constienta, de ex. frica de avion, de o injectie sau de un stomatolog. Prezenta fricii in mod repetat poate genera continuu hormoni ai stresului, hormoni extrem de nocivi pentru functionarea corecta a organismului (ei sunt totusi necesari in situatii critice de scurta durata). Experienta fricii creaza comportamente invatate de scapare de tipul "lupta sau fugi".

Prin invataminte constiente negative, generatoare de frica, se formeaza comportamentul de evitare a acelor invataminte negative cunoscut sub numele nepotrivit de "instinct al conservarii".

Functionarea defectoasa a instinctului expune individul la pericole grave.

## **02.55. Instinctul Pozitiei de “Feotus”**

### **Definitie.**

Instinctul Pozitiei de “Feotus” reprezinta functionalitatea unui CNI aferent de a primi informatii, de a le analiza si de a determina organismul sa se adune sub cea mai compacta forma pentru a minimaliza distrugerile lui.

### **Descriere sumara.**

In cazul unui pericol iminent, majoritatea fiintelor vii au prevazut un instinct care ordona corpului lor sa se aranjeze intr-o pozitie in care distrugerile sa fie minime. La om aceasta pozitie este tipul “feotus”, ghemuit, cu capul ascuns intre membre.

### **Algoritmul de functionare.**

Instinctul este activat in momentul in care primeste informatii de pericol extrem din partea altor CNI (ex. Inst. Vizual, Inst. Termic, Inst. Fricii, Inst. Agresivitatii etc.). In aceasta situatie CNI va comanda Inst. Motor sa stranga capul si membrele sub o forma ghemuita, gen feotus. In aceasta pozitie emisia termica a organismului este minima iar efectele unui impact mecanic sunt atenuate.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul actioneaza inconstient, influenta invatamintelor pot sa intareasca cel mult functionarea lui (ex. invatarea caderii la luptele martiale).

## 02.56. Instinctul Dexteritatii

### Definitie.

Instinctul Dexteritatii reprezinta activitatea unui CNI aferent de a primi informatii, a le procesa si de a controla derularea comportamentelor invatate.

### Descriere sumara.

Dexteritatea este comportamentul invatat de a executa o “partitura” de alte actiuni componente cu scopul atingerii unui tel final. De ex. dexteritatea de a canta la vioara, de a conduce un automobil sau de a concepe planuri financiare etc.

Instinctul care “ruleaza” (activeaza pe rand) aceste “partituri” (comportamente) este Instinctul Dexteritatii (ex. condusul unei masini dupa un traseu dat in conformitate cu regulile si indicatoarele de circulatie sau cantatul unui cantec dupa note etc.). Instinctul Dexteritatii nu deruleaza mecanic un comportament ci il modeleaza si adapteaza functie de conditiile concrete de activitate. De ex., condusul masinii va tine cont, in plus, de gropile intalnite, de balti, de aglomeratie, de pietoni neatenti etc.

Se constata existenta acestui instinct in diferite moduri de manifestare, diferit la diferiti indivizi si diferit la barbati fata de femei. Barbati normali au capacitatea de a urmari si executa NUMAI o singura activitate (mono-dexteritate), iar femeile normale au capacitatea de a urmari si executa MAI MULTE activitati concomitente (poli-dexteritate, posibil datorat functionarii corpului calos mai dezvoltat).

### Algoritm de functionare.

Instinctul Dexteritatii primeste informatii de natura vizuala, sonora, tactila sau chiar olfactiva in legatura cu o anumita activitate ce trebuie sa fie desfasurata, proceseaza aceste informatii si distribuie informatii si stimuli catre alti CNI implicati in acea activitate (ex. Inst. Sunetelor sau Inst. Motric)

### Localizare neurologica.

### Localizarea genetica.

### Conditionari exterioare.

Instinctul Dexteritatii nu este afectat de invatamintele capatate constient dar “ruleaza” inteligent comportamente invatate. El actioneaza in “background” modeland activitatile constiente. Volumul de invataminte capatate constient va determina si performantele in dexteritate ale individului. Dovada existentei acestui instinct este marea diferentiere a dexteritatii la diferiti indivizi. In mod curent se atribuie acestui instinct notiunea de “talent” sau “vocatie” din nastere pentru anumite activitati.

Invatamintele furnizate constient unui individ pot sa nu-l faca performant fata de un alt individ fara aceste invataminte dar care este “dotat cu talent” din nastere. In schimb, un individ “dotat cu talent” din nastere poate avea performante uluitoare daca i se furnizeaza invatamintele potrivite.

Complexitatea instinctului este uriasa si modalitatile lui de exprimare sunt foarte diverse. Putem intalni indivizi cu “talent” din nastere (talent nativ) intr-un anumit domeniu si fara “talent” in alte domenii. Sau chiar indivizi fara un “talent” evident in nici un domeniu, chiar daca au posibilitatea accesarii de diferite invataminte.

## 02.58. Instinctul Recunoasterii

### **Definitie.**

Instinctul Recunoasterii este activitatea unui CNI specific de a primi informatii, de a le analiza comparativ si de a decide activarea altor CNI in procesul de interactiune cu mediul fizic sau social.

### **Descriere sumara.**

Informatiile din mediul fizic sau social primite prin canalele de legatura cu exteriorul trebuiesc analizate, filtrate si apoi prelucrate pentru diferite functionalitati. Filtrarea informatiilor este o etapa importanta si este indeplinita de Instinctul Recunoasterii. Obiectul recunoasterii poate fi un lucru, un fenomen, o fiinta vie, un semen, un miros, cuvinte, un feromon etc. Este posibil ca fiecare canal de comunicatie sa aibe propriul lui sistem de recunoastere.

Recunoasterea se bazeaza pe comparatii cu informatii aflate in memoria genetica sau in memoria constienta.

### **Algoritmul de functionare.**

Instinctul Recunoasterii primeste informatii prelucrate prin toti CNI aferenti diferitelor canale de analiza (vizuale, sonore, tactile, gustative sau olfactive). Comunica cu Inst. Atentiei atunci cand primeste informatii noi. El proceseaza aceste informatii prin trei etape diferite.

Prima etapa este de a genera o "imagine sintetica virtuala" complexa a fiecarui tip de stimul (ex. imaginea sintetica a figurii unui semen) cu ajutorul Inst. Abstractizarii.

A doua etapa este de comparatie a acestei "imagini sintetice virtuale" cu alte "imagini sintetice virtuale" aflate in memoria genetica sau cea memorata constient prin invatare.

A treia etapa este activarea altor CNI in functie de rezultatul comparatiei:

-in cazul in care imaginea nou generata nu corespunde cu una din cele memorate se declanseaza activitatea unor CNI (ex. Inst. Atentiei apoi Inst. Agresivitatii sau al Memorarii etc.),

-in cazul asemanarii cu una din "imaginile sintetice virtuale" memorate, se vor declansa activitatile altor CNI (ex. Inst. Atentiei apoi Inst. Comunicarii etc.),

-in cazul in care comparatia este indecisa, fie se ignora noua "imagine sintetica virtuala", fie se memoreaza ca o imagine noua, fie se reface analiza ei pana se va incadra in unul din cazurile de mai sus, fie se continua analiza mai complexa cu ajutorul Ins. Logicii si al Creativitatii (curiozitate).

Baza recunoasterii este crearea "imaginii sintetice virtuale" de catre Inst. Abstractizarii. Aceasta imagine este "unitatea de baza" a proceselor de gandire (activitati ale diverselor instincte). Cu cat sunt mai precise detaliile abstractizarii (cea nou generata si cea memorata) cu atat procesele de gandire sunt mai eficiente.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Recunoasterii functioneaza independent de vointa noastra, fara sa ne dam seama. Constientizam numai rezultatele recunoasterii. Nu putem afecta algoritmi dupa care functioneaza acest instinct. Degradarea functiilor biologice sau defecte in functionarea instinctului poate conduce la grave erori in functionarea acestui instinct.

## **02.59. Instinctul Atentiei**

### **Definitie.**

Instinctul Atentiei este functionalitatea unui CNI aferent de a urmări informatiile primare primite prin diferite canale și stimulii primiti de la alti CNI, de a le procesa și de activare a altor CNI pentru indeplinirea unei activitati prioritare, numai in stare de veghe.

### **Descriere sumara.**

Instinctul Atentiei este principalul instinct care modeleaza activitatea unui individ aflat in stare de veghe. Sub influenta Inst. Ceas Biologic și a hormonilor somnului acest CNI poate fi inhibat și trece astfel in stare de somn. Activitatea cerebrala nu inceteaza dar este sub controlul Inst. Somnului, intr-un mod specific. Totusi, anumite canale de legatura cu mediul exterior sunt activate putand transmite semnalul de "trezire" a Inst. Atentiei cand sunt excitate puternic. In momentul trezirii instinctului are loc o "resetare" a altor instincte conectate la Inst. Atentiei.

Chiar daca nu exista nici o activitate evidenta a unui individ (ex. in repaus), Inst. Atentiei este activ, scanand continuu toate canalele de legatura cu mediul exterior in paralel cu un proces de gandire oarecare. Exista și alte forme de "repaus", intermediare fata de starea de somn, "prostata" cand are loc o inchidere spre interior și ignorarea mediului exterior și "transa", cand se rupe contactul cu mediul exterior ramanand active unele cai de comunicare subconstiente (numai de receptionare de informatii). Din aceste stari se poate trece in starea de veghe in urma unor stimuli puternici.

### **Algoritmul de functionare.**

Inst. Atentiei primeste informatii de la toate canalele de legatura cu mediul exterior (vizual, sonor, oftalmic, tactil și gustativ) prelucrate partial de instinctele aferente. Cu alte cuvinte Inst. Atentiei primeste informatii "selectate" de la un numar imens de senzori și prin numeroase trasee nervoase. Filtrarea informatiilor primite se face cu ajutorul Inst. Abstractizarii, Inst. Recunoasterii, Inst. Gandirii Inst. Memoriei etc.

Instinctul mai primeste informatii despre importanta anumitor stimuli și senzori astfel incat sa comuta functionarea altor CNI in vederea tratarii corecte a acelor informatii și stopeaza activitatea altor CNI care functionau anterior (ex. simplist: Ins. Vazului transmite informatia "animal", Ins. Fricii prelucreaza și transmite "animal periculos-abandonare" catre Inst. Atentiei, acesta evalueaza pericolului și decide stoparea altor activitati, (ex. hranit) și transmiterea informatiei "fuga" catre Inst. Dexteritatii și care, in final, activeaza Inst. Motor, care transmite la randul sau, succesiuni de semnale muschilor implicati in activitatea-dexteritatea de "fuga").

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Atentiei este activat inconstient numai in stare de veghe și coordoneaza un volum imens de informatii provenite de la senzori, din memoria genetica și din memoria "constienta". Fara aceasta din urma, Inst. Atentiei nu ar fi de nici un folos individului. Aici sunt inmagazinate o cantitate enorma de informatii despre lumea exterioara (mediul fizic și cel social) și de comportamente invatate in timpul vietii, Inst. Atentiei are rolul de a manipula aceste informatii, cu ajutorul altor CNI.

## **02.60. Instinctul Imunitatii**

### **Definitie.**

Instinctul Imunitatii reprezinta functionalitatea unui CNI de a primi informatii de la diferiti senzori specializati si de a declansa functionarea altor CNI pentru a lupta impotriva invaziei virotice sau microbiene.

### **Descriere sumara.**

Acest instinct este specializat in anulara efectelor unor contaminari cu virusuri sau bacterii periculoase organismului uman. El este necesar deoarece proliferarea acestor elemente poate conduce la eliminarea unor toxine deosebit de periculoase pentru organism. El se bazeaza pe recunoasterea acestor toxine sau pe recunoasterea genetica specifica acestor elemente. Este de mentionat faptul ca multe bacterii sunt necesare bunei functionari a organismului si acestea trebuie protejate.

Aparent, instinctul functioneaza numai cu informatii pur biologice, nu cu impulsuri nervoase. Prin faptul ca unele instincte necesare luptei sunt declansate de catre impulsurile nervoase justifica ipoteza unui CNI specializat in controlul imunitatii.

Functionarea defectoasa a instinctului sau a mecanismelor aferente conduce la boli grave, deseori cu final tragic. Maladiile maligne pot fi cauzate de astfel de situatii.

### **Algoritmul de functionare.**

Diferiti senzori specializati in depistarea celulelor periculoase straine organismului comanda Instinctului Imunitatii declansarea producerii de celule specializate pentru distrugerea celulelor straine. In mod normal aceste celule "inamice" (bacteriile) exista in cantitati mici in mediul natural si organismul secreta constant celule "distrugatoare". In cazul invaziei masive de celule "inamice" instinctul comanda eliberarea de cantitati mari de celule "distrugatoare".

Asemnator este mecanismul detectarii virusurilor. Specific este compararea cu baza de date genetice asupra diferitilor virusi. Aceasta baza de date genetice este completata de fiecare data cand organismul lupta cu un nou virus. Cand organismul este atacat de un virus cunoscut, cu amprenta genetica stocata in baza de date, reactia organismului este imediata, CNI al Imunitatii comanda fabricarea anticorpilor potriviti. Cand virusul este necunoscut, organismul declanseaza mecanismul de invatare a amprentei genetice noi si apoi comanda fabricarea anticorpilor potriviti. Acest proces este mai indelungat si stresant pentru organism.

In ambele situatii Instinctul Imunitatii declanseaza Instinctul Termic, ridicand temperatura corpului chiar pana la valori periculoase pentru unele sisteme si organe. Totusi temperatura ridicata are un efect de intarziere a multiplicarii factorilor agresivi si deci de vindecare a organismului.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Functionarea Instinctului Imunitatii este inconstienta dar putem interveni constient prin vaccinuri, antitermice, masuri de eradicare a proliferarii (igiena, sterilizare a mediului etc.).

## **02.61. Instinctul Naturii.**

### **Definitie.**

Instinctul Naturii reprezinta functionalitatea unui CNI de a oferi recompense pozitive individului aflat nemijlocit in mediul natural.

### **Scurta descriere.**

Este posibil ca acest instinct sa fie unul atavic si sa reprezinte o tendinta de a oferi o stare de siguranta si multumire individului aflat in contact direct cu mediul natural. Aceasta "chemare" catre natura este intalnita la multi indivizi in mod inconstient si este prezenta in toate canalele de perceptie a mediului inconjurator (vizual, sonor, oftalmic, tactil).

### **Algoritmul de functionare.**

Instinctul Naturii primeste informatii prin toate canalele de legatura cu mediul ambiant, prin intermediul Instinctelor aferente, Instinctului Atentiei, Instinctului Recunoasterii etc. si compara cu "imaginile virtuale complexe" aflate in memoria genetica. In memoria genetica sunt imprimate o multitudine de caracteristici ale mediului de viata al fiintelor premergatoare omului, De exemplu, culoarea "verde" este generatoare de "liniste" pentru majoritatea oamenilor si sugereaza mediul tropical al proto-humanoizilor.

Daca "imaginile virtuale" primite din mediul exterior se apropie de "imaginile virtuale" din memoria genetica se trimit semnale pozitive catre alte Instincte (ex.Inst. Atentiei, Inst. Fericirii, Inst. Fricii etc.) ducand la normalizarea functionarii intregului sistem.

Daca "imaginile virtuale" nu sunt apropiate sunt trimise semnale negative catre diferiti CNI ducand la o stare de stres si la cautarea unui "contact" cu natura.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Naturii functioneaza inconstient dar efectele lui pot fi percepute constient (ex. dorinta de a face o plimbare in parc sau a ingriji flori in apartament, simularea naturii etc.).

Lipsa contactului cu natura genereaza stres, adica producerea a diferiti hormoni ai stresului, cu efecte nefaste daca este prelungita foarte mult. Un contact cu natura (chiar prin imagini foto sau film) poate declansa producerea de hormoni ai fericirii, concretizat prin stare de bine si multumire.

Persoanele care au acest Instinct al Naturii partial sau total nefunctional nu simt nevoia unui contact cu natura si pot avea alte comportamente invatate care pot/nu pot genera hormonin ai fericirii.

Un caz aparte este al raselor de oameni aclimatizate cu medii lipsite de caracteristicile "naturii proto-umane" (ex. popoare artice).



## 03. INSTINCTELE RELATIONARII

### 03.01. Introducere

Instinctele Relationarii sunt activitatile complexe ale unor CNI care asigura schimbul de informatii intre semeni. Indivizii umani sunt fiinte sociale si prin urmare trebuie sa comunice in diferite forme intre ei.

Natura a creat numeroase forme de comunicare si le-a "zidit" in structura lantului AND. Peste aceste forme cu caracter genetic s-au creat alte sisteme de comunicare evolute, cu caracter constient, dar sub controlul unor instincte specifice.

Existenta acestui sistem de instincte genetice este dovedita prin faptul ca toti indivizii normali ai unei specii (aici specia umana) folosesc acelasi set de instincte specifice care asigura comunicarea optima intre indivizi. Incercari de a comunica cu alte specii (specii ce folosesc alte seturi de instincte pentru comunicare) au dus la rezultate slabe si ne-concludente. Studiul acestor instincte se poate face foarte bine pe copii mici care abia incep sa invete comportamente noi.

Prin relationare se poate intelege, in sens general, orice fel de comunicare (ex. primirea de informatii despre temperatura sau despre gust, emiterea de informatii olfactive etc.). In particular, prin comunicare vom intelege in acest material transmiterea si/sau receptionarea intre oameni, de idei simple (ex. frig, pericol, foc, roata, cifra 7 etc.) sau complexe (ex. frig+haina, pricol+fuga, foc+fierbere, roata+dezumflata, cifra 7+ copaci etc.). Aceste idei se pot transmite/receptiiona prin canalele vizuale (ex. prin gesturi, imagini, scriere etc.), acustice (ex. tipat de durere, vorbe, muzica etc.), olfactive (ex. feromoni, transpiratie etc.), gustative (ex. gust de trufe etc.), tactil (ex. mangaiere, lovire etc.).

Se poate discuta si despre comunicarea om-animal sau om-divinitate dar aceste discutii depasesc cadrul acestei lucrari.

In cadrul comportamentelor de relationare la om, ponderea cea mai mare o au comportamentele invatate fata de comportamentele instinctuale. Comportamentele instinctuale au caracterul de matrice in care se dezvoltă comportamentele invatate. Comunicarea pur instinctuala este foarte rudimentara si nu este suficienta pentru existenta corecta in mediul natural.

O parte din instinctele de relationare sunt diferite la barbati fata de femei si aceste deosebiri vor fi semnalate in lucrare.

In continuare, fiintele care transmit orice fel de informatii vor fi denumite "emitente" iar fiintele care primesc aceste informatii vor fi denumite "receptoare".

Studiul Instinctelor Relationarii prezinta un interes social deosebit pentru imbunatatirea sistemelor de comunicare, pentru adaptarea procesului de invatare constienta, pentru intelegerea deficientelor unor indivizi, pentru corectarea acestor deficiente, pentru corecta relationare intre indivizi sau pentru definirea corecta a unor politici sociale. Se intrevece un alt tip de relationare, cea dintre fiinta umana si masina inteligenta (computer sau orice alt tip de masina). In acest caz se pot crea "instincte" noi, specifice fiecărei masini, dar construite compatibil cu setul de instincte umane.

In viitor poate va fi posibila contactarea altor civilizatii bazate pe alte seturi de instincte, ceea ce ne va obliga la analiza propriilor instincte si la intelegerea corecta a acelor seturi de instincte straine noua.

## 03.02. Instinctul Recunoasterii Semenilor

### Definitie.

Instinctul Recunoasterii Semenilor este activitatea unui CNI aferent de a primi informatii sub diferite forme, analizarea lor si luarea unor decizii specifice relationarii cu semeni umani.

### Descriere sumara.

Instinctul Recunoasterii Semenilor gestioneaza numai relatiile cu semenii sai umani. Poate avea secvente comune cu Inst. Recunoasterii care gestioneaza recunoasterea tuturor tipurilor de stimuli si informatii.

El este premergator oricarei tentative de relationare a unui individ cu alti oameni si este biunivoc, adica si acest individ trebuie sa fie recunoscut de ceilalti oameni cu care vine in contact.

### Algoritmul de functionare.

Principalii stimuli care conditioneaza relationarea (deci si recunoasterea semenilor) sunt cei vizuali, cei sonori si cei olfactivi. Stimulii tactili si cei gustativ au un rol minor. Toti acesti stimuli sunt controlati de CNI aferenti care furnizeaza informatii Inst. Recunoasterii. El formeaza o “informatie sintetica virtuala” si o compara cu o “informatie sintetica virtuala umana” din memorie. In caz afirmativ, va furniza aceasta “informatie sintetica” Inst. Recunoasterii Semenilor.

Recunoasterea semenilor are o componenta importanta determinata genetic. In cadrul memoriei genetice sunt incluse “informatiile sintetice genetice” despre “barbat”, “femeie”, “copil” etc. pe baza caracteristicilor lor difinitorii.

Recunoasterea semenilor este completata cu “informatii sintetice virtuale invatate” despre anumiti semeni din anturajul individului si sunt adaugate in mod constient prin invataminte. Aceste “informatii sintetice virtuale invatate” reprezinta detaliile caracteristice unui anumit individ din anturaj (ex. barbia pronuntata, culoarea verde a ochilor, timbrul vocii, prieten, dusman etc.).

Recunoasterea semenilor se realizeaza prin comparatia “informatiei sintetice virtuale” primite de la Inst. Recunoasterii cu “informatia sintetica virtuala” aflata in memoria genetica sau in cea constienta.

Rezultatele comparatiei va activa diversi alti CNI (ex. activitati comune, activitate sexuala, ajutorare, agresivitate etc.).

### Localizare neurologica.

### Localizarea genetica.

### Conditionari exterioare.

Instinctul Recunoasterii Semenilor functioneaza corect numai dupa un proces indelungat si complex de invatare constienta a caracteristicilor semenilor cu care relationeaza un individ. Componenta genetica de informatii este restransa. Daca in memoria genetica sunt implementate numai caracteristicile generice ale semenilor (ex. corp, cap, sani, par, barba etc.), in memoria invatata se retin si caracteristicile particulare ale indivizilor (ex. corp mic, cap oval, sani rotunzi, par blond, barba albita, bun, rau etc.). Acest lucru este necesar pentru a diferentia indivizii cu care relationeaza un individ. Un rol important il are departajarea in “semen amic” si “semen inamic”, in functie de care se defineste comportamentul ulterior. “Semenul indiferent” va fi incadrat ulterior in una din cele doua categorii mentionate.

## **03.02. Instinctul Ostilitatii**

### **Definitie.**

Instinctul Ostilitatii este activitatea/functionalitatea unui CNI aferent de a primi informatii despre semeni, de a le procesa si de a declansa actiuni de alerta fata de unii semeni.

### **Descriere sumara.**

Instinctul Ostilitatii fata de semeni are menirea de a avertiza imediat un individ despre posibilitatea unor semeni de a fi periculosi. Ostilitatea fata de semenii necunoscuti este un instinct normal in contextul uman. Semenii cunoscuti de Inst. Recunoasterii pot fi periculosi prin comportamentul lor ostil sau deviant.

O forma mai grava de ostilitate este ura, cand starea de alerta poate degenera in agresivitate. Inst. Ostilitatii poate fi atenuat la contactul cu semeni fata de care s-a activat Inst. Empatiei.

### **Algoritmul de functionare.**

Instinctul este activat de Instinctul Recunoasterii.

Dupa analiza de recunoastere a semeni-amici memorati constient anterior, se poate bloca acest instinct, activandu-se alte instincte de comunicare si colaborare, de ex. Inst. Empatiei .

Daca semenii intalniti sunt recunoscuti ca semeni-dusmani (tot memorati constient anterior) sau semeni-necunoscuti atunci se activeaza Inst. Ostilitatii care activeaza alti CNI specifici (ex. frica, ura, agresivitate, comunicarea, toate in functie de ritualul instinctiv de raspuns al contactului).

Instinctul este conditionat hormonal de hormoni ai stresului si de hormoni masculini, fiind mai evident la barbati.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul functioneaza partial inconstient si este modelat puternic de invataminte sociale. Se poate observa foarte clar in reactiile pozitive ale unui bebelus invatat cu parintii si reactiile negative la contactul cu persoane straine sau la contactul nostru cu diferiti semeni necunoscuti, de ex. functionari publici.

In practica curenta (in mediile sigure) indivizii sunt educati sa atenuze ostilitatea instinctuala si sa o inlocuiasca cu comportamentul invatat de amabilitate (civilizat).

In mediile nesigure indivizii sunt educati sa amplifice ostilitatea instinctuala naturala (ex. ura intre natiuni sau ura religioasa).

Instinctul Ostilitatii poate fi activat prin sugestie, de ex. in stare de transa.

### **03.03. Instinctul Agresivitatii**

#### **Definitie.**

Instinctul Agresivitatii este functionalitatea unui CNI aferent de a primi informatii de natura diferite despre indivizii cu care relationeaza, de a le procesa si de a declansa actiuni agresive la adresa acestor indivizi.

#### **Descriere sumara.**

In urma activitatii Inst. al Recunoasterii Semenilor se constata ca semenii analizati sunt "semeni dusmani" (ex. indivizi straini sau indivizi cunoscuti ca agresivi). In acest caz se declanseaza o serie de instincte in functie de natura pericolului asociat cu "semenii dusmani" (prin invatare). Astfel reactia este diferita daca un "semen dusman" este un barbat strain, daca este un barbat cunoscut dar agresiv, daca este o femeie straina, sau daca este un copil mic strain etc. Un astfel de instinct declansat de Inst. Recunoasterii Semenilor este Inst. Agresivitatii, caracterizat prin generarea de hormoni ai stresului (ex. adrenalina) si activarea comportamentelor (instinctuale sau invatate) de aparare sau de atac.

Comportamentele instinctuale pot fi: lovire, expresia faciala, tipate-urlete, postura corpului etc.

Comportamentele invatate pot fi: tehnici de lupta, manuirea unor arme, posturi agresive, injurii etc.

Agresivitatea poate fi declansata din interiorul unui individ avand caracter de atac sau din exteriorul lui, avand caracter de aparare.

Instinctul Agresivitatii este amplificat aproximativ proportional cu cantitatea de hormon testosteron aflat in organism. Din acest motiv el actioneaza diferit la barbati si la femei. Astfel s-a constatat experimental existenta unei agresivitati naturale intre barbati (ex. ostilitate, antipatie, ura, competitie etc.) mult mai evidenta decat la femei. Si alti hormoni sunt implicati in declansarea agresivitatii, cei ai stresului. Inst. Repulsiei Erotice poate declansa agresivitatea in prezenta unui alt barbat, posibil competitor erotic (reactii similare dar mult mai estompate se pot intalni si la femei).

Instinctul Maternal poate declansa agresivitatea la femei in cazul relationarii cu un potential pericol.

#### **Algoritmul de functionare.**

Declansarea activitatii Inst. Agresivitatii poate fi data de catre Inst. Ostilitatii, Inst. Recunoasterii Semenilor, Inst. Repulsiei Erotice, Inst. Maternal, Inst. Logicii sau Inst. Creativitatii. Odata activat, instinctul va activa alte instincte, Inst. Motric, Inst. Logic, Inst. Creativitatii, Inst. Dexteritatii Inst. Fricii etc.

Actul de agresiune va obliga pe cei angajati sa evalueze (prin Inst. Fricii) alternativa "lupta sau fugi".

#### **Localizare neurologica.**

#### **Localizarea genetica.**

#### **Conditionari exterioare.**

Functionarea instinctului este conditionata in principal de invataminte (inclusiv comportamentele invatate). In functie de mediul social, Instinctul Agresivitatii poate fi mult exacerbat (ex. terorism) sau poate fi mult atenuat (ex. activitatea in echipa). Cele doua extreme pot exista concomitent, agresivitatea manifestandu-se selectiv catre anumiti semenii (prin invatare). Prin mijloace biochimice (ex. hormoni) se poate influenta masiv partea instinctuala a comportamentului real.

### **03.04. Instinctul Placerii-Stresului.**

#### **Definitie.**

Instinctul Placerii/Stresului este functionalitatea unui CNI aferent de a primi stimuli si informatii, de a le prelucra si de a determina glandele specializate sa secreteze hormoni ai fericirii sau ai stresului.

#### **Descriere sumara.**

Instinctul Placerii sau al Fericirii sau al Multumirii este un mecanism instinctual de protectie a organismului uman.

Rolul acestei functionalitati este sa ofere un stimul pozitiv individului pentru o actiune pozitiva pentru organismul sau (inclusiv sistemului nervos).

“Recompensa” placerii se concretizeaza prin eliberarea hormonilor “fericirii” si memorarea stimulului pozitiv. Astfel se creeaza un comportament intarit care conduce la repetarea “recompensei” placerii.

“Recompensa” stresului se concretizeaza prin eliberarea hormonilor “stresului” si la memorarea stimulului negativ.

Stimulii Inst. Placerii-Stresului pot proveni de la alte instincte pe cale constienta sau inconstienta.

#### **Algoritmul de functionare.**

Centru Nervos al Instinctului Placerii-Stresului primeste informatii vizuale, tactile, gustative, olfactive, simple sau procesate de diversi alti CNI (ex. Inst. Fricii, Inst. Gandirii, Inst Logicii, Inst. Durereim Inst. Foamei etc.), sunt analizate prin comparatie cu informatiile din memoria genetica si cea constienta.

In cazul in care aceste informatii primite sunt in concordanta cu informatiile pozitive sau cu starea pozitiva-normala a unor instincte din cele doua memorii, se vor elibera hormoni ai “fericirii” (ex. oxitocina, dopamina, serotonina, melatonina etc.).

In cazul informatiilor negative, cele care nu sunt in concordanta cu informatiile pozitive sau cu starea pozitiv-normala a unor instincte din cele doua memorii, se vor elibera hormoni ai stresului.

In stare normala, instinctul comanda eliberarea de hormoni ai fericirii in cantitati suficiente pentru functionarea normala a organismului. In stare anormala (pozitiva sau negativa), instinctul comanda cantitati sporite de hormoni ai fericirii sau ai stresului, pentru memorarea surselor de “placere” (in vederea repetarii lor) sau a surselor de ne-placere (stres, in vederea evitarii lor).

La repetarea informatiilor din aceasi sursa de placere-stres poate aparea o stare de obisnuinta care are ca efect insensibilizarea la informatiile venite din acea sursa.

#### **Localizare neurologica.**

#### **Localizarea genetica.**

#### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Placerii-Stresului are o componenta inconstienta (declansarea placerii-stresului) si o componenta constienta importanta (definirea constienta a surselor de informatii care conduc la “rasplata pozitiva” si la “rasplata negativa”). Declansarea functionarii lui poate avea o componenta inconstienta sau un proces de gandire constient. De aici rezulta recomandarile diferitelor filozofii de a “gandi pozitiv”, a avea activitati “pozitive”, de a evita viata “stresanta” etc.

Ca multe alte instincte, Inst. Placerii-Stresului poate fi distorsionat constient fie prin consumul de substante (ex. alcool, tutun, droguri etc.) fie prin practici constiente (religie, politica, profesii, hoby-uri, sugestii subliminale, auto-sugestie etc.).

Functionarea defectoasa a instinctului poate produce diferite anomalii de comportament real (de ex. lipsa placerii, depresie, sadism, masochism, obezitate, dependenta instinctuala de anumite substante, sociopatie, egoism, lacomie etc.).

O importanta deosebita o are mass-media, normele sociale, normele familiare si legile in educarea constienta a oamenilor. Ele pot distorsiona echilibrul intern a unor persoane punand in dezacord comportamentul real cu comportamentul instinctual. Acest dezacord este generator de conflicte interne deosebit de periculoase (ex. terorism individual) .

### **03.05. Instinctul Teritoriului.**

#### **Definitie.**

Instinctul Teritoriului reprezinta functionalitatea unui CNI aferent de a culege informatii asupra mediului de viata cotidian, de a memora detaliile reprezentative si de a declansa actiuni de aparare a acestui teritoriu.

#### **Descriere sumara.**

Instinctul Teritoriului (denumire generica) este o procedura instinctuala de stabilire a unor "hotare" ale mediului in care individul se simte protejat, cunoaste detaliile acestui mediu si il considera ca facand parte din fiinta sa cotidiana. Acest mediu poate fi un teritoriu efectiv (ex. o proprietate, un birou, un automobil, o jucarie etc.) sau un "teritoriu" fictiv/virtual (ex. o profesie, o masa de subordonati, un partener, descendent, o opera de orice fel, etc.). Este echivalent cu simtul proprietatii.

Incalcarea acestui "teritoriu" declanseaza reactii instinctuale de aparare a acestui "teritoriu", in diferite gradatii de violenta (ex. Inst. Agresivitatii). Stimulii declansatori pot fi vizuali, auditivi sau rezultati din procesari complexe de gandire.

Instinctul Teritoriului mai are o componenta importanta, anume respectarea "teritoriilor" straine. In prezenta resurselor suficiente ale propriului "teritoriu" nu exista motiv de incalcare a altor teritorii si este respectat de vecini. Sub actiunea altor instincte (de ex. Inst. Invidiei, al Geloziei, al Foamei, al Logicii etc.) sau al lipsei de resurse ale propriului "teritoriu" se estompeaza acest respect si se poate incalca prin forta alte teritorii.

Importanta Instinctului Teritoriului este diferita la barbati si la femei. Barbati sunt mult mai atasati acestui "teritoriu" decat femeile. Ele sunt atasate de un alt soi de "teritoriu", caminul. Femeile incalca mai usor aceste "teritorii" dar sunt bine venite in "teritoriul" unui barbat.

#### **Algoritmul de functionare.**

Instinctul Teritoriului functioneaza in mai multe etape in latura instinctuala a unui individ:

- recunoastrea hotarelor "teritoriului" pe care il are in posesie, cand se desfasoara procesul de memorare a limitelor lui,
- recunoasterea resurselor acestui "teritoriu", cand se desfasoara procesul de memorare a avantajelor si dezavantajelor acestui teritoriu (Inst, Logicii, al Recunoasterii, al Atentiei, al Memoriei, al Abstractizarii etc.),
- "marcarea" prin diferite mijloace a acestui "teritoriu" pentru a fi respectat de vecini, cand se stabilesc relatiile cu vecinii,
- "ingrijirea teritoriului" si exploatarea resurselor lui, cand se optimizeaza resursele lui,
- apararea "teritoriului" de imixtiuni straine, cand se raspunde cu diferite nuante de agresivitate la tentativele vecinilor,
- respectul teritoriului vecin cand se simte in nesiguranta pe alte teritorii necunoscute,
- largirea "teritoriului" prin diferite mijloace, cand se cauta modalitati de extindere a propriului teritoriu.

Functionarea Inst. Teritoriului implica activarea mai multor instincte ca de ex, Inst. Orientarii, al Recunoasterii, Vazului, al Logicii, al Memoriei, al Creativitatii, al Abstractizarii, al Atentiei, al Ostilitatii etc.

#### **Localizare neurologica.**

## **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Teritoriului poate functiona subconstient (ex. simpla prezenta unui intrus strain pe "teritoriul" individului declanseaza reactii inconstiente de ostilitate/aparare), dar de cele mai multe ori este conditionat constient. El functioneaza numai in conjunctura cu invatamintele capatate constient (memorarea detaliilor "teritoriului", invatarea comportamentelor de aparare a acestui "teritoriu", invatarea potentialilor intrusi etc. ).

Instinctul Agresivitatii poate declansa actiuni de incalcare a "teritoriului" strain iar Instinctul Teritoriului poate declansa actiuni de empatie colectiva. Ambele sunt conditionate puternic de invatamintele capatate constient.

Si in aceste caz Instinctul Teritoriului se poate asimila cu o "matrice instinctuala" in care se grefeaza invataminte constiente.

O expresie concreta a acestui instinct este sistemul legislativ din orice tara, care asigura norme si pedepse pentru incalcare diferitelor tipuri de "teritorii". Practic construim garduri reale sau virtuale in jurul "teritoriului" nostru si ne ferim de intrusi, uneori chiar si de rude apropiate.

Diferite doctrine politice (sau chiar religii) au atitudini complet diferite asupra acestui instinct dar reprezentantii acestor doctrine politice se conformeaza intocmai acestui instinct.

Functionarea defectoasa a acestui instinct se poate concretiza in apatie sociala, cleptomanie, agresivitate, dezinteres fata de o profesie sau fata de o proprietate etc.



### **03.09. Instinctul Culcusului,**

#### **Definitie.**

Instinctul Culcusului este activitatea unui CNI aferent de a primi informatii despre mediu, a le procesa, a alege o locatie fizica, a o amenaja si a o memora.

#### **Descriere sumara.**

Viata fiintelor superioare este legata de un teritoriu vital dar si de un adapost de diferite forme in care sa se adapteasca, sa nasca si sa creasca puii. Acest adapost asigura protectie fata de mediul ostil, poate fi o rezerva de hrana, poate fi o protectie fizica fata de diferiti atacatori. Construirea, adaptarea, pastrarea si integrarea in constiinta fiintelor revine Inst. Culcusului. Exact aceleasi determinari exista si la fiintele umane. Este similar Instinctului Teritoriului dar se refera numai la acel "refugiu personal" fizic.

In aceasta locatie individul se simte in largul sau, poate sa doarma linistit si sa il imparta cu partenerul de viata si urmasii sai (pana in momentul fazei secundare a Instinctului Intarcarii). Lipsa acestui "culcus" sau schimbarea lui implica un stres important care se poate estompa dupa un timp.

Barbatii sunt initiatorii "culcusului" si al apararii lui iar femeile sunt cele care se ataseaza mai mult de el si pot dezvolta instinctele specifice lor.

#### **Algoritmul de functionare.**

Instinctul Culcusului (al barlogului/ caminului/cuibului) primeste informatii asupra mediului in care traieste individul, alege o locatie fizica potrivita, amenajeaza ca functionalitate, si o integreaza in constiinta sa ca fiind "refugiul intim" personal. Instinctul proceseaza datele apeland la alte instincte (Inst. Orientarii, al Logicii, al Creativitatii, al Fricii, al Teritoriului, al Ostilitatii etc.)

#### **Localizare neurologica.**

#### **Localizarea genetica.**

#### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Culcusului lucreaza in sfera subconstienta dar este puternic conditionat de invataminte constiente (ex. construirea unei locuinte implica invataminte capatate constiente). Si acest instinct are caracter de "matrice instinctuala" completata cu invataminte constiente.

Diferite concepte politice au atitudini complet diferite asupra acestui instinct, mergand de la contestarea lui totala pana la acceptarea lui exagerata.

Concret, construim si amenajam case pentru familia noastra, o dotam cu usi si incuietori, simtim o ostilitate cand cineva se amesteca in aceasta casa.

Functionarea defectoasa a instinctului la barbati se reflecta prin indiferenta fata de camin si familie.

Lipsa unui culcus-camin impiedica femeile sa dezvolte instinctele materne.

### **03.10. Instinctul Atractiei Semenilor.**

#### **Definitie.**

Instinctul Atractiei Semenilor este activitatea unui CNI aferent de a primi informatii pe diferite canale despre semeni, de a le procesa si de a lua decizii asupra relationarii cu acesti semeni.

#### **Descriere sumara.**

Toate fiintele, indiferent de specie, au sapate in lantul ADN caracteristicile fizice ale semenilor lor fie pentru conlucrare (ex. furnici sau albine), fie pentru imperechere (majoritatea speciilor), fie pentru simpla socializare (ex. primatele, omul).

Nevoia de socializare include conlucrarea intre indivizi dar si schimbul de informatii complexe. Pentru a socializa este inperios nevoie de un sistem instinctiv de atractie catre semeni similari dar si un sistem specific de minima comunicatie (Inst.Comunicarii). Inst. Atractiei Semenilor indeplineste aceasta functionalitate impreuna cu Inst. Recunoasterii Semenilor.

Aparent, acest instinct functioneaza la fel la barbati si la femei, dar deciziile pot fi diferite datorita unor instincte diferite.

#### **Algoritmul de functionare.**

Instinctul Atractiei Semenilor primeste informatii exterioare prin intermediul Inst. Vazului, al Recunosterii, al Memoriei etc., asupra semenilor existenti in proximitatea individului. Indiferent de postura acelor semeni, instinctul analizeaza cu prioritate fiintele din aceeasi specie, adica sub forma unei atractii, unui interes anume. In memoria genetica sunt incluse unele trasaturi specifice umane pentru a usura procesul de recunoastere si "standardiza" conceptul de "OM".

In etapele urmatoare sunt continuate analizele semenilor intalniti prin intermediul Inst. Recunoasterii Semenilor, al Ostilitatii, al Logicii, al Placerii-Stresului etc., triati in straini, prieteni-cunoscuti, dusmani cunoscuti, barbati, femei, copii etc., fiecare categorie fiind tratata diferit iar deciziile fiind tot diferite (ex. un barbat strain este analizat daca se manifesta ostil sau prietenos. conducand la activarea instinctelor potrivite cazului).

In cadrul acestui instinct se gaseste un comportament instinctual numit "protocolul salutului" (sub-instinct) declansat in mommentul intalnirii semenilor. El consta in abordarea (prin limbaj non-verbal si verbal) a unei atitudini prietenoase. In lipsa acestui "protocol" se considera o atitudine ostila si este procesata diferit.

Instinctul este insotit de activarea Inst. Placerii-Stresului care scretia de hormoni ai "fericirii" in cazul relationarii cu persoane fata de care exista o empatie deosebita si hormoni ai stresului cand persoana este definita ca ostila.

#### **Localizare neurologica.**

#### **Localizarea genetica.**

#### **Conditionari exterioare.**

Instinctul functioneaza in subconstient independent de vointa noastra. El trebuie insa sa foloseasca un bagaj imens de invataminte (informatii capatate constient) si deci memorate, dar si informatii capatate genetic (informatii genetice generale). Invatamintele constiente completeaza informatiile genetice generale sub forma de concepte (idei) particulare (de ex. trasaturile particulare ale unui amic).

Functionarea defectoasa a instinctului se manifesta dezinteres sau repulsie pentru semeni (similar autismului), comunicare deficitara, egoism, teama fata de oameni (agorafobie) etc.

O expresie a "protocolului salutului" il folosim cotidian cu ajutorul formulelor "buna dimineata", "buna ziua", "la revedere" etc., care au echivalente in toate limbile pamantului.

## 03.12. Instinctul Simpatiei-Antipatiei

### Definitie.

Instinctul Simpatiei-Antipatiei este functionalitatea unui CNI aferent de a primi informatii despre fiinte (sau chiar lucruri) cu care vine in contact un individ, de a le procesa si de a declansa procese afective fata de acele fiinte.

### Descriere sumara.

In cadrul comportamentului social complex, exista un instinct care diversifica si nuanteaza legaturile dintre semeni. Pe langa ostilitate / agresivitate (comportamente de disociere intre indivizi) mai este necesar un comportament de asociere intre indivizi. Instinctul Simpatiei-Antipatiei gestioneaza comportamentele de asociere si disociere dintre indivizi.

Asocierea dintre indivizi se realizeaza prin simpatie, adica formarea de sentimente pozitive ale unui individ receptor fata de un individ emitent.

Fiinta emitenta poate fi una fizica, prezenta, una virtuala (ex. personaj din film sau din carte) sau chiar un obiect (ex. o bratara atragatoare).

In paralel cu inducerea proceselor de traire afectiva similara se pot declansa si actiuni adecvate (ex. cand vedem un om cazut pe strada incercam sa-l ajutam). In paralel cu aceste actiuni se comanda generarea unor hormoni (ex. oxitocina in cazul simpatiei sau cortizolul in cazul antipatiei).

Instinctul Simpatiei este precursor al Instinctului Iubirii.

Declansarea instinctiva a instinctului este determinata de postura individului emitent (amicitie sau ostilitate), de rasa acestuia comparativ cu "omul standard virtual" din memoria genetica.

O forma deosebita de simpatie este empatia, atunci cand receptorul isi creaza sentimente si senzatii aproximativ cu sentimentele si senzatiile emitentului. Ex. atunci cand fiinta emitenta are intentii dusmanoase, cam aceeasi stare se imprima si receptorului. Latura empatica a Instinctul Simpatiei-Antipatiei functioneaza mai putin evident la barbati si mult mai evident la femei. .

O alta forma de manifestare a instinctului se observa in grupul de oameni. O multime de oameni isi pot transmite reciproc trairile empatic / antipatice (ex. pe un stadion sau la un meeting). Prin acest instinct se poate explica comportamentele "EU si NOI" sau "NOI si EI".

### Algoritmul de functionare.

Instinctul Simpatiei-Antipatiei primeste informatii procesate de catre diversi CNI (de ex. Inst. Recunoastere etc.), prin toate canalele de legatura cu mediul exterior (ex. vizual, acustic, olfactiv etc.). Aceste informatii se refera in special la starea sau sentimentele unei fiinte sau chiar a unui obiect aflat in contact direct sau indirect cu un individ receptor.

Informatiile sunt analizate de Inst. Gandirii, al Comunicatiei, al Logicii, al Creativitatii, al Observarii, al Fricii, al Imitatiei, al Placerii-Stresului in final. Rezultatul analizei poate fi pozitiv, adica simpatie, poate fi in "rezonanta", adica empatie, poate fi indiferent, adica retinere, poate fi negativ, adica antipatie. In functie de acest rezultat se activeaza alte instincte, de ex. Inst. al Iubirii Sexuale, al Agresivitatii etc.

### Localizare neurologica.

### Localizarea genetica.

## **Conditionari exterioare.**

Instinctul Simpatiei-Antipatiei functioneaza inconstient dar numai pe baza unor invataminte anterioare. Ex. putem sa "rezonam" empatic cu o fiinta bolnava dar numai dupa ce am trecut si noi prin stari similare cu acea boala.

Putem declansa instinctul si pe baza informatiilor capatate constient anterior. De ex. putem reactiona negativ la intalnirea unei persoane pe baza unor informatii rautacioase primite anterior de la o alta persoana.

Instinctul este folosit in manipularea maselor in diferite scopuri politice, religioase, comerciale, artistice etc. fie direct, fie prin mijloace media, fie prin tehnici subliminale.

Unele persoane au darul de a fi fiinte emitente deosebit de eficiente iar alte persoane au darul de a fi fiinte receptoare deosebit de active.

Pentru buna conlucrare intre oameni este nevoie de educarea si dezvoltarea constienta a laturii pozitive a instinctului.

### **03.13. Instinctul Geloziei/Invidiei.**

#### **Definitie.**

Instinctul Geloziei/Invidiei este functionalitatea unui CNI aferent de a primi informatii despre un anumit sau anumiti indivizi emitenti, de a le compara cu sine si de a declansa actiuni de diminuare a diferentelor.

#### **Descriere sumara.**

In cadrul speciilor superioare a aparut un instinct care gestioneaza relatia intre caracteristicile unui individ si caracteristicile superioare ale altui sau altor indivizi. Instinctul a fost necesar pentru a mobiliza individul sa evolueze spre nivelul acelui individ superior.

Instinctul este nuanat in "gelozie" cand emitentul poate fi o persoana iubita sau "invidie" cand emitentul este o persoana oarecare.

Instinctul functioneaza similar la barbati si la femei dar manifestarile lui pot fi diferite..

#### **Algoritmul de functionare.**

Instinctul Geloziei/Invidiei primeste informatii complexe despre un individ emitent (ex. starea de sanatate, automobilul lui, anturajul lui, etc.). Aceste informatii sunt procesate complex de catre alti centri nervosi (ex. al Vazului, al Logicii, al Orgoliului, al Competitiei, al Creatiei, al Comunicarii, al Memoriei, al Imitatiei etc.) si le furnizeaza CNI-ului Geloziei/Invidiei.

Pe baza acestor informatii memorate anterior, acest CNI le compara cu starea personala si stabileste doua atitudini personale: starea de inferioritate activa (cand subiectul tinde sa evolueze fata de emitent) sau starea de inferioritate pasiva (cand subiectul manifesta ostilitate, ura, agresivitate etc. fata de emitent).

#### **Localizare neurologica.**

#### **Localizarea genetica.**

#### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Geloziei/Invidiei actioneaza inconscient la fiintele umane si se bazeaza pe un volum mare de invataminte si comportamente invatate. El poate fi atenuat sau amplificat prin alte invataminte. Multe religii sau norme sociale pun accentul pe atenuarea acestui instinct, altele accentueaza acest instinct intr-o anume directie (ex. ura de clasa sau ura religioasa sau ura intre natiuni).

### **03.14. Instinctul Social.**

#### **Definitie.**

Instinctul Social este activitatea unui CNI aferent de a primi informatii de la alti CNI despre semeni, a le prelucra pentru a stabili diferite relatii cu semenii sai si a determina actiuni potrivite acestor relatii.

#### **Descriere sumara.**

Instinctul Social este specific tuturor speciilor de animale sociale si se manifesta prin nevoia de a trai impreuna cu alti semeni. Rolul sau este de a coagula indivizii in rezolvarea unor probleme comune (munca, hrana, aparare etc.). Speciile solitare nu au dezvoltat acest instinct.

El se manifesta concret la oameni sub forma unei dorinte de contact, schimb de informatii si de sentimente cu alte fiinte umane, sub forma univoca si/sau biunivoca. Lipsa contactului social este un puternic stres pentru oameni. Lipsa prelungita a acestui contact duce la degradarea functiilor de gandire (creativitate, logica, comunicare etc.).

La primul contact intre semeni are loc o "tatonare" reciproca inconstienta pentru stabilirea aceluia comportament specific. Acest comportament specific poate fi influentat de starea hormonală a individului dar si de starea hormonală a partenerului. Prin memorarea acestui comportament specific, actiunile ulterioare de relationare vor fi marcate de acest prim contact. Schimbarea acestei "prime impresii" se face tot sub controlul Instinctului Social dar mult mai greu.

Exista instincte care sunt antagoniste cu Inst. Social (Inst. Agresivitatii, al Intarcarii, al Auto-intarcarii, al Invidiei-Geloziei, al Ostilitatii, al Orgoliului etc.) si care tind sa destrame legaturile sociale.

Datorita Inst. Simpatie-Antipatie mai dezvoltat la femei, acestea au Instinctul Social mult mai dezvoltat decat la barbati.

#### **Algoritmul de functionare.**

Acest instinct se bazeaza pe informatiile procesate de alti centri nervosi (ex. al Vazului, al Orgoliului, al Logicii, al Simpatiei-Antipatiei etc.) despre alti indivizi cu care vine in contact. Pe baza acestor informatii (invataminte obtinute constient), Instinctul Social proceseaza si "clasifica" in memorie caracteristicile si nevoile de relationare cu fiecare individ in parte (ex. un sef, un amic de pescuit, un agent de politie etc.) sau cu un grup de indivizi (ex. echipa de fotbal). Pentru fiecare in parte se stabileste inconstient un anumit comportament specific de relationare, care este memorat constient.

La primul contact cu alti oameni se creaza "imagini sintetice virtuale" pentru fiecare om in parte si va contine, pe langa aspectul fizic, informatii despre comportamentele acestuia. Imaginea va fi memorata si folosita ulterior pentru interactiuni specifice cu fiecare om (ex Inst. Orgoliului, al Comunicarii, al Ostilitatii, al Iubirii Sexuale etc.).

#### **Localizare neurologica.**

#### **Localizarea genetica.**

#### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Social functioneaza inconstient atunci cand relationam cu semenii nostri, dar numai pe baza informatiilor primite fie constient, fie in cursul procesului de relationare, fie pe baza experimentelor personale anterioare.

In cazul functionarii defectoase a acestui instinct se constata aparitia diferitelor forme de autism sau de comportament anti-social. Prin tehnici specifice elaborate si invatate constient se pot crea noi comportamente care sa atenuze efectele acestor defectiuni.

Ingerarea constienta a unor substante (ex. droguri) poate amplifica sau diminua functionarea acestui instinct. La fel, subiectul aflat in stare de transa poate fi puternic influentat din exterior in directii diferite fata de chemarea sa instinctuala.

Se constata o tendinta de asociere in functie de diferite criterii sociale, de ex. nivelul de instruire, varsta, profesiunea, religie, hobby-uri, rasa etc. Intre grupuri formate dupa astfel de criterii se creaza relatii de separare sau chiar de ostilitate (efectul "eu si voi" sau "noi si voi").



### **03.15. Instinctul Imitatiei.**

#### **Definitie.**

Instinctul Imitatiei reprezinta functionalitatea unui CNI aferent de a primi informatii procesate de la alti CNI despre comportamentele altor fiinte emitente, de a le procesa pentru stabilirea unor comportamente similare si de a controla aceste comportamente.

#### **Descriere sumara.**

O buna parte din comportamentele necesare trecerii prin viata se capata prin invatarea prin imitatie de la alti indivizi umani. O alta parte din aceste comportamente sunt rodul invatarii personale din propria experienta. Imitatia se poate face prin canalele de legatura cu exteriorul, de ex. al vazului, al sunetelor, al gustului, al mirosului sau cel tactil. Un bun exemplu este vorbirea. Ea se invata prin imitarea sunetelor de la alti oameni.

De obicei acel comportament este invatat de emitent tot prin imitatie de la alti indivizi emitenti la randul lor. Alteori acel comportament este "nascocit" chiar de emitent si prezinta interes pentru individul receptor. Comportamentele instinctuale nu se pot imita constient dar pot fi "activate" prin imitatie de la alti indivizi emitenti (ex. cascatorul).

#### **Algoritmul de functionare.**

Instinctul Imitatiei primeste informatii despre comportamentul unei anumite fiinte (in mod curent sunt oamenii). Aceste informatii sunt procesate initial de alti CNI (al Vazului, al Memoriei, al Urii, al Simpatiei-Antipatiei, al Logicii, al Creativitatii etc.). Daca acel comportament este interesant pentru individ atunci rezultatul sintetic este memorat.

Dupa memorarea acelui comportament, Instinctul Imitatiei poate comanda reproducerea comportamentului invatat prin imitatie si corectarea lui prin incercari multiple.

#### **Localizare neurologica.**

#### **Localizarea genetica.**

#### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Imitatiei functioneaza inconstient, semi-inconstient sau constient si este puternic conditionat de invatamintele capatate constient. Imitatia se adreseaza comportamentului motor (ex. tehnici de lupta aikido, manuirea viorii etc.), comportamentului auditiv (ex. cantatul la vioara sau la voce, vorbirea etc.), comportamentul vizual (interpretarea scrisului, estetica culorilor, moda vestimentara etc), comportamentul tactil (srierea Braille, tastarea, tehnica masajului etc.), comportamentului olfactiv (ex. dezodorizarea unei incaperi etc.), comportamentului gustativ (savourarea unei inghetate sau prepararea unei retete etc.) sau diferite alte combinatii.

Copiii au foarte activ acest instinct, imitand comportamentele parintilor iar mai tarziu comportamentele modelului ales.

Comportamentele instinctive de imitatie pot fi activate inconstient (ex. declansarea comportamentului sexual prin imagini, melodii erotice intamplatoare, mirosuri, sunete etc.), constient (ex. declansarea comportamentului sexual instinctiv prin imagini erotice alese constient) sau pot fi modelate-modificate constient prin imitatie (ex. comportament sexual aberant imitat prin imagini erotice prea "hard").

Instinctul Imitatiei este deosebit de activ in Fereastra Inst. Imitatiei la varsta copilariei, diminuind mult la varsta adulta sau la batranete. El este diminuat si de functionarea excesiva a Inst. Orgoliului

## 03.16. Instinctul Jocului

### **Definitie.**

Instinctul Jocului este o functionalitate a unui CNI aferent care primeste diferite informatii despre fiintele emitente, le proceseaza pentru a stabili comportamente similare de raspuns cu ale lor.

### **Descriere sumara.**

Scopul acestui instinct este de a cizela unele comportamente si de a intari legaturi sociale intre participanti la joc.

Caracteristic este similaritatea comportamentelor (ca niste reguli de joc), lipsa agresivitatii excesive, lipsa de finalitate aparenta a jocului, el se "stinge" de la sine dupa un timp. Jocul ofera satisfactie partenerilor de joc prin Inst. Fericirii.

Instinctul Jocului implica mai multe tipuri de parteneri, fiecare cu alte reguli de comportament (ex. jocul copii-copii, copii-adulti, adulti-adulti, animale-copii/adulti, copii/adulti-lucruri).

### **Algoritm de functionare.**

Instinctul Jocului foloseste informatii procesate despre partenerii emitenti (de ex. diferite comportamente), comportamente invatate anterior sau invatate in timpul jocului. Integreaza aceste doua componente cu ajutorul altor instincte (ex. al Logicii, al Orgoliului, al Creativitatii, al Simpatiei, al Agresivitatii, al Competitiei, al Imitatiei, al Fericirii etc.) si stabileste comportamentul adecvat de raspuns.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Jocului are puternice componente invatate constient si are rolul ascuns de "perfectionare" a unor comportamente invatate de la emitenti, chiar daca acestia sunt de nivel egal. Aceasta functionalitate a instinctului poate fi de invatare constienta a unor comportamente noi (ex. jocul copil-adult) sau de "perfectionare" a unor comportamente invatate deja anterior (ex. jocul adult-adult).

O forma de manifestare a acestui instinct este dansul, fie intre parteneri de acelasi sex, o forma de socializare, fie intre parteneri de sexe diferite cu conotatii sexuale.

De remarcat este jocul inter-specii, adica jocul om-animal sau jocul cu diferite lucruri care are tot rolul de perfectionare a unor comportamente (ex. jocul de tenis la perete, jocurile pe calculator etc.).

Instinctul Jocului este deosebit de activ in Fereastra Inst. Invatarii, si se stinge treptat. poate fi inlocuit constient cu diferite activitati recreative sau generatoare de venituri banesti.

### **03.17. Instinctul Familiei.**

#### **Definitie.**

Instinctul Familiei este functionalitatea unui CNI aferent de a primi informatii dela indivizi emitenti din cadrul familiei si de a procesa aceste informatii pentru a declansa comportamente specifice de intarire a relatiilor din cadrul familiei.

#### **Descriere sumara.**

Scopul acestui instinct este de a mentine unita familia (inclusiv familia extinsa), celula de baza a existentei umane. Familia este mediul social cel mai potrivit pentru evolutia, pentru existenta si apararea fiecarui membru.

Comportamentul real al emitentului are o componenta instinctiva si alta constienta-invatata, ceea ce implica un comportament real de raspuns de catre individul receptor. In functie de pozitia ierarhica din cadrul familiei, comportamentul real al unui membru este diferit.

Sunt numeroase alte instincte care au tendinta sa destrame coeziunea familiei ( Instinctul Intarcarii, al Auto-Intarcarii, al Dominatiei, al Competitiei, al Orgoliului etc.). Instinctul Familiei din fiecare membru trebuie sa se opuna acestor tendinte de destramare. Totusi, in timpul evolutiei familiei se petrec inerent si astfel de evenimente.

#### **Algoritmul de functionare.**

Instinctul Familiei se bazeaza pe informatiile despre comportamentul real al membrilor familiei (ex. agresivitate, exces empatic, lipsa de empatie, fericire, boala, comunicare, dominatie, sprijin etc.).

Informatiile primite sunt de natura vizuala, acustica, oftalmica si chiar gustativa. In paralel sunt informatii de tip hormonal, (in special hormonii fericirii prin Inst. Fericirii) care determina sentimentul de "bine" in cadrul familiei.

In principal se stabilesc comportamente de colaborare, de subordonare, de dominatie, de empatie care au rol in mentinerea coeziunii familiei.

O alta serie de informatii sunt furnizate acestui instinct din partea altor instincte (ex. Inst. Teritoriului, etc.).

#### **Localizare neurologica.**

#### **Localizarea genetica.**

#### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Familiei este conditionat de numeroase comportamente invatate sau de comportamente instinctuale modelate de invataminte. Familia este celula de baza a existentei umane si acest instinct apara aceasta entitate importanta. Totusi, in timpul evolutiei familiei se petrec evenimente care pot conduce la restructurarea familiei sub actiunea fie a unor comportamente instinctuale fie a unor comportamente constiente.

Numeroase teorii incearca sa impuna diferite modele asupra acestei entitati mergand de la contestarea totala a familiei pana la absolutizarea ei. Mijloacele de impunere sunt numeroase, norme sociale, legislatie, norme religioase sau presiune subliminala mass-media.

Tot in cadrul Instinctului Familiei are loc procesul de "model" pentru membrii tineri. Familiile destramate duc lipsa de un astfel de "model" si tinerii aleg "modele" de comportament straine, deseori modele deviante.

### **03.18. Instinctul Transferului de Sentimente.**

#### **Definitie.**

Instinctul Transferului de Sentimente este activitatea unui CNI aferent de a primi informatii complexe de la un individ sau indivizi emitenti, de a le procesa si de a induce sentimente similare in individul receptor.

#### **Descriere sumara.**

Scopul instinctului este de a uni diversi indivizi in jurul unui obiectiv comun, crescand astfel sansele de realizare a acelui obiectiv. Unirea aceasta consta in sincronizarea comportamentelor membrilor familiei sau a grupului in realizarea unui scop comun (ex. cautarea hranei in comun, aparare in comun, hobby-uri, sport, partide politice etc.).

Instinctul Transferului de Sentimente se refera la inter-relationarea dintre un individ si alt sau alti indivizi. In procesul de schimb de informatii (constiente si/sau inconstiente, cu caracter univoc sau biunivoc) se transfera inconstient sentimente comune. Aceste informatii activeaza centrul nervos ai unor instincte similare cu ale emitentului.

Instinctul este diferit de Inst. Simpatiei-Antipatiei prin existenta obiectivului comun.

#### **Algoritmul de functionare.**

Pe baza informatiilor despre mediul fizic si cel social primite pe toate canalele de informatii primare, procesate complex de diferiti CNI (ex. al Logicii, al Creativitatii, al Empatiei-Antipatiei, al Imitatiei etc.) se formeaza un comportament specific. Prin intermediul Inst. Comunicarii (prin diferite canale de comunicatie) indivizii emitenti pot induce in indivizii receptori sentimente (comportamente) similare prin activarea unor CNI asemanatori.

Prin Inst. Comunicarii indivizii receptori pot deveni emitenti, astfel schimbul de informatii poate conduce la intarirea transferului de sentimente sau la blocarea lui.

#### **Localizare neurologica.**

#### **Localizarea genetica.**

#### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Transferului de Sentimente este greu de controlat constient (ex. molipsirea cascatului). In schimb, expertii in manipulare folosesc acest instinct pentru obtinerea de avantaje in orice domeniu (religie, politica, comert, conflicte, sport, viata intima etc.). Persoane puternic emitente pot induce constient sentimente de orice fel persoanelor receptoare mai putin constiente.

Ambianta fizica in care se face aceasta transferare poate fi manipulata pentru sporirea efectului de transfer de sentimente (de ex. lumina, mirosuri, sunete, imagini etc.).

### 03.19. Instinctul Comunicarii

#### Definitie.

Instinctul Comunicarii reprezinta functionalitatea generala a unui CNI aferent al unui individ, de a primi/transmite si procesa informatii complexe de la/catre un alt individ emitent/receptor prin diferite canale de comunicatie.

#### Descriere sumara.

Acest instinct poate fi considerat ca fiind format din mai multe sub-instincte, corespunzatoare diferitelor canale de comunicatie. Ele vor fi analizate separat in continuare.

Rolul principal al Inst. Comunicarii este de a "intelege" (analiza) mesajele transmise si receptionate si a stabili relatii cu comportamente corespunzatoare acelor mesaje.

Comunicarea este o treapta de dezvoltare a fiintelor superioare care implica transferul univoc-biunivoc de idei (informatii simple/complexe) necesare relationarii mai bune cu mediul fizic sau mediul social. El necesita prezenta a cel putin doi indivizi din aceeasi specie situati la o distanta suficienta astfel incat semnalele purtatoare de informatii sa poata fi receptionate de receptor. Conditia de a fi din aceeasi specie rezulta din necesitatea ca seturile de instincte ( incluzand si cel al comunicarii) sa fie aproximativ la fel.

Canalele pe care se poate realiza comunicarea pot fi de orice natura (vizuala, tactila, olfactiva, acustica). Suportul transmisiei de informatii in cadrul comunicarii poate fi informatia vizuala (ex. expresia fetei sau gesturile cu anumite semnificatii), sonora (ex. modularea sunetului sub forma de tipat), tactila (ex. o lovitura cu o anumita semnificatie), olfactiva (ex. feromoni cu un anumit scop).

Informatiile pot fi primite pe un canal si transmise pe un alt canal.

Unitatea cea mai simpla a comunicatei este "bitul" cu care se alcatuieste o idee simpla (ex. un sunet de o anumita frecventa). Alaturarea a diferiti "biti" formeaza o "idee" relativ simpla (ex. expresia fetei in postura de bucurie cand sunt activati numerosi muschi ai fetei). Alaturarea mai multor "idei" formeaza "ideea compusa" (ex. alaturarea unei mangaieri-tactila cu sunete de multumire-acustica etc.).

In zestrea instinctuala (genetica) se gasesc memorate "idei simple" si "idei compusa", standardizate in cadrul aceleiasi specii, fiecare avand o anumita semnificatie. In procesul comunicarii instinctuale, "ideile compuse" standardizate se refera la strictul necesar de idei utile conlucrarii dintre indivizi (ex. atentionare de pericol, hrana, bine, rau, semnale erotice, mirare etc.). Acest lucru permite o minima comunicare intre indivizii aceleiasi specii (ex. tipatul de primejdie emis de un individ este receptionat, analizat, recunoscut prin comparatie de catre individul receptor si determina fuga lui pentru evitarea pericolului)..

Comunicarea instinctuala este supusa Legii Dublei Nedeterminari a Comunicatiei. Rata erorilor este reduca prin simplificarea informatiilor instinctuale la strictul necesar functional. In plus, aceleasi informatii se pot transmite in paralel, pe alte cai de comunicatie sporind astfel calitatea ei.

Comunicare instinctuala implica diferente minore intre barbati si femei .

Instinctul Comunicarii este "matricea" in care se vor dezvolta ulterior diferite comportamente de comunicare constiente (ex. vorbire, scrisul, citirea etc.) care amplifica enorm cantitatea si calitatea informatiilor schimbate prin comunicarea constienta. Fereastra Inst. Comunicarii este deosebit de activa la varsta primei copilarii, volumul de informatii primite poate fi enorm.

#### Algoritmul de functionare.

In functie de activitatea diversilor CNI (al Vazului, al Creativitatii, al Logicii, al Simpatiei/Antipatiei, al Agresivitatii, al Foamei, al Orgoliului etc.) , individul emitent apeleaza la memoria instinctuala

(genetica) si transmite inconstient informatia membrilor grupului din care face parte (ex. gasirea unei surse de hrana).

Individul receptor analizeaza aceasta informatie, prin intermediul diversilor CNI (ex. Vazului, al Sunetelor, al Logicii, al Creativitatii, al Ostilitatii etc.) si o compara cu informatiile din memoria sa instinctuala (genetica). In cazul potrivirii cu una din aceste informatii, CNI al Comunicarii declanseaza activarea unor CNI potriviti (ex. al Motricitatii, al Mimicii faciale, al Agresivitatii, al Fricii, al Logicii, al Tacticilor Erotice etc.).

Acest proces de asociere a unei idei cu o anumita activitate constituie baza comportamentelor (fie instinctuale, fie constiente) rezultate din comunicare. In cazul comunicarii vide (comunicare fara inteles) fie se pot bloca unele comportamente, fie se cere repetarea comunicarii.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Comunicarii poate functiona inconstient (ex. emiterea unui tipat in caz de pericol iminent).

Viata reala necesita insa un volum imens de alte informatii obtinut mai ales prin intermediul invatarii constiente (ex. invatatura proprie a ideii de "foc" se poate comunica altor indivizi prin vorbirea articulata, invatata tot prin comunicare de la alti indivizi).

Mecanismele comunicarii instinctuale guverneaza comunicarea constienta, diferenta fiind numai in cantitatea si calitatea informatiilor. De ex. comunicarea verbala printr-o anumita limba foloseste aceleasi mecanisme cu comunicarea instinctuala dar cu cuvinte invatate constient. Persoanele cu diferite afectiuni ale functionarii Instinctului Comunicarii vor avea dificultati si in comunicarea constienta cu alti semeni.

Si comunicarea constienta se supune Legii Dublei Nedeterminari a Comunicatiei.

Lipsa de comunicare cu copii in Fereastra Instinctului Comunicarii conduce la slaba dezvoltare intelectuala a acestor copii. Incercarile de recuperare intelectuala la varste mai mari (chiar adulte) sunt sortite esecului. De aici rezulta importanta deosebita a comunicarii cu copii la varsta frageda.

## 03.20. Instinctul Mimicii Faciale

### Definitie.

Instinctul Mimicii Faciale este activitatea unui CNI aferent de a primi sau de a emite diferite informatii prin intermediul expresiei faciale in conformitate cu rezultatul activitatii altor CNI.

### Descriere sumara.

Instinctul Mimicii Faciale este o parte al Instinctul Comunicarii, specializat pentru a transmite cateva informatii de baza indivizilor receptori (ex. bucurie, furie, mirare etc.). El este util numai in proximitatea indivizilor emitent/receptor.

Intre barbati si femei sunt mici diferente in functionarea acestui instinct. Femeile sunt mai abile in afisarea acestor expresii faciale.

Este posibil ca activarea acestui mecanism instinctual sa se produca in urma invatamintelor din primele luni de viata, prin copierea lui de la parinti (Fereastra Inst. Comunicarii). Dovada faptului ca este totusi un mecanism instinctual este faptul ca "setul" genetic al expresiilor faciale este comun tuturor oamenilor, indiferent de rasa sau localizare geografica (este asemanator cu "setul" genetic al primatelor).

Desigur ca el poate functiona impreuna cu alte instincte ale comunicarii, sporind astfel calitatea ei.

Mimica faciala poate fi insotita si de anumite posturi ale membrelor si corpului.

### Algoritmul de functionare.

El primeste informatii de la diversi CNI (al Logicii, al Simpatiei, al Transferului de sentimente al Comunicarii etc.). Comanda la randul sau un set de comenzi "standardizate" muschilor faciali (prin intermediul Instinctului Motor) corespunzator unei anumite stari "standardizate" care trebuie transmisa individului receptori.

Tot acest instinct descifreaza informatia din mimica faciala a transmitatorului (prin comparatie cu setul "standardizat" de mimici faciale din memoria genetica) si determina activarea altor CNI corespunzatori informatiei primite.

### Localizare neurologica.

### Localizarea genetica.

### Conditionari exterioare.

Instinctul Mimicii Faciale functioneaza inconstient numai cu "setul" de mimici mostenite genetic. Dar se pot completa aceste mimici genetice cu multe alte mimici invatate sau inventate constient, imbogatind astfel "vocabularul" comunicarii faciale constiente (ex. clipitul des, inchiderea unui ochi, strambaturi etc.).

Prin antrenament constient se poate simula foarte bine "setul" genetic de expresii faciale (ex. zambet, plans. furie etc.).

### **03.21. Instinctul Comunicarii Acustice**

#### **Definitie.**

Instinctul Comunicarii Acustice. este activitatea unui CNI aferent care controleaza procesul de receptie-emitere de informatii sonore in cadrul relationarii instinctuale cu alti indivizi.

#### **Descriere sumara.**

Instinctul Comunicarii Acustice. este o parte al Instinctului Comunicarii si este specializat in comunicarea sonora.

Scopul acestui instinct este de a comunica biunivoc informatii cu alti indivizi umani prin canalul de comunicatie acustica de mare viteza. Prin intermediul canalului auditiv se pot transmite si receptiona un set de informatii de la oarecare distanta, chiar in conditii fizice nefavorabile (ex. in intuneric).

In plus, rolul instinctului este de a gasi un "schelet" sonor comun tuturor variantelor de exprimare sonora a aceleiasi idei.

Intre barbati si femei exista diferente in emisia sunetelor corespunzatoare aceluiasi idei.

Desigur ca si acest instinct poate functiona impreuna cu alte instincte ale comunicarii, sporind astfel calitatea ei (ex. insotirea sunetelor instinctuale de gesturi ale membrilor, corpului sau a fetei).

#### **Algoritmul de functionare.**

Sunetele emise instinctiv sunt relativ simple (silabice) iar "vocabularul" destul de precar, doar strictul necesar de comunicatie (alarma, hrana, agresivitate, empatie, durere, satisfactie, uimire, excitatie, efort, etc.). Ele sunt stocate in memoria genetica sub forma de idee simpla. La receptia unui astfel de sunet se induce in receptor o stare similara ca rezultat a compararii cu propria memorie genetica, prin Inst. Transferului de Sentimente.

Cand functioneaza la emitent, el activeaza mai multi CNI (al Sunetelor, al Activitatii, cel Vizual, al Memoriei, al Respiratiei, al Motricitatii etc.). La fel, la functionarea lui ca receptor, activeaza diversi CNI implicati ( al Sunetelor, al Memoriei, al Motricitatii, al Logicii, al Creativitatii etc.).

#### **Localizare neurologica.**

#### **Localizarea genetica.**

#### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Comunicarii Acustice functioneaza inconstient dar gestioneaza un mare volum de informatii si comportamente invatate constient. Unul dintre aceste comportamente este vorbirea articulata invatata. Sunetele corespunzatoare diferitelor idei simple (limbajul articulata) pot diferi de la o populatie la alta dar modul de procesare a lor este identic la toti indivizii umani, dovada a unui set de instincte comune.

In cursul invatarii unui limbaj constient (fie vocal, fie de tip Braille, fie prin semne) se creaza o baza de date (memoria constienta) cu ideile simple rezultate din invatare.

In cadrul comunicarii acustice constiente, la fiecare idee simpla (cuvant invatat) se asociaza "pachetul" de sunete corespunzator. Se formeaza astfel o baza de date sonore memorate (limbajul articulata), necesare pentru sinteza sunetelor corespunzatoare cuvintelor la emisie sau pentru recunosterea cuvintelor la receptie.



Acest instinct este “motorul” comunicării conștiente care poate lua diferite forme: vorbirea articulată, muzica vocală sau instrumentală, diferite sunete sintetice etc,

Inst. Comunicării Acustice procesează sunetele atât la emisie cât și la recepție lor, furnizând Inst. Comunicării “pachete” de idei și primind de la acesta “pachete” de idei care trebuie transpuse în sunete.

Asamblarea cuvintelor în fraze sau propoziții este funcționalitatea altor centri nervoși (Inst. Comunicării, al Logicii etc.).

## **03.22. Instinctul Comunicarii Vizuale**

### **Definitie.**

Instinctul Comunicarii Vizuale este activitatea unui CNI aferent care controleaza procesul de receptie-emitere de informatii vizuale sub forma gesturi in cadrul relationarii instinctuale cu alti indivizi.

### **Descriere sumara.**

Instinctul Comunicarii Vizuale este un instinct controlat de Instinctul Comunicarii si este specializat in comunicarea vizuala (similar mimicii faciale). Prin intermediul canalului vizual se pot transmite si receptiona un set de informatii la oarecare distanta, in conditii fizice favorabile .

Desigur ca si acest instinct poate functiona impreuna cu alte instincte ale comunicarii, sporind astfel calitatea ei.

Se constata diferente intre “vocabularul” instinctiv masculin si cel feminin.

### **Algoritmul de functionare.**

Semnalele vizuale emise instinctiv sunt relativ simple (gesturi simple, eventual repetate) iar “vocabularul” destul de precar, doar strictul necesar de comunicatie (alarma, agresivitate, empatie, durere, satisfactie, uimire, excitatie, etc.). Ele sunt stocate in memoria genetica sub forma de idee simpla. La receptia unui astfel de sunet se induce in receptor o stare similara ca rezultat a compararii cu propria memorie genetica.

Cand functioneaza la emitent, el activeaza mai multi CNI (al Activitatii, cel Vizual, al Memoriei, al Respiratiei, al Motricitatii etc.). La fel, la functionarea lui ca receptor, activeaza diversi CNI implicati (al Auzului, al Memoriei, al Motricitatii, al Logicii, al Creativitatii etc.).

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul comunicarii prin gesturi lucreaza inconstient (ex. intr-o discutie relaxata pozitia corpului si a membrelor capata o anumita configuratie). El poate fi controlat prin exercitii astfel incat pozitia generala a corpului si membrelor sa reflecte alte stari interioare.

Instinctul Comunicarii Vizuale este motorul comunicarii constiente prin scris/citit (ex. litere de alfabet, hieroglife, cuneiforme) sau imagini statice/dinamice (fotografii, filme, picturi, display etc.).

### **03.23. Instinctul Comunicarii Olfactive**

#### **Definitie.**

Instinctul Comunicarii Olfactive este activitatea unui CNI aferent care controleaza procesul de emitere-receptie de informatii olfactive in cadrul relationarii instinctuale cu alti indivizi.

#### **Descriere sumara.**

Instinctul Comunicarii Olfactive functioneaza unidirectional emitent-receptor. La activarea unor CNI (ex. al agresivitatii ) se emit mirosuri cu anumita semnificatie pentru receptor. Glandele emitente de mirosuri specifice sunt activate de acest instinct in functie de starea gandirii si starea organismului.

Astfel de stari generatoare de mirosuri specifice sunt frica, agresivitatea, emotiile puternice, stari erotice etc. Mirosurile folosite de acest instinct au origine genetica iar amprenta mirosurilor de baza sunt si ele memorate genetic. Astfel, un miros emanat de emitent este comparat cu amprenta mirosului din memoria genetica si determina in receptor o anumita stare. Ambele sexe emana mirosuri subliminale (feromoni specifici). Chiar testosteronul si estrogenii au un miros aparte care se adreseaza comportamentului sexual instinctiv. Este de mentionat ca unele mirosuri emise de o femeie determina reactii diferite la o femeie si la un barbat. La fel si unele mirosuri emise de un barbat.

Si acest instinct poate functiona cuplat cu alte instincte de comunicare.

#### **Algoritmul de functionare.**

In modul OUT, informatiile procesate de diferiti CNI (ai Vazului, Sunetelor, Fricii, Hormonal, Logicii Atractivitatii etc.) reprezinta diferite situatii care trebuie sa comunice ceva altor indivizi. Inst. Comunicarii Olfactive va analiza si va activa tipul de glande specifice acelei stari (ex. Inst. Sperierii determina Inst. Comunicarii Olfactive sa emane mirosuri neplacute pentru a indeparta agresorii).

In modul IN, semnalele olfactive procesate de Inst. Mirosului sunt analizate prin comparatie cu amprenta genetica a mirosurilor specifice speciei umane si determina reactii potrivite.

#### **Localizare neurologica.**

#### **Localizarea genetica.**

#### **Conditionari exterioare.**

Instinctul functioneaza inconstient dar efectele lui pot fi modificate constient prin tot felul de parfumuri, deodorante, geluri, creme etc. in functie de optiunile personale si de imprejurarile sociale care se impun. (ex. deodorante pentru decurtare).

### **03.24. Instinctul Comunicarii Tactile,**

#### **Definitie.**

Instinctul Comunicarii Tactile este activitatea unui CNI aferent de a primi informatii, a declansa miscari cu efect tactil cu o anumita semnificatie asupra receptorului, iar ecesta sa descifreze semnificatia lor si sa determine actiuni potrivite..

#### **Descriere sumara.**

Instinctul Comunicarii Tactile poate avea o forma univoca (exprimarea empatiei) sau biunivoca (ex. loviri puternice reciproce in lupte). Prin diferite nivele ale excitatiei tactile si diferite zone atinse se pot transmite diferite "mesaje" de la emitent la receptor. Astfel o mangaiere usoara poate exprima compasiune ( Inst. Empatiei) iar o lovitura puternica si dureroasa poate exprima ura si provocare la lupta (Inst. Agresivitatii).

#### **Algoritmul de functionare.**

Impulsurile tactile aplicate de emitent sunt modulate de Inst. Comunicarii Tactile in concordanta cu starea care trebuie transmisa si cu memoria tactila genetica. La fel, impulsurile tactile primite de receptor sunt comparate cu propria memorie genetica si determina actiuni specifice (ex. mangaierile zonelor erogene de catre emitent contribuie la aparitia excitaritarii sexuale la receptor; aceasta mangaiere, zonele erogene, raspunsul erotic sunt factori instinctivi memorati genetic).

#### **Localizare neurologica.**

#### **Localizarea genetica.**

#### **Conditionari exterioare.**

Instinctul poate functiona partial inconstient dar este nevoie de o anumita cizelare constienta pentru a functiona corect. Ex. aplicarea unor lovituri dure poate cauza leziuni grave receptorului si este nevoie de interventia exterioara prin educare sau re-educare constienta a emitentului.

## 04. INSTINCTELE PERPETUARII

### 04.01. Introducere.

Ca orice organism viu, fiintele umane au un algoritm propriu complex care asigura perpetuarea lor. Existenta procesului de inmultire bisexuata determina existenta unor instincte specifice fiecarui gen in parte. In cadrul acestui capitol se vor analiza toate instinctele comune si cele diferite la cele doua sexe, implicate in procesul perpetuarii.

Procesul perpetuarii trebuie sa se declanseze dupa o anumita varsta, cea a pubertatii si este conditionat de hormonii sexuali. Procesul perpetuarii este determinat de inlantuirea sublima a numeroase instincte care conditioneaza aceasta perpetuare. Lipsa unui astfel de instinct sau denaturarea functionarii lui determina compromiterea functionarii intregului proces al perpetuarii. In cazul lipsei unui instinct, cauza poate fi o anomalie in lantul ADN, iar perpetuarea ei fortata poate conduce la perpetuarea anomaliei la generatiile ulterioare.

Defectele genetice perpetuate si/sau normele sociale gresite pot compromite in timp existenta unor popoare sau rase umane. Acelasi efect il poate avea introducerea in utilizarea publica de medicamente, compusi alimentari sau ambientali care afecteaza fie replicarea corecta a lantului AND, fie dezvoltarea feotusului, fie functionarea instinctelor sau organelor individului tanar sau adult.

## **04.02. Instinctul Pubertatii.**

### **Definitie.**

Instinctul Pubertatii este activitatea unui CNI specific care declanseaza functionarea tuturor instinctelor implicate in perpetuarea fiintei umane.

### **Descriere sumara.**

Instinctul Pubertatii poate fi interpretat ca o secventa a Instinctului Ceas Biologic. El declanseaza producerea de hormoni specifici fiecarui sex la o varsta potrivita pentru procesul de perpetuare. Aceasta varsta este diferita la baieti si fete, corespunzatoare maturizarii fizice si psihice a fiecaruia. In plus, aceasta varsta poate fi foarte diferita in cadrul aceluiasi gen.

### **Algoritmul de functionare.**

Instinctul Pubertatii declanseaza producerea de hormoni specifici fiecarui sex. La randul lor, acesti hormoni activeaza centri nervosi responsabili cu comportamentul complex erotic-sexual (ex. Inst. Atractivitatii, Inst. Receptivitatii, Inst. Iubirii Sexuale, Inst. Stimulilor Sexuali, Inst. Tacticilor Erotice etc.) dar si alte comportamente (ex. Inst. Auto-Intarcarii, al Orgoliului etc.).

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Declansarea complexului de instincte ale procreierii este insotita de invataminte preluate dela parinti, anturaj, societate si propriile experimente. "Trezirea" instinctelor poate fi sub controlul constient al medicilor in caz de intarziere anormala. "Furtuna" hormonală declansata de acest instinct creaza probleme sociale in familie, scoala, societate dar si in interiorul individului. De aceea aceasta etapa trebuie atent urmarita si corectata constient.

## **04.02. Instinctul Stimulilor Erotici.**

### **Definitie.**

Instinctul Stimulilor Erotici reprezinta activitatea CNI aferent de a primi informatii de la alti CNI si de a gestiona stimulii erotici specifici fiecarui gen.

### **Descriere sumara.**

Si acest instinct este conditionat de hormonii sexuali, specifici fiecarui gen.

Stimulii erotici sunt elemente de naturi diferite (fizici, biochimici, acustici, olfactivi) care au rolul de a semnala erotic prezenta unui individ activ sexual.

Femeile dispun de o gama larga de astfel de stimuli ce trezesc interesul erotic al barbatilor. Gestionarea acestor stimuli revine Instinctului Stimulilor Erotici.

Barbatii au mai putini stimuli erotici si Instinctul lor este mai putin activ. Ei sunt axati pe caracteristicile instinctuale de masculinitate.

Functionarea instinctului se materealizeaza prin activarea diverselor instincte in functie de diferite conjuncturi interne sau externe . Fiecare stimul erotic este pus in evidenta (in cazul tendintei interne de activitate sexuala) sau diminuat (in cazul disparitiei tendintei interne de activitate sexuala). Aceasta tendinta interna mentionata este rezultatul activarii unor CNI de catre hormonii sexuali.

Dovada existentei acestui instinct este tendinta unui individ de a fi atras erotic de un individ de sex opus care seamana oarecum cu propia imagine, "imagine genetica" (ex. "femeia standard") comuna in cadrul rasei.

### **Algoritmul de functionare.**

Sub actiunea hormonilor sexuali (periodic la femei si cvasi-continuu la barbati), diferiti centri nervosi vor fi activati si vor determina comportamente instinctuale specifice fiecarui gen.

Stimulii erotici ai unui individ sunt activati si pusi in valoare de catre acest instinct, urmand sa fie receptionati de catre sexul opus. Ei sunt generati fie in tot spatiul social fie directionati catre un individ anume.

Stimulii erotici ai sexului opus sunt memorati genetic si formeaza o "imagine genetica" a unui partener/a. (ex. "femeia standard" din zestrea instinctuala a unui barbat normal). In procesele de gandire se va face apel inconstient la aceasta "imagine genetica", de ex. in alegerea partenerului.

Instinctul Stimulilor Erotici actioneaza si la receptarea stimulilor erotici oferiti de catre genul opus, determinand comportamente instinctuale specifice, adica tacticile erotice si in final activitatea sexuala.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul actioneaza inconstient dar poate fi afectat de invataminte provenite din familie, anturaj, sau societate. Invatamintele pozitive, care intaresc functionarea lui determina complexul "sex appel" iar cele negative, care diminueaza functionalitatea lui (ex. comportament excesiv pudic), determina o atractivitate redusa si deci sanse mai reduse de perpetuare.

### **04.03. Instinctul Tacticilor Erotice,**

#### **Definitie.**

Instinctul Tacticilor Erotice reprezinta activitatea unui CNI aferent de a primi informatii de la alti CNI si de a dezvolta comportamente de apropiere erotica de un partener/partenera.

#### **Descriere sumara.**

Fiecare tactica erotica se poate interpreta ca un instinct separat. Totusi ei fac parte dintr-un instinct general supus scopului comun, adica de a determina apropierea partenerilor de sexe diferite.

Instinctul Tacticilor Erotice actioneaza inconstient (ex. o privire ce exprima un anume interes). El este "trezit" de factorii hormonal si determina gandirea si actiunile individului. Acest comportament este precursorul altui instinct, Instinctul Iubirii Sexuale.

La femei acest instinct determina: cochetaria, ingrijirea de sine, selectia unor eventuali parteneri, apropierea fizica de barbatul-tinta, seductia, jocul vanatoriei, emisia de feromoni etc.

La barbati, instinctul determina tactici specifice: selectia femeilor-tinta, protectia partenerei, antrenarea in jocul vanatoriei, apropierea de tinta, contactul vizual, mangaieri etc.

Instinctele Tacticilor Erotice au ca finalitate activitatea sexuala.

#### **Algoritmul de functionare.**

Instinctul este activat de catre hormonii sexuali. In lipsa lor Instinctul nu este activ.

Informatiile primite pe diferite canale (vizual, auditiv, olfactiv, tactil, gustativ) sunt analizate de diferiti CNI ( Inst. Recunoasterii, al Comunicarii, al Seductiei, al Atractivitatii, al Receptivitatii, al Iubirii Sexuale, al Atractiei Erotice, al Fericirii etc.) si sunt furnizate Inst Tacticilor Erotice care determina activarea acestor tactici.

Tot acest instinct controleaza raspunsul pozitiv sau negativ al partenerei/partenerului la tacticile erotice ale partenerului / partenerei. In cazul similitudinii intentiilor partenerilor se activeaza Inst. Activitatii Sexuale.

O alta functie a acestui instinct este de intarire a comportamentului Iubirii Sexuale prin feed-back generat de Inst Fericirii.

#### **Localizare neurologica.**

#### **Localizarea genetica.**

#### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Tacticilor Erotice este declansat inconstient si calauzeste actiunile partenerilor catre momentul final. El poate fi dezvoltat cu numeroase ingrediente invatate constiente. Nu se cunoaste daca acest instinct poate functiona corect fara invatamintele capatate constient.

Impiedicarea desfasurarii naturale a Inst. Tacticilor Erotice (ex. educatia rigida religioasa) determina aparitia insatisfactiei sexuale, respingerea sexualitatii si implicit sanse reduse de procreiere. In plus, reducerea hormonilor fericirii si amplificarea hormonilor stresului conduc la grave distorsiuni organice, inclusiv asupra embrionilor in timpul sarcinii.

Sexualitatea fortata constient poate conduce la proliferarea la urmasi a unor defecte genetice care ar fi putut fi evitate prin selectia naturala, conform instinctelor noastre.



#### **04.04. Instinctul Iubirii Sexuale,**

##### **Definitie.**

Instinctul Iubirii Sexuale este activitatea unui CNI aferent de a primi informatii de la alte instincte si a determina o legatura afectiva de natura sexuala cu o anumita persoana de sex opus.

##### **Descriere sumara.**

Deoarece perpetuarea fiintelor se face exclusiv prin indivizi de sex opus, este imperios necesara existenta unui instinct care sa controleze atractia sexuala dintre indivizii de sex opus. Acesta este Instinctul Atractiei Sexuale.

Instinctul Iubirii Sexuale este conditionat de catre hormonii sexuali, Acestia sunt secretati incepand cu perioada pubertatii si declanseaza interesul adolescentilor pentru sexul opus. Deficientele in producerea acestor hormoni la adult determina deficiente in comportamentul sexual natural (instinctual).

O deosebire importanta a functionarii Inst. Iubirii Sexuale la barbati si la femei este numarul de parteneri catre care se focuseaza iubirea sexuala (un asa zis instinct poligamic-monogamic). Barbati pot iubi sexual concomitent mai multe femei (poligenie) dar femeile pot iubi sexual un singur barbat (monogamie). Acest mecanism (cvasi universal printre vietuitoarele superioare) rezida din misiunile diferite ale celor doua sexe in perpetuere. Cazurile de femei care iubesc sexual concomitent mai multi barbati (poliandrie) sunt destul de rare si sunt datorate unor deficiente genetice sau hormonale.

La barbati, Instinctul Iubirii Sexuale declanseaza comportamente instinctuale specifice, ex. activitate sexuala, de protectie a partenerei si a progeniturilor sale etc. Specific barbatilor este iubirea axata pe sexualitate.

La femei, Inst. Iubirii Sexuale declanseaza comportamente specifice, ex. de protectie a partenerului, de activitate sexuala, de maternitate. Specific femeilor este iubirea axata pe sentimentul de siguranta si incredere in partener, mai putin pe sexualitate. In plus, la femei intervine ceva caracteristic, un proces instinctiv de afinitate fata de barbati indepartati genetic (exogenie). Acest instinct protejeaza specia de consanguinitate (endogenie).

##### **Algoritmul de functionare.**

Acest instinct este conditionat de existenta hormonilor sexuali. Ei activeaza functionarea structurilor nervoase, mostenite genetic, responsabile de procesele perpetuarii.

Instinctul Iubirii Sexuale primeste informatii de la Inst. Recunoasterii, al Stimulilor Erotici, al Fericirii, al Afectivitatii etc. si dezvolta o afinitate deosebita catre o anumita persoana care corespunde cat mai bine cu imaginea genetica ideala a partenerului de sex opus (ex. "femeia standard"). Partenerul real va fi memorat constient si in relatiile ulterioare cu el, Inst. Fericirii va determina secretia hormonilor fericirii si astfel se intareste afinitatea catre acel partener.

Caracteristic acestei afinitati deosebite este faptul ca determina activitatea sexuala la barbati si disponibilitatea pentru activitatea sexuala la femei. Astfel, in prezenta persoanei iubite, el activeaza Inst. Protectie Partenerei, Inst. Protectiei de catre Partener, Inst. Tacticilor Erotice, Inst. Stimulilor Erotici, Inst Atractivitatii, Inst Receptivitatii, Inst. Activitatii Sexuale, Inst. Maternitatii etc.

**OBSERVATIE IMPORTANTA.** Alegerea instinctuala (mai ales la femei) a partenerului prin mecanismul acestui instinct este o functionalitate extrem de complexa, greu de inteles cu mijloacele actuale. Finalitatea a acestui mecanism misterios este nasterea unor indivizi sanatosi atat organic cat si instinctual.

## **Localizare neurologica.**

## **Localizarea genetica.**

## **Conditionari exterioare.**

Instinctul Iubirii Sexuale functioneaza independent de vointa noastra, inconstient. Totusi, in mod constient putem diminua activitatea acestui instinct alegand alte criterii de alegere a partenerului (ex. criteriul “bani”, criteriul “inteligenta”, criteriul “profesional”, criteriul “apartenenta la un grup social” etc.). Totusi, rolul acestui instinct este de a alege parteneri normali, apti pentru a perpetua corect specia umana. Anuland constient functionarea naturala a acestui instinct riscam perpetuarea unor indivizi cu deficiente functionale.

Deoarece barbatii au un comportament instinctual poligamic, ei vor oferi caracteristicile lor de masculinitate mai multor femei-tinta (femei conforme cu “femeia standard”). Corect ar fi ca aceste femei sa aleaga, din multitudinea de oferte masculine, oferta care se potriveste cel mai bine cu “chemarea” interioara, cea instinctuala, independent de alte criterii constiente. Nivelul actual al dezvoltarii umane distorsioneaza puternic aceasta schema naturala, instinctuala.

O astfel de distorsine grava este asa zisa “banca de sperma” unde sunt anulate o multime de etape importante de alegere corecta a unui partener. In plus, aceasta distorsiune afecteaza grav copii rezultati prin aceasta procedura.

## **04.05. Instinctul Seductiei,**

### **Definitie.**

Instinctul Seductiei este activitatea unui CNI aferent de a primi informatii de la alte instincte si de a determina activitati de atragere a unui posibil partener sau partenera.

### **Descriere sumara.**

Instinctul functioneaza impreuna cu Ins. Tacticilor Erotice putand fi usor inclus in acesta. Deosebirea fata de Ins. Tacticilor Erotice rezida in finalitatea lui. Instinctul Seductiei are menirea de a "ancora" un anumit partener ce indeplineste criteriile personale (criterii instinctuale sau constiente) si de a declansa ulterior in acest partener Instinctul Iubirii Sexuale.

Instinctul Seductiei functioneaza diferit la barbati si femei.

### **Algoritmul de functionare.**

Instinctul Seductiei primeste informatii despre posibili parteneri prin intermediul altor CNI (ex. inst. Recunoasterii, al Comunicarii, al Gandirii, al Atractivitatii, al Receptivitatii, al Fericirii, al Iubirii Sexuale etc.). In cazul depistarii unui partener valid, se declanseaza tactica instinctuala a seductiei, adica o multitudine de actiuni care sa atraga atentia partenerului valid (oferta de masculinitate sau de feminitate instinctuala).

El functioneaza univoc, de la emitent la un posibil receptor.

La receptor, sunt activate Instinctele Recunoasterii, Receptivitatii, Atractiei Erotice, al Evitarii Consanguinitatii, Gandirii etc.

La barbati-receptori, daca rezultatul prelucrarii informatiilor este conform cu "femeia standard" atunci este activat si intarit Inst. Iubirii Sexuale.

La femeile-receptoare, daca rezultatul prelucrarii informatiilor este conform cu cerintele de masculinitate instinctuala ale ofertantului se pot activa Inst. Tacticile Erotice specifice, Inst. Atractivitatii si Inst. Iubirii Sexuale,

In cazul rezultatului negativ, Inst. Gandirii comuta atentia catre alte domenii.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul functioneaza inconstient si poate fi amplificat prin invataminte capatate constient (ex. prin media sau prieteni). Acesta se poate materializa in priviri, comunicare non-verbala si verbala, folosirea de parfumuri atragatoare pentru sexul opus, machiaj etc.

Anihilarea sau distorsionarea constienta a acestui instinct determina slabe interactiuni cu sexul opus, deci slabe sanse de reproducere corecta.

## 04.06. Instinctul Geloziei Sexuale

### **Definitie.**

Instinctul Geloziei Sexuale este activitatea unui CNI aferent de a primi informatii de la alti CNI, de a le procesa si de a determina actiuni de repulsie fata de alti posibili parteneri ai partenerului preferat.

### **Descriere sumara.**

Pentru “protejarea” unei legaturi afective de natura sexuala cu o anumita persoana este nevoie de un instinct care sa determine actiuni (in diferite grade de intensitate) de indepartare a unor eventuali competitori la “favorurile” acelei persoane. Prin acest fapt se deosebeste de Inst. Invidiei. Instinctul functioneaza similar la barbati si femei, intensitatea lui poate fi foarte diferita. De exemplu, simpla prezenta a unui barbat posibil competitor erotic induce o stare de stres si anxietate in gandirea (comportamentu instinctual) unui barbat-subiect, stare premergatoare declansarii geloziei.

### **Algoritmul de functionare.**

Instinctul este activat de Inst. Gandirii atunci cand este activ si Inst. Iubirii Sexuale, deci este conditionat de hormonii sexuali.

Instinctul Geloziei Sexuale analizeaza comportamentul partenerului in relatie cu alte posibile legaturi. Instinctul Logicii si al Creativitatii formeaza numeroase variante posibile ale acestor relatii ale partenerului/partenerei, unele dintre ele fiind convingatoare. In acest moment se activeaza alte instincte, de ex. Instinctul Urii sau Instinctul Agresivitatii. Aceste instincte se pot directiona, in diferite grade de violenta, catre partner/a sau catre posibila persoana / persoane implicate.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul functioneaza independent de vointa noastra dar poate fi controlat in oarecare masura constient, prin educatie. Daca nu poate fi controlat constient, instinctul poate determina actiuni cu consecinte grave.

## 04.07. Instinctul Atractivitatii

### Definitie.

Instinctul Atractivitatii este functionalitatea unui CNI de a primi informatii, de a le analiza si de a declansa actiuni in vederea activarii atractivitatii sale erotice fata de genul opus.

### Descriere sumara.

Pentru ca sa existe o propiere erotica intre indivizii de gen opus sunt necesare numeroase comportamente instinctuale care sa pregateasca si comunice biunivoc intentia activitatii sexuale. Un astfel de instinct este cel al Atractivitatii. El comunica univoc disponibilitatea erotica a individului.

Instinctul Atractivitatii functioneaza sub influenta hormonilor sexuali si are ca scop declansarea diferitelor instincte erotice la partenerii de sex opus. El se manifesta prin punerea in valoare a propriilor stimuli erotici specifici genului (aspect fizic, olfactiv-feromoni, inflexiuni sonore, gestică specifică, priviri provocatoare etc. ).

Instinctul este comun celor doua sexe dar se manifesta in mod diferit ca forma. Este activat de proprii hormoni sau de prezenta potentialilor parteneri de sex opus. De ex. femeile in perioada ovulatiei isi schimba aspectul fizic, atitudinea fata de viata si fata de barbati prezentand un maxim de atractivitate erotica pentru barbati. Barbati normali sunt atenti la aspectul fizic pentru a fi mai atragatori, devin curtenitori in prezenta femeilor (in special tipul "femeii standard"), aceste actiuni fiind permanente nu periodice ca la femei.

Informatiile de natura erotica transmise de individul emitent sunt "difuzate" fie in tot spatiul social (ex. o femeie cu sex-appel trimite informatii erotice catre toti indivizii din mediul in care exista) fie directionate catre un anumit individ de gen opus.

### Algoritmul de functionare.

Instinctul este conditionat de catre hormonii sexuali specifici fiecarui gen. Instinctul primeste informatii de la alte instincte (ex. Inst. Vizual, Ceas Biologic, al Recunoasterii, hormoni sexuali etc.), le analizeaza din punct de vedere erotic si declanseaza activitatea altor instincte necesare sporirii atractivitatii (emisie de feromoni specifici, gesturi specifice, minica faciala, priviri provocatoare etc.).

### Localizare neurologica.

### Localizarea genetica.

### Conditionari exterioare.

Instinctul Atractivitatii este puternic influentat de mediul social prin invatarea constienta a diferitelor tehnici si tactici de sporirea a atractivitatii (make-up, bijuterii, fitness, tatuaje, imbracaminte, implanturi, operatii estetice etc.). In schimb, nevoia interioara a unui individ de a fi atractiv este de natura pur instinctuala. Functionarea defectoasa a Inst. Atractivitatii conduce la emiterea de informatii de natura erotica distorsionate (ex. lipsa de atractivitate a individului sau atractivitate neconforma cu genul aceluia individ).

Anularea sau distorsionarea constienta a instinctului are efecte nocive asupra individului (stresul intern produs de contradictia dintre instinct si invatamintele constiente) si asupra perpetuarii individului.

## **04.09. Instinctul Receptivitatii**

### **Definitie.**

Instinctul Receptivitatii este functionalitatea unui CNI aferent de a primi informatii de natura erotica de la un individ emitent, de la alti CNI, de a le procesa si de a declansa functionarea altor CNI ai perpetuarii.

### **Descriere sumara.**

Pentru ca functionarea Inst. Atractivitatii la sa aiba sens trebuie ca individul receptor sa “rezoneze” erotic la comportamentul de atractivitate al emitentului. Acest instinct, complemenatar Inst. Atractivitatii este Inst. Receptivitatii. El este responsabil de analiza informatiilor erotice primite de la emitenti si de activarea altor instincte premergatoare activitatii sexuale.

De remarcat este faptul ca exista un “dialog” instinctual dintre parteneri in care trebuie parcurse toate etapele spre finalizare. Omiterea unor etape in acel “dialog” compromite grav finalizarea cu succes a ciclului activitatii sexuale si in final perpetuarea.

Instinctul Receptivitatii este conditionat hormonal. In lipsa acestor hormoni nu exista reactii specifice de receptivitate (indiferenta erotica).

### **Algoritmul de functionare.**

Prima informatie care trebuie sa existe pentru activarea acestui instinct este prezenta hormonilor sexuali corespunzatori genului individului receptor.

Instinctul primeste informatii de la alti CNI (ex. ai Vazului, Oftalmic, Tactil etc.), le interpreteaza si le analizeaza. In final va decide care secvente din propriul set instinctual vor fi activate (ex. .Inst. Atractivitatii, Inst. Iubirii Sexuale, Inst. Fericirii, Inst. Afinitatii Erotice etc.)

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Receptivitatii poate fi afectat constient. De ex. o educatie foarte pudica poate rupe “dialogul” sexual instinctual dintre parteneri compromitand astfel perpetuarea.

Functionarea defectoasa a acestui instinct (ex. receptivitatea catre indivizi de acelasi sex) determina o componenta a comportamentului homosexual sau bisexual, in diferite intensitati.

## **04.10. Instinctul Repulsiei Erotice**

### **Definitie.**

Instinctul Repulsiei Erotice este activitatea unui CNI aferent de a primi informatii de la alti CNI , de a le procesa si de a decide actiuni de blocare a apropierei erotice fata de indivizii de acelasi gen.

### **Descriere sumara.**

Instinctul Repulsiei Erotice este (probabil) conditionat de catre hormonii sexuali. Se manifesta prin lipsa totala de interes erotic fata de indivizii de acelasi gen

Rolul sau este de a descuraja tentativele de apropiere erotica a indivizilor de acelasi gen, Este o masura instinctuala de protectie suplimentara pentru reusita unei perpetuari corecte.

Instinctul functioneaza la ambele sexe dar se manifesta cu intensitati diferite. La barbati reactiile pot fi foarte violente iar la femei mult mai estomate,.

### **Algoritmul de functionare.**

. El primește informatii de la alti CNI (ex. al Vazului, Oftalmiv, al Logicii, al Memoriei, al Recunoasterii etc.). In cazul depistarii unor tentative de apropiere erotica (a unor tactici erotice) din partea unui individ de acelasi sex activeaza alti CNI (ex. al Agresiivitatii, al Geloziei, al Orgoliului etc.) sau de emisia unor hormoni.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Repulsiei Erotice functioneaza inconstient, independent de vointa noastra, uneori cu efecte dramatice. Reactiile acestui instinct pot fi controlate oarecum prin invataminte constiente. Cei mai expusi sunt barbati.

Lipsa acestui instinct sau functionarea lui defectoasa determina o componenta a comportamentului homosexual sau cel bisexual, in diferite grade de intensitate.

## **04.11. Instinctul Afinitatii Erotice**

### **Definitie.**

Instinctul Afinitatii Erotice este functionalitatea unui CNI de a primi informatii de la alti CNI, de a le prelucra si a activa CNI implicati in pregatirea activitatii sexuale.

### **Descriere sumara.**

Instinctul Afinitatii Erotice se refera numai la pregatirea conditiilor optime pentru activitatea sexuala. Este diferit de Inst. Receptivitatii prin faptul ca gestioneaza genul catre care se focuseaza interesul erotic al individului (selectia de gen).

El declanseaza seductia cu scopul explicit de atragere a partenerului in activitatea sexuala. El se activeaza sub influenta hormonilor sexuali. Acesti hormoni sexuali au fost anterior intr-un echilibru stabil cu alti hormoni ("hormoni anti-sex"), echilibru care nu favoriza activitatea sexuala. Cand acest echilibru se schimba in favoarea hormonilor sexuali, CNI al Afinitatii Erotice este activat si declanseaza lantul de actiuni premergatoare activitatii sexuale (cautarea partenerului, sporirea atractivitatii personal, seductia sexuala, semnalarea intentiilor partenerului, "dialogul" si "negocierea" cu acesta prin tacticile erotice, emisia de feromoni).

Este de mentionat faptul ca "echilibrul hormonal" favorabil activitatii sexuale trebuie sa existe concomitent la ambii parteneri, deziderat destul de greu de indeplinit.

Daca "dialogul" si "negocierea" au succes se declanseaza Instinctul Activitatii Sexuale si consolidarea afinitatii catre partener.

Daca "dialogul" si "negocierea" nu dau rezultate, atunci are loc un proces de retragere insotit de activarea altor CNI (ex. al Agresivitatii, al Urii etc.). Prin repetarea acestui esec are loc o slabire (pana la disparitie) a afinitatii erotice catre partener rezultata din Instinctul Iubirii Sexuale.

Instinctul functioneaza la ambele genuri dar intensitatea si modul de manifestare este foarte diferit.

### **Algoritmul de functionare.**

O informatie de baza pentru functionarea Inst. Afinitatii Sexuale este prezenta hormonilor sexuali specifici fiecarui sex. Acesti hormoni activeaza structurile cerebrale responsabile de acest comportament instinctual (CNI).

Instinctul Afinitatii Erotice primeste alte informatii de la alte instincte (al Recunoasterii, al Iubirii Sexuale, al Receptivitatii, al Atractivitatii, al Repulsiei Erotice etc.). El compara aceste informatii cu informatiile genetice despre un anumit gen de individ (selectia de gen).

Daca comparatia este afirmativa permite functionarea altor CNI (de ex. Inst. Tacticilor Erotice, Inst. Iubirii Sexuale, Inst. Hormonal, inst. Fericirii, Inst. Activitatii Sexuale etc) si blocheaza functionarea altor CNI (al Receptivitatii, al Geloziei Sexuale, al Repulsiei Erotice etc.)

Daca comparatia este negativa, blocheaza functionarea instinctelor favorabile activitatii sexuale si activeaza instinctele care impiedica activitatea sexuala.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**



Instinctul Afinitatii Erotice functioneaza inconstient, dar este perceput constient si poate fi modelat constient. Rezultatul acestei modelari este o gama larga de "tehnici" de abordare a unui partener. Genul catre care se focuseaza interesul erotic al unui individ nu poate fi modificat prin invataminte constiente, este un "bun" primit la nastere prin intermediul informatiilor genetice. Daca aceste informatii genetice sunt eronate vor apare comportamente instinctuale neconforme cu genul fizic al acelui individ (comportament homosexual).

Chiar daca informatia genetica este corecta, comportamentele erotice ale unui individ pot fi dramatic influentate de ambianta sa hormonala, mergand de la indiferenta erotica pana la inversiunea erotica.

Acest lucru sugereaza ipoteza ca structurile cerebrale detin ambele informatii genetice asupra comportamentelor erotice de tip masculin si feminin, indiferent de genul fizic al individului. In acest caz, manifestarile instinctuale specifice unui gen sau altui gen vor fi determinate numai hormonal. Determinarea aceasta nu este legata exclusiv de cantitatea de hormon testosteron sau de cantitatea de hormon estrogen ci de raportul testosteron/estrogen.

O ipoteza mai realista ar fi ca o parte din comportamentele erotice instinctuale sunt determinate exclusiv genetic (dar activate hormonal) iar o alta parte determinate exclusiv hormonal.

In lipsa functionarii corecte a Inst. Afinitatii Erotice va apare doua tipuri de comportamente, cel asexual (cand sunt blocate toate instinctele favorabile si defavorabile activitatii sexuale) si comportamentul bisexual, cand procesul de comparatie cu memoria genetica este anulat (selectia de gen anulata) si deblocate instinctele favorabile activitatii sexuale.

## 04.12. Instinctul Activitatii Sexuale

### Definitie.

Instinctul Activitatii Sexuale este functionalitatea unui CNI de a primi informatii la alti CNI , de a le procesa si de a controla activitatea sexuala.

### Descriere sumara.

Instinctul Activitatii Sexuale poate fi considerat ca fiind format din mai multe sub-instincte corespunzatoare diferitelor etape ale activitatii sexuale, toate conditionate hormonal.

Pentru corecta functionare este necesar ca Instinctul Activitatii Sexuale sa fie activat la ambii parteneri. Etapele activitatii sexuale sunt identice la barbati si femei dar modul de manifestare este diferit. Astfel, barbatii au un rol activ, consumator de energie iar femeile au un rol pasiv, mai putin consumator de energie accentul este focusat pe trairea emotionala,

### Algoritmul de functionare.

Instinctul Activitatii Sexuale este conditionat de hormonii sexuali, in special testosteronul.

El primeste si prelucreaza informatii de la diferiti CNI (al Vazului, al Auzului, cel Oftalmic, al Iubirii Sexuale, cel Tactil, al Afinitatii Erotice, al Receptivitatii etc.) si comanda diferite actiuni de natura fizica (mangaieri, erectie, intromisie, miscari copulatorii, sunete specifice, orgasm si postorgasm etc.) si de natura biochimica (lubrifiere, emisie de feromoni, emisie de hormoni ai fericirii, ejaculare, hormoni ai fericirii etc.).

### Localizare neurologica.

### Localizarea genetica.

### Conditionari exterioare.

Instinctul functioneaza inconstient dar lasa impresia ca este constient. Tot constient se pot intercala in activitatea instinctuala diferite "tehnici" suplimentare invatate sau inventate din propria fantezie. La fel pot fi anulate sau modificate constient diferite etape naturale ( ex. renuntarea la preludiu, la ejaculare, la haine etc.). O dovada a functionarii instinctuale este tendinta de abandonare a hainelor si de contact intim intre partener.

In cazul unor anomalii de functionare a instinctului, activitatea sexuala poate fi compromisa, O alta cauza pot fi diferite afectiuni organice dobandite fie in viata intrauterina , fie in viata adulta. Medicina poate corecta constient unele din aceste deficiente.

### **04.13. Instinctul Protecției Parteneriei**

#### **Definiție.**

Instinctul Protecției Parteneriei este funcționalitatea unui CNI de a primi informații de la alți CNI, de a le analiza și de a declanșa activitatea altor CNI în vederea protecției parteneriei.

#### **Descriere sumară.**

Din cauza faptului că femeile au o constituție fizică mai redusă, au o mobilitate mai redusă în timpul sarcinii, sunt mai expuse la diferite agresiuni sociale sau materiale, bărbații au dezvoltat un instinct specific, Instinctul Protecției Parteneriei. Scopul lui este protejarea parteneriei de astfel de agresiuni și are aspect de dominație.

Instinctul se manifestă mai pregnant la bărbați față de femeia-partener și față de progeniturile sale. El se poate manifesta și asupra altor femei potențiale partener.

Femeile au acest instinct mai puțin dezvoltat și este modelat de Instinctul Afectivității. El se deosebește de Instinctul Protecției Urmasilor prin însuși obiectul lui, partenerul. Instinctul Protecției Parteneriei funcționează în conjunctură cu Instinctul Protecției Partenerului (care are aspecte de subdominație). La funcționarea corectă a acestor două instincte partenerul masculin simte o stare de mulțumire care amplifică legătura afectivă cu partenera sa.

#### **Algoritmul de funcționare.**

Instinctul Protecției Parteneriei este activat de alte instincte (ex. al Vazului, al Iubirii Sexuale, al Logicii, al Creativității, al Orgoliului, al Receptivității, al Iubirii Sexuale etc.) și activează, în urma procesării, alte instincte (al Agresivității, al Afectivității, al Fericirii, al Logicii și Creativității etc.) în scopul protecției parteneriei și a urmașilor ei.

#### **Localizare neurologică.**

#### **Localizarea genetică.**

#### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Protecției Parteneriei funcționează inconștient și este perceput slab conștient. Este condiționat masiv de învățăminte conștiente, astfel, modalitățile concrete de protecție sunt învățate conștient, în funcție de normele sociale. El poate fi estompat până la anihilare tot din pricina învățămintelor primite (ex. un exces de educație egoistă va împiedica funcționarea corectă a acestui instinct). Se remarcă în prezent trecerea responsabilităților de protecție a parteneriei (instinctuale) ale bărbaților în seama statului (colectivității) sub formă de ajutoare pentru maternitate și creșterea copiilor. Această tendință determină pe unii bărbați și pe unele femei să nu se implice prea mult în relațiile de familie (casatorii, nașterea de copii, îngrijirea și educația lor etc.).

Funcționarea incorectă a acestui instinct determină partenera să nu se simtă protejată și nici în siguranță, deci să nu-și îndeplinească corect funcționalitățile sale specifice.

## 04.14. Instinctul Protectiei Partenerului

### **Definitie.**

Instinctul Protectiei Partenerului este functionalitatea unui CNI de a primi informatii de la alti CNI, de a le procesa si de a lua decizii privind protectia sa si a progeniturilor sale de catre partener.

### **Descriere sumara.**

Instinctul Protectiei Partenerului este specific femeilor si se manifesta prin nevoia de siguranta si stabilitate oferita de partener. Are un caracter de sub-dominatie.

El functioneaza in conjunctura cu Instinctul Protectiei Parteneriei. Atunci cand aceste doua instincte functioneaza corect, partenera se simte protejata, in siguranta, sunt eliberati hormonii fericirii (evident ca sunt redusi hormonii stresului) si astfel sunt create conditiile pentru indeplinirea functionalitatilor specifice feminine. Starea de fericire amplifica afectivitatea fata de partener (deci si iubirea sexuala), deschizand calea catre maternitate.

### **Algoritmul de functionare.**

. Instinctul primeste informatii de la alti CNI ( ai Vazului, ai Logicii, al Fricii etc.), proceseaza aceste informatii si determina functionarea altor CNI (al Logicii, al Fricii, al Fericirii, al Afectivitatii, al Iubirii Sexuale, al Maternitatii etc.).

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Protectiei Partenerului functioneaza inconstient si este puternic determinat de invatamintele constiente primite prin normele sociale (obiceiuri, traditii, religie, legi, mass-media etc.). El poate fi exagerat prin crearea totalei dependente fata de partener (indiferent de defectele lui) sau poate fi anulat prin crearea totalei independente fata de partener (indiferent de calitatile lui). In ambele situatii este periclitata perpetuarea corecta a individului. In plus va exista o framantare interna stresanta, rezultata din activitatea inconstienta a instinctului care nu este in concordanta cu activitatea constienta.

Se remarca in prezent trecerea constienta unor responsabilitati (instinctuale) ale barbatilor in seama statului prin ajutoarele acordate mamelor si copiilor. Efectul pe termen lung va fi anulara functionarii instinctelor ambilor parteneri, segregarea de gen, diluarea familiei si scaderea natalitatii.

## 04.15. Instinctul Exogenic

### Definitie.

Instinctul Exogenic este functionarea unui CNI aferent de a primi informatii de la alti CNI , de a le procesa si de a activa alti CNI cu scopul de a evita activitatea sexuala cu rude apropiate genetic.

### Descriere sumara.

Instinctul functioneaza mai putin evident la barbati (ei sunt dispusi la activitati sexuale ocazionale cu mai multe femei, chiar rude apropiate, sub influenta puternica a hormonilor masculini) si mult mai evident la femei (selectia naturala a partenerilor este mult mai dificila si este orientata spre parteneri indepartati genetic). Si barbati si femeile au tendinta de a parasii familia-teritoriul (ultima faza a Inst. Intarcarii) si de a intemeia familii cu parteneri noi, straini (**exogenie**).

Consecinta nefasta a legaturilor sexuale intre rude apropiate sau mai indepartate (**endogenie**) este nasterea unor urmasi cu diferite forme si diferite grade de gravitate de boli genetice.

### Algoritm de functionare.

Instinctul Exogenic (evitarii consanguinitatii) primeste informatii de la diversi alti CNI (ai Vazului, al Logicii, al Iubirii Sexuale etc.), analizeaza aceste informatii (caracteristici fizice, memoria familiei etc.) si decide activarea unor CNI (al Repulsiei Erotice) sau inhibarea unor CNI (al Atractivitatii, al Receptivitatii, al Iubirii Sexuale, al Activitatii Sexuale etc.). Algoritmul intim al functionarii acestui instinct este inca neclar.

Informatiile procesate sunt de natura vizuala (ex. fizionomia fetei, fizionomia corpului, existenta barbii, receptivitatea, energia etc.), de natura oftalmica (mirosul specific al unui potential partener), de natura sociala (pozitia sociala, agresivitatea, orgoliul, tenacitate, creativitate, diferenta fata de anturajul familial etc.),

### Localizare neurologica.

### Localizarea genetica.

### Conditionari exterioare.

Instinctul Exogenic actioneaza inconstient dar poate fi modelat constient pana la anulare prin educatie, religie, norme sociale (ex. casatorii din interes material, politic, religios etc., intre rude mai apropiate). Totusi, majoritatea societatilor umane au stabilit reguli stricte privind relatiile sexuale intre parteneri-rude apropiate (inclusiv relatii de incest).

Rolul femeii in alegerea partenerului pe criterii instinctuale (atractia naturala catre unul din barbati ofertanti) este primordial in asigurarea nasterii de urmasi normali si de aceea trebuie protejat. Multe norme sociale (inclusiv legi) confirma libertatea femeii de a alege natural partenerul sau.

## 04.16. "Instinctul" Poligamic/Monogamic

**OBSERVATIE IMPORTANTA.** Acest “instinct” NU este un instinct propriu-zis ci este o consecinta a functionarii altor instincte analizate in acest capitol. Este mentionat ca instinct aparte numai pentru clarificarea teoretica a acestui tip de comportament instinctual.

### Definitie.

“Instinctul” Poligamiei este functionalitatea unor CNI de a primi informatii, de a le procesa si a determina activarea altor CNI in vederea multiplicarii numarului de parteneri sexuali.

### Descriere sumara.

“Instinctul” Poligamiei se refera la ambele sexe si are scopul de a diversifica identitatea genetica in cadrul speciei umane. Aceasta diversificare este necesara pentru a creste sansele de combinatii genetice cat mai diferite in cadrul cuplurilor care se formeaza pe baza Instinctului Exogenic (acesta va proteja specia umana de combinatiile genetice nefaste).

“Instinctul” Poligamic-Monogamic poate fi interpretat foarte bine ca Instinctul Iubirii Sexuale, care functioneaza diferit la barbati si la femei in ce priveste numarul partenerilor/partenerilor

“Instinctul” Poligamic actioneaza diferit la barbati si la femei dar in consonanta cu caracteristicile lor. La barbati, instinctul este denumit **poligenie** si reprezinta tendinta barbatilor de a stabili relatii sexuale *concomitente sau succesive* cu mai multe parteneri. Acest lucru este posibil din cauza ritmului sexual total diferit la barbati si la femei. Barbatii sunt activi sexual in permanenta (exceptand perioada de refractie), pe cand femeile sunt active sexual numai in perioada de ovulatie, mult mai scurta. Ei sunt atrasi sexual de orice femeie care se incadreaza in conceptul personal de “femeie standard”, definita in memoria lor genetica. Din aceasta cauza barbatii pot sa aiba activat Inst. Iubirii Sexuale concomitent catre mai multe parteneri.

In cadrul cuplurilor poligenice este posibila “intrarea” si “iesirea” de parteneri in functie de diferite situatii concrete. O astfel de situatie este “stingerea” functionarii Inst. Iubirii Sexuale dupa nastere. Atunci Instinctul Iubirii Sexuale este inlocuit cu Instinctul Maternal (iubirea materna), fapt care permite ulterior activarea Inst. Iubirii Sexuale catre de un alt partener.

Femeile normale nu au nevoie expresa de activitate sexuala in afara perioadei de ovulatie si deci nu au “Instinctul” Poligamic dezvoltat.

La femei, “Instinctul” Poligamic este denumit **poliandrie** si reprezinta tendinta femeilor de a avea relatii sexuale *concomitente sau succesive* cu mai multi parteneri. ( poliandria concomitenta instinctuala este o deficienta fie genetica, fie hormonală). In cadrul relatiei sub actiunea Inst. Iubirii Sexuale, femeile au un comportament instinctual focusat catre un singur barbat care indeplineste conditiile de masculinitate (ex. Inst. Protejarii Parteneriei) si se conformeaza Inst. Exogenic. In acest caz functioneaza “Instinctul” Monogamic, specific femeilor.

### Algoritmul de functionare.

Functionare “Instinctului” Poligamic este o consecinta a algoritmilor de functionare a altor instincte adiacente (Inst. Afinitatii Erotice, Inst Iubirii Sexuale, Inst. Atractivitatii, Inst. Receptivitatii, Inst. Stimulilor Erotici, Inst. Tacticilor Erotice, Inst Protectiei Parteneriei, Inst. Protectiei Partenerului etc.).

### Localizare neurologica.

### Localizarea genetica.

### **Conditionari exterioare.**

“Instinctul” Poligamic functioneaza inconstient, fiind in contraadictie cu multe norme constiente sociale, religioase, morale sau legale. In alte culturi, acest instinct este acceptat legal dar este limitat la un anumit numar de parteneri. Mai exista si varianta de legaturi legale tip polyamorie in care se accepta legal un numar de barbati si altul de femei in cadrul unei casatorii oficiale.

Toate aceste limitari constiente ale functionarii “Instinctului” Poligamic-Monogamic au ca efect scaderea in timp a “energiei” demografice a unei populatii si extinctia sa ulterioara .

## 04.17. Instinctul Maternitatii

### Definitie.

Instinctul Maternitatii reprezinta functionalitatea unui CNI de a primi informatii de la alti CNI , de a le procesa si de a lua decizii si de a declasa comportamente legate de maternitate.

### Descriere sumara.

Instinctul este complex, format din mai multe sub-instincte, toate subordonate functiei reproductive si este specific femeilor. El se manifesta in mai multe etape (premergatoarea sarcinii, in timpul sarcinii, post sarcina). Etapele si modurile lor de manifestare sunt:

-etapa premergatoarea sarcinii, activata de Inst. Ceasului Biologic, cand femeia simte o atractie deosebita catre copiii mici si foarte mici, este sensibila la sunetele emise de acestia, simte nevoia de a comunica specific cu acestia, doreste sa protejeze, este receptiva sexual etc.,

-etapa sarcinii, cand femeia este "inundata" de hormoni specifici (ex. nivel crescut de hormoni ai fericirii care sunt activati de Inst. Fericirii). In aceasta etapa ea trebuie sa simta efectele Inst. Protectiei Partenerului pentru a fi ferita de actiunea extrem de nefasta a hormonilor stresului atat asupra ei cat si asupra embrionului si apoi a fatului.

-etapa nasterii, cand este activat Inst. Nasterii ( cand sunt activate mecanismele nasterii),

-etapa alaptarii (Inst. Maternal), cand este pornita secretia de lapte sub influenta hormonului prolactina si activarea iubirii materne fata de nou nascut, activarea producerii de hormoni ai fericirii, activarea Instinctului Protectiei Materne, invatarea comunicarii si deprinderilor necesare in viata,

-etapa intarcarii (Instinctul Intarcarii), moment important al desprinderii treptate a copilului de alaptarea materna dar si desprinderea afectiva a mamei de copilul sau,

-etapa post maternitate, caracterizata prin acceptarea copilului ca membru al grupului, incetarea iubirii materne si revenirea la iubirea sexuala.

In toate aceste etape Instinctul Protectiei Partenerului este foarte activ si contribuie la dezvoltarea armonioasa a copilului si la stabilitatea psihica a mamei.

### Algoritmul de functionare.

Instinctul Maternitatii este conditinat puternic hormonal (ex. testosteron, progesteron, prolactina, hormonii fericirii etc.) si primeste informatii de la diversi CNI (al Ceasului Biologic, al Vazului, al Auzului, al Logicii, al Iubirii Sexuale etc.). Instinctul proceseaza aceste informatii si determina activarea specifica a altor instincte (al Sunetelor, al Iubirii Sexuale, al Nasterii, al Alaptarii, al Fericirii, al Intarcarii etc.).

### Localizare neurologica.

### Localizarea genetica.

### Conditionari exterioare.

Instinctul Maternitatii functioneaza inconscient dar este constientizat si poate fi modelat intr-o oarecare masura constient. Interventiile constiente au ca rezultat scaderea natalitatii si dezvoltarea precara a progeniturilor. Astfel, impiedicarea constienta a maternitatii, maternitatea fara suportul partenerului, banca de sperma, nasterea prin cezariana, renuntarea la alaptarea naturala, abandonarea copilului in grija strainilor, intarcarea mult prea devreme sau foarte tarziu, stresarea mamei in diferite



etape etc., pot afecta decisiv dezvoltarea corectă a copilului și a mamei lui. Totuși, în toate culturile umane instinctul este apreciat și aparat.

## **04.18. Instinctul Nasterii**

### **Definitie**

Instinctul nasterii este activitatea unui CNI specific de a primi informatii de la alti CNI, de a le procesa si a activa suita de actiuni necesare nasterii.

### **Descriere sumara.**

Instinctul Nasterii este specific numai femeilor. Este activat de Inst. Ceas Biologic si este conditionat hormonal. Are ca scop pregatirea fizica (dilatarea) si procesul de expulzare a fatului (nasterea). Schimbarile hormonale mentionate pot avea ca efect "depresia post-natala", o stare dificila, uneori insotita de perturbarea instinctelor care urmeaza sa se activeze in continuare.

### **Algoritmul de functionare.**

Instinctul Nasterii este activat de Instinctul Ceasului Biologic (este nevoie de studiat influenta Ceasului Biologic al copilului) si de ambianta hormonala rezultata in urma sarcinii. El activeaza producerea de bio-substante (prostaglandine) care activeaza centri nervosi responsabili de contractiile musculare necesare expulzarii fatului. Tot acest instinct poate determina activarea secventelor urmatoare ale Instinctului Maternal (iubirea materna, lactatia, alaptarea, ambianta hormonala dupa nastere).

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Nasterii functioneaza inconstient dar este constientizat prin insuri efectele lui. Poate fi influentat constient (tehnici de usurare a nasterii, declansarea constienta a nasterii, nastere prin cezariana, in apa etc.).

## **04.19. Instinctul Maternal/(Paternal)**

### **Definitie**

Instinctul Maternal (Paternal) reprezinta functionalitatea unui CNI aferent de a primi informatii de la alti CNI , de a le procesa si de a activa functionarea altor CNI pentru a asigura dezvoltarea fizica si intelectuala corecta a copilului.

### **Descriere sumara.**

Instinctul Maternal este specific femeilor dar se manifesta mult mai difuz la barbati. El este responsabil de suita de activitati de dupa nastere strict necesare pentru mentinerea bebelusului in viata si dezvoltarea sa intelectuala. Suptul natural la san produce o stare de placere mamei si intareste afectivitatea mamei catre bebelus dar si primele instincte la bebelus (ex. Instinctul Atasarii, Instinctul Suptului, Inst. Comunicarii, Inst. Invatarii etc.).

Se stabilesc astfel primele tentative de comunicare biunivoca instinctuala prin plans-tipat. Mama este deosebit de sensibila la aceste sunete si ofera instinctual protectie si hrana. Oferta de protectie poate merge pana la activarea Instinctului Agresivitatii.

Instinctul echivalent la barbati (Inst. Paternal) se manifesta mai difuz prin interesul catre noul nascut, simpatie si prin activarea Instinctului Protectiei Parteneriei si a copilului ei.

### **Algoritmul de functionare.**

Instinctul Maternal este declansat de Instinctul Ceasului Biologic si de ambianta hormonală de dupa nastere. Procesul nasterii (Instinctul Nasterii) declanseaza o noua ambianta hormonală (prolactina) si activeaza Instinctului Maternal. Se manifesta prin aparitia lactatiei si a dragostei materne. El se estompeaza dupa activarea Instinctului Intarcarii, faza intai.

Instinctul Maternal foloseste intens memoria genetica ( ex. tipatul sau scancetul copilului, "copilul genetic virtual", mirosul genetic, gustul genetic etc.).

Tot acest instinct declanseaza Sub-Instinctul Invatarii Copilului si Instinctul Invatarii la Copil.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Maternal functioneaza inconstient dar este constientizat prin efectele lui si poate fi modelat constient. El poate fi estompat prin educatie (invataminte) din mediul familial su social, prin separarea de copil, prin furnizarea constienta de hormoni anti-maternali. La fel, poate fi exagerat mergand pana la prelungirea nejustificata a intarcarii.

Privarea mamei de contact intens cu copilul sau conduce la slaba activare a Instinctului Invatarii (atat la mama cat si la copil) cu consecinta nefasta in dezvoltarea intelectuala a copilului mic (diferite grade de retard, imposibil de recuperat ulterior in totalitate).

## 04.20. Instinctul Invatarii Copilului

### Definitie

Instinctul Invatarii Copilului este activitatea unui CNI specific de a primi informatii, de a le procesa si de a activa alti CNI pentru transmiterea de invataminte copilului nou nascut.

### Descriere sumara.

Instinctul Invatarii Copilului poate fi interpretat ca fiind un sub-instinct in cadrul Instinctului Maternal. El are scopul de a activa si dezvolta instinctele comunicarii la copil. In faza de nou nascut, comunicarea este univoca, dinspre copil catre mama.

Mama va percepe semnalele emise de bebelus si va cauta sa se conformeze acestor semnale (de foame sau de durere). In faza urmatoare, bebelusul invata ideea de "mama" (fiinta care ofera hrana, caldura, afectiune), ideea de stimuli exteriori (frig, cald, sunete, gusturi, tactil), invata mediul in care traieste.

Afectiunea mamei si tentativele ei de comunicare determina primele reactii de raspuns ale bebelusului (prin priviri, sunete, miscari etc.). Contactul intim mama-bebelus creaza mediul ideal pentru initierea comunicarii bilaterale. Mama simte nevoia comunicarii cu bebelusul sau si este resplatita cu "hormoni ai fericirii" in cazul reactiei pozitive. Comunicarea aceasta este Inst. Imitatiei activat la copil il va determina sa copieze sunete si gesturi ale mamei sale.

Intr-o faza ulterioara invata mersul biped, vorbirea articulata, hranirea independenta, corelatia cu mediul exterior etc. Instinctul Curiozitatii va determina copilul sa experimenteze independent corelatii cu mediul fizic si cel social.

De mentionat este faptul ca procesul invatarii are aspect de joaca in fazele timpurii si este apanajul mamei in principal. In fazele ulterioare poate interveni invatarea instinctuala din partea tatalui.

### Algoritm de functionare.

Instinctul Invatarii Copilului primeste informatii de la diversi alti CNI (ex. ai Vazului, ai Auzului, al Logicii etc.) despre starea copilului, proceseaza informatiile (ex. inst. Logicii) si comanda activarea altor CNI (al Comunicarii, ai Vazului, al Sunetelor, cel Tactil, al Gustului, al Mirosului, al Recunoasterii, al Motricitatii etc.). Instinctul Invatarii Copilului de catre mama este complementar cu Instinctul Imitatiei de catre copil. In acest "duet" este implicat activ Instinctul Comunicarii pe diferite canale de comunicatie.

### Localizare neurologica.

### Localizarea genetica.

### Conditionari exterioare.

Instinctul Invatarii Copilului de catre mama este un instinct deosebit de important in formarea individului uman. El este un proces conditionat instinctual si poate fi alterat prin interventii constiente. Cea mai grava interventie este reducerea sau chiar lipsa procesului de invatare materna in fazele timpurii de viata. In aceasta faza exista o "fereastră de invatare" (in special de invatare a comunicarii verbale) in care cunostintele sunt asimilate cu mare viteza, in mare cantitate si in mod stabil. Aceasta "fereastră" se inchide treptat in urmatoarea perioada iar individul format cu putine invataminte devine

retardat, imposibil de reabilitat ulterior. Formarea intelectului in aceasta etapa timpurie marcheaza toata viata ulterioara ca adult.

Invatarea instinctiva materna trebuie completata si continuata cu invatarea constienta din partea mamei, a tatalui si ulterior a societatii.

## 05. INSTINCTELE EVOLUTIEI-MATURIZARI

### 05.01. Introducere

In trecerea ei prin viata, o fiinta parcurge diferite etape intr-o succesiune determinata de "instructiunile" aflate in codul genetic. Aceste "instructiuni" sunt comune tuturor indivizilor normali al acelei specii si se concretizeaza prin instinctele specifice acelei specii, adica **Setul Instinctual**.

Fiinta umana se supune acestei legi prin **Setul Instinctual Uman**. Evolutia fiintei umane in cursul vietii ei se conformeaza Instinctelor Evolutiei-Maturizarii, proces in mare parte inconstient, partial constient prin efectele lor, partial modelat de invataminte. In functie de alterarea diferitelor instincte, o fiinta umana poate "functiona" diferit fata de alti indivizi, in acest caz ea se caracterizeaza prin **Setul Instinctual Personal**.

Aceste instincte ale evolutiei-maturizarii pot fi activate si controlate de catre Instinctul Ceas Biologic.

Cunoscand mecanismele instinctuale ale evolutiei in timp ale individului, putem depista abaterile disfunctionale, putem intelege mecanismele de corectie, putem gasi metode si modele de educatie pentru tineri. Astfel vom putea asigura o viata calitate sporita membrilor unei societati.

## 05.02. Instinctul Intarcarii Maternale

### Definitie.

Instinctul Intarcarii Maternale reprezinta functionalitatea unui CNI aferent de a primi informatii de la alti CNI, de a le procesa si de a determina actiuni pentru terminarea perioadei de alaptare-protectie a copilului.

### Descriere sumara.

Instinctul este specific femeilor si se activeaza dupa o anumita perioada dupa nastere copiilor. El are rolul de a determina copilul sa traiasca din surse independente de mama sa (pana la intarcare, copilul a primit hrana, protectie si invataminte minimale pentru a trai cvasi-independent de mama sa).

Pentru mama inseamna ruperea afectiva de copilul sau, de alaptare si partial de protectie materna.

Functionarea Inst. Intarcarii Maternale se face treptat, pentru a obisnui copilul si mama sa cu noua stare de dupa intarcare.

Instinctul Intarcarii Maternale functioneaza in conjunctura cu Instinctul Auto-Intarcarii al copilului.

### Algoritmul de functionare.

Controlul duratei perioadei de alaptare/protectie si deci a momentului intarcarii se face sub controlul Inst. Ceasului Biologic, al altor instincte (Inst. Maternal, Inst. Auto-Intarcarii, Inst. Logicii, Inst. Durerii, Inst. Hormonal etc.) sau a altor efecte exterioare (ex. un stres puternic poate opri lactatia si functionalitatile aferente).

Instinctul Intarcarii Maternale blocheaza treptat Instinctul Maternal. Echilibrul hormonal se reface in starea de dinainte de maternitate, permitand reluarea unui alt ciclu de iubire sexuala, activitate sexuala, o noua maternitate.

### Localizare neurologica.

### Localizarea genetica.

### Conditionari exterioare.

Instinctul Intarcarii maternale functioneaza inconstient dar este constientizat prin efectele sale. Si el poate fi afectat de diferite invataminte constiente (ex. impiedicarea intarcarii, diferite "tehnici" de intarcare, diferite metode de educare a copilului mic etc). Intarzierea intarcarii determina copilul sa nu "lupte" cu mediul fizic si cel social, sa nu isi cizeleze comportamentele personale si deci sa nu poata trai in totalitate independent.

## **05.02. Instinctul Auto-Intarcarii**

### **Definitie.**

Instinctul Auto-Intarcarii este functionalitatea unui CNI aferent de a primi informatii de la alti CNI, de a analiza si de a lua decizii pentru separarea fata de parinti.

### **Descriere sumara.**

Rolul acestui Instinct al Auto-Intarcarii este de a determina urmasii sa se separe de parinti si sa devina indivizi total independenti.

El actioneaza in trei faze distincte la oameni. Exista si o faza mai difuza, cea care corespunde Intarcarii Materne. Aceasta faza se manifesta ipotetic si nu este evidenta. Urmatoarele faze sunt mai evidente:

-faza timpurie, cand copilul devine oarecum independent, isi manifesta personalitatea, are tendinta de a respinge limitarile parintesti, exploreaza singur mediul inconjurator si se manifesta similar la baietei si fetite. In aceasta faza (varsta 3-4 ani), copilul nu se poate intretine singur si este nevoit sa accepte tutela parintilor,

-faza pubertara, cand baiatul/fata sunt sub influenta hormonilor sexuali si Instinctul Auto-Intarcarii se manifesta din plin, ajungand pana la respingerea violenta a parintilor. Nici in aceasta faza (12-15 ani) tinerii nu se pot intretine complet singuri,

-faza matura (25-28 ani), sub influenta Inst. Orgoliului, cand tanarul/tanara acumuleaza suficiente invataminte astfel incat sa se intretina singur si chiar sa intemeieze o familie. In aceasta faza are loc separatia totala de mediul familial parintesc, deseori conflictual.

### **Algoritmul de functionare.**

Instinctul Auto-Intarcarii primeste informatii de la Instinctul Ceas Biologic fie direct, fie prin intermediul altor instincte, (ex. Inst. Orgoliului, Inst. Imitatiei, Inst. Hormonal etc.).

Instinctul activeaza alti CNI (al Logicii, al Creativitatii, al Orgoliului, al Curiozitatii etc.) necesari castigarii independentei totale fata de mediul parintesc.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Auto-Intarcarii se manifesta inconstient dar se poate constientizat prin efectele lui. Si acest instinct poate fi modelat prin invataminte, fie grabind maturizarea, fie intarziind aceasta maturizare, fie anuland maturizarea (cand individul matur este dependent de parinti, fiind incapabil sa se auto-intretina singur).



### **05.03. Instinctul Stabilitatii Feminine**

#### **Definitie.**

Instinctul Stabilitatii Feminine este functionalitatea unui CNI aferent de a primi informatii de la alti CNI, de a le procesa si de a actiona pentru realizarea unui mediu fizic si social stabil .

#### **Descriere sumara.**

Instinctul Stabilitatii Feminine este specific femeilor si are rolul de a crea o ambianta optima si stabila (hrana, adapost, caldura, siguranta materiala, lipsa stresului, protectia partenerului etc.) pentru indeplinirea functiilor materne. Aceste functii materne sunt activate atunci cand sunt indeplinite aceste conditii de mediu fizic si social stabil. In paralel sunt generati hormoni ai fericirii.

La barbatii instinctul functioneaza foarte difuz, fiind estompat de functionarea altor instincte.

#### **Algoritmul de functionare.**

Instinctul Stabilitatii Feminine primeste informatii de la diferiti CNI (al Vazului, al Foamei, ai Protectiei Partenerului, al Logicii, al Creativitatii, al Fericirii etc.) si determina comportamente (Inst. Logicii, Inst. Creativitatii, Inst. Fericirii, Inst. Atractivitatii etc.) pentru atingerea conditiilor de siguranta si stabilitate mentionate anterior, adica factori generatori de hormoni ai fericirii, benefici pentru organism. Instinctul feminin actioneaza in concordanta cu instinctele masculine (inst. Protectiei Parteneriei, Inst. Teritoriului, Inst. Orgoliului, Inst. Iubirii Sexuale etc.).

#### **Localizare neurologica.**

#### **Localizarea genetica.**

#### **Conditionari exterioare.**

Instinctul actioneaza inconstient, invatamintele primite prin normele sociale, normele familiale, mass-media, legi oficiale estompeaza constientizarea lui dar si functionalitatea lui (ex. unele miscari pentru independenta materiala si de gen a femeilor creaza impresia de falsa stabilitate si independenta, impropie pentru declansarea instinctelor maternale, cu consecinte grave asupra natalitatii). Si deficientele morfologice in functionarea acestui instinct au aceleasi consecinte grave (defecte genetice sau deficiente aparute in cursul vietii).

## 05.04. Instinctul Empatiei Colective

### Definitie.

În instinctul Empatiei Colective este functionalitatea unui CNI aferent de a primi informatii de la alti CNI, de a le interpreta si a determina actiuni de apropiere in scopul derularii unor activitati comune cu alti semeni.

### Descriere sumara.

Instinctul Empatiei Colective se manifesta prin acceptarea si atractia catre alti membri ai grupului (familie, familie extinsa, clan, vecini, trib sau chiar popor) si este activat in timpul unei activitati comune (ex. cina in familie, o echipa de fotbal, o greva, un concert, un colectiv lucrativ, un ansamblu de dans, un partid etc.). Instinctul functioneaza diferit la barbati si la femei. Barbati sunt predispusi mai mult spre solitudine (cu aspecte de vedetism dar sunt mai uniti prin scopul comun) iar femeile sunt predispuise spre conlucrare in echipa.

Se observa implicarea colectiva, schimbul de informatii, empatia dintre membri, recompensa comuna.

Instinctul este modelat si de hormoni (ex. adrenalina, testosteron, estrogeni etc.)

Instinctul Empatiei Colective este "motorul" tuturor speciilor sociale si explica fenomenul "EU SI NOI".

### Algoritmul de functionare.

El primeste informatii de la alti CNI (al Vazului, al Auzului, al Memoriei, al Empatiei, al Comunicarii, al Logicii, al Creativitatii, al Fericirii etc.) si determina activarea altor CNI (al Motricitatii, al Comunicarii, al Sunetului, al Logicii, al Creativitatii, al Fericirii, al Ierarhizarii, al Dominarii etc.).

### Localizare neurologica.

### Localizarea genetica.

### Conditionari exterioare.

Instinctul Empatiei Colective functioneaza inconstient dar actiunile colective determinate de acesta pot fi constiente. Si acest instinct poate fi puternic modelat constient prin educatie (ex. o educatie egoista determina solitudinea si separarea de grup).

Persoane cu calitati de lider apeleaza la acest instinct pentru "manipularea" altor indivizi, in scopuri materiale, politice, religioase etc.

O dereglare morfologica a functionalitatii acestui instinct poate conduce la diferite manifestari de tip autist.

## **05.05. Instinctul Orgoliului**

### **Definitie.**

Instinctul Orgoliului este functionalitatea unui CNI aferent de a primi informatii de la alti CNI , de a le analiza si de a determina activarea altor CNI cu scopul de a asigura independenta fata de mediul fizic si cel social..

### **Descriere sumara.**

Instinctul Orgoliului se manifesta prin tendinta fiintei umane de a fi independenta fata de semeni si de a ai domina. El este in conflict cu alte instincte (ex. al Empatiei Colective) dar este moderat de Inst. Logici (ex. abandonul instinctual in caz de pericol evident). Este un instinct important deoarece determina indivizii la o competitie continua (ce implica Inst. Creativitatii), fapt ce determina evolutia lor.

O latura negativa a Instinctului Orgoliului este supra-aprecierea de sine, cand individul initiaza actiuni peste limitele sale (ex. lupta cu un dusman mai puternic, sau aventura in natura ostila) ceea ce ar putea pune in pericol integritatea sa si a altor semeni. Totusi, aceasta latura are un scop important, determinarea individului sa lupte cu mediul fizic si social ostil. Astfel, exista o oarecare sansa sa castige aceasta lupta, care, altfel, ar fi pierduta din start.

Instinctul este moderat hormonal de catre testosteron, fiind mai activ la barbati si mai estompat la femei (acestea pot controla mult mai usor acest instinct).

### **Algoritmul de functionare.**

Instinctul Orgoliului primeste informatii prelucrate de la alti CNI (Inst. Memoriei, Inst. Curiozitatii, Inst. Competitiei, Inst. Recunoasterii , Inst. Conservarii, Inst. Logicii, Inst Dominarii, Inst. Urii etc.) si sunt prelucrate de Inst. Logicii prin procedeul "buclelor logice". Aceste "bucle logice" apeleaza la Inst. Creativitatii pentru gasirea unor noi variante. Noile variante sunt din nou analizate de Inst. Logicii pana la gasirea unor solutii optime pentru individ. Aceasta optimizare implica si validarea de catre Inst. Competitiei si al Inst. Conservarii. Durata acestui proces de optimizare este foarte mare. In cazurile in care se impune o durata foarte scurta de luare a unei decizii, se alege prima sau primele "bucle logice" analizate, evident ne-optimizate.

. Rezultatul acestor analize este comportamentul "lupta sau fugi".

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Orgoliului functioneaza inconstient, dar se pot recunoaste limpede efectele lui (ex. teribilismul tinerilor). Se caracterizeaza constiet prin increderea exagerata in calitatile fizice si intelectuale, prin desconsiderarea partenerilor si a colegilor, a pericolelor naturale, prin tendita evidenta de dominatie asupra semenilor, prin tendinta de a nu se supune superiorilor, prin negarea unor lucruri evidente (incapatinare), prin provocarea la competitie a semenilor etc.

Si acest instinct poate fi modelat de invataminte fie in atenuarea lui (ex. educarea in cooperare intr-un colectiv), fie in schimbarea “directiei” de actionare(ex. intr-o anumita disciplina sportiva), fie in exacerbarea lui ( ex. fanatismul religios, politic sau sportiv).

Functionarea instinctului este foarte evidenta la barbati. Femeile, datorita nivelului mai scazut de hormoni masculini, au acest instinct mai putin pregnant (fiind mult mai usor controlat de Inst. Logicii). Din acest motiv femeia este un moderator al orgoliului masculin in cadrul unei relatii.

## **05.06. Instinctul Competitiei**

### **Definitie.**

Instinctul Competitiei este functionalitatea unui CNI aferent de a primi informatii de alti CNI, de a le procesa si de a activa competitii cu mediul fizic si mediul social.

### **Descriere sumara.**

Instinctul Competitiei este un instinct important in evolutia unui individ dar si a unei societati. Prin acest instinct se dezvolta capacitati noi de adaptare la mediul fizic si social, se imbogasesc invataminte noi, mai competitive.

El se regaseste inca din copilarie, prin diferite forme de jocuri colective sau individuale., care se refera atat la anturajul fizic cat si cel social. Aceste jocuri dezvolta comportamentele instinctuale cu comportamente invatate, intarind capacitatea tanarului de a lupta cu asperitatile vietii.

Instinctul este evident la baieti si barbati dar se manifesta mai difuz la fete si femei, sub alte forme.

### **Algoritmul de functionare.**

Instinctul este activat de catre Inst. Orgoliului si este conditionat hormonal de testosteron. In faza urmatoare, instinctul analizeaza conditiile pentru declansarea unei competitii si activeaza diferiti alti CNI necesari continuarii sau nu a competitiei, adica comportamentul "lupta sau fugi" (ex. atenuarea Inst. Fricii, Inst. Motor, Inst. Logicii, Inst. Creativitatii, Inst. Fericirii, Inst. Agresivitatii etc.).

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Competitiei functioneaza inconstient, el declanseaza nevoia de competitie. Cand competitia este declansata, continuarea ei este constienta, mai ales ca o astfel de competitie se poate desfasura numai pe baza invatamintelor constiente anterioare. Instinctul incepe sa actioneze difuz inca din faza copilariei, prin joaca cu diferiti parteneri.

Instinctul Competitiei presupune cel putin un partener. Paradoxal, acesta poate fi chiar individul, atunci cand competitia se desfasoara cu el insusi.

Lipsa sau functionarea proasta a acestui instinct conduce la o existenta vegetativa, fara initiative sau tendinte de evolutie, adica apatia fata de viata.

## 05.07. Instinctul Dominarii

### Definitie.

Instinctul Dominarii este functionalitatea uni CNI aferent de a primi informatii de la alti CNI, de a le procesa si de a activa alti CNI in vederea asigurarii dominatiei asupra altor semeni sau a altor fiinte.

### Descriere sumara.

In cadrul speciilor sociale a fost necesar un mecanism de ierarhizare a membrilor acelei societati.

Instinctul Dominarii este un apanaj al fiintelor sociale si are ca scop eliminarea indivizilor mai putin dotati fizic si intelectual. Subiectii instinctului pot fi alti semeni sau chiar alte fiinte. Instinctul intra in conflict cu comportamentele altor indivizi determinand competitii (adica comportamente de competitie cu acei indivizi).

Formele sub care se manifesta Inst. Dominarii sunt de natura fizica (dominatie prin agresivitate fizica), sau psihice (dominare prin teroare psihica, ex. amenintari verbate, materiale, morale, religioase etc.).

Hormonii masculini activeaza mai pregnant Instinctul Dominarii la barbati si mai difuz la femei, cumva similar cu Inst. Orgoliului.

### Algoritmul de functionare.

Instinctul Dominarii primeste informatii procesate de alti CNI (ai Vazului, ai Auzului, al Logicii, al Creativitatii, al Orgoliului, al Competitiei, al Atractivitatii etc.), analizeaza aceste informatii prin comparatii cu experienta anterioara, cu latura sa constienta, cu mediul fizic si cel social. In cazul depistarii unor elemente favorabile individului, Instinctul Dominarii declanseaza alti CNI (ex. ai Agresivitatii, al Fricii, al Orgoliului, al Competitiei, al Creativitatii, al Fericirii etc.) pentru a domina alti semeni (se poate extinde acest instinct asupra unei relatii, a unei colectivitati, a unei natii sau chiar asupra mediului fizic).

In cazul in care Inst. Dominarii analizeaza informatiile si este satisfacut, atunci este activat Inst. Fericirii, se produc hormoni ai fericirii care motiveaza individul la mentinerea dominatiei.

In cazul in care Inst. Dominarii nu este satisfacut se activeaza instinctele de mentinere a competitiei si sunt secretati hormoni ai stresului .

### Localizare neurologica.

### Localizarea genetica.

### Conditionari exterioare.

Instinctul Dominarii actioneaza inconstient dar se bazeaza pe invatamintele capatate constient. El poate fi modelat foarte usor prin stimularea exterioara constienta (ex. cultul personalitatii, misogismul etc.). Este nociv in masura in care se apeleaza la forta impotriva altor semeni pentru satisfacerea instinctului. Este pozitiv in cazul mentinerii Inst. Competitiei in limite "pasnice".

Functionarea Inst. Dominarii creaza constient o ierarhizare in cadrul social si aceasta stare este similara cu un "teritoriu" castigat, aparat de Inst. Teritoriului.

Educarea Inst. Dominarii este concomitenta cu educarea Inst. Orgoliului si al Subdominarii.

Acest Instinct a "creat" sisteme de organizare statala mergand de la autocratie absoluta pana la pseudo-democratie.

## 05.09. Instinctul Subdominarii

### Definitie.

Instinctul Subdominarii este activitatea unui CNI aferent de a primi informatii de la alti CNI, de a le procesa si de a activa alti CINI in vederea stabilirii unui echilibru cu factorii dominanti..

### Descriere sumara.

Din aceleasi motivatii sociale pentru aparitia Inst. Dominarii, a aparut instinctul complementar, Inst. Subordonarii, necesar pentru asigurarea unei relative stabilitati in cadrul grupului social. El se refera la comportamentul de acceptare unei dominatii din partea altor membri ai societatii si de diluare a conflictelor potentiale. Starea de subordonare genereaza totusi tensiuni latente in cadrul social.

Instinctul Subdominarii functioneaza diferit la barbati si la femei, fiind modelat hormonal de catre hormonii masculini. Daca la barbati instinctul se manifesta conflictual mai ales fata de alti barbati si genereaza stres, la femei este mai estompat fata de alte femei si este impletit cu functionarea Inst. Protectiei Partenerului, generator de hormoni ai fericirii.

Si acest instinct poate fi interpretat ca fiind un aspect al Inst. Orgoliului.

### Algoritmul de functionare.

Starea conflictuala rezultata din interactiunea cu factorii dominanti din mediul social sau cel fizic implica secretia de hormoni nocivi ai stresului. Pentru a diminua si chiar a anula aceste efecte, Inst.Subordonarii activeaza Inst. Logicii, Inst. Creativitatii, Inst. Dominarii, Inst Orgoliului etc. pentru a gasi alte cai de a satisface nevoile de dominatie. Prin epuizarea variantelor posibile, Inst. Subordonarii va tempera functionarea Inst. Dominarii si va reduce nivelul stresului. (similar cu reducerea hormonilor fericirii in cazul obisnuirii cu starea care a dus la amplificarea acestor hormoni).

Im momentul aparitiei unor conditii favorabile, Inst. Dominarii se va activa din nou. Dupa cum se vede, Inst. Subdominarii functioneaza in antiteza cu Inst. Dominarii.

### Localizare neurologica.

### Localizarea genetica.

### Conditionari exterioare.

Inst Subdominarii functioneaza inconstient dar este puternic modelat de invatamintele constiente. El poate fi exacerbata (ex. supunerea totala a femeii fata de barbat, in unele culturi) sau diminuat (ex. contestarea ierarhiei sociale, deci anarhia).

Educarea Inst. Subordonarii este concomitenta cu educatia Inst, Orgoliului si Inst. Dominarii si este necesara pentru atingerea unui echilibru functional in cadrul familiei, grupului, colectivului sau a unei natiuni.

## 05.10. Instinctul Comportamentelor

### Definitie.

Instinctul Comportamentelor este functionalitatea unui CNI aferent de a primi informatii de la alti CNI, de a le interpreta si de a activa functionarea altor CNI cu scopul de a invata, memora si reproduce noi comportamente constiente.

### Descriere sumara.

Noile comportamente invatate de la parinti, anturaj, media sau la scoli trebuiesc memorate si ulterior trebuiesc reproduse in conjunctura cu alte comportamente invatate. Gestionarea acestor procese revine Instinctului Comportamentelor invatate. In plus, el gestioneaza si comportamentele instinctuale.

Instinctul Comportamentelor se refera la procesul complex de adaptare activa la mediul fizic si social in care traieste un individ (exista si adaptarea pasiva, instinctuala). Adaptarea activa implica activarea unor CNI pe baza unui "program" invatat anterior (comportament invatat) dar modelat de conditiile mediului exterior. De ex. comportamentul invatat "mers biped" se modeleaza de catre starea drumului, de catre gropile sau baltile intalnite etc. Si acest proces de modelare se bazeaza tot pe activarea unor CNI si a unor comportamente invatate, in functie de conditiile concrete aparute in desfasurarea comportamentului principal. Cu cat cantitatea de invataminte acumulate este mai mare, cu atat individul poate rezolva mai bine problemele concrete aparute. Instinctul Comportamentelor gestioneaza complex toate comportamentele instinctuale si comportamentele invatate necesare pentru indeplinirea unui scop anume.

Instinctul primeste informatii prelucrate despre mediul fizic si cel social (ex. starea drumului prin intermediul Inst. Vazului), analizeaza datele primite in conjunctura cu invatamintele anterioare si comanda activarea unor comportamente potrivite deja invatate anterior (ex. saltul peste o groapa aflata in drum).

Nu se constata diferente intre barbati si femei. Totusi, anumite tipuri de comportamente pot fi indeplinite mai bine de catre barbati si altele mai bine de catre femei.

### Algoritmul de functionare.

Instinctul nu pare sa fie conditionat hormonal.

Informatiile primite pot fi de la Inst. Vazului, al Auzului, al Mirosului, al Fricii, al Logicii, al Orgoliului, al Creativitatii, al Orgoliului, al Competitiei, al Memoriei etc. iar dupa procesarea lor sunt activate instincte specializate pe diferite activitati. Astfel, Inst. Comportamentelor activeaza Inst. Memoriei, al Motricitatii, al Comunicarii, al Logicii, al Creativitatii, al Sunetelor, al Stresului, al Fericirii etc.

### Localizare neurologica.

### Localizarea genetica.

### Conditionari exterioare.

Instinctul Comportamentelor functioneaza inconstient dar foloseste masiv comportamentele invatate. El nu poate fi "educat" intr-un mod anume (se pot "educa" numai comportamentele invatate constient).

Functionarea lui defectoasa se simte in lipsa coordonarii comportamentelor, a invatarii dificile a unor comportamente, in reproducerea dificila a comportamentelor deja invatate, in dificultati de "asamblare" a comportamentelor intr-o suita unitara.



## **05.11. Instinctul Afectivitatii**

### **Definitie.**

Instinctul Afectivitatii este functionalitatea unui CNI de a primi informatii de la alti CNI, de a le procesa si de a activa functionarea altor CNI pentru a crea si a gestiona relatii cu mediul fizic si social inconjurator.

### **Descriere sumara.**

Instinctul este necesar pentru a stabili diferite atitudini fata de mediul fizic si social, adaptate conditiilor din acest mediu. Instinctul Afectivitatii este responsabil de crearea si gestionarea diferitelor tipuri de relatii instinctuale (de prietenie, iubire, ura, antipatie, simpatie, frica, groaza, dusmanie etc.) cu mediul inconjurator (mediul fizic si cel social).

Deoarece alti CNI care furnizeaza si prelucreaza informatii sunt influentati de hormonii sexuali, Instinctul Afectivitatii va determina actiuni diferite la barbati si femei.

### **Algoritmul de functionare.**

El primeste informatii de la diferiti CNI (al Vazului, al Auzului, al Iubirii, al Memoriei, al Logicii, al Orgoliului, al Creativitatii etc.) analizeaza aceste informatii prin prisma raportului cu individul (ex. o injectie neplacuta determina o antipatie fata de medic) si determina actiuni potrivite prin activarea altor CNI. (ex. CNI al Fricii si Agresivitatii care ne va determina sa evitam contactul cu acel medic).

Instinctul Afectivitatii este conditionat hormonal dar poate sa declanseze producerea altor hormoni (ai stresului sau ai fericirii, dupa natura relatiei afective).

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Afectivitatii functioneaza inconstient (nu putem anula sentimentele legate de relatiile cu mediul fizic si cel social) dar putem constientiza bine rezultatele functionarii lui si este puternic influentat de invataminte. Prin educatie putem tempera sau amplifica impulsurile afective pentru a atinge un anumit scop.

Educatia in relatiile cu alte persoane are o mare importanta in asigurarea cooperarii eficiente in cadrul unei colectivitati. Infuzia de intrigi si informatii false poate conduce la blocarea totala a functionarii unei astfel de colectivitati (ex. razboiul informaatic) prin modificarea tipului de afectivitate fata de unele persoane sau evenimente (ex. din simpatie in ura)..

## 05.12. Instinctul Gandirii

### Definitie.

Instinctul Gandirii reprezinta functionalitatea unui CNI aferent de a primi informatii de la alti CNI, de a le prelucra si de a activa alti CNI cu scopul rezolvarii problemelor specifice in relatia cu mediul fizic sau social.

### Descriere sumara.

Existenta instinctelor superioare (altel decat cele gen "reflexe") implica necesitatea de a fi "dirijate" (controlate) de catre un alt instinct capabil sa schimbe biunivoc informatii complexe. Acesta este Instinctul Gandirii.

Datorita diferentelor de functionare ale instinctelor specifice genurilor, vor exista difernte de gandire intre barbati si femei (ex. gandirea barbatilor este axata spre rezolvarea unei singure probleme iar gandirea femeilor poate rezolva mai multe probleme simultan, adica multi-tasking).

Inst. Gandirii poate fi interpretat ca un cumul de multe alte sub-instincte.

### Algoritmul de functionare.

Instinctul Gandirii este instinctul care controleaza activarea majoritatii instinctelor, in functie de informatiile primare sau secundare primite (ex. de la Inst. Atentiei). El "conlucreaza" intens cu Inst. Logicii, al Atentiei, al Creativitatii, al Comportamentelor etc. pentru filtrarea informatiilor primite, analiza lor si activarea instinctelor specializate pe anumite functii (ex. Inst. Motricitatii, Inst. Curiozitatii etc.).

Rezultatul "conlucrării" cu aceste instincte poate determina o noua "conlucrare" cu ele, intr-un proces de feed-back pana la gasirea unor solutii potrivite. Este cazul Inst. Logicii, cu care Instinctul Gandirii relationeaza intens in vederea optimizarii solutiilor prin "buclele logice". In cazul in care se impune un timp foarte scurt de rezolvare a unei probleme, se poate omite legatura cu Inst. Logicii, rezultand o solutie neoptimizata dar foarte rapida.

Un alt instinct intens folosit este Inst. Memoriei, care poate apela informatii genetice sau informatii rezultate din invataminte constiente anterioare. In unele cazuri, rezultatul gandirii poate fi retinut in memorie pentru nevoi ulterioare,

Toate instinctele activate de Inst. Gandirii transmit informatii noi, procesate, inapoi catre Inst. Gandirii pentru a lua noi decizii sau a le optimiza pe cele luate anterior (ex. Inst. Fricii poate transmite informatia "pericol eliminat" pentru a comuta Inst. Gandirii catre alte probleme, ex. pentru instalarea starii de odihna).

Instinctul Gandirii este blocat si inlocuit de catre Inst. Somnului, generator de vise (gandirea pasiva). Inst. Ceas Biologic va determina la trezire, blocarea Inst. Somnului si revenirea la Inst. Gandirii active. Transa si hipnoza reduc si ele procesele gandirii active.

"Cuvintele" de baza care declanseaza gandirea activa sunt "DE CE?", "CUM?", "UNDE?", "CAND?" .

Pe baza Inst. Abstractizarii. Instinctul Gandirii poate crea "imagini si filme virtuale" necesare perceperii unor evenimente, fenomene sau actiuni trecute sau viitoare (ex. scenaristul unui film "vede" astfel viitorul sau film si il materializeaza in scenariu).

Procesarea informatiilor porneste de la un stimul primit din exterior sau rezultatul unei teme deosebite de gandire anterioara, apoi se face printr-un dialog continuu cu instinctele mentionate. Acest dialog este

evolutiv, adica ajuta la construirea unei imagini tot mai complexe si tot mai optimizate asupra temei de gandire.

Uneori tema gandirii poate fi intrerupta de somn, fiind reluata la trzire, eventual dupa o gandire pasiva in timpul somnului.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Functionarea Inst. Gandirii este inconstienta dar obiectivul gandirii, structura gandirii si rezultatele gandirii pot fi constiente ( ex. dorinta construirii unei case, dexteritatea de a o construi si finaliza sunt lucruri constiente dar mecanismele intime de gandire prin care s-au realizat aceste lucruri sunt inconstiente).

Performantele gandirii nu sunt direct proportionale cu cantitatea de invataminte acumulate. Anumite particularitati genetice, fizice, de gen, de educatie pot diminua sau amplifica aceste performante (ex. o norma sociala de genul “crede si nu cerceta” poate reduce performantele gandirii iar o ambianta concurentiala poate amplifica rezultatele gandirii).

Functionarea defectuasa a unor componente implicate in gandire conduce automat la rezultate eronate de gandire.

## 05.13. Instinctul Curiozitatii

### **Definitie.**

Instinctul Curiozitatii este functionalitatea unui CNI aferent de a primi informatii, de a le procesa si de a lua decizii cu scopul de a stabili relatii noi cu mediul fizic si social.

### **Descriere sumara.**

Pentru cunoasterea mai profunda (nu simpla fotografiere) a mediului fizic si social in care traiesc, fiintele superioare sunt dotate cu capacitatea de a analiza diferitele informatii primite si de a stabili relatii noi pe baza acestor informatii. Procesul acesta de cunoastere (asimilarea de noi invataminte) se refera atat la lucrurile cunoscute cat si la lucrurile noi, inca necunoscute. Este filtrul prin care are loc cunoasterea lumii inconjuratoare. El se manifesta din primele zile de viata si functioneaza pana in momentul pierderii functionalitatilor cerebrale.

Instinctul este un mijloc important de adaptare la mediul de viata, asigurand astfel sanse sporite de supravietuire.

Din cauza diferentelor de gandire, barbati si femeile au subiectele curiozitatii lor usor diferite. La barbati primeaza latura fizica a lucrurilor iar la femei latura sociala a lucrurilor.

### **Algoritmul de functionare.**

Instinctul Curiozitatii este declansat de catre Inst. Gandirii sau al Inst. Atentiei in momentul depistarii unor relatii necunoscute ale lucrurilor din mediul inconjurator. Inst Curiozitatii va conlucra cu Inst. Gandiri, Inst. Logicii si al Creativitatii pentru a "descifra" acele relatii necunoscute. Subiectul curiozitatii (analizei) este incadrat intr-o categorie in functie de datele analizate si de experienta anterioara (ex. bun, gustos, rau mirositor, amic, femeie, dusman, fierbinte, periculos etc.) si retinute in memorie daca prezinta interes.

Desigur ca va apela si la Inst. Memoriei, al Vazului, al Auzului, al Morticitatii etc. pentru "descifrarea" acelor relatii necunoscute.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Curiozitatii actioneaza inconscient dar foloseste invatamintele anterioare capatate constient cu scopul a cumularii de noi invataminte (chiar si invataminte aparent nefolositoare). Instinctul este deosebit de activ in perioada copilariei (ex. exasperantele intrebari "de ce?"), diminuind in timp.

Si acest instinct important poate fi atenuat sau dezvoltat prin educatie. Concluzia este ca atat copii, atat adolescentii cat si maturii trebuie sa fie incurajati sa-si manifeste curiozitatea naturala (instinctuala).

Aceasta educatie poate fi canalizata preferential catre o anumita directie (ex. automobile pentru barbati si moda pentru femei etc.).

Rolul Instinctului Curiozitatii este important si in relatiile internationale, activitatile de supraveghere reciproca sunt expresia concreta a acestui instinct.

## 05.14. Instinctul Logicii

### **Definitie.**

Instinctul Logicii este functionalitatea unui CNI aferent de a primi informatii, de a le prelucra si de a lua decizii optimizate pentru individ.

### **Descriere sumara.**

In procesul gandirii este imperios necesara alegerea unor solutii optime pentru problemele intalnite in mediul fizic si cel social. Optimizarea sau validarea unei solutii este realizata de Instinctul Logicii.

Cu cat durata optimizarii si numarul de "bucle logice" este mai mare, cu atat rezultatul gandirii este mai optim pentru individ. In situatii extreme, cand se impune o solutie foarte rapida, se poate omite analiza logica (sau reduce foarte mult numarul de "bucle logice") in detrimentul optimizarii.

Deoarece multe instincte implicate in procesul gandirii sunt conditionate de catre hormonii sexuali, Inst. Gandirii si al Logicii vor fi si ele diferite la barbati si la femei in ce priveste temele gandirii si analizei logice..

### **Algoritmul de functionare.**

Informatiile din care sa rezulte aceasta solutie provin de la majoritatea CNI iar informatia despre solutia optimizata este intoarsa Inst. Gandirii. Acesta poate retine in memorie solutia optimizata sau poate reincepe procesul de optimizare. Si Inst Gandirii si Inst. Logicii apeleaza la Inst Creativitatii pentru analizarea succesiva a mai multor variate de solutii. Aceasta schema este denumita "bucula logica" si este baza gandirii logice.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Logicii functioneaza inconstient cu majoritatea informatiilor capatate constient dar rezultatul optimizarii sau validarii sunt tot constiente. Prin acumularea in timp a informatiilor si a rezultatelor optimizate se creaza constient o indemanare in "utilizarea" acestui instinct, Acest lucru se reflecta practic printr-o inteligenta sporita.

Functionarea defectoasa a instinctului conduce la gasirea unor solutii eronate, solutii preluate aqpoi de Inst. Gandirii, conducand astfel la rezultate eronate de gandire.

## 05.15. Instinctul Abstractizarii

### Definitie.

Instinctul Inaginatiei este functionalitatea unui CNI de a primi informatii de la alti CNI, de a le procesa si de a asuma si de a memora o imagine virtuala fiecărei notiuni rezultata prin invatare.

### Descriere sumara.

In relatia cu mediul fizic si social trebuie sa existe o modalitate de memorare a elementelor componente din aceste medii. Deoarece este practic imposibil sa se memoreze “fotografic” toate aceste componente, cu toate amanuntele ce le apartin (din cauza numarului imens de detalii ale componentelor si a numarului imens de astfel de componente) a fost necesara aparitia unui instinct care da “dezbrace” aceste componente de amanunte ne-esentiale si sa memoreze numai amanuntele generale ale acestor componente. Acest proces este abstractizarea si instinctul care realizeaza abstractizarea este chiar Inst. Abstractizarii. Rezultatul abstractizarii este o “imagine virtuala” sintetica. Aceasta imagine poate fi mai simpla (ex. o masa) sau foarte complexa (ex. curentul feminism). De obicei, aceasta imagine virtuala este abstractizarea primului element cu care vine in contact un individ.

Modul acesta (“imagini virtuale”) de cunoastere a lumii inconjuratoare sugereaza ideea ca sistemul de gandire al creierului opereaza cu astfel de “unitati” de informatie (echivalent cu byte in calculatoarele electronice). Crearea “imaginii virtuale” implica si un proces de abstractizare, ea fiind un “rezumat” al obiectului, fiintei sau fenomenului intalnit.

La aceasta “imagine virtuala” se pot asocia sunete, temperaturi, gusturi sau mirosuri diferite. Imaginile virtuale pot fi memorate genetic (:ex. “femeia standard” din memoria genetica a barbatilor) sau memorate constient.

O dovada a functionarii acestui instinct este somnul cu vise, unde se petrec astfel de “filme dinamice virtuale” in mod inconstient, dupa scenariu aleatoriu. In timpul starii de veghe, astfel de “filme” se petrec dupa un scenariu dictat de gandirea constienta, in functie de interesele individuale.

Inst. Abstractizarii functioneaza similar la barbati si femei dar tipul de relatii procesate preferential poate fi diferit.

### Algoritmul de functionare.

Instinctul Abstractizarii primeste informatii primare sau complexe de la alte instincte (ex. Inst. Vazului, Inst. Sunnetelor, Inst. Gandirii, Inst. Logicii etc.) si renunta la amanuntele neesentiale. In cazul in care aceste elemente esentiale sunt noi, necunoscute, vor fi memorate in memoria constienta. In cazul in care aceste elemente esentiale sunt deja memorate se continua procesele de gandire.

Cu ajutorul Inst. Gandirii, Inst Logicii, al Memoriei si al Creativitatii se pot crea “filme dinamice virtuale” cu ajutorul carora putem sa relationam cu mediul fizic si cel social.

### Localizare neurologica.

### Localizarea genetica.

### Conditionari exterioare.

Instinctul Abstractizării funcționează inconștient pe baza învățămintelor conștiente și a informațiilor stocate genetic. “Filmele dinamice virtuale” sunt urmărite conștient prin intermediul Inst. Gândirii. Funcționarea defectuoasă a acestui instinct implică greutate în memorare, în comunicare, relaționare cu mediul exterior și implicit în gândire.

Cu cât există mai multe “imagini virtuale” în memoria conștientă cu atât viața intelectuală este mai bogată și mai “colorată”, mai dispusă spre creativitate.

## **05.16. Instinctul Creativitatii**

### **Definitie.**

Instinctul Creativitatii este functionalitatea unui CNI aferent de a primi informatii, a le prelucra si a defini noi relatii despre mediul fizic si social inconjurator.

### **Descriere sumara.**

In procesul adaptarii la mediul inconjurator, fiinta umana trebuie sa creeze noi relatii cu acest mediu pentru a putea exista in mod rezonabil (cea mai simpla forma a acestor relatii sunt instinctele functionale de tip reflex si cele de tip reflex conditionat). Crearea de noi relatii complexe este sarcina Inst. Creativitatii in conjunctura cu Inst. Gandirii si al Logicii.

Instinctul Creativitatii functioneaza similar la femei si la barbati dar obiectivele lui sunt diferite din diferenta de mod de gandire.

Se constata o dependenta a Inst. Creativitatii fata de hormoni, in special a celor sexuali.

### **Algoritmul de functionare.**

Inst. Creativitatii este activat de Inst. Gandirii si al Logicii in momentul in care relatiile existente in memoria genetica si in memoria constienta nu corespund satisfactor cu realitatea. Atunci Inst. Creativitatii propune noi variante de relatii care vor fi supuse validarii de catre Inst. Logicii.

Validarea unei noi relatii se va face prin comparatie cu realitatea mediului fizic si social. Pasul urmator este retinerea acestor noi relatii prin Inst. Memoriei. O data memorate, aceste noi relatii vor fi apelate de catre alti CNI in functie de nevoile de procesare, tot prin intermediul Inst. Gandirii. Aceasta ultima functionalitate de memorare nu reprezinta un act de creativitate dar poate fi premiza altor acte de creativitate.

### **Localizare neurologica.**

### **Localizarea genetica.**

### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Creativitatii functioneaza inconstient dar se bazeaza majoritar pe informatii castigate constient. Este un instinct important pentru evolutia unui individ deoarece cantitatea de informatii castigate prin procesul de creatie determina gradul de adaptare la mediul fizic si cel social. In sistemul de invatamant ar trebui sa se puna accentul pe dezvoltarea acestui instinct in detrimentul invatarii mecanice. Rezolvarea unor probleme noi inseamna mult mai mult decat reluarea mecanica a unor probleme rezolvate anterior de catre individ sau de catre alti indivizi.

Instinctul Creativitatii functioneaza impreuna cu Instinctul Curiozitatii si trebuie dezvoltat inca din copilarie in "fereastra instinctului" (adica o perioada de viata in care se dezvolta eficient un instinct).

Anihilarea functionarii acestui instinct conduce la formarea de indivizi incapabili de dezvoltare personala si sociala. Impunerea unor norme sociale potrivnice acestui instinct are ca efect stagnarea si lipsa de competitivitate a acelei societati.

O functionare defectuoasa a instinctului este "excesul de creativitate", in care se "inventeaza" relatii noi, fara legatura cu realitatea, dar care sunt asimilate cu realitatea (realitatea paralela).



## 06. INSTINCTE BIZARE

### 06.01. Introducere

Existenta unor instincte ipotetice greu de inteles, greu de explicat si greu de cercetat impune mentionarea lor separat in acest capitol. Explicarea lor implica existenta unor proprietati necunoscute ale materiei.

### 06.02. Instinctul Premonitiei

#### **Definitie.**

Instinctul Premonitiei reprezinta functionalitatea unei structuri de a percepe evolutii viitoare ale unor evenimente.

#### **Descriere sumara.**

Instinctul este prezent aleatoriu la unele persoane si se manifesta prin stari tensionate legate deseori de intamplari negative. Poate fi interpretat ca o manifestarea difuza a Instinctului Fricii, fara factori declansatori.

#### **Algoritmul de functionare.**

#### **Localizare neurologica.**

#### **Localizarea genetica.**

#### **Conditionari exterioare.**

### 06.02. Instinctul Frumosului

#### **Definitie.**

Instinctul Frumosului este o functionalitate a unui ipotetic CNI de a prefera relatii cu mediul fizic si social care determina producerea de hormoni ai fericirii.

#### **Descriere sumara.**

Instinctul se manifesta la o parte din indivizi si se refera la relatii cu mediul fizic (acustic, vizual, olfactiv, tactil) si mediul social (ambianta echilibrata, conlucrare, empatie si fara stari conflictuale).

#### **Algoritmul de functionare.**

#### **Localizare neurologica.**

#### **Localizarea genetica.**

#### **Conditionari exterioare.**

Instinctul Frumosului poate fi partial "educat" constient dar va fi canalizat in diferite directii in functie de Setul Instinctual personal (ex. o deviatie a unor instincte poate crea o stare hormonală tensionată și "frumosul" va fi concretizat în muzică stridentă și tensionată).

### **06.03. Instinctul Feelingului**

#### **Definitie.**

Instinctul Feelingului este activitatea unui CNI de a prevedea natura relatiilor cu diferite persoane.

#### **Descriere sumara.**

Instinctul Feelingului analizeaza caracteristici (inclusiv cele paranormale) ale persoanei cu care suntem in contact initial si stabileste o anumita atitudine fata de aceasta (simpatie, antipatie, rezerva, dispret, dragoste etc.). Mecanismele intime sunt greu de inteles. Este posibila functionarea lui prin interpretarea mimicii faciale.

#### **Algoritmul de functionare.**

**Localizare neurologica.**

**Localizarea genetica.**

**Conditionari exterioare.**

### **06.04. Instinctul Telekineziei**

#### **Definitie.**

Instinctul Telekineziei este activitatea unui CNI de a declansa de la distanta miscari ale unor obiecte sau alte lucruri.

#### **Descriere sumara.**

Instinctul Telekineziei se manifesta destul de rar, in stare de semi-constienta si are ca efect deplasarea unor obiecte de la distanta, se pare cu un consum de "energie nervoasa" insemnata. El se poate manifesta si sub alte forme, ca de ex. atragerea unor obiecte metalice de piept.

#### **Algoritmul de functionare.**

**Localizare neurologica.**

**Localizarea genetica.**

**Conditionari exterioare.**

### **06.05. Instinctul Observarii**

#### **Definitie.**

Instinctul Observarii este activitatea unui CNI de a percepe de la distanta faptul de a fi observat cu insistenta si declansarea intorcerii privirii exact spre observator.

### **Descriere sumara.**

Instinctul Observarii se manifesta prin perceperea observarii insistente de catre o alta fiinta la o oarecare distanta si mutarea privirii subiectului exact in directia observatorului. Pate fi un instinct atavic, necesar pentru protectia fata de un pradator. Pradatorul trebuie sa emita unele semnale necunoscute in timpul observarii pentru a activa Instinctul Observarii la individul "prada". Unele semnale de acest fel pot induce in individul "pada" o stare de reducere puternica a activitatii fizice si cerebrale (ex. deochiul).

### **Algoritmul de functionare.**

**Localizare neurologica.**

**Localizarea genetica.**

**Conditionari exterioare.**

## **06.06. Instinctul Telepatie**

### **Definitie.**

Instinctul Telepatie este activitatea unui CNI de a transmite de catre un individ aflat la distanta emitent de informatii de naturi diferite catre un individ receptor.

### **Descriere sumara.**

Instinctul Telepatie foloseste o forma necunoscuta de purtatoare de informatii (mesaje, stari sufletesti, ganduri, avertizari etc.) si este posibil sa fie un instinct atavic, care este activ la unele persoane in anumite stari.

### **Algoritmul de functionare.**

**Localizare neurologica.**

**Localizarea genetica.**

**Conditionari exterioare.**

## **06.07. Instinctul Super-Capacitatilor Intellectuale**

### **Definitie.**

Instinctul Super-Capacitatilor Intellectuale este activitatea unui CNI de a efectua activitati de diferite naturi cu mult peste posibilitatile indivizilor normali.

### **Descriere sumara.**

Instinctul este destul de rar intalnit si consta in activarea deosebita a unor instincte (ex. memorizare, operatiuni matematice, limbi straine etc.). Este posibil ca unii centri nervosi sa fie activati puternic de hormoni ai stresului, care amplifica mult activitatile creierului.

**Algoritmul de functionare.**  
**Localizare neurologica.**  
**Localizarea genetica.**  
**Conditionari exterioare.**

## **06.09. Instinctul Perceptiilor Extra-Senzoriale**

### **Definitie.**

Instinctul Peceptiei Extra-Senzoriale este activitatea unui CNI de a percepe semne si semnale din mediul fizic si social.

### **Descriere sumara.**

Instinctul se refera la perceptia unor semne si semnale de natura necunoscuta (ex. un curs de apa, un filon metalic, un organ bolnav, tumori, anomalii gravitationale sau magnetice etc.).

**Algoritmul de functionare.**  
**Localizare neurologica.**  
**Localizarea genetica.**  
**Conditionari exterioare.**

## 07. ANEXA

În anexa sunt prezentate câteva considerații ale diferiților specialiști asupra instinctelor umane.

### 07.01. Robert Port, Universitatea Indiana, 2000

#### SUBZISTENȚĂ

1. mâncați și beți; consumați alimente și apă
2. consumați alimente dulci și grase (hrănitoare)
3. evitați să mâncați lucruri murdare sau amare
4. fiți precauți cu privire la alimentele noi
5. consumați resurse mai bune decât cele disponibile în prezent
6. Consumați plante verzi și înflorite

#### SEX

7. să fie interesați de fete sau băieți (de obicei de sex opus)
8. să caute contact sexual și entuziasm; "face fapta" - dar în privat și nu cu copii sau prieteni
9. iubiți copii și dragă (femeie mai mult decât mascul)
10. să concureze pentru resurse (bogație, faimă etc.)
11. împerecheați; găsiți parteneri pe termen lung (femei mai mult decât bărbați)
12. concurați pentru cei mai buni (și, pentru bărbați, cei mai mulți) parteneri (de exemplu, prezentați, îmbrăcați-vă)
13. să fie agresivi, să folosească forța pentru a obține avantaje (bărbați mai mult decât femeii)

#### APĂ RARE

14. clipiți; clintiți; fugiți
15. să încruntați; mârâiți; atacul pentru avantaj (bărbați mai mult decât femeia)
16. protejați-vă în viață; asigurați-vă supraviețuirea genetică
17. protejați propria familie
18. grade de importanță: copii proprii > soț / soție > frați > clan etc.
19. obținerea și apă rarea resurselor: locuri de muncă, terenuri, proprietăți, drepturi de vânzare, parteneri sexuali etc. (bărbați mai mult decât femeii)

#### SOCIABILITATE

20. legătură cu grupul dvs., legare împreună cu familia
21. încercați să reduceți conflictul din cadrul grupului dvs. (femeie mai mult decât masculul)
22. să concureze pentru conducerea în grupuri
23. imitarea altora: credințe, cunoștințe și abilități
24. fiți atent și disprețuiți "în afară"
25. învățați tinerii (femeile mai mult decât bărbații)
26. zâmbetul; a râde; întrista; să încruntați; struț; strigăți
27. sărbătorească; împărțiți cadouri (espe alimente); îmbrăcați-vă; întristați
28. Afisarea emoțiilor: furie, fericire, dezgust, tristete, frică, surpriză

#### CUNOAȘTERE / ÎNVĂȚARE

29. fii curios de lucruri, înțelege lucrurile
30. aflați despre împrejurimile dvs.
31. jucați cu jucării (obiecte, animale de companie, unelte, mașini, etc.)
32. explorați locurile noi, găsiți metode mai eficiente
33. să fie mai aventuros - mai ales atunci când sunt tineri

#### VORBI

34. să învețe cuvinte noi și vorbire mai eficientă (mai ales tinerii)
35. chitchat; compătimiți; lăudați; certați; face glume; distrați
36. să organizeze comportamentul altora; duceti-vă băieții (bărbați mai mult decât femeia)
37. spuneti și ascultați povești
38. să facă muzică, să facă obiecte artistice